



Informativo da Associação Paulista de Medicina São José dos Campos - SP Ano 30 | nº 277 | Agosto 2022



## Baile do Médico 2022: garanta seu convite!

Os convites para o Baile do Médico 2022, realizado pela APM São José dos Campos, estarão disponíveis para venda a partir do dia **12/9**. Não deixe para a última hora, garanta o seu para não ficar de fora dessa festa imperdível!

Depois de dois anos suspenso, por causa da pandemia, a tradicionalíssima festa em homenagem aos médicos está de volta. O evento será realizado no dia 5

de novembro, no Clube de Campo Santa Rita, com o tema "Las Vegas".

Mais uma vez organizado por Soraia Estácio, o evento promete comemorar em grande estilo o retorno ao formato presencial.

Vamos nos encontrar para rever os amigos e celebrar com muita alegria e confraternização!

# A APM É LIVRE PARA DEFENDER O MÉDICO E A MEDICINA.

PARA SER LIVRE, PRECISA SER FORTE. SEJA SÓCIO DA APM.

Ligue hoje: (12) 3922-1079

Mande um e-mail: apm@apmsjc.com.br

ou WhatsApp: (12) 98303-4682

# APM SJCampos realiza Concurso Literário

Como parte das comemorações do Dia do Médico de 2022, a APM São José dos Campos organizará um concurso literário dirigido a médicos e estudantes de Medicina da região. O objetivo do prêmio, além de estimular a arte de escrever, é fomentar uma reflexão sobre a atuação desses profissionais. O tema do concurso deste ano é: Medicina: arte e técnica. técnica e arte.

"Nossa profissão tem sido desafiada de forma constante. São os vírus, os políticos, a legislação, as fontes pagadoras etc. Ao fim e ao cabo, o que realmente importa é usarmos nossos conhecimentos, nossa disposição, nosso talento em prol da vida em sua plenitude, bem vivida", afirma Roberto Schoueri Jr., diretor cultural da APM SJCampos. "A Medicina é uma profissão privilegiada, que permite (ou exige) reflexão, amadurecimento, experiências inesquecíveis e transformadoras que podem e devem ser compartilhadas."

Para participar, é necessário enviar para o e-mail apm@apmsjc.com.br um texto inédito, de até duas páginas A4, formatada(s) em espaço 1,5, fonte Times New Roman, tamanho 12, margem esquerda de 3 cm.

No assunto do e-mail, escreva: Concurso Literário APM SJC 2022.

No anexo, envie o arquivo em PDF da seguinte forma:

Na página 1 deverá constar: título da obra; pseudônimo; nome; e-mail; telefone para contato; cidade; CRM ou, se estudante de Medicina, qual escola e em que semestre se encontra; frase: "Autorizo a APM de São José dos Campos a divulgar ou imprimir o texto produzido para o Concurso Literário APM SJC 2022."

Na página 2 (ou 2 e 3) deverá constar o título do texto, o pseudônimo e o texto propriamente dito.

Os textos podem ser no formato de prosa, poesia, crônicas, reflexões, testemunhos, enfim, livres, mas versando sobre o tema proposto.

# IMPORTANTE: Cada participante poderá enviar apenas um trabalho.

Serão avaliados pela comissão julgadora os textos enviados até o dia 05 de outubro de 2022.

A comissão julgadora será indicada pelo Dr. Roberto Schoueri Jr, Diretor Cultural da Associação Paulista de Medicina de São José dos Campos, que analisará os textos seguindo os seguintes critérios: pertinência do tema, criatividade, afetividade e forma.

Os 3 textos considerados os melhores pela comissão receberão uma menção honrosa deste concurso. O resultado será anunciado no Baile do Médico no dia 05 de novembro de 2022 e divulgado posteriormente no site e nas mídias sociais da APM SJC.

Os ganhadores deverão ceder seu nome e imagem

para a divulgação do resultado do concurso, sem qualquer espécie de ônus ou encargo financeiro para a entidade promotora.

A premiação será realizada na reunião de Diretoria da APM São José dos Campos, no dia 10 de novembro de 2022, na Casa do Médico (Av. São José, 1187 – Centro – SJC): 1º - Troféu alusivo ao concurso e um jantar; 2º - Troféu alusivo ao concurso; 3º - Placa alusiva ao concurso.

