JORNAL DO MEDICO

APM ASSOCIAÇÃO PAULISTA DE MEDICINA SÃO JOSÉ DOS CAMPOS

Informativo da Associação Paulista de Medicina
São José dos Campos - SP
Ano 30 | nº 284 | Março 2023

1° Concurso Fotográfico da APM SJC: participe!

Estão abertas até 15/5 as inscrições para o 1º Concurso de Fotografia da Associação Paulista de Medicina de São José dos Campos. O objetivo da iniciativa, que tem como tema "A Medicina ainda é uma arte", é favorecer e promover a integração dos médicos e estudantes de medicina através de manifestações artísticas.

Podem concorrer médicos atuantes e/ou moradores das cidades abrangidas pela APM SJC: São José dos Campos, Jacareí, Santa Branca e Paraibuna; e estudantes de medicina das faculdades Anhembi-Morumbi e Humanitas de São José dos Campos.

Os 10 melhores trabalhos integrarão uma exposição coletiva a ser realizada na Casa do Médico, dos dias 22/6 a 22/7 de 2023.

Confira o regulamento completo do concurso no site da APM São José dos Campos: **apmsjc.com.br**

PATROCINADORES

PARCEIROS

Vem aí mais um Agita São José!

Será no dia 2 de abril (domingo) a 16ª edição da Caminhada Agita São José, organizada pela APM SJCampos. O objetivo dessa ação anual é conscientizar a população sobre a importância da prática regular de atividade física.

A Caminhada Agita São José é aberta ao público e recebe cerca de 300 participantes, entre médicos, familiares e amigos.

A concentração acontece na Casa do Médico (Av. São José, 1.187, Centro), a partir das 8h, com atividades de alongamento coordenadas por profissionais de educação física. Em seguida, inicia-se o percurso, chegando ao Parque Vicentina Aranha, na Vila Adyana, onde o evento se encerra com algumas ações de saúde.

Participe!

Páscoa Solidária

A Páscoa Solidária da APM São José dos Campos este ano levará levar caixas de bombons para as crianças do Instituto Laura Vicuña e Obra Social e Assistencial Maria Teresa de São José.

Pedimos a sua colaboração na arrecadação de caixas da Nestlé, Lacta ou Garoto, que sejam entregues até o dia 4 de abril na Casa do Médico (Av. São José, 1187 - Centro).

Aceitamos doações também através do pix da APM SJC: apm@apmsjc.com.br

Contamos com a sua ajuda para levarmos alegria em forma de chocolate para as crianças!

Unidos somos e seremos cada vez mais fortes

Nossa Associação Paulista de Medicina (como tantas outras entidades associativas de classe), tem muita dificuldade de internalizar, principalmente junto às gerações mais novas, a força e a importância da representação da classe médica junto à nossa população, e o nosso esforço contínuo na busca do reconhecimento do trabalho médico, melhores condições de trabalho e remuneração adequada. Afinal, a Medicina é a profissão que tem, dentro de todas as carreiras, o mais longo treinamento para o melhor desempenho de nossas funções, frente à grande responsabilidade que nos é imposta.

Ainda tenho esperança de que esse quadro se reverta.

No final de março, fui convidado pela Santa Casa de São José dos Campos a participar da solenidade de inauguração da nova Central de UTIs de seu complexo hospitalar. A deferência com que fui tratado, como presidente da Associação Paulista de Medicina de São José dos Campos, pelo provedor e toda Diretoria, mostrou sem sombra de dúvidas todo o respeito que essa instituição centenária

Inauguração da nova Central de UTIs; à dir., o provedor Ivan Molina; à esq., de terno claro, o presidente da APM SJC, Othon Mercadante Becker. Foto: Gilberto Freitas

tem por nossa entidade associativa. Isso nos traz um alento e nos dá forças para continuarmos nosso trabalho, mesmo que voluntariamente, em prol da nossa Associação Paulista de Medicina de São José dos Campos, e insistirmos junto aos colegas médicos de nossa cidade para que se associem à nossa entidade e nos ajudem a representar cada vez melhor a classe médica de nossa cidade.

Não tenho dúvidas, UNIDOS somos e seremos cada vez mais fortes.

Othon Mercadante Becker
Presidente

Fábio Baptista é Cidadão Joseense

Em sessão solene, realizada no dia 3 de março, a Câmara Municipal de São José dos Campos concedeu o título de Cidadão Joseense ao médico Fábio Roberto da Silva Baptista. A honraria foi proposta pelo vereador Dr. José Cláudio (PSDB) e aprovada por unanimidade, como forma de reconhecer a trajetória profissional do homenageado, que é Diretor de Esportes da APM São José dos Campos e presidente da Unimed São José dos Campos.

Curta nossa página no Facebook @apmsjcampos

Siga-nos no Instagram @apmsjcampos

Você sabe o que é a Medicina Hiperbárica?

