JORNAL DO MÉDICO

APM ASSOCIAÇÃO PAULISTA DE MEDICINA SÃO JOSÉ DOS CAMPOS

Informativo da Associação Paulista de Medicina
São José dos Campos - SP
Ano 30 | nº 289 | Agosto 2023

## Eleições na APM SJC 2023

O presidente eleito da APM SJCampos, Walter Rodrigo Miyamoto

No dia 16 de agosto, aconteceu a eleição para a nova Diretoria da Associação Paulista de Medicina Regional São José dos Campos, para a gestão 2023-2026.

O presidente eleito, o cirurgião Walter Rodrigo Miyamoto, reuniu um time de elite e engajado em buscar novos rumos para a Associação.

Segundo o novo presidente, a gestão de 2023/2026 da APM de São José dos Campos contará com representantes que são referências em suas especialidades, mas que possuem uma característica empresarial e de empreendedorismo.

Walter ressalta que a nova gestão dará continuidade ao excelente trabalho da atual Diretoria, e tem o objetivo de aliar tradição, energia e performance de execução de várias gerações. "É preciso modernizar para engajar novos médicos e assim garantir o futuro da Associação", afirmou.

## Conheça o presidente eleito

Nascido no Rio de Janeiro e criado em São Paulo, Walter Rodrigo Miyamoto formou-se em Medicina pela Faculdade de Ciências Médicas da Santa Casa de São Paulo, onde também se especializou em Cirurgia Geral e Coloproctologia. Mestrando pela Escola Paulista de Medicina - UNIFESP, possui título de Especialista em Coloproctologia pela Sociedade Brasileira de Coloproctologia.

É Coordenador da Residência de Cirurgia Geral da Santa Casa de São José dos Campos e atua na cidade há 7 anos, quando se mudou para São José dos Campos para chefiar o Pronto Atendimento da Santa Casa de São José dos Campos e buscar qualidade de vida para sua família.

## Confira a nova Diretoria

**Presidente:** Walter Rodrigo Miyamoto
**Vice-presidente:** Herica Veloso R Molt'Alvão
**1º Tesoureiro:** Renato Poli Veneziani Sebbe
**2º Tesoureiro:** Luiz Alberto Siqueira Vantine
**1º Secretário:** Gilberto Benevides
**2ª Secretária:** Natália Vieira Ghilarducci Caterina
**1º Diretor de Defesa Profissional:** Francir Veneziani Silva
**1º Diretor Científico:** João Manoel Theotonio dos Santos
**2º Diretor Científico:** Urbano Andrade Peixoto de Carvalho
**1º Diretor de Comunicação:** Pedro Luiz de Brito
**2ª Diretora de Comunicação:** Tatiana Ferreira de Souza Bueno
**1ª Diretora Social:** Juliana Michele de Oliveira Branchini
**2º Diretor Social:** João Manuel Faria Simões de Carvalho Maio
**1º Diretor Cultural:** Roberto Schoueri Jr.
**2º Diretor Cultural:** Israel Diamante Leiderman
**1º Diretor de Esportes:** Fabio Roberto da Silva Baptista
**2ª Diretora de Esportes:** Cibelle Dias Magalhães

**Conselho Fiscal**
1 - Jeronimo Ruiz Centeno
2 - Maria Margarida Fernandes Alves Isaac
3 - Pedro Roberto Alves Ribeiro
4 - Marcelo Naoki Soki - Suplente
5 - Rafael Mendes Palhares - Suplente
6 - Sérgio dos Passos Ramos - Suplente

**Delegados**
1- David Alves de Souza Lima
2 - Othon Mercadante Becker

Da esquerda para a direita: Walter Rodrigo Miyamoto, Roberto Schoueri Jr., Juliana Branchini, Pedro Roberto Alves Ribeiro, Maria Margarida Alves Isaac, Gilberto Benevides, Marcelo Naoki Soki, Urbano Peixoto de Carvalho, Adriano José Silva Matos, David Alves de Souza Lima

**A APM É LIVRE PARA DEFENDER O MÉDICO E A MEDICINA.**

**PARA SER LIVRE, PRECISA SER FORTE. SEJA SÓCIO DA APM.**

**Ligue hoje: (12) 3922-1079**
**Mande um e-mail: apm@apmsjc.com.br**
**ou WhatsApp: (12) 98303-4682**

## Editorial

Muitas vezes tenho sido questionado por colegas médicos que têm dúvidas sobre o que realmente vem a ser a APM, confundindo por muitas vezes com CREMESP.