Confira o regulamento completo e mais informações no site da APM SJCampos: apmsjc.com.br

Participe! Divulgue! Mãos à obra!



#### **II Jornada Joseense sobre Alzheimer**



Para marcar o mês mundial da doença de Alzheimer, a Abraz SJC (Associação Brasileira de Alzheimer, sub-regional de São José dos Campos) organizará a II Jornada Joseense sobre a doença de Alzheimer. O evento, em formato on-line, será no dia 16 de setembro, com o tema: **Doença de Alzheimer: uma doença, mil dúvidas.** 

No dia 17, ocorrerá a Jornada Estadual sobre o assunto, organizada pela Abraz-SP. Para participar da Jornada de São José dos Campos, acesse o link pelo Instagram da Abraz SJC: abrazsubsaojosedoscampos

Confira a programação de 16/9:

18h às 18h10 – abertura – Dra. Celene Pinheiro, presidente da Abraz - SP

18h10 às 18h35 - DA - tratamentos medicamentosos: vale a pena usar? Inibidores da acetilcolinesterase, Memantina, Aducanumab – Dra. Cybelle

Diniz, especialista em geriatria e neuropsiquiatria geriátrica, mestrado em Neurologia. Preceptora na Geriatria – UNIFESP. As medicações clássicas têm um efeito errático, sutil. Como aferir sua efetividade?

18h35 às 19h - Canabidiol: há evidências confiáveis para seu uso em demências? – Dr. Mário Silva Jorge, doutorado em Neurologia, neurologista na UNEP em SJC. Médico do Ambulatório de Reabilitação Cognitiva pós-TCE do Hospital das Clínicas da FMUSP e professor de Neurofisiologia da Faculdade de Medicina Humanitas de São José dos Campos. O CDB é o remédio "da moda" e é consagrado em algumas situações. E na demência? Pretende ser um sintomático? Há evidência consistente referente à evolução?

19h - Medicações mais eficazes para os sintomas comportamentais – Dr. Lucas Mella, médico psiquiatra. Mestrado em Ciências, na área de Saúde Mental, pela Unicamp. Coordenador do Serviço de Psiquiatria Geriátrica e Neuropsiquiatria do Hospital de Clínicas (HC) da Unicamp. É também médico psiquiatra da Emergência Psiquiátrica e do Centro de Saúde da Comunidade (CECOM) da UNICAMP. Os neurolépticos são muito prescritos, em indicações off label, mesmo com evidências

aorta

de aumento da mortalidade. E os benzodiazepínicos acabam entrando no receituário, embora proscritos pelos critérios de Beers. Como anda isso?

20h - Mesa redonda: Assuntos delicados referentes à demência desde o diagnóstico até as fases finais.

20h às 20h30 - Direitos dos idosos com demência - Dra. Pérola Braga, advogada, coordenadora da Pós-graduação em Gerontologia Social - Univap

20h30 às 21h - Capacidade de tomada de decisão nas fases iniciais e intermediárias – Dr. João Schoueri, médico geriatra - HCFMUSP e Hospital REGER

21h às 21h25 - Abordagens da Terapia Ocupacional em casa ou em instituições. O Grupo de Estimulação pode ser reproduzido em casa ou em ILPIs? - Juliana Terra e Miriam Pereira, terapeutas ocupacionais no Hospital REGER

21h25 às 22h - Exercícios físicos - limites e benefícios (Para quais fases e quais situações? Benefícios sistêmicos e cognitivos) – Lúcia Miquelini, fisioterapeuta no Hospital REGER

22h – Encerramento

PRECISA DE UM

**LUGAR PARA** 





#### Fala, Doutor! Confira os episódios publicados



Em iniciativa pioneira no Estado de São Paulo, a APM São José dos Campos lançou, em março, o podcast "Fala, Doutor!" O objetivo é levar à população informações confiáveis e relevantes sobre assuntos relacionados às diversas áreas da saúde, em linguagem objetiva e acessível.