Por Bruno Carvalho, médico responsável pela Clínica Baromed. CRM: 130502/SP

Medicina Hiperbárica é a área da Medicina que atua com a oxigenoterapia hiperbárica, uma modalidade terapêutica que provoca um considerável aumento na quantidade de oxigênio transportado pelo sangue do paciente, que respira oxigênio puro (100%), sob pressurização, auxiliando o combate a infecções bacterianas específicas e a oxigenação de áreas isquêmicas decorrentes de doenças vasculares. O paciente recebe o tratamento dentro da Câmara Hiperbárica, um equipamento fechado, rígido e resistente à pressão.

Indicações:

A oxigenoterapia hiperbárica pode ser indicada para diversas condições e doenças e atua como coadjuvante em muitos tratamentos. As principais indicações são:

- Doença descompressiva;
- Embolias gasosas;
- Embolias traumáticas pelo ar;
- Envenenamento por monóxido de carbono ou inalação de fumaça;
- Envenenamento por cianeto ou derivados cianídricos;
- Gangrena gasosa;
- Síndrome de Fournier;
- Outras infecções necrotizantes de tecidos moles: celulites, fasciites e miosites;
- Isquemias agudas traumáticas: lesão por esmagamento, síndrome compartimental, reimplantação de extremidades amputadas e outras;
- Vasculites agudas de etiologia alérgica, medicamentosa ou por toxinas biológicas (aracnídeos, ofídios e insetos);
- Queimaduras térmicas e elétricas;
- Lesões refratárias: úlceras de pele, lesões pé-diabético, escaras de decúbito, úlcera por vasculites auto-imunes, deiscências de suturas;
- Lesões por radiação: radiodermite, osteorradionecrose e lesões actínicas de mucosas;
- Retalhos ou enxertos comprometidos ou de risco;
- Osteomielites;
- Anemia aguda, nos casos de impossibilidade de transfusão sanguínea.

Condições Hiperbáricas

Profissionais que atuam sob condições hiperbáricas trabalham em ambien-

JORNAL DO MÉDICO
APM ASSOCIAÇÃO PAULISTA DE MEDICINA
AMB Associação Médica Brasileira
www.apmsjc.com.br

Órgão informativo da Associação Paulista de Medicina São José dos Campos • Presidente – Othon Mercadante Becker • Vice-presidente - David Alves de Souza Lima • 1º Tesoureiro - Gilberto Benevides • 2º Tesoureiro – Pedro Roberto Alves Ribeiro • 1º Secretário – Luiz Alberto Vantine • 2º Secretário – Pedro Luiz de Brito • Diretores de Defesa Profissional – Israel Diamante Leiderman e Cesar Massami Yukita • 1º Diretores Científicos – João Manoel Theotonio dos Santos e Odeilton Tadeu Soares • Diretora de Comunicação – Nathalia Caterina • Diretores Sociais – João Manuel F. Simões de Carvalho Maio, Hérica Veloso Ribeiro Mont'Alvão e Juliana Branchini • Diretores Culturais – Roberto Schoueri Jr. e Galiano Brazuna Moura • Diretores de Esportes – Fabio da Silva Baptista e Walter Rodrigo Miyamoto • Conselho Fiscal – Sérgio dos Passos Ramos, Antonio Celso Escada, Margarida Fernandes Alves Isaac, Jerônimo Ruiz Centeno • Delegados junto à APM Estadual – Francir Veneziani Silva e Renato Poli Veneziani Sebbe • Jornalista Responsável: Ana Paula Soares - Mtb. 18.368 • Projeto Gráfico: Urizzi DesignLab • Diagramação/editoração: Guilherme Cardozo • Tiragem desta edição: 1.080 exemplares. • Toda matéria assinada é de responsabilidade do autor.

UroCenter

Única clínica de Urologia do Vale do Paraíba com serviços de consultas, procedimentos de pequeno porte, litotripsia extracorpórea, cirurgias, videolaparoscopia e cirurgia robótica.

CORPO CLÍNICO: Jorge Cezar P. de Castro | Marco Antonio Fioravante
José Ronaldo Bigatão | Luiz Antonio Bonetti | Mario Henrique Bavaresco

Rua Marcondes Salgado, 28 - Vila Adyana - São José dos Campos - SP
Telefones: (12) 3923-1002 | 3519-3390 WhatsApp: (12) 99631-7759

DR. MARCO ANTONIO FIORAVANTE - CRM: 46027/SP

IMPORTANTE

A APM São José dos Campos esclarece que o conteúdo do material publicitário encartado no Jornal do Médico é de exclusiva responsabilidade do anunciante. A APM se reserva o direito de recusar a divulgação de conteúdos não condizentes com a ética médica e a legislação vigente.

tes que os deixam sujeitos a pressões maiores do que a pressão atmosférica. Mergulhadores e profissionais da construção civil que atuam, por exemplo, na construção de pontes e túneis, ficam submetidos à pressurização durante longos períodos de tempo. Nesses casos, é necessário que seja feita a despressurização de forma adequada, devagar, para evitar doenças descompressivas.

