

Toma posse a nova Diretoria da APM SJCampos

No dia 22 de outubro, tomou posse a nova Diretoria da APM São José dos Campos para a gestão 2020-2023.

O novo presidente, o médico pediatra Othon Mercadante Becker, participa das diretorias da Associação há vários anos e foi vice-presidente na gestão anterior, presidida pelo médico psiquiatra David Alves de Souza Lima.

Conheça os novos diretores da APM São José dos Campos:

Presidente: Othon Mercadante Becker

Vice-presidente: David Alves de Souza Lima

1º Tesoureiro: Gilberto Benevides

2º Tesoureiro: Pedro Roberto Alves Ribeiro

1º Secretário: Luiz Alberto Vantine

2º Secretário: Pedro Luiz de Brito

Diretores de Defesa Profissional: Israel Diamante Leiderman e Cesar Massami Yukita

Diretores Científico: João Manoel Theotônio dos Santos e Odeilton Tadeu Soares

Diretora de Comunicação: Nathalia Caterina

Diretor Social: João Manuel F. Simões de Carvalho Maio

Diretores Culturais: Roberto Schoueri Jr. e Galiano Brazuna Moura

Diretores de Esportes: Fabio da Silva Baptista e Walter Rodrigo Miyamoto

Conselho Fiscal: Sérgio dos Passos Ramos, Antonio Celso Escada, Margarida Fernandes Alves Isaac, Jerônimo Ruiz Centeno

Delegados Regionais: Francir Veneziani Silva e Renato Poli Veneziani Sebbe



A nova Diretoria da APM São José dos Campos



O novo presidente da APM SJC, Dr. Othon Mercadante Becker, e o vice-presidente, Dr. David Alves de Souza Lima



O delegado junto à APM Estadual, Francir Veneziani Silva, segue nesta gestão com o mesmo cargo



David Alves de Souza Lima apresentou uma síntese de sua gestão à frente da APM SJCampos



Othon Mercadante Becker, novo presidente da APM SJCampos



Posse foi realizada junto com a Assembleia Geral Ordinária da APM SJCampos; todas as medidas de higiene e segurança sanitária foram tomadas, em função da pandemia



Posse foi realizada junto com a Assembleia Geral Ordinária da APM SJCampos; todas as medidas de higiene e segurança sanitária foram tomadas, em função da pandemia



Gabriela Isabelle Santos de Lima, secretária da APM SJCampos; Renata Lucia Calado Souza Lima, que deixa a Diretoria Social; David Alves Souza Lima, que assume a vice-presidência; e Daniela Garcia, secretária da APM SJCampos

Fotos: Nando Jr./APM SJC

Confira nesta edição as principais realizações da gestão 2017-2020 da Diretoria da APM SJC



Curta nossa página no Facebook!
[@apmregionalsjc](https://www.facebook.com/apmregionalsjc)



Siga-nos no Instagram
[@apmsjcampos](https://www.instagram.com/apmsjcampos)

Homenagem

Em 18 de outubro é comemorado o Dia do Médico. No entanto, 2020 tem nos mostrado que Dia do Médico é todo dia. A pandemia de Covid-19 revelou ainda que, mais que um ato heroico, a batalha enfrentada por estes profissionais contra a doença é um ato de amor ao próximo, que pode envolver arriscar até mesmo a própria vida.

Neste ano, o Conselho Regional de Medicina do Estado de São Paulo (Cremesp) prestou sua homenagem aos médicos que lutaram contra o novo coronavírus e deram suas vidas para salvar muitas outras. No dia 18, foi realizado um Culto Ecumênico online, com a participação de representantes religiosos.

Durante a noite, a empena do prédio localizado à rua da Consolação, 753, antiga sede do Cremesp, se transformou numa grande tela onde foram projetadas imagens de médicos falecidos por Covid-19.

As ações fazem parte de uma campanha criada pela agência África, que contempla ainda o agradecimento aos médicos que permanecem atuando na linha de frente contra o Sars-CoV-2.

Para a médica Irene Abramovich, presidente do Cremesp, a pandemia de Covid-19 é um marco na história da Medicina. "Nunca fomos tão vistos antes. Nosso juramento foi conhecido pela população na prática, no dia-a-dia mais tumultuado diante de tantas incertezas e com todos os obstáculos que enfrentamos, antes mesmo de a pandemia chegar, muitas vezes, em condições de trabalho que deixam a desejar, mas que não nos faz desistir da vida em momento algum".

