



Informativo da Associação Paulista de Medicina São José dos Campos - SP Ano 30 | nº 276 | Julho 2022

#### Vem aí o Baile do Médico 2022!

Depois de dois anos suspenso, por causa da pandemia, o tradicionalíssimo Baile do Médido da APM São José dos Campos está de volta!

O evento será realizado no dia 5 de novembro, no Clube de Campo Santa Rita, com o tema "Las Vegas".



Soraia Estácio, Othon Mercadante Becker, presidente da APM São José dos Campos, Daniela Garcia, secretária, e João Manuel Maio, diretor social da APM São José dos Campos, em reunião sobre os preparativos do Baile do Médico

Mais uma vez organizada por Soraia Estácio, a festa promete comemorar em grande estilo o retorno ao formato presencial da homenagem aos médicos.

Em 2021, uma animada live com a cantora Priscilla Coutto, não deixou a data passar em branco. Houve sorteio de prêmios e um vídeo emocionante, trazendo depoimentos de médicos que tiveram Covid-19.

Os convites deram direito a um kit especial para degustar durante a live, com produtos artesanais e vinho harmonizado pelo sommelier Rodrigo Ferraz. Durante todo o evento, foi disponibilizado o QR Code para que o público pudesse efetuar doações ao GACC – Grupo de Apoio à Criança com Câncer.

Foi uma forma criativa e original de comemorar o Dia do Médico.

Em 2022, vamos nos encontrar para rever os amigos e celebrar com muita alegria e confraternização!







#### Avanços da ciência no tratamento de pacientes onco-hematológicos

A abordagem das doenças onco-hematológicas avançou significativamente nos últimos anos. Novos medicamentos, terapias-alvo, imunoterapia, novas ferramentas de exames moleculares para detectar determinadas mutações com impacto no prognóstico e tratamento, exames de imagem que aliam a anatomia e a avaliação do metabolismo celular, como o PET-CT, e o transplante de medula óssea oferecem mais perspectivas aos pacientes, com aumento da qualidade e expectativa de vida.

O melhor conhecimento sobre os mecanismos moleculares de desenvolvimento e perpetuação das doenças do sangue levou à criação, por exemplo, de medicamentos-alvo, drogas inteligentes que agem especificamente em sítios e mecanismos celulares, podendo levar à redução de eventos adversos e aumento da chance de cura ou controle da doenca.

Um dos primeiros tratamentos alvo de sucesso foi na Leucemia Mieloide Crônica (LMC). Uma classe de medicamentos orais conhecidos como inibidores tirosino-kinase foi desenvolvida para controlar a proliferação anormal das células leucêmicas. Com essas medicações, a doença é geralmente bem controlada e o paciente leva uma vida próxima do normal, fazendo uso de medicação oral.

Para o tratamento do Mieloma Múltiplo, tipo de neoplasia onde há a proliferação de plasmócitos anormais, foram desenvolvidas novas medicações, aumentando a chance de controle da doença. Medicamentos-alvo específicos e imunomoduladores, usados de forma combinada, levaram a uma revolução no tratamento. Atualmente, o paciente tolera mais e responde melhor ao tratamento. E a expectativa de sobrevida aumentou de 3,5 para mais 10 anos com uma boa qualidade de vida.

Nos Linfomas também o desenvolvimento de anticorpos monoclonais e drogas-alvo específicas aumentou a chance de cura e controle da doença. Assim como também nas leucemias agudas e na leucemia linfocítica crônica.

O Transplante de células-tronco Hematopoiéticas Autólogo e Alogênico pode fazer parte do plano de tratamento dessas doenças. Sua indicação deve ser avaliada pelo onco-hematologista.

Para completar esse rol de avanços da ciência em favor da vida, no Brasil foram aprovadas as primeiras terapias com Car-T Cell, que modificam células de defesa (linfócitos T) para reconhecer e destruir células-tumorais. Apesar do alto custo, a técnica representa uma esperança para pacientes com leucemia linfoblástica aguda, linfomas e

mieloma múltiplo que não respondem a outros tratamentos.

Por fim, as taxas de sobrevivência ao câncer aumentam a cada dia. Novos estudos continuam na busca por melhores resultados, o que traz mais esperança para pacientes e familiares.

Com mais de 40 anos de experiência no diagnóstico e tratamento de doenças relacionadas ao sangue, o Hemacore – Centro de Hematologia está conectado com os mais recentes avanços nas terapias diagnósticas no segmento. Nosso compromisso é oferecer as mais recentes descobertas em hematologia, com tratamento completo e integral aos nossos pacientes. Nós apostamos na ciência a serviço da vida.

