

Pandemia: APM SJC tem atuação marcante na comunidade

Neste período de pandemia e distanciamento social, a APM São José dos Campos tem ampliado seu papel de liderança na área da saúde na cidade, como entidade formadora de opinião e fonte de informações e orientações qualificadas e confiáveis. Diretores da Associação têm organizado e participado de diversas iniciativas visando esclarecer esse tema tão complexo quanto desconhecido e manter a entidade próxima da comunidade.



David Alves de Souza Lima, em entrevista ao Jornal Vanguarda dia 22/5. Assista em <https://globoplay.globo.com/v/8574087/>

Em maio, na área específica da saúde, o presidente da APM SJC, David Alves de Souza Lima, concedeu entrevista ao portal Meon (veja em <https://bitly.com/MTwX>), falando sobre os riscos do relaxamento da quarentena sem avaliação criteriosa da situação, e ao Jornal Vanguarda, abordando o uso da hidroxiquina no tratamento da Covid-19. O diretor cultural da APM SJC, João Manuel Maio, abordou, no portal Meon, a importância da exposição ao sol durante a quarentena, como forma de prevenção de doenças (veja em <https://bitly.com/dEies>).



Cine Debate: diretores da APM e especialistas em cinema comentam o filme Contágio, dia 29/5. Assista em <https://www.facebook.com/parquevicentinaaranha/videos/1592042894305738/>

A Associação também organizou uma Live Científica sobre Diagnóstico da Covid-19, com a participação do médico patologista clínico Guilherme Ferreira de Oliveira; do presidente da APM SJC, David Alves de Souza Lima; e do diretor científico da APM SJC, Fábio Baptista. A iniciativa teve a parceria do laboratório Sabin e da Aorta Comunicação.

O diretor científico da APM SJC, Fábio Baptista, foi o primeiro doador de plasma convalescente ao Banco de Sangue, contribuindo para auxiliar na recuperação de pessoas infectadas pelo novo coronavírus (veja texto na página 6).

Live Científica sobre Diagnóstico da Covid-19, realizada pela APM SJC Campos dia 19/5.

Em um contexto mais amplo, o presidente da Associação participou do evento Juntos pela Retomada – Desenvolvimento Seguro e Sustentável, organizado pela Associação das Construtoras do Vale do Paraíba (Aconvap) e Desenvolve Vale nos dias 26, 27 e 28 de maio. O encontro, realizado por videoconferência, contou com a participação de representantes de diversos segmentos da economia.

Na área cultural, o Cine Debate foi reformulado para atender às normas do isolamento social. Os diretores da APM SJC David Alves de Souza Lima, João Manuel Maio e Roberto Schoueri Junior, e os especialistas em cinema Massayuki Yamamoto e Fabricio Correia, participaram do debate sobre o filme Contágio, em live transmitida pelo Parque Vicentina Aranha em suas redes sociais.

Juntos pela retomada: evento organizado pela Aconvap e Desenvolve Vale dias 26, 27 e 28 de maio. Assista em https://youtu.be/Ve4CoW2q_rY

“No cenário atual, nós, como representantes da classe médica da cidade, temos o dever, não só de defender os interesses dos nossos colegas, principalmente aqueles que estão na linha de frente do combate à Covid-19, como também de estar ao lado da população e dos demais segmentos da sociedade”, afirmou David Souza Lima.