Fonte: site do Cremesp

GESTÃO 2017-2020: CONFIRA AS PRINCIPAIS REALIZAÇÕES



Comunidade

A interação com a comunidade foi intensa. A APM participou mensalmente das reuniões do Gedesp (Grupo de Estudos do Desenvolvimento Econômico Social e Político); homenageou o médico Rubens Savastano solicitando ao governo estadual que o Hospital Regional de SJC levasse seu nome (Foto 1); manteve relacionamento constante com as novas faculdades de medicina da cidade, Humanitas e Anhembí-Morumbi; prestigiou eventos e atividades de outras associações de classe; presidiu o Comus; organizou campanhas de agasalho; realizou o projeto Cartas Perdidas, em parceria com o jornal OVALE, levando palavras de esperança, amor e conforto à comunidade (Foto 2).



Gestão

Uma das primeiras ações da Diretoria, logo após assumir, foi a contratação de um profissional para apoiar a elaboração do planejamento estratégico da Associação. O processo foi importante para organizar as ações durante os três anos de gestão. Em 2018, foi realizada a ação APM Itinerante junto a clínicas, laboratórios e hospitais, visando ampliar o quadro de associados.

Telemedicina

Atenta ao advento irreversível da telemedicina, intensificado pela pandemia da Covid-19, a APM SJC acompanhou de perto as atividades e eventos organizados pelas entidades médicas para discussão desse assunto e divulgação aos médicos da cidade.

Científico

A Casa do Médico manteve suas portas abertas para a realização de reuniões das sociedades de especialidades. O departamento científico promoveu cursos e palestras de grande interesse da classe médica, contribuindo para a sua atualização.



Responsabilidade Social

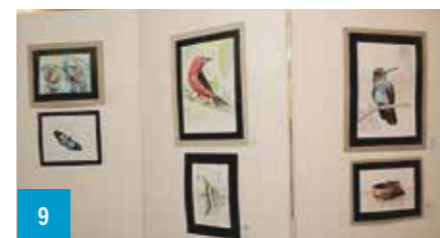
Nesta gestão da APM SJC, as doações de presentes no Dia da Criança e Natal, e de ovos de chocolate na Páscoa foram direcionadas a diferentes instituições sociais, todas cadastradas e indicadas pela Prefeitura Municipal (Foto 4). A caminhada anual Agita São José contribuiu para a conscientização da importância da prática de atividade física, além de arrecadar alimentos junto aos participantes, para doação (Foto 5). Em 2020, essas atividades foram canceladas devido à pandemia da Covid-19. Apenas a entrega de presentes natalinos deverá ser realizada, no dia 11/12 (veja informação na pág. 5).

Cultura

Exposições movimentaram a Casa do Médico, dando visibilidade e valorizando artistas da região (Foto 9). Também foram trazidas mostras apoiadas pela APM Estadual, como a exposição de fotos do gangster Al Capone. O Cine Debate promoveu interessantes discussões, seja presencialmente, no Parque Vicentina Aranha, seja no formato virtual, em 2020 (Foto 10). No projeto Pratas da Casa, a APM SJC prestigiou os músicos médicos.

Defesa Profissional

Foram realizadas diversas reuniões com o departamento de Defesa Profissional da APM Estadual; a APM SJC também participou de encontro com o então deputado federal Luiz Henrique Mandetta, que se tornaria ministro da Saúde e apoiou o movimento em defesa do SUS (Foto 3).



Esportes

A Manhã Desportiva, realizada durante a Semana do Médico em 2018, reuniu médicos e dentistas em divertida partida de futebol.



Comunicação

As ações e estratégias de comunicação receberam atenção especial. O site da APM SJC foi reestruturado, ganhando novo layout e novas funcionalidades, possibilitando a publicação de álbuns de fotos, agenda de eventos e atualizações frequentes das notícias e atividades da Associação (Foto 6). O Jornal do Médico também teve seu visual modernizado. A participação da APM SJC nas redes sociais foi ampliada, estendendo seu conteúdo para o público leigo, com mensagens de conscientização, prevenção e orientação nas diversas especialidades da saúde (Foto 7). Uma parceria com o jornal OVALE garantiu desconto na assinatura para médicos e possibilitou a criação de um blog da APM SJC (apm.oval.com.br), onde são publicados artigos dirigidos à comunidade.



