JORNAL DO MÉDICO

APM ASSOCIAÇÃO PAULISTA DE MEDICINA SÃO JOSÉ DOS CAMPOS

Informativo da Associação Paulista de Medicina
São José dos Campos - SP
Ano 30 | nº 287 | Junho 2023

Eleições na APM e AMB

Este ano haverá eleições na APM Regional, APM Estadual e AMB, para a gestão 2023/2026. A votação para os cargos das Regionais e APM Estadual será somente presencial eletrônica, para os associados com direito a voto, no dia 16 de agosto de 2023, das 8h às 20h.

Local de votação: Casa do Médico – Av. São José, 1187, Centro, São José dos Campos, SP.

As eleições para o preenchimento dos cargos eletivos da Associação Médica Brasileira – AMB serão realizadas no período consecutivo e ininterrupto de 9 de agosto de 2023, com início às 9h, até o dia 16 de agosto de 2023, término às 17h, por meio eletrônico: https://amb.org.br/amb/eleicoes-2023-amb-e-federadas/.

Mais informações: WhatsApp (12) 98303-4682 ou e-mail: apm@apmsjc.com.br

Todas as informações sobre as eleições estão disponíveis no site da APM: **www.apm.org.br/eleicao/**

Junte-se a nós!

A Associação Paulista de Medicina oferece uma série de motivos para ter você como associado. São benefícios, serviços, facilidades, vantagens e tudo a seu favor, pensando sempre em você! Entre em contato pelo nosso e-mail apm@apmsjc.com.br ou WhatsApp (12) 98303-4682 e saiba mais.

Curta nossa página no Facebook
@apmsjcampos

Siga-nos no Instagram
@apmsjcampos

A APM É LIVRE PARA DEFENDER O MÉDICO E A MEDICINA.

PARA SER LIVRE, PRECISA SER FORTE. SEJA SÓCIO DA APM.

Ligue hoje: (12) 3922-1079
Mande um e-mail: apm@apmsjc.com.br
ou WhatsApp: (12) 98303-4682

O que elxs querem?

A felicidade, mas não aquela da construção estável e calma. Eles querem aquela felicidade do agora, dos 3 segundos do Instagram.

A geração atual está afundada no imediatismo, no prazer e no 'eu mereço'. Onde o celular é a extensão do corpo físico e a mente tem que lidar com o excesso de estímulos que os fazem acreditar que deveriam estar em Dubai ou no posto de CEOs antes dos 30.

Como engajar essa geração? Oferecendo uma carreira estável? Ou oferecendo a liberdade do trabalho híbrido e os 4 dias de trabalho? Oferecendo vínculo com INSS ou aplicativo de meditação?

A pandemia fez os jovens que ainda não tinham entrado em contato com a frustração ou a instabilidade se depararem com a finitude. Agora, a reflexão é como viver bem até lá.

A geração Z busca mais liberdade, diversão, saúde mental, bem-estar, vida pessoal, brilho no olho e viver o hoje! Errados estão?

Como calibrar a vontade da geração com as metas e os modelos atuais de trabalho?

Enquanto as empresas tentam entender o fenômeno social, o turnover e os pedidos de demissão crescem (inclusive batem recordes).

Não é sobre apenas reter talentos, mas reter esse talento específico e peculiar que é a nova geração.

Capitão, ajuste as velas que os tripulantes agora são outros....

Nathalia Caterina
Diretora
de Comunicação
APM SJCampos

Acúmulo de gordura abdominal aumenta risco de insuficiência de vitamina D, aponta estudo

Um estudo realizado por pesquisadores da Universidade Federal de São Carlos (UFSCar), em parceria com a University College London (Inglaterra), mostrou, pela primeira vez, que o acúmulo de gordura abdominal é um fator de risco para insuficiência e deficiência de vitamina D em pessoas com mais de 50 anos.

