JORNAL DO MÉDICO

APM ASSOCIAÇÃO PAULISTA DE MEDICINA SÃO JOSÉ DOS CAMPOS

Informativo da Associação Paulista de Medicina
São José dos Campos - SP
Ano 30 | nº 283 | Fevereiro 2023

Diretor da APM SJC comanda operação de atendimento às vítimas das chuvas no litoral norte

O médico Walter Miyamoto, no heliponto do Hospital Regional do Litoral Norte

Durante o auge da pandemia da Covid-19, várias vezes ouvimos que "os verdadeiros heróis não usam capa, usam jaleco". O relato do médico Walter Rodrigo Miyamoto, diretor da APM São José dos Campos, sobre seu trabalho no atendimento às vítimas das chuvas no litoral norte, durante o Carnaval, vem corroborar e reforçar essa constatação.

Leia a seguir o seu depoimento contundente e emocionante:

"Fiquei 60 horas no hospital, em atendimento. Como cirurgião, tive o privilégio de comandar as operações de Atendimento Inicial às Múltiplas Vítimas da Catástrofe de São Sebastião no Hospital Regional do Litoral Norte.

Ouvi muitas histórias tristes, de perdas de familiares e amigos das vítimas.

Ao receber o chamado de alerta do governador do Estado, para abertura do Hospital como referência às complexidades, montamos uma estrutura START de triagem rápida por cores e áreas de atendimento por gravidade, com times de colaboradores e até médicos voluntários.

Chegada das vítimas ao HRLN, em Caraguatatuba

Foram 17 adultos graves, 5 crianças e 2 gestantes em 60 horas, recebendo muitos Águias em nosso heliponto.

A maior parte foi operada pelas equipes de Ortopedia, Neurocirurgia e Cirurgia Geral, além de Cirurgia Pediátrica e Cirurgia Vascular. Muitas cirurgias.

Todas as vítimas tiveram tratamento realizado ou encaminhado, sem nenhum óbito.

Os times trabalharam de maneira incansável e com excelência. Médicos, enfermeiros, técnicos e auxiliares, UTI e limpeza foram nota 1.000. O Comando da PM do Águia e o apoio de uma base improvisada em uma escola próxima foram fundamentais para os resultados.

Vista do Hospital Regional do Litoral Norte

Nossa maior dificuldade foi obter informações fidedignas do estado real do cenário e das vítimas dos deslizamentos, devido ao tamanho da catástrofe. Não sabíamos o que esperar, e por isso nos preparamos para o pior.

Montamos um grupo de comunicação dos times, junto às coordenações, Centro de Operações da Polícia Militar (Águia) e SAMU.

Fraturas expostas, Sd. Compartimental de membros inferiores, pneumotórax, lesão vascular mesentérica, afundamento de crânio. Em meio a tantos diagnósticos, um bebê que nasceu no local e foi trazido de Águia com a mãe.

Foram inúmeras histórias de perdas. Mas a que mais me impactou foi a de uma família que estava de férias, contada por duas meninas de 8 e 9 anos que atendemos. Primas. Em choque e sem uma lágrima, a própria filha me contou que a mãe pediu para ela gritar por socorro, para que a encontrassem e pudessem salvá-la, pois estava perdendo as forças e não conseguiria mais aguentar. Quando foram encontradas, tiveram que abrir os braços de mãe e tia para liberar as crianças. Mãe, pai e tia faleceram no local. Faleceram abraçando as crianças para protegê-las e salvá-las.

Uma criança perdeu seu irmão de 9 meses e ficou 12 horas com as pernas esmagadas. Uma avó fraturou o tornozelo tentando correr da correnteza que acabou levando seu neto de 6 meses, vendo-o afundar na sua frente.

Sei que não podemos recuperar as pessoas queridas, mas no que depender de nós, as vítimas podem contar conosco, pois estaremos 24 horas 100% de prontidão para prestar o socorro necessário."

Dr. Walter Rodrigo Miyamoto
Cirurgião Geral e Instrutor do ATLS
Diretor de Esportes da APM SJCampos

Veja onde ajudar com doações, em postos de coleta em SJC

O Fundo Social de Solidariedade de São José dos Campos está com pontos de arrecadação para quem quiser contribuir com água potável, roupas masculinas e de criança, roupas de cama, itens de higiene e de limpeza. Você também pode entregar sua doação na Casa do Médico.

