JORNAL DO MÉDICO

APM ASSOCIAÇÃO PAULISTA DE MEDICINA

Informativo da Associação Paulista de Medicina
São José dos Campos - SP
Ano 29 | nº 253 | Agosto 2020

Evento discutiu proliferação de escolas de medicina no país

Educação médica e exercício da profissão são temas do 14º Webinar APM

"Nos últimos anos, a educação médica tem sido objeto de debate intenso no Brasil. Vivemos em um momento de proliferação indiscriminada de escolas de medicina voltadas basicamente para atender a dois tipos de necessidades: ambições políticas de alguns ou econômicas de outros", introduziu o presidente da Associação Paulista de Medicina, José Luiz Gomes do Amaral, na abertura do 14º Webinar APM, realizado em 18 de agosto.

Ele acrescentou que o sistema público não comporta e não remunera adequadamente os médicos. "Não temos nenhuma proposta do Ministério da Saúde para melhorias aos 450 mil médicos ou mais em atividade no país." Esse problema refletiria na distribuição desigual dos profissionais. "Os médicos permanecem em áreas mais desenvolvidas economicamente, onde há mais oportunidades de trabalho. Ao se deslocarem para uma região remota, não terão opções profissionais, nem no sistema público, porque não há concursos; nem no sistema privado, porque não há lugares para absorver seu trabalho", explicou.

Por fim, com relação à Covid-19, o presidente da APM falou sobre as queixas constantes de alunos alocados para atender os casos com suspeitas ou confirmação da infecção viral, sem experiência nas especialidades escolhidas.

"A medicina não é só técnica, não é só conhecimento especializado; é o envolvimento com pessoas, com os problemas sociais, é a compaixão e a experiência pessoal, é o convívio com pacientes e familiares, é o aperfeiçoamento profissional. Em uma pandemia, enfrentá-la significa amadurecer em dias aquilo que nós custamos a fazer em anos."

Durante o debate, mencionou-se que, no período de um ano, o Brasil dobrou o número de faculdades de medicina, com 340 escolas e aproximadamente 35 mil vagas. Para César Eduardo Fernandes, diretor científico da Federação Brasileira das Associações de Ginecologia e Obstetrícia (Febrasgo), deveria haver critérios rigorosos para a abertura e funcionamento de novas escolas médicas. "Cito como exemplo o exame feito pelo Cremesp para os egressos dos cursos médicos. Na avaliação de conhecimentos básicos, que todos os recém-formados deveriam ter, o índice de reprovação é vergonhoso".

Além da boa formação de médicos, Fernandes também defendeu uma carreira com qualificação para os médicos. "Precisa ser feita uma reavaliação dessas escolas, vendo aquelas que efetivamente têm condições de funcionar e encerrar as que não têm condições mínimas. No entanto, geramos outro problema, porque em muitas delas já têm alunos com formação avançada e eles não têm culpa. Quem tem são aqueles que lhes possibilitaram a entrada, o business dessas faculdades. Em resumo, em cima de uma solução ruim, há problemas quase que ingerenciáveis."

Assista à íntegra do webinar em: https://youtu.be/tO6d8E7ptEI

Fonte: site da APM

ELEIÇÕES APM SJC

Na próxima edição do Jornal do Médico, você vai conhecer os novos diretores da APM Regional São José dos Campos.

Aguarde!

Eleição para os Departamentos e Comitês Científicos da APM Estadual

No dia 30/10, serão eleitos os diretores dos Departamentos Científicos e Comitês Científicos da APM Estadual para o triênio 2020-2023. O edital completo para a apresentação de candidaturas pode ser acessado no site da APM: www.apm.org.br . O prazo para a inscrição de chapas é de até 30 dias da data das eleições.

