

Casa do Médico entra no circuito cultural da cidade

A APM São José dos Campos inaugurou em grande estilo, no dia 7 de março, a exposição *Abstrações*. O evento marcou o ingresso da Casa do Médico no Circuito Cultural Central da cidade, apoiado pela Fundação Cultural Cassiano Ricardo. A iniciativa visa fortalecer e ampliar os projetos culturais na região central.



Vernissage teve apresentação da orquestra Órion, do Instituto Alpha Lumen

Com curadoria de Gilberto Marques, *Abstrações* é uma exposição coletiva com entrada gratuita, e ficará aberta ao público em horário comercial, de segunda a sexta, até o dia 11/4. A ação tem ainda caráter beneficente. Em 5 de dezembro, haverá um leilão das obras e todo o valor arrecadado será revertido para instituições da cidade.

O vernissage contou com a apresentação da orquestra Órion, do Instituto Alpha Lumen.



Tom Freitas, diretor da Fundação Cultural Cassiano Ricardo; Walter Miyamoto, presidente da APM São José dos Campos e Margarete Correia, secretária municipal de Saúde de SJCampos

Todas as artes selecionadas são de artistas regionais.

Sobre *Abstrações*

Na terminologia filosófica, a abstração é o processo de pensamento em que

as ideias são distanciadas dos objetos. A abstração usa a estratégia de simplificação, em que detalhes concretos são deixados ambíguos, vagos ou indefinidos.



Roberto Schoueri Jr., diretor cultural da APM São José dos Campos

Na terminologia artística, a arte abstrata ou abstracionismo é geralmente entendida como uma forma de arte que não representa objetos próprios da nossa realidade concreta exterior. Ao invés disso, usa as relações formais entre cores, linhas e superfícies para compor a da obra, de uma maneira “não representacional”.



Gilberto Marques, curador da exposição, falou ao público que lotou o Auditório Dr. Antônio Mazzuco, na Casa do Médico

Como contraponto, essa exposição coletiva propõe um mergulho nas obras de Daniela Marton, Douglas Gomes, Fabiolla Canedo, Gilberto Marques e Jefferson Candido, na busca de elementos que justifiquem essas premissas, ao mesmo tempo que procura elementos em comum que possam criar uma linha de pensamento, ou criativa, que permita uma leitura mais linear sob o olhar do visitante, ressaltando o caráter contemporâneo na produção desses artistas.



Abstrações estará aberta ao público de segunda a sexta, no horário comercial, até 11/4

O conjunto das obras não se fixa na abstração conceitual, que vemos na produção de Daniela, Douglas e Fabiolla, uma vez que alguns dos artistas se permitem elementos figurativos. Nisso também consiste a didática da mostra: permitir ao observador descobrir o que é mental, ou subjetivo, até irreal, como fica explícito na obra de Gilberto e Jefferson, que, ainda que se valham das relações formais, mantêm a representação, valendo-se do uso de elementos da realidade conhecida.



Da esq. para a dir.: Jefferson Cândido, Douglas Gomes, Daniela Maton, Fabiolla Canedo, Gilberto Marques

Esses conceitos norteiam a exposição *Abstrações*, que o projeto One More Wall, da Galeria na Rua, traz à Casa do Médico.

Acesse o catálogo da exposição pelo QR Code.



Com informações da FCCR, João Paulo Sardinha, Vinícius Fróes e Gilberto Marques. Fotos: Paulo Amarrall

17ª Caminhada APM Agita São José

É com grande entusiasmo que anunciamos a nossa tradicional Caminhada Agita São José, que acontecerá no dia 7 de abril de 2024: uma ação dedicada à promoção da saúde e prevenção de doenças.

Este evento não é apenas uma oportunidade para exercitar nossos corpos, mas também um testemunho do nosso compromisso coletivo com a educação da sociedade sobre a importância dos cuidados com a saúde e a defesa de uma vida saudável.

Ao nos reunirmos para caminhar lado a lado, estamos enviando uma mensagem importante de que a saúde é uma prioridade inegociável. Estamos demonstrando que, como profissionais da saúde, não apenas tratamos doenças, mas também trabalhamos incansavelmente para preveni-las. Reconhe-

çamos que a prevenção é a chave para um futuro mais saudável e estamos dispostos a liderar pelo exemplo.