Se não ocorre a despressurização adequada, há a formação de bolhas de nitrogênio dentro da corrente sanguínea. Essas bolhas podem gerar uma série de doenças. Em alguns casos, elas se apresentam de forma mais leve, como em forma de urticárias, por exemplo. Já em outros, as consequências podem ser muito graves, como o desenvolvimento de doenças neurológicas, convulsões, paralisias e, até mesmo, a morte.

O tratamento para esse tipo de complicação é realizado na Câmara Hiperbárica, submetendo o paciente a uma pressurização e, na sequência, despressurizando-o lentamente, para normalizar o organismo, desfazendo os gases em excesso que ficaram acumulados em seu organismo. Por isso, a Medicina Hiperbárica é uma grande aliada destas áreas de atuação.

Pé Diabético

Uma das principais indicações para o tratamento com oxigenoterapia são as feridas provenientes do diabetes. A mais comum delas é o pé diabético, que, de acordo com o Ministério da Saúde, é uma condição que pode causar uma série de alterações nos pés das pessoas que não estão com a doença controlada. Essas complicações podem provocar o surgimento de feridas de difícil cicatrização e infecções que, se não tratadas, podem levar à amputação. Essas feridas precisam de oxigênio para que sejam reativadas as funções celulares e haja a recomposição do tecido afetado. Quando um paciente diabético que tem uma ferida no pé e inala o oxigênio puro em uma câmara hiperbárica, esse oxigênio corre por meio da corrente sanguínea e chega ao local lesionado, facilitando a cicatrização adequada.

Inaugurada no ano 2000, a Baromed é a primeira clínica de Medicina Hiperbárica do Vale do Paraíba. É associada à Sociedade Brasileira de Medicina Hiperbárica e fica localizada na região central de São José dos Campos. A clínica trabalha em parceria com diversos convênios e prefeituras de municípios do Vale e Litoral Norte.

Em breve será lançado o podcast Fala, Doutor!, sobre Medicina Hiperbárica, com o médico Marcus Vinicius de Carvalho.

Hospital Municipal forma especialistas em 11 áreas

O Hospital Municipal Dr. José de Carvalho Florence formou nova turma de médicos residentes, especialistas em 11 áreas da medicina. A cerimônia de formatura foi realizada no dia 24/2, em evento na Câmara Municipal. A APM SJCampos esteve representada pelo seu presidente, Othon Mercadante Becker.

Médicos comemoram o término da residência turma 2022 feita no Hospital Municipal de São José - Foto: Adenir Britto/PMSJC

Com a formatura, 33 médicos encerraram seu período de especialização nas áreas de Anestesiologia, Cirurgia Geral, Cirurgia Básica, Clínica Médica, Medicina Intensiva Adulto, Medicina Intensiva Pediátrica, Neonatologia, Neurologia, Obstetrícia e Ginecologia, Ortopedia e Pediatria.

"A residência é uma experiência fundamental para o médico. É um período que abdicamos de várias coisas para sermos profissionais melhores e, pelas experiências que passamos, terminamos a residência sendo pessoas melhores também", disse a médica Maria Teresa Santos Oliveira, que concluiu a especialização em Medicina Intensiva Adulto e foi a oradora da turma.

Seleção - Os residentes vieram de vários estados do país, como Minas Gerais, Bahia, Paraná, Mato Grosso e Distrito Federal, além de municípios de São Paulo. Eles foram aprovados em um processo seletivo do HM. O tempo de residência variou de acordo com a especialidade escolhida.

A seleção para residentes do HM atrai cerca de 500 candidatos todos os anos. O programa começou em 2000, inicialmente em 3 áreas e hoje abrange 11 especialidades credenciadas pela Comissão Nacional de Residência Médica.

O presidente da APM SJC, Othon Mercadante Becker, participou da solenidade de formatura e usou a palavra para cumprimentar os formandos – Foto: Adenir Britto/PMSJC

"Desejo que os formandos levem na mente a lembrança de todos do Hospital Municipal que compartilharam momentos de aprendizado com eles e no coração o respeito, humildade e humanização no atendimento a cada paciente", afirmou o médico Afonso Guedes, coordenador da Comissão de Residência Médica do HM.

O Hospital Municipal, mantido pela Prefeitura de São José dos Campos e gerenciado pela SPDM (Associação Paulista para o Desenvolvimento da Medicina), já formou mais de 500 médicos residentes.