Social

A organização do tradicional Baile do Médico foi profissionalizada. O conceito do evento foi repensado, visando atender aos diversos públicos da comunidade médica. Os bailes de 2018 e 2019 tiveram como temas Uma Noite Gatsby e Uma Noite em Veneza, respectivamente, e tiveram grande sucesso (Foto 8). Infelizmente, a edição de 2020 do baile precisou ser cancelada em virtude da pandemia. A Diretoria Social também realizou um jantar das Mulheres Médicas, reunindo-as na enoteca Vinhos de Bicicleta.

SHH SERVIÇO DE HEMATOLOGIA
Excelência no diagnóstico e tratamento de doenças do sangue há mais de 35 anos

(12) 3519-3766
contato@shhsjc.com.br
www.shhsjc.com.br

SÃO JOSÉ DOS CAMPOS, SP
Rua Antônio Soares, 425
(estacionamento à Rua das Monções)

JACAREÍ, SP
Rua Rui Barbosa, 379,
3º andar, sala 304

- Infraestrutura completa
- Atendimento humanizado e personalizado
- Hematologia Geral, Onco-Hematologia e Hematologia pediátrica
- Laboratório qualificado em doenças do sangue
- Transplante Autólogo de Medula Óssea

Dr. Cláudio Pessoa de Melo - CRM-27743-SP

OUTUBRO

CORAGEM

Mesmo em um momento tão delicado como o que estamos vivendo, o Outubro Rosa veio para lembrar às mulheres de que o cuidado com a saúde não deve ser deixado para depois. Colocamos nossa estrutura e equipe à disposição para que se sintam seguras e confortáveis ao realizar seus exames, sempre com agilidade e exatidão. Vamos fazer desse Outubro Rosa o Outubro Saúde.

Faça da prevenção uma rotina.
Converse com seu médico e aproveite as condições especiais no pacote da saúde da mulher.

12 2138-9500

Saiba mais em sabin.com.br/outubrorosa

18 DE OUTUBRO - DIA DO MÉDICO

Parabéns pelo seu dia!

CUIDAR DE VOCÊ. ESSE É O PLANO.

Unimed São José dos Campos

ANIS - Nº 33187-2

Dr. Cesar Alex de Oliveira Galvão - CRM 84022

JORNAL DO MÉDICO

APM SÃO JOSÉ DOS CAMPOS

AMB ASSOCIAÇÃO DE MÉDICOS

www.apmsjc.com.br

Órgão informativo da Associação Paulista de Medicina São José dos Campos • Presidente - Othon Mercadante Becker • Vice-presidente - David Alves de Souza Lima • 1º Tesoureiro - Gilberto Benevides • 2º Tesoureiro - Pedro Roberto Alves Ribeiro • 1º Secretário - Luiz Alberto Vantine • 2º Secretário - Pedro Luiz de Brito • Diretores de Defesa Profissional - Israel Diamante Leiderman e Cesar Massami Yukita • 1º Diretores Científicos - João Manoel Theotônio dos Santos e Odeilton Tadeu Soares • Diretora de Comunicações - Nathalia Caterina • Diretor Social - João Manuel F. Simões de Carvalho Maio • Diretores Culturais - Roberto Schoueri Jr. e Galiano Brazuna Moura • Diretores de Esportes - Fabio da Silva Baptista e Walter Rodrigo Miyamoto • Conselho Fiscal - Sérgio dos Passos Ramos, Antonio Celso Escada, Margarida Fernandes Alves Isaac, Jerônimo Ruiz Centeno • Delegados junto à APM Estadual - Francir Veneziani Silva e Renato Poli Veneziani Sebbo • Jornalista Responsável: Ana Paula Soares - Mtb. 18.368 • Projeto Gráfico: Urizzi DesignLab • Diagramação/edição: Guilherme Cardozo • Tiragem desta edição: 1.700 Exemplares. • Toda matéria assinada é de responsabilidade do autor.

Dia da Criança

Infelizmente, este ano não foi possível entregar os presentes do Dia da Criança a instituições sociais da cidade. Fomos informados pelas escolas que seriam beneficiadas que, por conta da pandemia e, principalmente, devido ao período eleitoral municipal, a Prefeitura não autorizou a ação.

Assim, agradecemos de coração a sua colaboração com a doação de presentes e informamos que a entrega será realizada no dia 11/12, junto com os presentes do Natal Solidário.