A APM (Associação Paulista de Medicina), fundada em 29 de novembro de 1930, é uma entidade do terceiro setor, sem fins lucrativos, com o papel de representar os médicos do estado de São Paulo, Capital e Interior. Tem a missão de representar a classe médica, fortalecendo-a nos âmbitos político, científico e social, de forma a favorecer o bem-estar da sociedade. Nossas ações baseiam-se na contribuição para a elaboração de políticas de saúde e qualificação da assistência médica, tanto no âmbito público (SUS) como no privado (saúde suplementar). Por essa razão, nos fazemos presentes em todas as instâncias dos poderes Legislativo e Executivo (Congresso Nacional, Assembleia Legislativa, Câmaras Municipais, Conselhos de Saúde, Agência Nacional de Saúde e de Vigilância Sanitária etc.), procurando representar os principais interesses dos médicos e da sociedade. Também promovemos congressos, cursos, jornadas, webinars, podcasts, e outras atividades de educação médica continuada. Temos ainda vários eventos sociais e culturais, destinados a promover momentos de descontração e união da classe médica. Estamos sempre correndo atrás de parcerias diversas que venham a proporcionar aos colegas associados descontos e outras facilidades junto a várias entidades comerciais. Sem esquecer da atuação voltada à defesa profissional e das diversas ações de responsabilidade social, mantendo sempre vivo o nosso compromisso com a sociedade.

A APM é mantida pela contribuição de seus associados e por parcerias com entidades que patrocinam nossas realizações. A associação do colega médico à APM se dá de maneira voluntária e está muito abaixo do que realmente se faz necessário para mantermos uma APM cada vez mais pujante. Suas diretorias são formadas por colegas médicos muito qualificados, reconhecidos em suas especialidades, e que o fazem de maneira **totalmente voluntária, não recebendo nenhuma verba para representar a nossa entidade**. Portanto, à APM associa-se o médico que acredita em nossa missão e em nossos valores, uma entidade apartidária em defesa contínua da nossa classe.

Por outro lado, temos o CREMESP (Conselho Regional de Medicina do Estado de São Paulo), que é uma autarquia federal, fundada em 30 de setembro de 1957, e cuja missão é servir à sociedade, assegurando o exercício ético da medicina. Suas ações se baseiam na regulamentação da atividade médica, na fiscalização das condições de trabalho médico nas diversas instituições de saúde, ações judicantes recebendo denúncias e apurando-as, ações cartoriais registrando os profissionais ativos na profissão e as empresas de saúde com atividade na área, e também promovendo políticas para a promoção da saúde. A associação ao CREMESP é obrigatória para que se possa exercer a profissão de médico, e paga-se um valor anual para que se possa cobrir os gastos da entidade, principalmente com os conselheiros que a compõem, em número

de 42 (20 titulares e 20 suplentes, mais 2 indicados pela APM), que têm seus ganhos através de jetons pagos por qualquer mínima atividade que se exerça em nome do CREMESP. Ganhos esses que são pagos como verba indenizatória, sobre a qual não há a incidência de imposto de renda.

Talvez seja por isso que, quando acontecem as eleições para essas entidades, apareçam 7 chapas concorrendo ao CREMESP e apenas 1 chapa concorrendo à APM. Mas, seguimos em frente, da mesma forma que o fazemos há 3 anos, quando assumi esta presidência da APM de São José dos Campos, com toda força, amor e muito empenho para novas conquistas que beneficiem a todos os nossos associados.

Nunca nos esquecendo, JUNTOS SOMOS MAIS FORTES!

**Othon Mercadante Bekcer**
**Presidente**
**APM SJCampos**

## Agradecimento

Muito obrigado aos colegas doadores da campanha de arrecadação de livros infantis!