PRIMEIRA CLÍNICA DE MEDICINA HIPERBÁRICA DO VALE DO PARAÍBA

Embolias
Envenenamentos
Doença descompressiva
Síndrome de Fournier
Queimaduras
Osteomielites
Isquemias agudas traumáticas
Lesões refratárias ou por radiação
Gangrena gasosa
Retalhos ou enxertos comprometidos
Úlcera varicosa
Úlceras de pressão (escaras)
Tratamento de pé diabético

Medicina Hiperbárica é a área da Medicina que atua com a oxigenoterapia hiperbárica, uma modalidade terapêutica que provoca um considerável aumento na quantidade de oxigênio transportado pelo sangue do paciente, que respira oxigênio puro (100%), sob pressurização, auxiliando o combate a infecções bacterianas específicas e a oxigenação de áreas isquêmicas decorrentes de doenças vasculares.

Rua Fernão Dias, 76 Jd. Nova América (12) 3913-3199 (12) 99102-9566

BAROMED

Médico responsável: Dr. Bruno Carvalho - CRM 130502/SP

E-mail: baromed@baromed.com.br baromed.com.br @clinicabaromed

Dermatoscopy Masterclass 2023 BASED ON CHAOS AND CLUES

Dermatoscopy Masterclass 2023

A APM SJC está apoiando o Dermatoscopy Masterclass, que será realizado dias 28 e 29 de abril no Hotel Mercure, em São José dos Campos.

O curso de Dermatoscopia trará a palestrante internacional Dra. Nisa AKay, bem como outros palestrantes renomados no Brasil.

Não fique de fora, faça já sua inscrição: dermatoscopymasterclass.net/

Anuncie nos Classificados do Jornal do Médico

Gratuito e exclusivo para associados da APM SJC!

Envie o texto para o e-mail apm@apmsjc.com.br ou WhasApp: 12 98303-4682

Fala, Doutor! Confira os episódios publicados

Em iniciativa pioneira no Estado de São Paulo, a APM São José dos Campos lançou, em março de 2022, o podcast "Fala, Doutor!" O objetivo é levar à população informações confiáveis e relevantes sobre assuntos relacionados às diversas áreas da saúde, em linguagem objetiva e acessível.

Confira os temas já abordados:

Episódio 1 – Saúde Mental na Pandemia. Convidado: David Souza Lima

Episódio 2 – Câncer colorretal e o Março Azul Marinho. Convidado: Walter Miyamoto

Episódio 3 – Memória e envelhecimento. Convidado: Roberto Schoueri Jr.

Episódio 4 – Mitos e verdades na obstetrícia. Convidada: Herica Veloso Ribeiro Montalvão

Episódio 5 – Cirurgia Pediátrica. Convidado: Pedro Luiz de Brito

Episódio 6 - Saúde do sistema digestivo. Convidado: Renato Poli Veneziani Sebbe

Episódio 7 - Infecções respiratórias do inverno. Convidado: José Eduardo de Oliveira

Episódio 8 - Autocuidados e compromissos com a saúde. Convidado: André Chiga

Episódio 9 - Baixa estatura e puberdade precoce. Convidado: Israel Diamante Leiderman

Episódio 10 - Os mil primeiros dias da criança. Convidada: Maria Margarida Fernandes Alves Isaac

Episódio 11 – Envelhecimento dos olhos. Convidado: Sebastião Dominguez Neto

Episódio 12 – Infarto do Miocárdio. Convidado: João Manoel Theotonio dos Santos

Episódio 13 – Doenças do sistema locomotor. Convidado: Francir Veneziani Silva

Episódio 14 – Oncologia. Convidado: Adriano Diniz Baptista Mendese

Episódio 15 – Benefícios da alimentação saudável e exercícios. Convidado: Fábio Roberto da Silva Baptista

Episódio 16 – Câncer de mama. Convidada: Melissa Quirino

Episódio 17 – Emergências médicas. Convidado: Danilo Stanzani Júnior

Episódio 18 – Diabetes gestacional. Convidado: Carlos Alberto Maganha

Episódio 19 – Câncer de pele. Convidada: Denise Maria

Episódio 20 – Ginecologia Adolescente. Convidada: Juliana Branchini

Episódio 21 – Suicídio: um tema em discussão. Convidado: David Alves de Souza Lima

Episódio 22 – A importância da prevenção da doença renal. Convidado: Jerônimo Ruiz Centeno

Acesse a playlist do podcast Fala, Doutor! Apontando a câmera do seu celular para o QR CODE.

Imposto do Bem

Doe seu IR para o restauro do Parque Vicentina Aranha. Se você declara IR no modelo completo, pode destinar até 6% do imposto devido para projetos artísticos e culturais.

Saiba como:

pqvicentinaaranha.org.br/seja-um-amigo

Tire suas dúvidas pelo WhatsApp: 12 99180-0654.