Para ser votado para os cargos das Diretorias dos Departamentos Científicos ou Comitês Científicos o associado deverá: ser associado efetivo da APM e estar inscrito no respectivo Departamento ou Comitê, até a data final para a apresentação das chapas; estar em pleno gozo de seus direitos estatutários da APM; estar quite com as contribuições associativas da APM, até a data final para a apresentação das chapas; no caso dos Departamentos Científicos, possuir o respectivo título de especialista.

As Associações de Especialidades Médicas conveniadas à APM e que são Departamentos Científicos da Entidade não participarão das eleições para preenchimento dos cargos de Diretoria dos Departamentos Científicos, pois estas deverão indicar à Secretaria da Diretoria Científica da APM, os membros das suas respectivas Diretorias.

Fonte: site da APM

LANÇAMENTO OFICIAL

Manual do Cremesp de melhores práticas clínicas na covid-19

organizadores
Edoardo Filippo de Queiroz Vattimo
Maria Camila Lunardi

Disponível no site do Cremesp | www.cremesp.org.br

realização: CREMESP

A APM É LIVRE PARA DEFENDER O MÉDICO E A MEDICINA.

Para ser livre, precisa ser forte.
Seja sócio da APM.

Ligue hoje: 3922-1079.

Mande um e-mail:
apm@apmsjc.com.br ou
WhatsApp: 98303-4682.

Melhores Práticas Clínicas na Covid-19

O Conselho Regional de Medicina do Estado de São Paulo (Cremesp) acaba de lançar o livro Manual do Cremesp de Melhores Práticas Clínicas na Covid-19, publicação que reúne conteúdo técnico e baseado em evidências para médicos, com informações detalhadas para auxiliar a rotina no enfrentamento da doença e oferecer aos pacientes o que há de melhor em termos de conhecimento médico.

A nova obra do Conselho traz informações práticas em relação ao atendimento de pacientes com Covid-19, por meio do conhecimento obtido em lives que incluem assuntos como Manejo Clínico; Fenômenos Tromboembólicos; Virologia; Ventilação Mecânica e impacto da pandemia na saúde mental do médico. As aulas foram promovidas pelo Cremesp com a participação de especialistas, referências de instituições como Faculdade de Medicina da USP; Universidade Estadual Paulista (Unesp); e Universidade Federal de São Paulo (Unifesp).

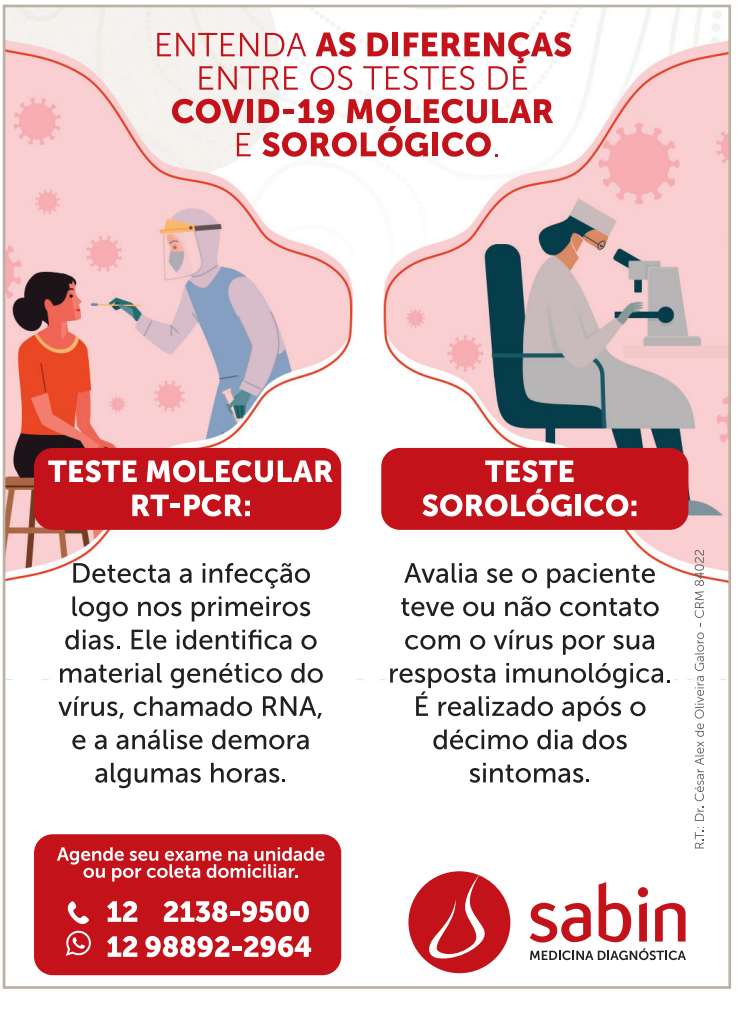
Organizada pelos médicos e conselheiros do Cremesp Edoardo Filippo de Queiroz Vattimo e Maria Camila Lunardi, a publicação, em formato digital, está disponível para download gratuito no site do Cremesp.