- Francisco Gorgonio da Nobrega
- Juliana Michele de Oliveira Branchini
- Mariana Araújo de Oliveira
- Renata Lazarini Fialho de Araújo
- Ricardo Júnior Correia

## Artigo publicado

O cirurgião-plástico Sidney Bandeira Cartaxo, de São José dos Campos, é o primeiro autor do artigo *"Effectiveness of 5-Fluorouracil and Hypertonic Glucose in the Prevention of Post-mastectomy Seroma in an Experimental Animal Model"*, que acaba de ser publicado na revista científica Aesthetic Plastic Surgery. Acesse a íntegra do trabalho em **https://doi.org/10.1007/s00266-023-03549-y**

## Prefeitura abre concurso para médico

A Prefeitura de São José dos Campos está com inscrições abertas para o concurso público que visa preencher 46 vagas para os cargos de assistente técnico em saúde (6), técnico em radiologia (1), analista em saúde (11), dentista (2) e médico (26).

A inscrição deve ser feita pelo **site da FGV**, empresa organizadora do certame. O prazo termina em 13 de setembro, às 16h. O valor da taxa de inscrição para os cargos de analista em saúde, dentista e médico é de R$ 98,80. Para os cargos de assistente técnico em saúde e técnico em radiologia é de R$ 67,90.

Os salários oferecidos variam entre R$ 1.661,54 e R$ 7.874,77. A jornada de trabalho veria entre 100 e 200 horas mensais, conforme o cargo.

Saiba mais no site da Prefeitura de São José dos Campos: **sjc.sp.gov.br**

JORNAL DO MÉDICO
APM ASSOCIAÇÃO PAULISTA DE MEDICINA
AMB Associação Médica Brasileira
www.apmsjc.com.br

Órgão informativo da Associação Paulista de Medicina São José dos Campos • Presidente – Othon Mercadante Becker • Vice-presidente - David Alves de Souza Lima • 1º Tesoureiro - Gilberto Benevides • 2º Tesoureiro – Pedro Roberto Alves Ribeiro • 1º Secretário – Luiz Alberto Vantine • 2º Secretário – Pedro Luiz de Brito • Diretores de Defesa Profissional – Israel Diamante Leiderman e Cesar Massami Yukita • 1º Diretores Científicos – João Manoel Theotonio dos Santos e Odeilton Tadeu Soares • Diretora de Comunicação – Nathalia Caterina • Diretores Sociais – João Manuel F. Simões de Carvalho Maio, Hérica Veloso Ribeiro Mont'Alvão e Juliana Branchini • Diretores Culturais – Roberto Schoueri Jr. e Galiano Brazuna Moura • Diretores de Esportes – Fabio da Silva Baptista e Walter Rodrigo Miyamoto • Conselho Fiscal – Sérgio dos Passos Ramos, Antonio Celso Escada, Margarida Fernandes Alves Isaac, Jerônimo Ruiz Centeno • Delegados junto à APM Estadual – Francir Veneziani Silva e Renato Poli Veneziani Sebbe • Jornalista Responsável: Ana Paula Soares - Mtb. 18.368 • Projeto Gráfico: Urizzi DesignLab • Diagramação/editoração: Guilherme Cardozo • Tiragem desta edição: 1.080 exemplares. • Toda matéria assinada é de responsabilidade do autor.

UroCenter
Única clínica de Urologia do Vale do Paraíba com serviços de consultas, procedimentos de pequeno porte, litotripsia extracorpórea, cirurgias, videolaparoscopia e cirurgia robótica.
CORPO CLÍNICO: Jorge Cezar P. de Castro | Marco Antonio Fioravante
José Ronaldo Bigatão | Luiz Antonio Bonetti | Mario Henrique Bavaresco
Rua Marcondes Salgado, 28 - Vila Adyana - São José dos Campos - SP
Telefones: (12) 3923-1002 | 3519-3390 WhatsApp: (12) 99631-7759
DR. MARCO ANTONIO FIORAVANTE - CRM: 46027/SP

**IMPORTANTE**

**A APM São José dos Campos esclarece que o conteúdo do material publicitário encartado no Jornal do Médico é de exclusiva responsabilidade do anunciante. A APM se reserva o direito de recusar a divulgação de conteúdos não condizentes com a ética médica e a legislação vigente.**

## Composto combate bactérias resistentes em menos de uma hora

A eficácia dos antibióticos é um problema que alarma a comunidade médica e científica, não sendo raro encontrar bactérias resistentes a três tipos diferentes de medicamentos (chamadas multidroga resistentes, ou MDR), ou até mesmo a todos os tratamentos disponíveis na atualidade (pandroga resistentes, PDR). Elas estão associadas a infecções perigosas e são listadas pela Organização Mundial da Saúde (OMS) como patógenos prioritários para a busca de novos fármacos, com a máxima urgência.