Itens como colchões, camas, sofás e eletrodomésticos deverão ser entregues no Centro de Distribuição ou por meio de agendamento, através do WhatsApp (12) 99633-6786.

O Fundo Social de Solidariedade enviou já no domingo de Carnaval cerca de 10 toneladas de alimentos para São Sebastião, com o objetivo de auxiliar as famílias desalojadas e desabrigadas.

Veja os endereços dos pontos de arrecadação em São José:

Zona Norte
- CD do Fundo Social, de segunda à sexta, das 08h às 17h (Av. Olivo Gomes, 100, no interior do Parque da Cidade)
- Meu Atacarejo (Av. Rui Barbosa, 837)
- Centro Comunitário João Paulo I (Rua Alziro Lebrão, no Alto da Ponte)
- Centro Esportivo Casa do Jovem (Av. Olivo Gomes, 381, em Santana)
- Centro Poliesportivo José Adailson Vieira Pinto (Av. Alto do Rio Doce, 801 em Altos de Santana)

Zona Sul
- Shopping Jardim Oriente (Rua Andorra, 500, no Jardim América)
- Coop Morumbi (Av. Dr. João Batista de Souza Soares, 2185, no Jardim Morumbi)
- Centro Comunitário João Cordeiro dos Santos (Av. Eliane Maria Barbieri Soares, 180, no Jardim Morumbi)
- Centro da Juventude Fuad Cury (Rua Aurora Pinto da Cunha, 131, no Jardim América)
- Centro Esportivo Mario Weiss (Praça Bahia de São Salvador, 342, no Vale do Sol)
- Centro Poliesportivo João Carlos de Oliveira (Av. Perseu, 180, no Jardim Satélite)
- Centro Poliesportivo Josildo Arrulfo dos Santos (Av. São Jerônimo, no São Judas Tadeu)
- Ginásio de Esportes José Vaney Ferraz Pacheco (Rua Itambé, 71, no Cidade Jardim)
- Praça de Esportes Doutor Pedro Otávio Correa da Silva (Rua Palmares, 841, no Parque Industrial)

Centro
Paço Municipal (Rua José de Alencar, 123, no Centro)
Center Vale Shopping (Av. Dep. Benedito Matarazzo, 9403, no Jardim Oswaldo Cruz)
Centro de Apoio ao Cidadão (Rua Des. Francisco Murilo Pinto, 33, no Centro)

Zona Oeste
- Parque Ribeirão Vermelho (Av. Maria de Lourdes Friggi, no Urbanova)

- Zona Leste
- Supermercado Nagumo (Avenida Benedito Friggi, 3280, no Jardim Nova Detroit)
- Coop Novo Horizonte (Av. Pres. Tancredo Neves, 3400, no Novo Horizonte)
- Centro Comunitário Filisbino Franco Rodrigues (Praça José Molina, na Vila Industrial)
- Centro Poliesportivo João Molina (Rua Ambrósio Molina, 370, no Eugênio de Melo)
- Centro Poliesportivo Luiz Antônio Ribeiro de Macedo (Rua Bento Pinto da Cunha, 381, na Vila Tesouro)
- Centro Poliesportivo Policial Militar José Carlos das Neves (Rua 23 de Dezembro, 400, no Jardim Cerejeiras)

Fonte: site G1

24 DE FEVEREIRO DE 1954

O que significa essa data? Para nós, da APM de São José dos Campos, ela tem um grande significado. Há 69 anos, em 24 de fevereiro de 1954, 35 colegas médicos, em sua maioria tisiologistas que atendiam em diferentes sanatórios da cidade no tratamento de tuberculose, se reuniram e fundaram a Associação Paulista de Medicina de São José dos Campos.

O primeiro presidente da nossa Associação foi o Dr. João Batista de Souza Soares, que levava as primeiras reuniões, palestras e eventos promovidos pela APM SJC para o auditório da Faculdade de Direito ou para a Santa Casa de Misericórdia de nossa cidade. Finalmente, em 1968, foi inaugurada a Casa do Médico, na Avenida São José, 1187, onde se encontra até hoje.

A sede foi edificada sob a gestão do então presidente Dr. Antonio Mazzuco, em um terreno que havia sido doado pela Prefeitura Municipal através de um projeto de lei do então vereador Dr. José de Castro Coimbra. Na ocasião da doação, o presidente da nossa Associação era o Dr. Carlos Alberto Martins, e os recursos para a construção do prédio vieram do Departamento Previdenciário da APM de São Paulo e das contribuições dos associados de São José dos Campos.