Dra. Leila Pessoa de Melo é hematologista e diretora clínica do Hemacore – Centro de Hematologia. Rua Teopompo de Vasconcelos, 147 – Vila Adyana – São José dos Campos Tel.: 12 3519-3290 Whatsapp 99632-8441



Leila Pessoa de Melo, hematologista e diretora clínica do Hemacore





entre em contato por e-mail:

contato@vincimedicaloffices.com.br

#### Campanha #SOUGURI busca apoio dos apreciadores do Projeto Guri



Evento de lançamento da campanha #SOUGURI, na Sala São Paulo

Recém-lançada, a campanha #SOUGURI tem o objetivo de impulsionar as oportunidades oferecidas pelo Projeto Guri, programa da Secretaria de Cultura e Economia Criativa do Governo do Estado de São Paulo, gerido pela Santa Marcelina Cultura, que ajuda a transformar as alunas e os alunos em protagonistas de suas próprias histórias por meio da música. Um milhão de crianças e adolescentes – além de suas de famílias e comunidades – foram (e são) beneficiadas pelo Projeto Guri, desde sua criação, em 1995.

Uma cerimônia realizada em maio na Sala São Paulo, marcou o início da campanha. O evento contou com a presença de autoridades e da diretora-presidente da Santa Marcelina Cultura, Irmã Rosane Ghedin. Na ocasião, o público presente pode conferir as apresentações dos Grupos Infantis e Juvenis do Projeto Guri com o Coral Infantil, o Coral Juvenil, a Big Band Infanto Juvenil e a Orquestra Sinfônica. Mais de 120 crianças e adolescentes estiveram reunidos no palco da Sala São Paulo com apresentação transmitida ao vivo pelo YouTube.

**#SOUGURI** - A campanha #SOUGURI é a oportunidade para que todos os apreciadores e apreciadoras do Projeto Guri colaborem para transformar sonhos em realidade. Para aderir à campanha, é possível contribuir com uma anuidade de R\$ 210,00.

Há também a oportunidade de apoiar uma turma inteira ou cursos específicos O do-ador pode ser pessoa física ou jurídica. O valor cobrirá os custos dos estudos de um dos alunos ou alunas no ano de 2022. A do-ação poderá ser feita pela plataforma www.souguri.org.br

O #SOUGURI possibilitará ainda ampliar o atendimento musical e sociocultural de crianças e adolescentes do Estado de São Paulo por meio de aulas presenciais e virtuais, concertos e apresentações musicais virtuais e presenciais, oficinas online, produção de materiais didáticos, entre outros. Além do fomento para as atividades artístico-musicais locais já existentes.

**PARA FAZER A DOAÇÃO** - Para aderir à campanha, é possível contribuir com uma anuidade de R\$ 210,00. A doação poderá ser feita pela plataforma **www.souguri.org.br** 

Projeto Guri - O Projeto Guri é um programa do Governo do Estado de São Paulo gerido pela Santa Marcelina Cultura, por meio de contrato de gestão celebrado com a Secretaria de Cultura e Fconomia Criativa do Estado de São Paulo. O GURI atende gratuitamente mais de 60 mil criancas e adolescentes entre 6 e 18 anos em todo o Estado de São Paulo, buscando proporcionar oportunidades de crescimento cultural e inclusão social por meio de uma educação musical de qualidade apoiada por um trabalho social efetivo, por meio dos seus 384 Polos de Ensino. Desde a criação do Projeto Guri em 1995, já foram atendidas perto de 1 milhão de crianças e adolescentes.



www.apmsjc.com.br

Órgão informativo da Associação Paulista de Medicina São José dos Campos • Presidente – Othon Mercadante Becker • Vice-presidente - David Alves de Souza Lima • 1º Tesoureiro - Gilberto Benevides • 2º Tesoureiro - Pedro Roberto Alves Ribeiro • 1º Secretário - Luiz Alberto Vantine • 2º Secretário - Pedro Luiz de Brito • Diretores de Defesa Profissional - Israel Diamante Leiderman e Cesar Massami Yukita • 1º Diretores Científicos - João Manuel Theotonio dos Santos e Odeilton Tadeu Soares • Diretora de Comunicação - Nathalia Caterina • Diretores Sociais - João Manuel F. Simões de Carvalho Maio, Hérica Veloso Ribeiro Mont'Alvão e Juliana Branchini • Diretores Culturais - Roberto Schoueri Jr. e Galiano Brazuna Moura • Diretores de Esportes - Fabio da Silva Baptista e Walter Rodrigo Miyamoto • Conselho Fiscal - Sérgio dos Passos Ramos, Antonio Celso Escada, Margarida Fernandes Alves Isaac, Jerônimo Ruiz Centeno • Delegados junto à APM Estadual - Francir Veneziani Silva e Renato Poli Veneziani Sebbe • Jornalista Responsável: Ana Paula Soares - Mtb. 18.368 • Projeto Gráfico: Urizzi DesignLab • Diagramação/editoração: Guilherme Cardozo • Tiragem desta edição: 1.080 exemplares. • Toda matéria assinada é de responsabilidade do autor.