Estudo publicado em edição especial da revista Antibiotics destaca um composto com atividade antibacteriana que apresentou resultados promissores nos testes in vitro, dentro da primeira hora de ação. A pesquisa, financiada pela Fapesp, foi liderada por Ilana Camargo e conduzida durante o doutorado de Gabriela Righetto no Laboratório de Epidemiologia e Microbiologia Moleculares (LEMiMo) do Instituto de Física de São Carlos da Universidade de São Paulo (IFSC-USP).

"Trata-se de um novo peptídeo, denominado Pln149-PEP20, que possui arcabouço molecular planejado para melhorar a atividade antimicrobiana, com baixa toxicidade. Os resultados podem ser considerados promissores à medida que foram usadas nos testes bactérias patogênicas associadas a infecções multirresistentes em todo o mundo", explica Adriano Andricopulo, um dos cientistas que assinam a publicação.

A busca por novos fármacos antibacterianos, apesar de extremamente necessária, tem sido pouco observada pela indústria farmacêutica, principalmente por causa das dificuldades de pesquisa, com longo período e alto custo para obter um composto ativo viável para ser colocado no mercado. O Centro de Pesquisa e Inovação em Biodiversidade e Fármacos (CIBFar) tem entre seus objetivos encontrar moléculas que possam combater essas bactérias multidroga resistentes.

Bactérias do gênero *Lactobacillus plantarum* são amplamente distribuídas na natureza e produzem substâncias chamadas plantaricinas, que combatem outras bactérias. São frequentemente usadas na fermentação de vegetais, produtos derivados de carne, leite e embutidos. No caso da Plantaricina 149, o primeiro relato da ação bactericida foi feito em 1994, por pesquisadores japoneses e, desde essa época, há interesse em obter derivados sintéticos mais eficientes.

Righetto, com apoio de bolsa da FAPESP, sintetizou 20 análogos derivados da Plantarina 149 até encontrar a nova substância, que mostrou os melhores resultados até o momento e, ainda, é 50% menor do que o peptídeo original. "A molécula se mostrou muito promissora in vitro, sendo ativa contra bactérias de linhagens multidroga resistentes e extensivamente resistentes", ressalta Camargo, orientadora do trabalho.

Agora, novos estudos podem ser feitos tanto para investigar mais a fundo o mecanismo de ação da molécula quanto para buscar formulações e se aproximar de uma possível aplicação.

A investigação também envolveu o Infectious Disease Institute da Harvard Medical School, em Boston (Estados Unidos), por meio dos pesquisadores Paulo José Martins Bispo e Camille André.

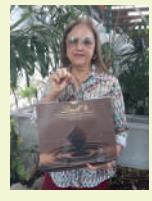
O artigo *Antimicrobial Activity of an Fmoc-Plantaricin 149 Derivative Peptide against Multidrug-Resistant Bacteria* pode ser lido em: **www.mdpi.com/2079-6382/12/2/391**.

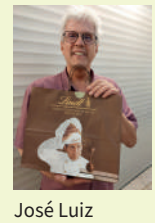
*Fonte: Agência FAPESP – Ricardo Muniz*

## Sorteio Dia dos Pais

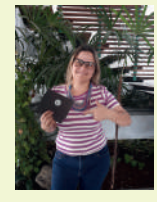
Parabéns aos ganhadores!

Edna Maciel Menezes, José Luiz Freire de Aguiar Lessa e Maria Teresa Silva Palha Rocha (kit de chocolates Lindt); José Guilherme Ottoni de Andrade (jantar no restaurante Villa-Lobos); Tatiana Ferreira de Sousa Bueno (jantar no restaurante Amicci).


Edna Maciel Menezes


José Luiz Freire de Aguiar Lessa

José Guilherme Ottoni de Andrade


Tatiana Ferreira de Sousa Bueno

## Fala, Doutor! Confira os episódios publicados

Em iniciativa pioneira no Estado de São Paulo, a APM São José dos Campos lançou, em março de 2022, o podcast "Fala, Doutor!" O objetivo é levar à população informações confiáveis e relevantes sobre assuntos relacionados às diversas áreas da saúde, em linguagem objetiva e acessível.