Este evento é uma oportunidade para destacar a importância do cuidado integral da saúde, que engloba tanto o bem-estar físico quanto o mental, pois além dos benefícios físicos, a caminhada também proporciona um momento de tranquilidade e introspecção em meio ao caos do dia a dia.

É uma oportunidade para respirar ar fresco, apreciar a natureza ao nosso redor e reconectar-se com nosso próprio corpo e mente. Em um mundo cada vez mais dominado pela tecnologia e pela pressa, essa pausa simples, pode ser um antídoto valioso para o estresse e a ansiedade.

Nossa caminhada não é apenas um evento isolado, mas sim parte de

um movimento maior em direção a uma sociedade mais saudável e consciente. Estamos comprometidos em continuar promovendo iniciativas educacionais e de conscientização que capacitem as pessoas a assumirem o controle de sua própria saúde e bem-estar.

Portanto, convidamos todos os membros da comunidade a se juntarem a nós nesta jornada. Vamos caminhar juntos, em busca de melhores condições físicas e mentais, em direção a uma sociedade mais saudável. Unidos, podemos fazer a diferença e inspirar mudanças positivas que perdurarão por gerações.



Karine K. L. Higa
Diretora Esportiva
APM SJCampos

sabin
DIAGNÓSTICO E SAÚDE

R.T. Dr. César Alex. de Oliveira Galoro - CRM 84022

8 MOVIMENTOS DE CUIDADO

NESTE MÊS DE MARÇO, **NOSSO MOVIMENTO É INCENTIVAR VOCÊ, MULHER, A CUIDAR DO SEU CORPO, DA SUA MENTE E DA SUA HISTÓRIA. FAÇA PARTE DELE.**

ACESSE E CONHEÇA O MOVIMENTO

12 2138-9500

Hemacore

Há mais de 40 anos, excelência no diagnóstico e tratamento de doenças do sangue

- Infraestrutura completa
- Hematologia geral, Onco-hematologia e Hematologia pediátrica
- Atendimento aos principais planos de saúde
- Laboratório especializado em doenças do sangue
- Transplante autólogo de medula óssea

Hemacore
Centro de Hematologia

www.hemacore.com.br

Instagram Facebook HemacoreCentrodeHematologia

DRA. LEILA PESSOA DE MELO
DIRETORA TÉCNICA
CRM 85.965-SP - RQE Nº 38851

São José dos Campos • Rua Teopompo de Vasconcelos, 147 - Vila Adyana
Jacarei • Rua Rui Barbosa, 379, 3º andar, sala 304 - Centro

Tel.: (12) 3519 3290 / 12 99632 8441

Dia da Mulher



Diretoras da APM São José dos Campos

Um dos objetivos da Nova Gestão da APM São José dos Campos é a representatividade da mulher e a presença da essência feminina na associação. Conseguimos!

A atual Diretoria tem o maior número de mulheres de toda a história da Associação.

No mês da Mulher, ressaltamos a importância dessas figuras neste mandato e a diferença que já vêm fazendo. Agradecemos todas vocês, que lutam pelo direito das mulheres médicas e fazem a transformação diária da nossa associação.

Parabéns a todas as mulheres, que têm o poder de transformar tudo ao seu redor, com sua determinação, amor e cuidado.

Você sabia? Conheça a Lei nº 14.737

A Lei federal nº 14.737, de 27 de novembro de 2023, alterou a Lei nº 8.080, de 19 de setembro de 1990 (Lei Orgânica da Saúde), ampliando o direito da mulher de ter acompanhante nos atendimentos realizados em serviços de saúde públicos e privados.

O que isso significa, na prática?

A nova lei expandiu o rol de procedimentos para os quais a mulher tem direito a um acompanhante, independente da necessidade ou indicação de sedação, conferindo, portanto, maior proteção a mulheres quando submetidas a procedimentos médicos, especialmente aqueles que requeiram a diminuição química da consciência.

Essa proteção é extensiva às instituições privadas, bem como às unidades de saúde que estejam sob a direção de estados

e municípios. O texto estabelece que, em consultas, exames e procedimentos realizados em unidades de saúde públicas ou privadas, toda mulher tem o direito de ser acompanhada por pessoa maior de idade, durante todo o período do atendimento, independentemente de notificação prévia.

A exceção é para atendimentos realizados em centros cirúrgicos e de terapia intensiva que possuam restrições de segurança. Nestes casos, só será permitida a presença de acompanhante que seja profissional de saúde. A legislação anterior previa que a mulher poderia ter um acompanhante apenas durante todo o processo de parto.