Posteriormente, um painel de 16 metros quadrados, do artista plástico George Rembrandt Gutlich, de São José dos Campos, foi pintado na parede de entrada da nossa entidade. Essa obra, que leva o nome "Dos ares, das águas, dos lugares", foi inspirada no livro homônimo de Hipócrates, que aborda a importância e a influência do meio ambiente nas condições de saúde do homem, fazendo também uma referência ao Banhado, conhecido pelas suas áreas encharcadas e a sua frequente bruma matinal, e que fica em frente à sede da APM SJC, a Casa do Médico.

Desde agosto de 1999, a Casa do Médico, com sua ampliação e reforma, possui um auditório que se transformou em um local excelente para eventos culturais, congressos, cursos, palestras e reuniões.

Agradecemos, e muito, a todos os colegas que nos antecederam e convidamos todos os médicos de nossa cidade a virem visitar a Casa do Médico, tomar um cafezinho, bater um papo e se associarem. Afinal, juntos, poderemos fazer muito mais.

Othon Mercadante Becker
Presidente
APM SJCampos

Vem aí mais um Agita São José!

Será no dia 2 de abril (domingo) a 16ª edição da Caminhada Agita São José, organizada pela APM SJCampos. O objetivo dessa ação anual é conscientizar a população sobre a importância da prática regular de atividade física.

A Caminhada Agita São José é aberta ao público e recebe cerca de 300 participantes, entre médicos, familiares e amigos.

A concentração acontece na Casa do Médico (Av. São José, 1.187, Centro), a partir das 8h, com atividades de alongamento coordenadas por profissionais de educação física. Em seguida, inicia-se o percurso, chegando ao Parque Vicentina Aranha, na Vila Adyana, onde o evento se encerra com algumas ações de saúde.

Participe!

1º Concurso de Fotografia premiará trabalhos de médicos e acadêmicos

Estão abertas até 15/5 as inscrições para o 1º Concurso de Fotografia da Associação Paulista de Medicina de São José dos Campos. O objetivo da iniciativa, que tem como tema "A Medicina ainda é uma arte", é favorecer e promover a integração dos médicos e estudantes de medicina através de manifestações artísticas.

Podem concorrer médicos atuantes e/ou moradores das cidades abrangidas pela APM SJC: São José dos Campos, Jacareí, Santa Branca e Paraibuna; e estudantes de medicina das faculdades Anhembi-Morumbi e Humanitas de São José dos Campos.

Os 10 melhores trabalhos integrarão uma exposição coletiva a ser realizada na Casa do Médico, dos dias 22/6 a 22/7 de 2023.

Confira o regulamento completo do concurso no site da APM São José dos Campos: apmsjc.com.br

JORNAL DO MÉDICO
APM
AMB
www.apmsjc.com.br

Órgão informativo da Associação Paulista de Medicina São José dos Campos • Presidente – **Othon Mercadante Becker** • Vice-presidente - **David Alves de Souza Lima** • 1º Tesoureiro - **Gilberto Benevides** • 2º Tesoureiro – **Pedro Roberto Alves Ribeiro** • 1º Secretário – **Luiz Alberto Vantine** • 2º Secretário – **Pedro Luiz de Brito** • Diretores de Defesa Profissional – **Israel Diamante Leiderman e Cesar Massami Yukita** • 1º Diretores Científicos – **João Manoel Theotonio dos Santos e Odeilton Tadeu Soares** • Diretora de Comunicação – **Nathalia Caterina** • Diretores Sociais – **João Manuel F. Simões de Carvalho Maio, Hérica Veloso Ribeiro Mont'Alvão e Juliana Branchini** • Diretores Culturais – **Roberto Schoueri Jr. e Galiano Brazuna Moura** • Diretores de Esportes – **Fabio da Silva Baptista e Walter Rodrigo Miyamoto** • Conselho Fiscal – **Sérgio dos Passos Ramos, Antonio Celso Escada, Margarida Fernandes Alves Isaac, Jerônimo Ruiz Centeno** • Delegados junto à APM Estadual – **Francir Veneziani Silva e Renato Poli Veneziani Sebbe** • Jornalista Responsável: **Ana Paula Soares** - Mtb. 18.368 • Projeto Gráfico: **Urizzi DesignLab** • Diagramação/editoração: **Guilherme Cardozo** • Tiragem desta edição: 1.080 exemplares. • Toda matéria assinada é de responsabilidade do autor.