De acordo com Edoardo, desde o início da pandemia no Brasil, o Cremesp passou a organizar aulas on-line, que permitiram perguntas de plateia virtual, como estratégia de resposta aos pares sobre uma doença ainda desconhecida, trazendo dados clínicos quanto ao manejo de pacientes portadores do Sars-CoV-2.

"O conteúdo ficou tão rico que a Casa achou por bem disponibilizá-lo para download, permitindo que se obtenham informações esmiuçadas e úteis no dia a dia dos atendimentos", comenta.

Além das lives, o conteúdo contém informações compiladas de matérias publicadas no hotsite criado pelo Cremesp para orientar e atualizar os médicos e profissionais de saúde sobre o novo coronavírus, iniciativa pioneira do Conselho paulista, veiculada logo em março de 2020.

Fonte: site do Cremesp



APM lança cursos de extensão

A Associação Paulista de Medicina acaba de lançar a plataforma de ensino a distância de seu Instituto de Ensino Superior. Serão realizados cursos de extensão, oferecendo aos médicos e outros profissionais ligados à área da saúde a chance de aprimorar seus conhecimentos e desenvolvimento em suas carreiras.

Nos próximos meses, serão divulgadas informações detalhadas sobre cursos e possibilidades de capacitação aos médicos, que hoje, já contam com a formação básica em Telemedicina.

O IES-APM oferece ainda cursos abertos a todos os profissionais, nas áreas de Informática e de Estatística.

Há meses, a APM tem preparado e aprimorado a sua infraestrutura física e tecnológica, com mecanismos sofisticados e bem organizados para a elaboração e veiculação das aulas.

Também houve foco nas melhorias para os futuros cursos presenciais. No 9º andar, por exemplo, o Auditório Nobre passou por uma grande reforma, tornando-se um espaço completamente acessível e adaptado para cursos, palestras, simpósios e aulas. No 3º andar da sede da APM, as salas foram transformadas para utilização do IES-APM.

Fonte: site APM

Na última década, Brasil teve mais de 600 casos de difteria

Durante os anos de 2010 a 2019, foram notificados, no Brasil, 662 casos de difteria. É o que aponta a 34ª edição do Boletim Epidemiológico da Secretaria de Vigilância em Saúde do Ministério da Saúde. A análise observou que cerca de 77 casos foram registrados ao longo de cada ano, com destaque para 2012, quando não houve pacientes infectados.

De acordo com a publicação, os estados brasileiros que registram mais casos foram Maranhão (28) e Pernambuco (16). Os dados indicam também que a região Nordeste foi a que apresentou mais casos confirmados, equivalente a 58,4%. Em seguida, estiveram o Sudeste, com 18,2%, e o Sul, com 10,4%.

Conforme apontam os estudos, não houve registros de casos concentrados de acordo com faixas etárias. A exceção foi o ano de 2010, quando a concentração da infecção, por conta de um surto no Maranhão, esteve presente na maior parte em crianças de um a nove anos (23 casos).