Em situações que envolvam sedação ou rebaixamento do nível de consciência, caso a paciente não indique um acompanhante, a unidade de saúde responsável

pelo atendimento deverá indicar uma pessoa para acompanhá-la.

A mulher que não desejar ser acompanhada durante a sedação deverá comunicar a decisão com 24 horas de antecedência, por meio de documento assinado. Em situações de urgência e emergência, os profissionais de saúde estão autorizados a agir na proteção e defesa da saúde e da vida da paciente, mesmo na ausência do acompanhante solicitado.

Fonte: planalto.gov.br

Acesse a íntegra da lei pelo QR Code.



JORNAL DO
MÉDICO

APM
ASSOCIAÇÃO PAULISTA
DE MEDICINA

AMB
ASSOCIAÇÃO MÉDICA
BRASILEIRA

www.apmsjc.com.br

Órgão informativo da Associação Paulista de Medicina São José dos Campos • Presidente – Walter Rodrigo Miyamoto • Vice-presidente - Herica Veloso R Mont'Alvão • 1º Tesoureiro - Renato Poli Veneziani Sebbe • 2º Tesoureiro – Luiz Alberto Siqueira Vantine • 1º Secretário – Gilberto Benvides • 2º Secretário – Natália Vieira Ghilarducci Caterina • Diretores de Defesa Profissional – Francir Veneziani Silva e Ana Carolina Reis Lemos • Diretores Científicos – João Manoel Theotonio dos Santos, Urbano Andrade Peixoto de Carvalho, Rodrigo Leiri, Pedro Duccini e Ana Carolina Redondo de Carvalho • Diretores de Comunicação – Pedro Luiz de Brito, Tatiana Ferreira de Sousa Bueno e Felipe Domingues de Vasconcelos • Diretores Sociais – Juliana Michele de Oliveira Branchini, João Manuel F. Simões de Carvalho Maio e Fernanda Bueno • Diretores Culturais – Roberto Schoueri Jr. e Israel Diamante Leiderman • Diretores de Esportes – Fabio da Silva Baptista, Cibelle Dias Magalhães, Dayana Mayuri Narimatsu e Karine Higa • Conselho Fiscal – Jeronimo Ruiz Centeno, Maria Margarida Fernandes Alves Isaac, Pedro Roberto Alves Ribeiro, Marcelo Naoki Soki (Suplente), Rafael Mendes Palhares (Suplente) e Sérgio dos Passos Ramos (Suplente) • Delegados junto à APM Estadual – David Alves de Souza Lima e Othon Mercadante Becker • Jornalista Responsável: Ana Paula Soares - Mtb. 18.368 • Projeto Gráfico: Urizzi DesignLab • Diagramação/editoração: Guilherme Cardozo • Tiragem desta edição: 1.080 exemplares. • Toda matéria assinada é de responsabilidade do autor.


UroCenter

Única clínica de Urologia do Vale do Paraíba com serviços de consultas, procedimentos de pequeno porte, litotripsia extracorpórea, cirurgias, videolaparoscopia e cirurgia robótica.

CORPO CLÍNICO: Jorge Cezar P. de Castro | Marco Antonio Fioravante
José Ronaldo Bigatão | Luiz Antonio Bonetti | Mario Henrique Bavaresco

Rua Marcondes Salgado, 28 - Vila Adyana - São José dos Campos - SP
Telefones: (12) 3923-1002 | 3519-3390 WhatsApp: (12) 99631-7759

DR. MARCO ANTONIO FIORAVANTE - CRM 46027/SP

IMPORTANTE

A APM São José dos Campos esclarece que o conteúdo do material publicitário encartado no Jornal do Médico é de exclusiva responsabilidade do anunciante. A APM se reserva o direito de recusar a divulgação de conteúdos não condizentes com a ética médica e a legislação vigente.

APM 70 anos: Jantar das Mulheres Médicas



Durante décadas, a médica Carmen Quaglia (falecida em 2021), assídua participante da diretoria da APM São José dos Campos, organizou, anualmente, o Jantar das Mulheres Médicas da cidade. Era um momento de confraternização e congraçamento, sempre em clima de alegria, bom gosto e sofisticação.