#### **IMPORTANTE**

A APM São José dos Campos esclarece que o conteúdo do material publicitário encartado no Jornal do Médico é de exclusiva responsabilidade do anunciante. A APM se reserva o direito de recusar a divulgação de conteúdos não condizentes com a ética médica e a legislação vigente.

## Fala, Doutor! Confira os episódios publicados



Em iniciativa pioneira no Estado de São Paulo, a APM São José dos Campos lançou, em março, o podcast "Fala, Doutor!" O objetivo é levar à população informações confiáveis e relevantes sobre assuntos relacionados às diversas áreas da saúde, em linguagem objetiva e acessível.

Confira os temas já abordados:

Episódio 1 – Saúde Mental na Pandemia. Convidado: David Souza Lima

Episódio 2 – Câncer colorretal e o Março Azul Marinho. Convidado: Walter Miyamoto

Episódio 3 – Memória e envelhecimento. Convidado: Roberto Schoueri Jr.

Episódio 4 – Mitos e verdades na obstetrícia. Convidada: Herica Veloso Ribeiro Montalvão Episódio 5 – Cirurgia Pediátrica. Convidado: Pedro Luiz de Brito

Episódio 6 - Saúde do sistema digestivo. Convidado: Renato Poli Veneziani Sebbe

Episódio 7 - Infecções respiratórias do inverno. Convidado: José Eduardo de Oliveira Episódio 8 - Autocuidados e compromissos

Episodio 8 - Autocuidados e compromissos com a saúde. Convidado: André Chiga

Episódio 9 - Baixa estatura e puberdade precoce. Convidado: Israel Diamante Leiderman

Episódio 10 - Os mil primeiros dias da criança. Convidada: Maria Margarida Fernandes Alves Isaac

Acesse a playlist do podcast Fala, Doutor! Apontando a câmera do seu celular para o OR CODE.





Curta nossa página no Facebook **@apmsjcampos** 



Siga-nos no Instagram **@apmsjcampos** 









### Campanha do Agasalho

As doações arrecadadas na nossa Campanha do Agasalho 2022 foram entregues no dia 15 de julho à Igreja Nossa Senhora das Graças.

Na foto: Daniele e Fátima, funcionárias da igreja, e Othon Mercadante Becker, presidente da APM SJCampos.

Agradecemos aos colegas que participaram de mais esta ação social da nossa APM:

Avenir Isaac Netto

David Alves de Souza Lima

Francisco Nobrega

Maria Margarida Fernandes Alves Isaac

Priscila Gomes Ferreira

Sheila Politi Crespim

Silvana Maria Figueiredo Morandini

Wallace Gomes Ferreira



#### 5 encontros de Vinho & Comida

Com o intuito de levar a médicos associados e convidados a melhor experiência em harmonização de vinhos, a APM Estadual criou o projeto "Harmonização de vinho e comida", com a realização de encontros gastronômicos com degustação de vinhos de diferentes regiões do mundo.

Ao todo, serão realizados cinco encontros, com até 30 pessoas cada, nos quais os participantes poderão degustar e conhecer a história de vinhos de diversos países, apresentada por especialistas convidados da Casa Flora. Em cada edição, será servido um cardá-

pio diferente, com serviço à francesa preparado pelo chef da APM, Josemar S'Antanna.

O apresentador dos encontros será o sommelier Renato Lutgens, que possui experiência em vinícolas da Argentina, Chile, Espanha e Portugal e trabalha há mais de 9 anos na Casa Flora atendendo palestras corporativas, jantares harmonizados e degustações temáticas.

As datas dos três primeiros encontros já estão definidas, e os outros dois ocorrerão em 2023, sempre a partir das 19 horas, no Espaço Maracá da APM:

22/09/2022 – Argentina (vinhos de harmonização Norton Select Chardonnay e Norton Barrel Select Malbec e espumante Norton Extra Brut no início) 20/10/2022 – Itália (vinhos de harmonização a definir)

10/11/2022 – Espanha (vinhos de harmonização a definir)

Antes das apresentações dos vinhos, os participantes poderão participar do Welcome Drink na Pinacoteca da APM, enquanto apreciam o acervo composto por obras de arte do período modernista, entre elas pinturas de artistas como Tarsila do Amaral, Anita Malfati e Di Cavalcanti, e de outros importantes artistas contemporâneos.

Valor dos ingressos: R\$ 300,00 para não associados e R\$ 200,00 para filiados APM.