Dos pacientes analisados, é possível destacar que 22,1% tinha os registros de vacinação desconhecidos – em maior parte, na faixa etária dos adultos acima dos 20 anos. Já 64% deles possuíam três ou mais doses da vacina, enquanto 50% não completaram o calendário vacinal recomendado pelo Ministério da Saúde. Cerca de 50,6% dos casos registrados foram de pacientes do sexo masculino, enquanto 49,3% eram pacientes do sexo feminino.

Fonte: site da APM

País tem mais de 7 mil casos de sarampo em 2020

Até 8 de agosto, fim da Semana Epidemiológica 32, o Brasil teve 7.718 casos confirmados de sarampo. Destes, 5.043 foram diagnosticados por critério laboratorial e 2.675 por critério clínico-epidemiológico. Outras 696 suspeitas, no período analisado, permaneciam em investigação.

Os dados são do Boletim Epidemiológico 34, publicado pela Secretaria de Vigilância em Saúde do Ministério da Saúde.

Segundo análise da pasta, 21 estados apresentaram casos de sarampo em 2020 e cinco deles encontram-se com circulação ativa do vírus. O Pará se destaca nesse sentido, com 5.025 casos (65%) e a maior incidência nacional (91,15 infectados por 100 mil habitantes).

Por outro lado, os estados de Alagoas, Amazonas, Bahia, Ceará, Goiás, Maranhão, Mato Grosso, Mato Grosso do Sul, Minas Gerais, Pernambuco, Rio Grande do Sul, Rondônia, Santa Catarina, Sergipe, Tocantins e Distrito Federal estão sem casos confirmados há 90 dias ou mais.

Em relação aos óbitos, até o momento analisado pelo Ministério, havia cinco registros. Um em São Paulo (SP), um em Nova Iguaçu (RJ), um Belém (PA) e dois em Novo Repartimento (PA). Todos os casos foram de crianças não vacinadas de 5 a 13 meses.

Diante deste cenário, o Ministério da Saúde reforça que, desde agosto de 2019, adota a estratégia "Dose Zero" da vacina tríplice viral para crianças de 6 a 11 meses de idade, ressaltando a recomendação que elas sejam imunizadas.

Fonte: site APM

IMPORTANTE

A APM São José dos Campos esclarece que o conteúdo do material publicitário encartado no Jornal do Médico é de exclusiva responsabilidade do anunciante. A APM se reserva o direito de recusar a divulgação de conteúdos não condizentes com a ética médica e a legislação vigente.

Siga-nos no Instagram
@apmsjcampos

Curta nossa página no Facebook!
@apmregionalsjc

JORNAL DO MÉDICO

APM AMB

www.apmsjc.com.br

Órgão informativo da Associação Paulista de Medicina São José dos Campos • Presidente – **David Alves de Souza Lima** • Vice-presidente - **Othon Mercadante Becker** • 1ª Tesoureira - **Djanete Barbosa de Melo** • 2ª Tesoureira – **Juana Montecinos Maciel** • 1ª Secretária – **Maria Margarida Fernandes Alves Isaac** • 2º Secretário – **Gilberto Benevides** • Diretor de Defesa Profissional – **Israel Diamante Leiderman** • 1º Diretor Científico – **Fabio Roberto da Silva Baptista** • 2º Diretor Científico – **Anderson Freitas da Silva** • 1º Diretor de Comunicações – **Helio Alves de Souza Lima** • 2ª Diretora de Comunicações – **Nathalia Caterina** • 1ª Diretora Social – **Renata Lucia Calado Souza Lima** • 2ª Diretora Social – **Carmen Thereza Pricoli Quaglia** • 1º Diretor Cultural – **João Manuel Maio** • 2ª Diretora Cultural – **Maura Leite** • 1º Diretor de Esportes – **Renato Poli Veneziani Sebbe** • 2º Diretor de Esportes – **Maurilio José Chagas** • Conselho Fiscal (titulares) – **Galiano Brazuna Moura** / **Luiz Alberto Siqueira Vantine** / **Antonio Celso Escada** • Conselho Fiscal (suplentes) – **Odeilton Tadeu Soares** / **Roberto Schoueri Junior** • Delegados junto à APM Estadual – **Francir Veneziani Silva** / **Sérgio dos Passos Ramos** • Jornalista Responsável: **Ana Paula Soares** - Mtb. 18.368 • Projeto Gráfico: **Urizzi DesignLab** • Diagramação/editoração: **Guilherme Cardozo** • Tiragem desta edição: 1.500 Exemplares. • Toda matéria assinada é de responsabilidade do autor.