Confira os temas já abordados:

Episódio 1 – Saúde Mental na Pandemia. Convidado: David Souza Lima

- Episódio 2 Câncer colorretal e o Março Azul Marinho. Convidado: Walter Miyamoto
- Episódio 3 Memória e envelhecimento. Convidado: Roberto Schoueri Jr.
- Episódio 4 Mitos e verdades na obstetrícia. Convidada: Herica Veloso Ribeiro Montalvão
- Episódio 5 Cirurgia Pediátrica. Convidado: Pedro Luiz de Brito
- Episódio 6 Saúde do sistema digestivo. Convidado: Renato Poli Veneziani Sebbe
- Episódio 7 Infecções respiratórias do inverno. Convidado: José Eduardo de Oliveira
- Episódio 8 Autocuidados e compromissos com a saúde. Convidado: André Chiga
- Episódio 9 Baixa estatura e puberdade precoce. Convidado: Israel Diamante Leiderman

Episódio 10 - Os mil primeiros dias da criança. Convidada: Maria Margarida Fernandes Alves Isaac

Episódio 11 – Envelhecimento dos olhos. Convidado: Sebastião Dominguez Neto

Acesse a playlist do podcast Fala, Doutor! Apontando a câmera do seu celular para o QR CODE.





www.apmsjc.com.br

Órgão informativo da Associação Paulista de Medicina São José dos Campos • Presidente – Othon Mercadante Becker • Vice-presidente - David Alves de Souza Lima • 1º Tesoureiro - Gilberto Benevides • 2º Tesoureiro - Pedro Roberto Alves Ribeiro • 1º Secretário - Luiz Alberto Vantine • 2º Secretário - Pedro Luiz de Brito • Diretores de Defesa Profissional - Israel Diamante Leiderman e Cesar Massami Yukita • 1º Diretores Científicos - João Manuel Theotonio dos Santos e Odeilton Tadeu Soares • Diretora de Comunicação - Nathalia Caterina • Diretores Sociais - João Manuel F. Simões de Carvalho Maio, Hérica Veloso Ribeiro Mont'Alvão e Juliana Branchini • Diretores Culturais - Roberto Schoueri Jr. e Galiano Brazuna Moura • Diretores de Esportes - Fabio da Silva Baptista e Walter Rodrigo Miyamoto • Conselho Fiscal - Sérgio dos Passos Ramos, Antonio Celso Escada, Margarida Fernandes Alves Isaac, Jerônimo Ruiz Centeno • Delegados junto à APM Estadual - Francir Veneziani Silva e Renato Poli Veneziani Sebbe • Jornalista Responsável: Ana Paula Soares - Mtb. 18.368 • Projeto Gráfico: Urizzi DesignLab • Diagramação/editoração: Guilherme Cardozo • Tiragem desta edição: 1.080 exemplares. • Toda matéria assinada é de responsabilidade do autor.



#### IMPORTANTE

A APM São José dos Campos esclarece que o conteúdo do material publicitário encartado no Jornal do Médico é de exclusiva responsabilidade do anunciante. A APM se reserva o direito de recusar a divulgação de conteúdos não condizentes com a ética médica e a legislação vigente.



## Cremesp lança novo programa de Educação

O Cremesp lançou, no início de agosto, o projeto Medicina Baseada em Evidências, cujo objetivo é disponibilizar e disseminar conteúdo médico--científico de qualidade, oferecendo subsídios para que os médicos saibam reconhecer, com mais facilidade, quais informações em saúde são ou não confiáveis, tendo em vista o grande número de fake news.

O programa também tem o intuito de fazer com que a prática assistencial seja eficaz, eficiente e segura, por meio da utilização de métodos associados à Medicina baseada em evidências. como a captura, a interpretação e a aplicação. A

leitura de artigos, de revisões sistemáticas com ou sem metanálise, ensaios clínicos randomizados e headlines serão alguns dos pontos abordados nas aulas.

A aula inaugural, que foi comandada pela 2ª secretária do Cremesp, Maria Camila Lunardi, e pelo médico doutorando em Medicina Baseada em Evidências e membro da Câmara Técnica de Medicina de Emergência do Cremesp, Diego Adão, explicou o direcionamento do projeto e como ele será importante para orientar tanto médicos que acabaram de se formar quanto aqueles que possuem anos de experiência.