Na foto, o jantar de 2006. Na foto da esquerda: Carmen Quaglia, Silvana Morandini, Juana Montecinos Maciel, Terezinha Jantar das Médicas Veneziani, Nereusa Moreira Lemos e Margarida Isaac. Na foto da direita, mães posam com as filhas, todas médicas – da esq. para a dir.: Marina Quaglia Pariz e Carmen Quaglia, Raquel Alves Isaac e Margarida Isaac, e Silvana Morandini e Leandra Morandini Leão.



Vem aí o nosso App!

Em breve, os associados da APM São José dos Campos poderão contar com um aplicativo exclusivo! A iniciativa visa agilizar e aprimorar a comunicação da Associação com a comunidade médica. Confira as funcionalidades:

- Área do associado
- Carteira virtual
- Clube de Benefícios APM Experience, com descontos em diversos estabelecimentos
- Calendário de eventos
- Mensageria – para recebimento de notificações no celular, de comunicados da APM SJCampos

Acesse as redes sociais da APM SJCampos!
@apmsjcampos




IOV INSTITUTO DE ONCOLOGIA DO VALE

Dr. Carlos Flávio Turci
Responsável Técnico
CRM-SP27301

27 anos

É sobre valorizar a **família** e a **vida**.

iov.com.br



Programa Felix

Promovido pela Unimed Fesp e apoiado localmente pela Unimed SJC, consiste em uma série de ações direcionadas a estimular a inclusão digital de crianças, jovens, adultos e idosos com pouco ou nenhum acesso às tecnologias da informação e comunicação. Em 07/03, a cooperativa realizou a entrega dos certificados aos alunos da Comunidade Maginificat, que oferece cursos de informática para adolescentes dos entornos da instituição.

Unimed São José dos Campos

Clube de Benefícios

Você, associado da APM São José dos Campos, tem descontos e condições especiais em nosso Clube de Benefícios. Ainda não é sócio? Filie-se já e usufrua das vantagens!

School of Rock: 20% de desconto na matrícula + 1 aula experimental gratuita por pessoa + portal do aluno exclusivo + 30 dias grátis no streaming de áudio exclusivo (School of Rock Play).

Support Doctor: 10% de desconto em um serviço ou 15 % de desconto na contra-

tação de 2 ou mais serviços.

Fauno Cervejaria: 8% de desconto na conta final.

Posto 012: Day Use ilimitado – exclusivo para o associado.

Clínica Elis Vacinas: 15% de desconto no portfólio de vacinas + Isenção de taxa para atendimento em domicílio (São José dos Campos, Jacaré, Caçapava e Taubaté).

Recolkey: 10% de desconto para serviços de mentoria de carreiras, coach de vida e carreiras, currículo e LinkedIn

– Recolocação profissional.

D'luz Boutique: 15% de desconto nas compras em pagamento por pix ou 5% de desconto para pagamentos parcelados em até 3x.

Contatore Contabilidade Digital: 1 consultoria gratuita + 1 consultoria gratuita para um familiar do associado (online e mediante agendamento).

Suet Studio: 15% de desconto em qualquer pacote ou plano (a partir de 5 aulas) na Academia

Space Oil – Troca de Óleo: 10% de desconto em todos os serviços e produtos + limpeza técnica do motor e calibragem dos pneus + ducha com secagem e pretinho na Sérgio Lava Rápido.

Hokkaido Coffee e Matcha: 9% de desconto em compras acima de 20 reais.

Sheriff: Área Kids gratuita;

Polo Hotel: Tarifas fixas nos valores dos quartos.

Arena 235: 10% de desconto em qualquer plano da Academia.

70 ANOS APM ASSOCIAÇÃO PAULISTA DE MEDICINA SÃO JOSÉ DOS CAMPOS

17ª CAMINHADA APM **Agita** 2024 SÃO JOSÉ

7 DE ABRIL DOMINGO LARGADA 8H

INSCRIÇÕES NO DIA DO EVENTO **1KG DE ALIMENTO NÃO PERECÍVEL**
As arrecadações serão doadas ao hospital Francisca Júlia

SAÍDA CASA DO MÉDICO Av. São José, 1.187 - Centro

SORTEIO DE BRINDES!

CHEGADA PARQUE DA CIDADE Av. Olivo Gomes, 100 - Santana

Fala, Doutor! Confira os episódios publicados

VEM ESCUTAR!
FALA, DOUTOR!

Spotify : Fala, doutor!
YouTube : APM SJC

Ep 41: Envelhecimento saudável.

Convidado: Aurélio Tucci

Ep 42: Dor de cabeça e enxaqueca.