Cine Debate virtual

No dia 20/8, foi realizada mais uma sessão do Cine Debate. O filme exibido foi o curta metragem Circo das Borboletas (The Butterfly Circus, EUA, 2009).

Visto por mais de 15 milhões de pessoas e premiado internacionalmente (inclusive com um Clint Eastwood Filmmaker Award), o filme retrata a vida de um exótico circo na época da Grande Depressão americana.

No comando do debate, os médicos João Manuel Maio, Roberto Schoueri Junior e os especialistas Fabrício Correia e Massayuki Yamamoto.

O próximo encontro do Cine Debate será dia 15/9 (terça-feira), às 19h30, Coringa (Joker, longa metragem, EUA, Canadá, 2019).

Programe-se e participe!

Gestão pessoal do stress

O presidente da APM Regional SJCampos, David Alves de Souza Lima, participou, no dia 12/8, do webmeetin "Gestão Pessoal do Stress". O evento foi promovido pela Sobramex – Sociedade Brasileira de Médicos Executivos, e contou ainda com a participação de Rodrigo Leite, CEO da FSL Governance Consultoria e Gestão em Saúde, e André Chiga, presidente da Sobramex.

Global Summit Telemedicina

O 2º Global Summit Telemedicine & Digital Health será realizado nos dias 13 a 16 de outubro de 2020, de forma totalmente digital e multiplataforma.

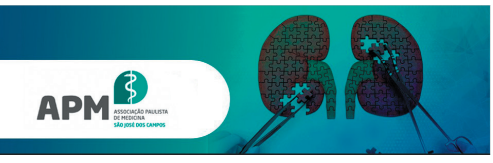
Com quatro dias de duração, o evento reunirá especialistas internacionais e nacionais para debater as tendências que estão transformando o mundo da saúde.

A programação, focada em conteúdo, experiências e negócios, inclui temas em telemedicina e saúde digital de interesse para médicos, profissionais, instituições e entidades de saúde, indústria e governo.

Atenta a uma realidade que veio para ficar, a APM Estadual vem debatendo a Telemedicina desde fevereiro de 2019, quando realizou três encontros presenciais em sua sede, para discutir e propor modificações à Resolução do CFM, que regulamentava o tema.

Em abril de 2019, 1º Global Summit Telemedicine & Digital Health tratou do assunto a partir de diferentes visões e trouxe experiências de palestrantes internacionais.

O evento é uma parceria da APM com o Transamerica Expo Center.



Blog da APM no jornal OVALE: como colaborar

A APM São José dos Campos mantém um espaço fixo no site do jornal OVALE. A parceria prevê a postagem de textos de orientação e prevenção da saúde, elaborados por médicos associados da APM SJCampos.

Os temas deverão acompanhar as campanhas nacionais de conscientização, reforçando as informações e recomendações divulgadas pelo governo e sociedades de especialidades.

Mais informações sobre como participar: (12) 3922-1079 ou 98303-4682 (WhatsApp)

Desafios do novo normal na saúde corporativa

A Organização Mundial da Saúde (OMS) declarou no dia 11 de março de 2020 a pandemia do novo coronavírus, denominado SARS-CoV-2, que causa a doença Covid-19. São aproximadamente 25 milhões de casos confirmados no mundo e 3,9 milhões no Brasil, com 122 mil óbitos. Em São Paulo, 814 mil casos com 30 mil óbitos. Desde então, o mundo mudou e perguntas norteiam nossos pensamentos e reuniões estratégicas.