Já na próxima aula, será abordado o pensamento científico aplicado à prática da Medicina: de Hipócrates aos dias atuais, e será divulgada entrevista com o Prof. Dr. Álvaro Nagib Atallah, que contará sobre as origens dos ensaios clínicos e as pesquisas de ponta da modernidade.

As aulas serão publicadas às terças-feiras, no canal do YouTube do Cremesp, e terão em torno de 15 minutos, contando sempre com a presença de um expert. O material é destinado para todas as especialidades médicas.

Confira o conteúdo na íntegra, no canal do YouTube do Cremesp.



**Eduardo Mostaro Campos** 

#### Parabéns!

Eduardo Mostaro Campos foi o ganhador do prêmio sorteado pela APM SJCampos por ocasião do Dia

Ele ganhou um voucher para rodízio na Boigalê Churrascaria. Parabéns!



Curta nossa página no Facebook @apmsjcampos



Siga-nos no Instagram @apmsjcampos





#### Cursos de Teleconsulta



Os novos cursos de Teleconsulta para Especialidades Médicas e os cursos modulares de Telemedicina e de Telessaúde do Programa de Educação em Telemedicina e Saúde Digital da Associação Paulista de Medicina são desenvolvidos para trazer uma visão crítica e conhecimentos necessários para a utilização das ferramentas da Telemedicina e da Saúde Digital.

Dermatologia, Endocrinologia, Neurologia e Oftalmologia são as especialidades para as quais os cursos modulares de Teleconsulta do Instituto

de Ensino Superior da APM (IESAPM) já estão disponíveis. Os treinamentos foram projetados para que os médicos interessados em se desenvolver ainda mais na área da Telemedicina adquiram conhecimentos, experiências e habilidades relacionadas à prática da teleconsulta.

Os cursos de Dermatologia, Endocrinologia e Oftalmologia têm carga horária de 5 horas e investimentos de R\$ 120,00 para médicos associados à APM, R\$ 200,00 para não associados e R\$ 140,00 para ex-alunos de outros cursos do IESAPM. Já o de Neurologia tem 8 horas de aulas e valores de R\$ 200,00 para associados, R\$ 290,00 para não associados e R\$ 230,00 para ex-alunos.

Todos os cursos modulares de Teleconsulta para Especialidades Médicas têm como pré-requisito a realização do Curso Modular em Telemedicina do IESAPM.

O Curso Modular de Telemedicina (CMTm) tem carga horária de 24h de aulas gravadas e conta com nove módulos: Introdução à Telemedicina e Telessaúde, Bioética Digital, LGPD e Saúde Digital,

Telemedicina: Legislação, Evidências e Experiências, Características das Plataformas de Telemedicina, Certificação Digital e Prescrição Eletrônica, A Prática da Teleconsulta, Telepropedêutica e Telemedicina na Cadeia de Saúde.

O objetivo do curso é capacitar médicos para a utilização da Telemedicina, prática que vêm crescendo exponencialmente por conta da pandemia de Covid-19 e da recente regulamentação (Resolução nº 2.314/2022) pelo Conselho Federal de Medicina (CFM). Aborda temas relevantes para que os médicos se sintam seguros e confortáveis para a utilização da Telemedicina de forma responsável, com ética, segurança e cuidados aos seus pacientes.

Todos os cursos que compõe o Programa de Educação em Telemedicina e Saúde Digital da APM têm coordenação do Prof. Dr. Jefferson Gomes Fernandes e podem ser cursados em até 180 dias após a confirmação da matrícula.

Mais informações e inscrições no site da APM – **apm.org.br** 

# **Parcerias**



#### SCHOOL OF ROCK

A School of Rock é mais uma parceira da APM SJC!

Associado e seus dependentes têm desconto de 20% na matrícula + aula experimental grátis e 30 dias grátis de School of Rock Play.

Inicie já a sua jornada musical!!

Para mais informações, entre em contato: (12) 3945-0543 / (12) 99714-1616

http://www.saojosedoscampos.schoolofrock.com

### **ICBEU - Curso FLEX 100% Online!**

É a mesma qualidade do ICBEU com a comodidade de fazer o curso de onde estiver, seja em casa, no trabalho ou durante uma viagem. As aulas têm 1 hora de duração e acontecem de segunda a quinta-feira (4 vezes na semana), para que você tenha contato com o idioma em diversos dias na semana.