Convidado: Oswaldo Couto Jr.

Ep 43: Ouvido, nariz e garganta: alguns cuidados que não podem ser esquecidos.

Convidado: Rômulo Augusto de Barros

Ep 44: Cirurgia plástica na mulher: quando fazer?

Convidado: Renato Perali



Acesse a playlist do podcast Fala, Doutor! Apontando a câmera do seu celular para o QR CODE.



Anuncie nos Classificados do Jornal do Médico Gratuito e exclusivo para associados da APM SJC!

Envie o texto para o e-mail apm@apmsjc.com.br ou WhasApp: 12 98303-4682

CLASSIFICADOS

De médico para médico

LOCAÇÃO - Clínica de alto padrão, localizada em meio andar de um prédio comercial no bairro Aquarius em São José dos Campos, tem 11 consultórios prontos para o atendimento. O espaço contém uma ampla sala de espera com área kids e equipe treinada para recepção dos pacientes. Os consultórios são mobiliados e equipados com maca, pia, impressora, computador, e com ambiente apropriado para consultas. Oferecemos locação de salas inteiras e períodos. Se preferir nos chame por WhatsApp (12) 98146-1666 e confira nosso site www.espacolive.com

ALUGO horário em sala comercial no Jardim Aquarius. Consultório montado. Incluso Wi-fi, luz, vaga de estacionamento para o profissional, serviço de secretariado incluindo confirmação de consultas. Período das manhãs de Seg-Sex das 8h às 12h. Interessados entrar em contato com Luiz Gustavo, tel.: 12-99715-0145

ALUGO sala mobiliada para consultório médico. Localizado na Avenida São João, 460, no Jardim Esplanada. Ótima localização e vaga de estacionamento. Contato: 12 988540222 / 12 39227252

ATENDA no Pátio das Américas, no Jd. Aquarius – SJC. Alugo horário para médicos, psicólogos ou nutricionistas. Secretária + Internet. Estrutura física pronta. Sistema de agenda. Falar com Paluma - 12 98133-7201.

SALAS disponíveis para atendimento em clínica multiespecialidade (Stheticlin), localizada no Jd. Esplanada, com 4 vagas de garagem exclusivas para pacientes, equipe de recepcionistas treinadas para fazer o agendamento, com serviço de café, água, petiscos, além de toda a parte de papelaria. Contato: Dra. Nicole - 12 97407-3438.

VENDO terreno no condomínio Mirante do Vale - Jacareí, 1000 m2, fase 1. Contato: Dra. Nicole – 12 97407-3438.

Vendo ou alugo - Sala para consultório no “Centro Médico Nelson D’Ávila - sala ampla, com 64 m², ar condicionado, água e luz incluso no condomínio. Falar com Lásaro: (12) 99620-1919.

ALUGO - horários em consultório localizado na Avenida Andrômeda (Shopping Espaço Andrômeda). Com 2 secretárias, 2 telefones fixos e vaga na garagem. Contatar Éder telefones: 12 3931-9023 / 3931-5179.

ALUGO - salas de consultório por períodos em clínica nova, moderna e de alto padrão. Ed. Downtown Office, R. Euclides Miragaia 145, sl. 1301, Centro, SJC. Secretárias, recepção, telefone, Internet, TV, ar condicionado. Salas com armários planejados, poltronas, impressoras, maca para obeso, pia com bancada etc. Temos sala de procedimento liberada pela Vigilância Sanitária. Equipe formada por 2 cirurgiões plásticos, ORL, endocrino. Procuramos colegas para somar à nossa equipe. Contato: WhatsApp 12 991415531 ou 12 3911-9014. Dra. Katia Ferrer CRM-SP 111.884.

ALUGO/VENDO – Sala de 56 m2 no 5º andar (sl. 55) do Centro Médico São João (Av. São João, 410, Jd. Esplanada). Contatos: (12) 3921-2071 / 3921-4177 / 3202-8050 ou WhatsApp (12) 99125-7193 (Andreia).



aorta

Ei, médico!
Como está a sua saúde?

Lembre-se que você também precisa de cuidados.

APM



rio branco
CENTRO MÉDICO

Rio Branco Centro Médico,
o lugar que você precisa e os seus pacientes amam.

Aluguel
de períodos de consultórios.

Agende uma reunião:
☎ **12 3904-0790**
☎ **12 97402-6261**

www.riobrancocentromedico.com.br