Como lidar com os desafios para o Futuro da Saúde e do Trabalho diante da pandemia da Covid-19?

Gestão eficaz

O primeiro passo é formar um grupo de crise com equipe multiprofissional e que envolva representantes da alta gestão, recursos humanos, segurança e saúde do trabalho. O grupo deve definir o protocolo de manejo de acordo com o perfil da empresa e com base nas diretrizes dos órgãos competentes e normas vigentes.

Biossegurança

É fundamental implantar ações de biossegurança para mitigação do risco do contágio no ambiente produtivo, com o uso obrigatório da máscara, o distanciamento social, o não compartilhamento dos objetos, além de manter as salas arejadas, evitar qualquer tipo de aglomeração e triagem com aferição de temperatura.

Responsabilidade coletiva

O colaborador também deve assumir a sua responsabilidade, cumprir as medidas, realizar a higiene adequada das mãos e a etiqueta respiratória. Importante manter as diretrizes de etiqueta social de higienização, utilizando máscaras, respeitando o distanciamento e, principalmente, evitando aglomerações em seus horários livres e de lazer.

Comunicação assertiva

As empresas devem conduzir os casos de maneira responsável, através de uma comunicação efetiva diante de casos suspeitos com sintomas (febre, diarreia, dor no corpo, cefaleia, tosse, espirro, coriza, dor de garganta, falta de ar, perda de olfato e paladar) e ou os casos que tiveram contato com casos suspeitos ou confirmados sem uso de máscara e sem distanciamento adequado. Os casos confirmados deverão permanecer afastados no mínimo 14 dias, de acordo com a Portaria Conjunta número 20, de 18 de junho de 2020.

A alta antecipada deve prever exame favorável, considerando janela imunológica e sintomatologia.

Grupo de risco

O teletrabalho deve ser priorizado principalmente para o grupo de risco para complicação da Covid-19, como idosos acima de 60 anos, doentes crônicos descompensados, imunodeprimidos e gestantes.

Futuro do trabalho, novos modelos e impactos

Além de todo o cuidado e manejo de prevenção e segmento dos casos, o desafio é seguir tendências como o home office, que veio para ficar. Os casos de doenças psicossociais aumentam significativamente e investimentos na prevenção da saúde mental devem ser feitos para minimizar impactos sociais e profissionais. A gestão de pessoas, de riscos e até mesmo a autogestão em um cenário de crise é desafio com aprendizados diários. Comunicação, resiliência e atualização são itens fundamentais, o protocolo é vivo e as pesquisas estão em andamento.

O que ficou claro com a pandemia é que as empresas devem cuidar do seu bem mais precioso: as pessoas.

Nathalia Caterina, médica ocupacional e diretora de Comunicação da APM SJCampos

Artigo publicado originalmente no blog da APM SJCampos no jornal OVALE

UroCenter

Única clínica de Urologia do Vale do Paraíba com serviços de consultas, procedimentos de pequeno porte, litotripsia extracorpórea, cirurgias, videolaparoscopia e cirurgia robótica.

CORPO CLÍNICO: Jorge Cezar P. de Castro | Marco Antonio Fioravante
José Ronaldo Bigatão | Luiz Antonio Bonetti | Mario Henrique Bavaresco

DR. MARCO ANTONIO FIORAVANTE • CRM: 46027/SP

Rua Marcondes Salgado, 28 - V. Adyana -S.J.Campos - SP | **(12) 3923-1002** | **3519-3390**

CLASSIFICADOS | De médico para médico

VENDO mesa ginecológica, espéculos de inox, mesa de MAYO, balança Fillizzola etc. A mesa é nova. Vendo também 2 salas no edifício São Lucas. Contato: Dra. Dolly 12.997113370 / Carina 12.991070999.