UroCenter

Única clínica de Urologia do Vale do Paraíba com serviços de consultas, procedimentos de pequeno porte, litotripsia extracorpórea, cirurgias, videolaparoscopia e cirurgia robótica.

CORPO CLÍNICO: Jorge Cezar P. de Castro | Marco Antonio Fioravante
José Ronaldo Bigatão | Luiz Antonio Bonetti | Mario Henrique Bavaresco

Rua Marcondes Salgado, 28 - Vila Adyana - São José dos Campos - SP
Telefones: (12) 3923-1002 | 3519-3390 WhatsApp: (12) 99631-7759

DR. MARCO ANTONIO FIORAVANTE - CRM: 46027/SP

IMPORTANTE

A APM São José dos Campos esclarece que o conteúdo do material publicitário encartado no Jornal do Médico é de exclusiva responsabilidade do anunciante. A APM se reserva o direito de recusar a divulgação de conteúdos não condizentes com a ética médica e a legislação vigente.

GARANTA A SEGURANÇA DO SEU PATRIMÔNIO E DA SUA Renda!

A Emprevale oferece seguro para sua clínica e também Seguro de Interrupção Temporária de Trabalho, em caso de afastamento por doença ou acidente.

Proteção completa ao seu patrimônio e mais tranquilidade para você!

(12) 3941-4175
(12) 97604-7777
www.emprevale.com.br

EMPREVALE
corretora de seguros

Acreditação é o reconhecimento do trabalho desenvolvidos pelas equipes do HM - Foto: Claudio Vieira/PMSJC

Hospital Municipal de SJC é recertificado por qualidade no atendimento

O Hospital Municipal de São José dos Campos foi recertificado em janeiro pelo Instituto Qualisa de Gestão, agora com acreditação nível 2 (Pleno), de acordo com as normas da ONA (Organização Nacional de Acreditação).

A certificação foi concluída no final de 2022. Apenas 29 hospitais públicos dos 2.639 que existem no país são acreditados com o nível Pleno, abaixo apenas do nível de Excelência (3).

A acreditação hospitalar é um método de avaliação realizado de forma voluntária com o objetivo de promover a qualidade e a segurança da assistência no setor de saúde.

"A cada certificação alcançamos um novo ciclo de melhorias dentro do hospital, colocando a qualidade como modelo de gestão", afirmou a médica Christiany Maria Cavalcante, coordenadora do setor de qualidade do HM. "O objetivo final é sempre a segurança do paciente, fazendo com que ele seja o centro de tudo e o hospital se organize em volta para atendê-lo", ressaltou ela.

Análise

A primeira certificação do HM foi conquistada em 2016, no nível 1, quando foram analisados diversos procedimentos, como segurança cirúrgica, medicamentosa e prevenção a infecções.

Em 2020 foi iniciada uma nova etapa de certificação, desta vez voltada à análise da integração dos processos do hospital (plena comunicação entre as atividades), entre outros itens, além de reavaliar os aspectos que já tinham sido aprovados anteriormente nos padrões de nível 1.

Para 2024, a meta do Hospital Municipal é conquistar a certificação de Excelência nos serviços prestados à população.

Fonte: site da PMSJC

A APM É LIVRE PARA DEFENDER O MÉDICO E A MEDICINA.

PARA SER LIVRE, PRECISA SER FORTE. SEJA SÓCIO DA APM.

Ligue hoje: (12) 3922-1079

Mande um e-mail: apm@apmsjc.com.br

ou WhatsApp: (12) 98303-4682

CONVITE

Lançamento do livro "Bioética - Iniciação, Conceitos Fundamentais e Breve Histórico Temporal", do médico Carlos Rodolfo Carnevalli.

Quando: 16 de março (quinta-feira)
Horário: 20h às 23h
Local: Casa do Médico (Av. São José, 1187 - Centro - SJC)

Favor confirmar presença:
crcarnevalli@gmail.com
12 99650-6566

Ciné Débat na Aliança Francesa

Em parceria com a Associação Paulista de Medicina de São José dos Campos, a Aliança Francesa realiza a programação do Ciné-Débat, com o intuito de promover e divulgar o cinema francês contemporâneo.