"Tanto a obesidade abdominal quanto a insuficiência e deficiência de vitamina D são questões prevalentes na população idosa. No entanto, com esse estudo mostramos que é a gordura abdominal que aumenta o risco de insuficiência e deficiência de vitamina D e não apenas a relação inversa, como alguns estudos já haviam demonstrado. Não estamos descartando que a vitamina D levaria à obesidade, apenas demonstrando que o acúmulo de gordura abdominal também é uma via para a carência dessa vitamina", afirmou Tiago da Silva Alexandre, professor de Gerontologia da UFSCar e autor do estudo publicado na revista Nutrients.

O trabalho envolveu a análise de um banco de dados de 2.459 britânicos com mais de 50 anos acompanhados por quatro anos. Os participantes da pesquisa integram o projeto English Longitudinal Study of Aging (ELSA), estudo longitudinal conduzido na Inglaterra que coleta dados multidisciplinares de uma amostra representativa da população inglesa. A análise contou com o apoio da FAPESP.

Para verificar a correlação entre os dois fatores, os pesquisadores selecionaram participantes do projeto ELSA com mais de 50 anos e que apresentavam taxas normais de vitamina D (maiores que 50 nmol/L). Os participantes foram divididos em dois grupos: um formado com pessoas com pouca gordura abdominal e outro, com acúmulo de gordura no abdômen (circunferência de cintura maior que 102 cm para homens e maior que 88 cm para mulheres).

"Ao avaliar o índice de vitamina D desses indivíduos quatro anos depois da primeira coleta de dados, verificamos que aqueles que apresentavam obesidade abdominal tinham 36% mais risco de desenvolver insuficiência e 64% mais risco de deficiência de vitamina D, quando comparado com o grupo que não tinha obesidade abdominal", diz Alexandre.

No estudo, pessoas consideradas com insuficiência de vitamina D apresentavam taxas entre 30 e 50 nmol/L da substância na corrente sanguínea, enquanto a deficiência estava configurada para aqueles que tinham menos de 30 nmol/L de vitamina D.

Alexandre explica que estudos anteriores já haviam relacionado a falta de vitamina D com o desenvolvimento da obesidade. "No entanto, são estudos baseados em medidas de Índice de Medida Corporal (IMC), que usam dados de peso e altura, dão uma análise global da obesidade e são muito imprecisos. Porém, a pergunta que fica é como tantos países com alta ou baixa incidência solar têm prevalência muito grande de deficiência de vitamina D. A resposta é porque existe alta prevalência de obesidade", diz o pesquisador.

O estudo Is Abdominal Obesity a Risk Factor for the Incidence of Vitamin D Insufficiency and Deficiency in Older Adults? Evidence from the ELSA Study pode ser lido em: **www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC9572900/**.

Por Maria Fernanda Ziegler | Agência FAPESP

JORNAL DO MÉDICO

APM ASSOCIAÇÃO PAULISTA DE MEDICINA — AMB Associação Médica Brasileira

www.apmsjc.com.br

Órgão informativo da Associação Paulista de Medicina São José dos Campos • Presidente – Othon Mercadante Becker • Vice-presidente - David Alves de Souza Lima • 1º Tesoureiro - Gilberto Benevides • 2º Tesoureiro – Pedro Roberto Alves Ribeiro • 1º Secretário – Luiz Alberto Vantine • 2º Secretário – Pedro Luiz de Brito • Diretores de Defesa Profissional – Israel Diamante Leiderman e Cesar Massami Yukita • 1º Diretores Científicos – João Manoel Theotonio dos Santos e Odeilton Tadeu Soares • Diretora de Comunicação – Nathalia Caterina • Diretores Sociais – João Manuel F. Simões de Carvalho Maio, Hérica Veloso Ribeiro Mont'Alvão e Juliana Branchini • Diretores Culturais – Roberto Schoueri Jr. e Galiano Brazuna Moura • Diretores de Esportes – Fabio da Silva Baptista e Walter Rodrigo Miyamoto • Conselho Fiscal – Sérgio dos Passos Ramos, Antonio Celso Escada, Margarida Fernandes Alves Isaac, Jerônimo Ruiz Centeno • Delegados junto à APM Estadual – Francir Veneziani Silva e Renato Poli Veneziani Sebbe • Jornalista Responsável: Ana Paula Soares - Mtb. 18.368 • Projeto Gráfico: Urizzi DesignLab • Diagramação/editoração: Guilherme Cardozo • Tiragem desta edição: 1.080 exemplares. • Toda matéria assinada é de responsabilidade do autor.