Confira os temas já abordados:

**Episódio 1** – Saúde Mental na Pandemia. Convidado: David Souza Lima

**Episódio 2** – Câncer colorretal e o Março Azul Marinho. Convidado: Walter Miyamoto

**Episódio 3** – Memória e envelhecimento. Convidado: Roberto Schoueri Jr.

**Episódio 4** – Mitos e verdades na obstetrícia. Convidada: Herica Veloso Ribeiro Montalvão

**Episódio 5** – Cirurgia Pediátrica. Convidado: Pedro Luiz de Brito

**Episódio 6** - Saúde do sistema digestivo. Convidado: Renato Poli Veneziani Sebbe

**Episódio 7** - Infecções respiratórias do inverno. Convidado: José Eduardo de Oliveira

**Episódio 8** - Autocuidados e compromissos com a saúde. Convidado: André Chiga

**Episódio 9** - Baixa estatura e puberdade precoce. Convidado: Israel Diamante Leiderman

**Episódio 10** - Os mil primeiros dias da criança. Convidada: Maria Margarida Fernandes Alves Isaac

**Episódio 11** – Envelhecimento dos olhos. Convidado: Sebastião Dominguez Neto

**Episódio 12** – Infarto do Miocárdio. Convidado: João Manoel Theotonio dos Santos

**Episódio 13** – Doenças do sistema locomotor. Convidado: Francir Veneziani Silva

**Episódio 14** – Oncologia. Convidado: Adriano Diniz Baptista Mendes

**Episódio 15** – Benefícios da alimentação saudável e exercícios. Convidado: Fábio Roberto da Silva Baptista

**Episódio 16** – Câncer de mama. Convidada: Melissa Quirino

**Episódio 17** – Emergências médicas. Convidado: Danilo Stanzani Júnior

**Episódio 18** – Diabetes gestacional. Convidado: Carlos Alberto Maganha

**Episódio 19** – Câncer de pele. Convidada: Denise Maria

**Episódio 20** – Ginecologia Adolescente. Convidada: Juliana Branchini

**Episódio 21** – Suicídio: um tema em discussão. Convidado: David Alves de Souza Lima

**Episódio 22** – A importância da prevenção da doença renal. Convidado: Jerônimo Ruiz Centeno

**Episódio 23** – Oncologia infantil. Convidado: Marcelo Silva

**Episódio 24** – Higiene bucal. Convidada: Cristiani de Siqueira Barbosa

**Episódio 25** – Medicina Hiperbárica. Convidado: Marcus Vinícius Carvalho

**Episódio 26** – Dor nas costas. Convidado: Marcos Vaz

**Episódio 27** – Alimentação sustentável. Convidada: Elizabeth Maria

**Episódio 28** - Junho Laranja: Conscientização sobre anemia e leucemia. Convidada: Leila Pessoa de Melo

**Episódio 29** - Saúde mental no trabalho. Convidada: Nathalia Caterina

**Episódio 30** - Saúde Ocular. Convidado: Alexandre Faleiros

**Episódio 31** - Alergias. Convidada: Maria Luiza Braga Leiderman

**Episódio 32** - Desmistificando a Colonoscopia. Convidado: Anderson Freitas da Silva

**Episódio 33** - Agosto Dourado: Aleitamento Materno. Convidada: Monica Lobbe de Araujo Cotta

**Acesse a playlist do podcast Fala, Doutor! Apontando a câmera do seu celular para o QR CODE.**

# CLASSIFICADOS
## De médico para médico

**ALUGO** sala mobiliada para consultório médico. Localizado na Avenida São João, 460, no Jardim Esplanada. Ótima localização e vaga de estacionamento. Contato: 12 988540222 / 12 39227252

**ATENDA no Pátio das Américas**, no Jd. Aquarius – SJC. Alugo horário para médicos, psicólogos ou nutricionistas. Secretária + Internet. Estrutura física pronta. Sistema de agenda. Falar com Paluma - 12 98133-7201.

**SALAS disponíveis para atendimento** em clínica multiespecialidade (Stheticlin), localizada no Jd. Esplanada, com 4 vagas de garagem exclusivas para pacientes, equipe de recepcionistas treinadas para fazer o agendamento, com serviço de café, água, petiscos, além de toda a parte de papelaria. Contato: Dra. Nicole - 12 97407-3438.