- Curso 100% online
- Curso intensivo com foco no mercado de trabalho
- Rápido e completo (18 meses) e com ênfase na fluência
- Não é aula gravada! Aulas ao vivo para melhor interação com professor
- Grupos reduzidos de alunos, garantindo qualidade
- Acesso às aulas perdidas em ambiente online
- Plantão de dúvidas
- Horários flexíveis que se encaixam na sua agenda

# CLASSIFICADOS De médico para médico

**ALUGO** - salas de consultório por períodos em clínica nova, moderna e de alto padrão. Ed. Downtown Office, R. Euclides Miragaia 145, sl. 1301, Centro, SJC. Secretárias, recepção, telefone, Internet, TV, ar condicionado. Salas com armários planejados, poltronas, impressoras, maca para obeso, pia com bancada etc. Temos sala de procedimento liberada pela Vigilância Sanitária. Equipe formada por 2 cirurgiões plásticos, ORL, endocrino. Procuramos colegas para somar à nossa equipe. Contato: WhatsApp 12 991415531ou 12 3911-9014. Dra. Katia Ferrer CRM-SP 111.884.

**ALUGO/VENDO** – Sala de 56 m2 no 5º andar (sl. 55) do Centro Médico São João (Av. São João, 410, Jd. Esplanada). Contatos: (12) 3921-2071 / 3921-4177 / 3202-8050 ou WhatsApp (12) 99125-7193 (Andreia).

**VENDO duas salas para consultório** com uma garagem cada, totalizando 60m2. Preço abaixo de mercado. Esquina da Av. São João com Benedito Souza Ramos. Ed. Net Office. Tratar 12 997110371. Israel.

**VENDO conjunto de salas** de 63 m2 com e 2 consultórios, podendo ser mobiliado ou não. Edifício Liberal Center. Contato: Roberto C Viana - Cel. 12 997096649.

**ALUGO OU VENDO - apto 1 dormitório**, sala c/ sacada, cozinha mobiliada com geladeira, fogão, micro-ondas, área de serviço c/ máq. lavar roupa, máq. lavar louça etc. Prédio c/ piscina, churrasqueira, sauna e garagem Ed. Special Place, Av. Ademar de Barros, 695, V. Adyana. Contato: (12) 99620-1919 (Lásaro).

HORÁRIOS em consultório médico. Ótimo preço. Local com wi-fi, secretárias, PABX, ar condicionado, recepção com TV Smart, sala de atendimento já equipada. Jd. Aquarius, Ed. Le Classique. Tratar por telefone 12 991775845 ou 988681965 ou, somente WhatsApp 996135585. Dra. Maria Beatriz de Oliveira.

**ALUGO ou VENDO Sala de 40 m²**, reformada, no Edifício Cinelândia 7º andar, sl. 707 (Praça Afonso Pena). Valor do condomínio: R\$ 180,00. Valor do aluguel: R\$ 750,00. Contato: Dr. Lázaro . Tel: (12) 99620-1919.

**ALUGO sala para consultório em local privilegiado, em clínica na Av. Anchieta 585, Esplanada.** Vista para o Banhado. 15m2, em andar superior, com ar condicionado, ampla sala de espera. Dispomos de secretárias, segurança por sistema de câmeras e alarme monitorado, e aprovação na vigilância sanitária. Estacionamento aberto na frente. Aluguel: R\$ 660,00 mais rateio de despesas. Contato: 12 99600-3807 (David Souza Lima).

**ALUGO sala de consultório médico**, em clínica de alto padrão, mobiliada, com wi-fi e PABX. Ampla Sala de Espera com ar condicionado e TV. Av. Anchieta, 671. Jd. Esplanada Contato: 3947-7020 com Mauricéia.

**ALUGO salas comerciais e loja no Centro Comercial IRONMAN, no Urbanova.** Tratar com André ou Helio. Tel.: (12) 98121-7200 / 99620-3278.

**ALUGO - sala vaga em consultório médico.** Contato: Ana Tereza de Almeida Oliveira e Claúdia Maria Nogueira. Tel. 3943-9448 / 3921-0306.