VENDO - Sala comercial no Edifício Profissional Center, 27,63 m², salas 508 e 509, com 1 vaga de garagem cada sala, valor R$ 250 mil cada sala. Contato: 12 98148-1764/3923.1002. Marco Antonio.

ALUGO OU VENDO - apto 1 dormitório, sala c/ sacada, cozinha mobiliada com geladeira, fogão, micro-ondas, área de serviço c/ máq. lavar roupa, máq. lavar louça etc. Prédio c/ piscina, churrasqueira, sauna e garagem Ed. Special Place, Av. Ademar de Barros, 695, V. Adyana. Contato: (12) 99620-1919 (Lásaro).

ALUGO OU VENDO sala de 40 m², reformada, no Edifício Cinelândia 7º andar, sl. 707 (Praça Afonso Pena). Valor do condomínio: R$ 180,00. Valor do aluguel: R$ 750,00. Contato: Dr. Lásaro - Tel: (12) 99620-1919.

VENDO/ALUGO ou TROCO sala comercial mobiliada. 60 metros quadrados, 1 vaga subsolo, 2 banheiros. Tratar com Elaine Gorgati (12) 981239080 - elainegorg@yahoo.com.br

HORÁRIOS em consultório médico. Ótimo preço. Local com wi-fi, secretárias, PABX, ar condicionado, recepção com TV Smart, sala de atendimento já equipada. Jd. Aquarius, Ed. Le Classique. Tratar por telefone 12 991775845 ou 988681965 ou, somente WhatsApp 996135585. Dra. Maria Beatriz de Oliveira.

ALUGO períodos para consultório médico em clínica de alto padrão, com ampla recepção, secretária, elevador, consultório mobiliado, computador, impressora e Internet. Contato: 12-3911-9553 / 3923-1258 – Grazielle.

VENDO - conjunto de salas no edifício Liberal Center, sobreloja, sl. 5 – 1 sala de espera, 2 salas de atendimento, 2 banheiros, ar condicionado nos 3 ambientes, garagem com vaga fixa no subsolo. R$ 330.000,00. Dr. Roberto de Camargo Viana. Tels.: 3922-1130/3923-8319. Cel.: 99709-6649.

ALUGO sala para consultório em local privilegiado, em clínica na Av. Anchieta 585, Esplanada. Vista para o Banhado. 15m2, em andar superior, com ar condicionado, ampla sala de espera. Dispomos de secretárias, segurança por sistema de câmeras e alarme monitorado, e aprovação na vigilância sanitária. Estacionamento aberto na frente. Aluguel: R$ 660,00 mais rateio de despesas. Contato: 12 99600-3807 (David Souza Lima).

ALUGO horários em clínica de fácil acesso localizada no Jardim Satélite, com secretárias, wi-fi, salas de atendimento e recepção climatizadas. Espaço Andrômeda. Horários a combinar pelo telefone 11 98664-0174 (Liana).

ALUGO sala de consultório médico, em clínica de alto padrão, mobiliada, com wi-fi e PABX. Ampla Sala de Espera com ar condicionado e TV. Av. Anchieta, 671. Jd. Esplanada Contato: 3947-7020 com Mauricéia.

ALUGO horários em consultório mobiliado para profissionais de saúde, em clínica de alto padrão, com internet, ar condicionado em todas as salas, ampla recepção e secretária. Edifício Helbor Offices, Av. São João – 2375, Conj. 1804, Jardim das Colinas, SJC. Contato: Inês – Tel. 12 41020373 ou Whatsapp: 12 99623-2228 ou E-mail: contato@espacoecoar.com

VENDO OU ALUGO prédio comercial em Jacareí/Centro, próximo ao Parque da Cidade e bancos. 353 m2 - 8 salas no térreo, 4 salas e um salão grande no superior - 6 banheiros. Recepção grande e 3 vagas p/ carros. Excelente para clínica/consultórios, escola, escritórios etc. Tel.: (12) 981322223 c/ Terezinha.