UroCenter

Única clínica de Urologia do Vale do Paraíba com serviços de consultas, procedimentos de pequeno porte, litotripsia extracorpórea, cirurgias, videolaparoscopia e cirurgia robótica.

CORPO CLÍNICO: Jorge Cezar P. de Castro | Marco Antonio Fioravante
José Ronaldo Bigatão | Luiz Antonio Bonetti | Mario Henrique Bavaresco

Rua Marcondes Salgado, 28 - Vila Adyana - São José dos Campos - SP
Telefones: (12) 3923-1002 | 3519-3390 WhatsApp: (12) 99631-7759

DR. MARCO ANTONIO FIORAVANTE - CRM: 46027/SP

IMPORTANTE
A APM São José dos Campos esclarece que o conteúdo do material publicitário encartado no Jornal do Médico é de exclusiva responsabilidade do anunciante. A APM se reserva o direito de recusar a divulgação de conteúdos não condizentes com a ética médica e a legislação vigente.

Anuncie nos Classificados do Jornal do Médico

Gratuito e exclusivo para associados da APM SJC!

Envie o texto para o e-mail apm@apmsjc.com.br ou WhasApp: 12 98303-4682

Cidade ganha Centro de Referência do Autismo

Os atendimentos ocorrerão na nova sede, que fica na Avenida Possidônio José de Freitas, 1350, Urbanova - Foto: Divulgação

A Prefeitura de São José dos Campos assinou convênio com o Gaia (Grupo de Apoio ao Indivíduo com Autismo) para ampliar atendimento às crianças com o transtorno do espectro autista na primeira infância. Essa iniciativa é mais um compromisso cumprido do Plano de Gestão 2021-2024.

O novo centro de referência, inaugurado no início de junho, fornece serviço integrado e tratamento para intervenções individualizadas e integradas em quatro áreas essenciais do desenvolvimento infantil – psicologia, terapia ocupacional, fonoaudiologia e psicopedagogia. Também serão oferecidas consultas médicas especializadas em neuropediatria e psiquiatria infantil.

Localizada no bairro Urbanova (Avenida Possidônio José de Freitas, 1350), na região oeste da cidade, a nova sede dispõe de 21 salas de atendimento e uma equipe com mais de 60 profissionais habilitados de diversos setores.

A porta de entrada para os atendimentos por meio do SUS (Sistema Único de Saúde) são as UBSs Resolve. Os encaminhamentos para o centro de referência do autismo serão realizados pelas unidades de especialidades, de reabilitação e os Caps.

Nesse primeiro momento, o atendimento estará voltado às crianças com menos de 6 anos. Conforme estudos, o atendimento já na primeira infância promove maiores ganhos aos pacientes, pois estimula as habilidades sociais.

O transtorno do espectro autista (TEA) é um distúrbio de desenvolvimento, cujo diagnóstico é clínico. Pelo Manual de Transtornos Mentais (DSM-5), ele é classificado como leve, moderado e grave. Entre os sintomas estão os déficits persistentes em comunicação e interação social, padrões repetitivos e interesses restritos de comportamento e atividades, que limitam a funcionalidade social e emocional.

Ultrassom gestacional na UBS beneficia 8,6 mil mulheres

Desde a implantação nas UBSs Resolve de São José dos Campos, há dois anos, já foram realizados 14.104 exames de ultrassom gestacional, beneficiando 8.649 mulheres.

Via de regra, são realizados dois ultrassons durante a gravidez, mas isso pode variar de acordo com as necessidades individuais da gestante. O agendamento é realizado em consulta de pré-natal, na UBS Resolve da região da paciente, de acordo com a recomendação médica.

As imagens do ultrassom ficam disponíveis no aplicativo Saúde na Mão SJC. Pelo aplicativo, também é possível verificar consultas agendadas, desmarcar uma consulta, checar a disponibilidade de medicamentos entre outras funcionalidades.