Toda última quarta-feira do mês é possível assistir a um filme francês com legendas em português, na sede da Aliança Francesa. A exibição é seguida de um debate, também em português. A participação é gratuita.

Em fevereiro, foi exibido o filme Des Hommes, com Gérard Depardieu. Confira nas redes sociais da Aliança Francesa o filme de março.

A Aliança Francesa fica na Av. Paulista, 333 – Jd. Esplanada – SJC. Whatsapp (12) 98205-0117.

Parabéns, Dr. Israel!

Medalha de Ouro para o médico Israel Diamante Leiderman, diretor da APM SJCampos, no Grand Slam 23 Seletiva Nacional Aberta - Kyorugui e Poomsae, realizado em fevereiro no Rio de Janeiro. A conquista garantiu a Israel a vaga de titular da Seleção Brasileira.

Parabéns!

Visita ilustre

A reunião de fevereiro da Diretoria da APM São José dos Campos contou com a ilustre presença do colega José de Castro Coimbra. Aos 93 anos, ele dedicou sua vida à medicina e à política, tendo sido vereador, secretário de Estado, deputado estadual e deputado federal.

PRIMEIRA CLÍNICA DE MEDICINA HIPERBÁRICA DO VALE DO PARAÍBA

- Embolias
- Envenenamentos
- Doença descompressiva
- Síndrome de Fournier
- Queimaduras
- Osteomielites
- Isquemias agudas traumáticas
- Lesões refratárias ou por radiação
- Gangrena gasosa
- Retalhos ou enxertos comprometidos
- Úlcera varicosa
- Úlceras de pressão (escaras)
- Tratamento de pé diabético

Medicina Hiperbárica é a área da Medicina que atua com a oxigenoterapia hiperbárica, uma modalidade terapêutica que provoca um considerável aumento na quantidade de oxigênio transportado pelo sangue do paciente, que respira oxigênio puro (100%), sob pressurização, auxiliando o combate a infecções bacterianas específicas e a oxigenação de áreas isquêmicas decorrentes de doenças vasculares.

Rua Fernão Dias, 76 (12) 3913-3199
Jd. Nova América (12) 99102-9566

BAROMED

E-mail: baromed@baromed.com.br baromed.com.br @clinicabaromed

Médico responsável: Dr. Bruno Carvalho - CRM 130502/SP

Curta nossa página no Facebook
@apmsjcampos

Siga-nos no Instagram
@apmsjcampos

Fala, Doutor! Confira os episódios publicados

Em iniciativa pioneira no Estado de São Paulo, a APM São José dos Campos lançou, em março, o podcast "Fala, Doutor!" O objetivo é levar à população informações confiáveis e relevantes sobre assuntos relacionados às diversas áreas da saúde, em linguagem objetiva e acessível.

Confira os temas já abordados:

Episódio 1 – Saúde Mental na Pandemia. Convidado: David Souza Lima

Episódio 2 – Câncer colorretal e o Março Azul Marinho. Convidado: Walter Miyamoto

Episódio 3 – Memória e envelhecimento. Convidado: Roberto Schoueri Jr.

Episódio 4 – Mitos e verdades na obstetrícia. Convidada: Herica Veloso Ribeiro Montalvão

Episódio 5 – Cirurgia Pediátrica. Convidado: Pedro Luiz de Brito

Episódio 6 - Saúde do sistema digestivo. Convidado: Renato Poli Veneziani Sebbe

Episódio 7 - Infecções respiratórias do inverno. Convidado: José Eduardo de Oliveira

Episódio 8 - Autocuidados e compromissos com a saúde. Convidado: André Chiga

Episódio 9 - Baixa estatura e puberdade precoce. Convidado: Israel Diamante Leiderman

Episódio 10 - Os mil primeiros dias da criança. Convidada: Maria Margarida Fernandes Alves Isaac

Episódio 11 – Envelhecimento dos olhos. Convidado: Sebastião Dominguez Neto

Episódio 12 – Infarto do Miocárdio. Convidado: João Manoel Theotonio dos Santos

Episódio 13 – Doenças do sistema locomotor. Convidado: Francir Veneziani Silva

Episódio 14 – Oncologia. Convidado: Adriano Diniz Baptista Mendese

Episódio 15 – Benefícios da alimentação saudável e exercícios. Convidado: Fábio Roberto da Silva Baptista