Mais informações e inscrições:

https://doity.com.br/projeto-harmonizacao-vinho-comida



# **CLASSIFICADOS**

## De médico para médico

**ALUGO** - salas de consultório por períodos em clínica nova, moderna e de alto padrão. Ed. Downtown Office, R. Euclides Miragaia 145, sl. 1301, Centro, SJC. Secretárias, recepção, telefone, Internet, TV, ar condicionado. Salas com armários planejados, poltronas, impressoras, maca para obeso, pia com bancada etc. Temos sala de procedimento liberada pela Vigilância Sanitária. Equipe formada por 2 cirurgiões plásticos, ORL, endocrino. Procuramos colegas para somar à nossa equipe. Contato: WhatsApp 12 991415531ou 12 3911-9014. Dra. Katia Ferrer CRM-SP 111.884.

**ALUGO/VENDO** – Sala de 56 m2 no 5º andar (sl. 55) do Centro Médico São João (Av. São João, 410, Jd. Esplanada). Contatos: (12) 3921-2071 / 3921-4177 / 3202-8050 ou WhatsApp (12) 99125-7193 (Andreia).

**VENDO duas salas para consultório** com uma garagem cada, totalizando 60m2. Preço abaixo de mercado. Esquina da Av. São João com Benedito Souza Ramos. Ed. Net Office. Tratar 12 997110371. Israel.

**VENDO conjunto de salas** de 63 m2 com e 2 consultórios, podendo ser mobiliado ou não. Edifício Liberal Center. Contato: Roberto C Viana - Cel. 12 997096649.

**ALUGO OU VENDO - apto 1 dormitório**, sala c/ sacada, cozinha mobiliada com geladeira, fogão, micro-ondas, área de serviço c/ máq. lavar roupa, máq. lavar louça etc. Prédio c/ piscina, churrasqueira,

sauna e garagem Ed. Special Place, Av. Ademar de Barros, 695, V. Adyana. Contato: (12) 99620-1919 (Lásaro).

**HORÁRIOS em consultório médico.** Ótimo preço. Local com wi-fi, secretárias, PABX, ar condicionado, recepção com TV Smart, sala de atendimento já equipada. Jd. Aquarius, Ed. Le Classique. Tratar por telefone 12 991775845 ou 988681965 ou, somente WhatsApp 996135585. Dra. Maria Beatriz de Oliveira.

**ALUGO ou VENDO Sala de 40 m²**, reformada, no Edifício Cinelândia 7º andar, sl. 707 (Praça Afonso Pena). Valor do condomínio: R\$ 180,00. Valor do aluguel: R\$ 750,00. Contato: Dr. Lázaro . Tel: (12) 99620-1919.

**ALUGO sala para consultório em local privilegiado, em clínica na Av. Anchieta 585, Esplanada.** Vista para o Banhado. 15m2, em andar superior, com ar condicionado, ampla sala de espera. Dispomos de secretárias, segurança por sistema de câmeras e alarme monitorado, e aprovação na vigilância sanitária. Estacionamento aberto na frente. Aluguel: R\$ 660,00 mais rateio de despesas. Contato: 12 99600-3807 (David Souza Lima).

**ALUGO sala de consultório médico**, em clínica de alto padrão, mobiliada, com wi-fi e PABX. Ampla Sala de Espera com ar condicionado e TV. Av. Anchieta, 671. Jd. Esplanada Contato: 3947-7020 com Mauricéia.

**ALUGO salas comerciais e loja no Centro Comercial IRONMAN, no Urbanova.** Tratar com André ou Helio. Tel.: (12) 98121-7200 / 99620-3278.

**ALUGO - sala vaga em consultório médico.** Contato: Ana Tereza de Almeida Oliveira e Claúdia Maria Nogueira. Tel. 3943-9448 / 3921-0306.

## **Parcerias**

#### Academia de Taekwondo Fabiano Morciani

Associados da APM São José dos Campos entram na promoção com abatimento do valor da matrícula e desconto de 15% na mensalidade e desconto para membros da mesma família. No mês de aniversário, a Academia oferece 30 dias de frequência gratuita. Nos meses de maio e agosto, em comemoração ao Dia das Mães e Dia dos Pais, os pais de alunos já matriculados também podem frequentar a academia por 30 dias, nesse período, isentos de pagamento de mensalidade.

Para mais informações, entre em contato. APM SJC (12) 98303-4682 Academia Taekwondo: (12) 97407-3944





## Supera - Ginástica para o cérebro

O Supera está comprometido com o desenvolvimento dos associados da APM São José dos Campos. Isso inclui filhos e vale também para irmão mais novo e sobrinhos. Ajudamos você e seus familiares a conquistarem mais criatividade, concentração, memória, raciocínio lógico e autoestima. Essas habilidades melhoram o desempenho na escola, alavancam a carreira e garantem mais qualidade de vida.

Quer saber mais? Agende agora mesmo uma aula grátis e descubra na prática como o Supera pode transformar a sua vida! WhatsApp (12) 9911-5815/(12)3902-8643.