Fonte: PMSJC

Muito obrigado!

A APM Regional São José dos Campos agradece aos patrocinadores dos sorteios comemorativos do Dia dos Namorados: Ika Coelho, Hotel Golden Tulip, Cassiano Restaurante e Lindt.

Parabéns aos ganhadores!

Sorteio Dia dos Namorados: Dr. Francisco José Vilela dos Reis (Semijoia Ika Coelho); Dra. Ariadne de Oliveira Dessunte Buccieri (Diária Hotel Golden Tulip); Dr. Ricardo de Alvarenga Yoshida (Voucher Cassiano Restaurante).

Sorteio Lindt: 1º Dra. Cláudia Regina P. P. de Carvalho; 2º Dr. Iberê Ferreira Machado; 3º Dr. Fernando de Mello Castilho.

Fala, Doutor! Confira os episódios publicados

Em iniciativa pioneira no Estado de São Paulo, a APM São José dos Campos lançou, em março de 2022, o podcast "Fala, Doutor!" O objetivo é levar à população informações confiáveis e relevantes sobre assuntos relacionados às diversas áreas da saúde, em linguagem objetiva e acessível.

Confira os temas já abordados:

Episódio 1 – Saúde Mental na Pandemia. Convidado: David Souza Lima

Episódio 2 – Câncer colorretal e o Março Azul Marinho. Convidado: Walter Miyamoto

Episódio 3 – Memória e envelhecimento. Convidado: Roberto Schoueri Jr.

Episódio 4 – Mitos e verdades na obstetrícia. Convidada: Herica Veloso Ribeiro Montalvão

Episódio 5 – Cirurgia Pediátrica. Convidado: Pedro Luiz de Brito

Episódio 6 - Saúde do sistema digestivo. Convidado: Renato Poli Veneziani Sebbe

Episódio 7 - Infecções respiratórias do inverno. Convidado: José Eduardo de Oliveira

Episódio 8 - Autocuidados e compromissos com a saúde. Convidado: André Chiga

Episódio 9 - Baixa estatura e puberdade precoce. Convidado: Israel Diamante Leiderman

Episódio 10 - Os mil primeiros dias da criança. Convidada: Maria Margarida Fernandes Alves Isaac

Episódio 11 – Envelhecimento dos olhos. Convidado: Sebastião Dominguez Neto

Episódio 12 – Infarto do Miocárdio. Convidado: João Manoel Theotonio dos Santos

Episódio 13 – Doenças do sistema locomotor. Convidado: Francir Veneziani Silva

Episódio 14 – Oncologia. Convidado: Adriano Diniz Baptista Mendes

Episódio 15 – Benefícios da alimentação saudável e exercícios. Convidado: Fábio Roberto da Silva Baptista

Episódio 16 – Câncer de mama. Convidada: Melissa Quirino

Episódio 17 – Emergências médicas. Convidado: Danilo Stanzani Júnior

Episódio 18 – Diabetes gestacional. Convidado: Carlos Alberto Maganha

Episódio 19 – Câncer de pele. Convidada: Denise Maria

Episódio 20 – Ginecologia Adolescente. Convidada: Juliana Branchini

Episódio 21 – Suicídio: um tema em discussão. Convidado: David Alves de Souza Lima

Episódio 22 – A importância da prevenção da doença renal. Convidado: Jerônimo Ruiz Centeno

Episódio 23 – Oncologia infantil. Convidado: Marcelo Silva

Episódio 24 – Higiene bucal. Convidada: Cristiani de Siqueira Barbosa

Episódio 25 – Medicina Hiperbárica. Convidado: Marcus Vinícius Carvalho

Episódio 26 – Dor nas costas. Convidado: Marcos Vaz

Episódio 27 – Alimentação sustentável. Convidada: Elizabeth Maria

Episódio 28 - Junho Laranja: Conscientização sobre anemia e leucemia. Convidada: Leila Pessoa de Melo

Episódio 29 - Saúde mental no trabalho. Convidada: Nathalia Caterina

Acesse a playlist do podcast Fala, Doutor! Apontando a câmera do seu celular para o QR CODE.