Episódio 16 – Câncer de mama. Convidada: Melissa Quirino

Episódio 17 – Emergências médicas. Convidado: Danilo Stanzani Júnior

Episódio 18 – Diabetes gestacional. Convidado: Carlos Alberto Maganha

Episódio 19 – Câncer de pele. Convidada: Dra. Denise Maria

Episódio 20 – Ginecologia Adolescente. Convidada: Juliana Branchini

O psiquiatra e vice-presidente, David Alves de Souza Lima, e o presidente da APM SJCampos, o pediatra Othon Mercadante Becker, na gravação do Episódio 21 do podcast Fala, Doutor!

O nefrologista e conselheiro, Jerônimo Ruiz Centeno, e o presidente da APM SJCampos, o pediatra Othon Mercadante Becker, na gravação do Episódio 22 do podcast Fala, Doutor!

CLASSIFICADOS
De médico para médico

ATENDA no Pátio das Américas, no Jd. Aquarius – SJC. Alugo horário para médicos, psicólogos ou nutricionistas. Secretária + Internet. Estrutura física pronta. Sistema de agenda. Falar com Paluma - 12 98133-7201.

SALAS disponíveis para atendimento em clínica multiespecialidade (Stheticlin), localizada no Jd. Esplanada, com 4 vagas de garagem exclusivas para pacientes, equipe de recepcionistas treinadas para fazer o agendamento, com serviço de café, água, petiscos, além de toda a parte de papelaria. Contato: Dra. Nicole - 12 97407-3438.

VENDO terreno no condomínio Mirante do Vale - Jacareí, 1000 m2, fase 1. Contato: Dra. Nicole – 12 97407-3438.

Vendo ou alugo - Sala para consultório no "Centro Médico Nélson D'Ávila - sala ampla, com 64 m², ar condicionado, água e luz incluso no condomínio. Falar com Lásaro: (12) 99620-1919.

ALUGO - horários em consultório localizado na Avenida Andrômeda (Shopping Espaço Andrômeda). Com 2 secretárias, 2 telefones fixos e vaga na garagem. Contatar Éder telefones: 12 3931-9023 / 3931-5179.

ALUGO - salas de consultório por períodos em clínica nova, moderna e de alto padrão. Ed. Downtown Office, R. Euclides Miragaia 145, sl. 1301, Centro, SJC. Secretárias, recepção, telefone, Internet, TV, ar condicionado. Salas com armários planejados, poltronas, impressoras, maca para obeso, pia com bancada etc. Temos sala de procedimento liberada pela Vigilância Sanitária. Equipe formada por 2 cirurgiões plásticos, ORL, endocrino. Procuramos colegas para somar à nossa equipe. Contato: WhatsApp 12 991415531ou 12 3911-9014. Dra. Katia Ferrer CRM-SP 111.884.

ALUGO/VENDO – Sala de 56 m2 no 5º andar (sl. 55) do Centro Médico São João (Av. São João, 410, Jd. Esplanada). Contatos: (12) 3921-2071 / 3921-4177 / 3202-8050 ou WhatsApp (12) 99125-7193 (Andreia).

VENDO conjunto de salas de 63 m2 com e 2 consultórios, podendo ser mobiliado ou não. Edifício Liberal Center. Contato: Roberto C Viana - Cel. 12 997096649.

HORÁRIOS em consultório médico. Ótimo preço. Local com wi-fi, secretárias, PABX, ar condicionado, recepção com TV Smart, sala de atendimento já equipada. Jd. Aquarius, Ed. Le Classique. Tratar por telefone 12 991775845 ou 988681965 ou, somente WhatsApp 996135585. Dra. Maria Beatriz de Oliveira.

ALUGO sala de consultório médico, em clínica de alto padrão, mobiliada, com wi-fi e PABX. Ampla Sala de Espera com ar condicionado e TV. Av. Anchieta, 671. Jd. Esplanada Contato: 3947-7020 com Mauricéia.

ALUGO salas comerciais e loja no Centro Comercial IRONMAN, no Urbanova. Tratar com André ou Helio. Tel.: (12) 98121-7200 / 99620-3278.

ALUGO - sala vaga em consultório médico. Contato: Ana Tereza de Almeida Oliveira e Claúdia Maria Nogueira. Tel. 3943-9448 / 3921-0306.