Pedro Di Marco da Cruz, [Diamir Gomes](#), Hermes Roberto Radtke, [Nelson Martins Schiavinatto](#), Chiang Jeng Tyng, [Alberto Carlos Gamboggi Calastretti](#), Ricardo Antonio Piacenso, [Paulo Fernando Moreira Palazzo](#), José Manoel de Melo Gomes, [Maria Altamira de Oliveira](#), Ana Cláudia Monteiro, [Claudia Nogueira Cardoso](#), João Batista Marangoni, [Adelia Maria Araujo de Almeida Oliveira](#), Lúcia Dantas Abrantes, [Luiz Augusto Chirighini Bicudo](#), José Ruy de Alvarenga Sampaio, [Jaime Takeo Matsumoto](#), Altamir Bindá, [Antônio Tadeu Pinto da Fonseca](#), Kátia Kohler, [Raimundo Ferreira Rodrigues](#), Antonio Tadeu Pinto da Fonseca, [Jorge Mauad Filho](#), Maria de Fátima Castelo Branco, [Ernane Avelar Fonseca](#), Carlos Augusto Estorari, [Élio César Marson](#), Paulo Sergio Gonzales, [Astolfo Serra](#), Celso de Almeida Felício, [Ricardo Vicente da Silva](#), Jayme de Oliveira Júnior, [Flávio Neves Lima](#), Frederic Jota S. Lima, [Gilmar Calazans Lima](#), Fernando Noburo Miyake, [Mauro Roberto dos Santos Guimarães](#), André Fernando Miyake, [Geraldo Gomes da Silva](#), Gastão Dias Junior, [Nagib Mutran Neto](#), [Elismar Almeida Amador](#), José Marcelino Nunes da Silva Júnior, [Mário Tadashi Komeçu](#), Paulo Affonso Chamma, [Sergio Fagundes](#), [Suzana Aparecida Vital](#), Celso de Almeida Felício, [Edson Yukinari Takeda](#), Paulo Gonzales, [Avelar Feitosa](#), Magna Sandra Gomes de Deus, [Justino José Lage Neto](#), Luiz Sérgio Peixoto Herthal, [Ana Maria Caldonceli Vidal Sartori](#), Edsneider Souza, [Helena do Rosário Vieira](#), Paulo César da Silva Saraiva, [Rosa Maria Papaléo](#), Darlan Buissa, [Fernando Freire](#), José Guilherme da Silva Tabosa, [Maria da Graça Barra Valente](#), Maurício Barbosa Lima, [Sérgio Paulo Almeida Bueno de Camargo](#), Marsel Alencar Seabra, [Milton Luiz Ciappina](#), Rubens

O BRASIL JÁ PERDEU MAIS DE 30 MIL PESSOAS PARA O NOVO CORONAVÍRUS. ATÉ O DIA 27 DE MAIO, 124 COLEGAS MÉDICOS HAVIAM FALECIDO DE COVID-19, MUITOS DELES TRABALHANDO NA LINHA DE FRENTE DE COMBATE À DOENÇA. A TODOS OS QUE PERDERAM AMIGOS E FAMILIARES, OS SENTIMENTOS E A HOMENAGEM DA APM SÃO JOSÉ DOS CAMPOS.

Esquenazi, [Aldir Blanc Mendes](#), Dennis Rollano Torres, [Gilberto Fonseca](#), Maurício Naoto Saheki, [Marcio Rubens de Almeida Ribeiro](#), Raimundo Nonato Costa de Viveiros, [Rodolfo Walter Garcia Arizmendi](#), Claudio Antonio Figueiredo Reis, [Ramon Pinto Lobo](#), Solon Pereira Lopes Ferreira, [Célia Bastos Pereira](#), Flávio Rezende Dias, [Roberto Carvalho Lima](#), Alex Ribeiro Bello, [Carlos Ronald Correia](#), Hugo Hurtado Valderrama, [Manoel Amaral Maciel](#), Clíciane Fochesatto, [Elivaldo Batista de Souza](#), Josefina Darwich Borges Leal, [Osmar Seabra](#), Sergio Moreira, [José Guilherme Henrique dos Santos](#), Ramon Barbosa, [Danilo David Santos](#), Eliane Buarque de Freitas Machado, [Maria Amélia Fagundes de Macedo](#), Valdir Pedro Pereira, [Caroline Barros Patrocínio](#), Carlos Marcos Buarque Gusmão, [Claudio Sérgio Carvalho de Amorim](#), Gilberta Bensabath, [Carlos Fernando Serizawa](#), Jorge Puga Rebelo, [Marcos Paiva](#), Raimundo Malcher Pinon, [Thelmo Trilha Sym](#), Agostinho Hermes de Miranda Neto, [Benício Nunez](#), Victor Luiz Bom, [José Virgílio Ornellas de Freitas](#), Homero Rodrigues, [Oriell Brilhante Oliveira](#), Pasquale Francisco Giglio, [Eduardo Vidoso](#), Fernando Jordão de Souza, [José Ronaldo Menezes](#), Orlando Damascena, [Otávio Roberto da Silva e Silva](#), Ismin de Albuquerque Cavalcanti Duarete, [Paulo Sampaio](#), Augusto César Senna de Almeida, [João Batista Medeiros Costa](#), Emivaldo Soares Martins, [Valeria Califé](#).