**VENDO terreno** no condomínio Mirante do Vale - Jacareí, 1000 m2, fase 1. Contato: Dra. Nicole – 12 97407-3438.

**Vendo ou alugo - Sala para consultório** no "Centro Médico Nélson D'Ávila - sala ampla, com 64 m², ar condicionado, água e luz incluso no condomínio. Falar com Lásaro: (12) 99620-1919.

ALUGO - horários em consultório localizado na Avenida Andrômeda (Shopping Espaço Andrômeda). Com 2 secretárias, 2 telefones fixos e vaga na garagem. Contatar Éder telefones: 12 3931-9023 / 3931-5179.

**ALUGO - salas de consultório** por períodos em clínica nova, moderna e de alto padrão. Ed. Downtown Office, R. Euclides Miragaia 145, sl. 1301, Centro, SJC. Secretárias, recepção, telefone, Internet, TV, ar condicionado. Salas com armários planejados, poltronas, impressoras, maca para obeso, pia com bancada etc. Temos sala de procedimento liberada pela Vigilância Sanitária. Equipe formada por 2 cirurgiões plásticos, ORL, endocrino. Procuramos colegas para somar à nossa equipe. Contato: WhatsApp 12 991415531ou 12 3911-9014. Dra. Katia Ferrer CRM-SP 111.884.

**ALUGO/VENDO – Sala** de 56 m2 no 5º andar (sl. 55) do Centro Médico São João (Av. São João, 410, Jd. Esplanada). Contatos: (12) 3921-2071 / 3921-4177 / 3202-8050 ou WhatsApp (12) 99125-7193 (Andreia).

**VENDO conjunto de salas** de 63 m2 com e 2 consultórios, podendo ser mobiliado ou não. Edifício Liberal Center. Contato: Roberto C Viana - Cel. 12 997096649.

**HORÁRIOS em consultório médico. Ótimo preço.** Local com wi-fi, secretárias, PABX, ar condicionado, recepção com TV Smart, sala de atendimento já equipada. Jd. Aquarius, Ed. Le Classique. Tratar por telefone 12 991775845 ou 988681965 ou, somente WhatsApp 996135585. Dra. Maria Beatriz de Oliveira.

**ALUGO sala de consultório médico**, em clínica de alto padrão, mobiliada, com wi-fi e PABX. Ampla Sala de Espera com ar condicionado e TV. Av. Anchieta, 671. Jd. Esplanada Contato: 3947-7020 com Mauricéia.

**ALUGO salas comerciais** e loja no Centro Comercial IRONMAN, no Urbanova. Tratar com André ou Helio. Tel.: (12) 98121-7200 / 99620-3278.

**ALUGO - sala vaga em consultório médico**. Contato: Ana Tereza de Almeida Oliveira e Claúdia Maria Nogueira. Tel. 3943-9448 / 3921-0306.


PRIMEIRA CLÍNICA DE MEDICINA HIPERBÁRICA DO VALE DO PARAÍBA

- Embolias
- Envenenamentos
- Doença descompressiva
- Síndrome de Fournier
- Queimaduras
- Osteomielites
- Isquemias agudas traumáticas
- Lesões refratárias ou por radiação
- Gangrena gasosa
- Retalhos ou enxertos comprometidos
- Úlcera varicosa
- Úlceras de pressão (escaras)
- Tratamento de pé diabético

Medicina Hiperbárica é a área da Medicina que atua com a oxigenoterapia hiperbárica, uma modalidade terapêutica que provoca um considerável aumento na quantidade de oxigênio transportado pelo sangue do paciente, que respira oxigênio puro (100%), sob pressurização, auxiliando o combate a infecções bacterianas específicas e a oxigenação de áreas isquêmicas decorrentes de doenças vasculares.

Rua Fernão Dias, 76 (12) 3913-3199
Jd. Nova América (12) 99102-9566

BAROMED

Médico responsável: Dr. Bruno Carvalho - CRM 130502/SP

E-mail: baromed@baromed.com.br baromed.com.br @clinicabaromed


## Anuncie nos Classificados do Jornal do Médico

### Gratuito e exclusivo para associados da APM SJC!

Envie o texto para o e-mail apm@apmsjc.com.br ou WhasApp: 12 98303-4682

Curta nossa página no Facebook @apmsjcampos

Siga-nos no Instagram @apmsjcampos