Muito obrigado

Agradecemos, de coração, aos colaboradores da campanha do Dia da Criança da APM SJCamos:

Alexandre Cantini	Quintina Dominguez	Sandra Souza Lima
Álvaro Tolomelli	Ramiro Sienna	Sebastião Dominguez
Ana Carolina Redondo	Renata Lúcia Calado Souza Lima	Sheila Politi Crespim
Daniela Miethke	Roberto Schoueri	Silvana Morandini
Denise Sienna	Roziane Souza Lima Rios Serra	Silvia Ap Capizzani
Dulce Regina da Silva Firmento		Valéria Arantes A. F. Mello
Elisângela Marques Borges (acadêmica)		
Fábio Baptista		
Fernanda Matez de Oliveira		
Francisco Nóbrega		
João Carlos Arduini		
Jorge Raduan Neto		
Juana Montecinos Maciel		
Lerisa Scarpel de Mello Bolonetti		
Lis Zampier		
Luciene Romanelli		
Luiz Fernando Firmento		
Maria Emília Pontedeiro		



Outubro Rosa x pandemia

A pandemia do novo coronavírus gerou receio na comunidade médica quanto ao prosseguimento do tratamento de pacientes com tumores malignos, que fazem parte de um dos grupos de risco da Covid-19.

Por isso, o Outubro Rosa deste ano marcou a importância da conscientização das mulheres a respeito da prevenção e do diagnóstico de doenças, sobretudo o câncer de mama. Tendo em vista que o diagnóstico precoce é um dos principais fatores de diminuição da mortalidade, como os profissionais da saúde podem atuar para orientar a população a buscar ajuda durante este período de crise?

Apesar de os tratamentos oncológicos reduzirem a imunidade dos enfermos, a Covid-19 não pode se tornar um motivo para as pessoas abandonarem seus tratamentos. De acordo com o Instituto Nacional de Câncer (Inca), 66 mil novos casos de câncer de mama devem ser diagnosticados no Brasil entre 2020 e 2022 – número que não depende da pandemia.

Esse é um dos motivos, por exemplo, que fizeram a empresa farmacêutica Pfizer criar a campanha “Câncer Não Faz Quarentena”, em parceria com a Femama, o Instituto Oncoguia e o Movimento Todos Juntos Contra o Câncer.

A campanha teve como objetivo justamente incentivar a população a realizar a manutenção dos cuidados com a saúde durante esse período, desde que o paciente siga as recomendações médicas. Dessa forma, é possível reorganizar a rotina de atendimento sem que a mulher desista de realizar os exames de mamografia ou tratamento quimioterapêutico por conta própria, por exemplo.

Segundo o Inca, 4 a cada 5 casos de câncer de mama ocorrem em mulheres com mais de 50 anos, fazendo com que o alerta sobre a ameaça do coronavírus seja maior nessa parcela da população.

PLANI
Medicina Diagnóstica

- Exames Laboratoriais
- Medicina Nuclear/PET CT
- Ultrassonografia
- Elastografia
- Doppler 3D
- Biópsias/Punções
- Radiologia Digital
- Mamotomia
- Tomografia Multislice (Angiotomografia Coronariana)
- Ressonância 3T (Exames de Coração)

São José dos Campos
Av. Andrômeda, 227 – Il. 140 – Jd. Sabália
Av. Nove de Julho, 305 – Vila Adriana
Rua Paraíba, 811 – Jd. São Dimas

Jacareí
Av. Major Acácio Ferreira, 500 - Centro

Central de Agendamento:
(12) 3797-5411

Responsável Técnico:
Dr. Antônio José dos Santos Carvalho – CRM 28348/SP

PLANI.COM.BR

Busque o seu melhor
TODOS OS DIAS

IOV INSTITUTO DE ONCOLOGIA no VME

Dr. Carlos Fábio Tereza
Responsável Técnico
CRM 49023/SP

WWW.IOV.COM.BR



Blog da APM no jornal OVALE: como colaborar

A APM São José dos Campos mantém um espaço fixo no site do jornal OVALE. A parceria prevê a postagem de textos de orientação e prevenção da saúde, elaborados por médicos associados da APM SJCampos.

Os temas deverão acompanhar as campanhas nacionais de conscientização, reforçando as informações e recomendações divulgadas pelo governo e sociedades de especialidades.

Mais informações sobre como participar: (12) 3922-1079 ou 98303-4682 (WhatsApp)

Nós sabemos que **vocês merecem** muito mais que simples palmas.

Todo conteúdo do **OVALE e CLUBE-OVALE** disponível de graça para os profissionais de saúde por **90 dias!** Essa é a nossa forma de dizer obrigado.

APM **OVALE**

Suicídio: é possível prevenir?

Acordara como todos os últimos dias, sem vontade para nada. Via suas olheiras profundas e escuras, e lembrava-se do tempo em que se achava bonita. Eram muito agradáveis aquelas tardes em que perdia tempo para se arrumar. Tinha, àquela época, o olhar vivo, característico da juventude e um sorriso fácil, presente naqueles que não têm com o que se preocupar. Afinal, tinha boas notas na escola e a fama de “boa menina”, conquistada com seu jeito educado:

“Bom dia, dona Antônia, quer que eu ajude com as compras?”, não titubeava em dizer, quando via a velhinha, sua vizinha, caminhando com uma sacola, cheia de frutas e cereais comprados no mercadinho do Sr. João, que ficava ao lado de sua casa.

Tudo isso ficou no passado, desde aquele dia em que chamava pela mãe insistentemente e ouvia apenas o miado de sua gata, que parecia dizer que algo estava errado. Quando abriu a porta do quarto, nos fundos da casa, com dificuldade, empurrando a penteadeira que fora colocada ali, fazendo um barulho estridente, que nunca mais esqueceu, pois este ficou ligado à cena que viu a seguir, com sua mãe deitada sobre a cama, inerte, triste, olhar sem direção. Ao lado, sobre o criado mudo, várias cartelas de comprimidos que a mulher tomava para tratar uma depressão, que tinha desde o tempo de seu casamento e que piorou muito após o marido sair de casa, para morar com outra mulher.

O sentimento de impotência foi substituído por vigor e não perdeu tempo, mas quando o SAMU chegou, viu sua esperança esvaír. Desde aquele dia, sua vida não seria mais a mesma.

Dormia, sim, mas com remédios, que o Dr. Cosme, que também tratou de sua mãe, lhe Recomendava. “Não fique sozinha, vá morar com sua tia. A solidão impede a solução da depressão”.

Ela não teve coragem de sair daquela casa, comprada com tanto suor. Ouvia da mãe que a última prestação, paga no ano anterior, havia sido a maior conquista da sua vida, e não teria coragem de vender ou mesmo ceder para outras pessoas morarem. Cada cômodo daquela morada tinha um significado especial.

“Essa poltrona era da sua avó. Mandei reformar e vai servir para ver televisão”. Lembrava-se da voz macia de sua mãe, feliz, passando as mãos calejadas no tecido, no dia em que mandou forrar aquela estranha cadeira, que antes servia apenas como suporte para um vaso de antúrios, que ficava no quintal.

Nos primeiros anos, a recomendação do médico parecia sem sentido. Sentia-se feliz em conviver com lembranças de sua mãe, e tinha em seu namorado a esperança de dias felizes em um futuro próximo.

Mas quando recebeu aquela mensagem “Eu não te amo mais, e já estou namorando outra moça”, os sentimentos negativos voltaram a predominar.

Acordou, desta vez determinada, foi ao mercadinho. “Seu João, tem veneno de rato?”

Em casa, aquela cama, a mesma em que viu sua mãe pela última vez, foi o local escolhido, para ser também o seu leito de morte. E assim foi...

A maioria das pessoas que tentam o suicídio tem transtornos mentais, como depressão, esquizofrenia, transtorno bipolar e dependência de drogas. A solidão, término de relacionamentos, problemas financeiros são fatores de risco para o suicídio. Mas com diagnóstico e tratamento correto dos transtornos, mais de 90% dos suicídios podem ser evitados.

A maioria das pessoas que tentam o suicídio dão um sinal de que pensam em tirar a própria vida. Os suicidas são ambivalentes, pensam em morrer, mas desejam um tipo de ajuda.

A pessoa muda o comportamento, fica mais triste, falta ao trabalho. Precisa de alguém para ouvir, acolher, recomendar que busque ajuda, preferencialmente de um profissional habilitado.

Sim, é possível prevenir o suicídio.

**Odeilton Tadeu Soares, psiquiatra,
Diretor Científico da APM SJCampos**

Artigo publicado originalmente no blog da APM no jornal OVALE



Única clínica de Urologia do Vale do Paraíba com serviços de consultas, procedimentos de pequeno porte, litotripsia extracorpórea, cirurgias, videolaparoscopia e cirurgia robótica.

CORPO CLÍNICO: Jorge Cezar P. de Castro | Marco Antonio Fioravante
José Ronaldo Bigatão | Luiz Antonio Bonetti | Mario Henrique Bavaresco

Rua Marcondes Salgado, 28 - V. Adyana - S.J. Campos - SP | (12) 3923-1002 | 3519-3390