Fonte: Site do Sindicato dos Médicos de São Paulo - <http://simesp.org.br/imprensa.php?Ler-editoria;11095>

PLANI
Medicina Diagnóstica

- Exames Laboratoriais
- Medicina Nuclear/PET CT
- Ultrassonografia
- Elastografia
- Doppler 3D
- Biópsias/Punções
- Radiologia Digital
- Mamotomia
- Tomografia Multislice (Angiotomografia Coronariana)
- Ressonância 3T (Exames de Coração)

São José dos Campos
Av. Andrômeda, 227 - J. 140 - Jd. Satélite
Av. Nove de Julho, 309 - Vila Adyara
Rua Parabuna, 811 - Jd. São Dínas

Jacareí
Av. Major Acácio Ferreira, 500 - Centro

Central de Agendamento:
(12) 3797-5411

Responsável Técnico:
Dr. Arilton José dos Santos Carvalho - CRM 28348/SP

PLANI.COM.BR

Fique em casa e seguro.

ESTAMOS PREPARADOS PARA IR ATÉ VOCÊ

Para garantir que nossos clientes continuem a realizar seus exames de rotina, disponibilizamos o atendimento via central. Você pode agendar serviços, além de consultar as unidades que estão abertas e os novos horários de funcionamento.

Unidade exclusiva para exame de COVID-19
R. Albertino de Almeida, 10, Vila Ind. - SJC

AGENDE EXAMES E VACINAS

*A taxa de deslocamento dos profissionais varia de acordo com a localidade.

R.T.: Dr. César Alex de Oliveira Galvão - CRM 84022

sabin
MEDICINA DIAGNÓSTICA

12 2138-9500

Covid-19 e distúrbios de coagulação

A infecção pelo SARS-CoV-2 em humanos está associada a um amplo espectro de síndromes respiratórias clínicas, variando desde sintomas leves, na maioria das pessoas, a pneumonia viral progressiva e com risco de vida, especialmente em pacientes com idade avançada e comorbidades como diabetes mellitus, hipertensão, insuficiência cardíaca e obesidade.

O tempo médio de início dos sintomas, após a infecção, é de 4-5 dias, sendo que 97,5% dos contaminados irão desenvolvê-los até 12 dias da exposição. A forma leve (Estágio I) pode ser assintomática ou oligossintomática e se caracteriza geralmente pela presença de febre e tosse seca, porém outros sintomas menos frequentes podem estar presentes como diarreia, mialgia, cefaleia, anosmia, ageusia e coriza.

Já a forma grave (Fase II) se caracteriza por dispneia, taquipneia, pode haver queda da saturação de oxigênio e infiltrado pulmonar em exames de imagem, instala-se a pneumonia viral. Os casos críticos (Fase III hiperinflamatória) apresentarão sinais de choque e falência de órgãos. A resposta imune do paciente é decisiva para a variabilidade da apresentação clínica da doença. A produção exacerbada e desregulada de citocinas, ativação plaquetária, disfunção endotelial e estase predispõe à trombose na circulação venosa e arterial. Estudos histológicos pós-mortem revelaram um quadro de endotelite linfocítica nos pulmões, coração, rins e fígado, bem como necrose celular e presença de microtrombose.

A coagulopatia na infecção grave por COVID-19 é semelhante à coagulopatia induzida por sepse, caracterizando-se por coagulação intravascular disseminada e microangiopatia trombótica, além disso os pulmões são prioritariamente afetados, a hipoxemia é um fator para maior risco de trombose. As principais alterações na coagulação são: aumento na geração de trombina e

diminuição da fibrinólise, aumento do D-dímero e fibrinogênio, queda da contagem de plaquetas e alargamento do tempo de protrombina.

Autores observaram que na SRAG (síndrome respiratória aguda grave) ocorre o acúmulo de fibrina insolúvel no espaço alveolar devido à fibrinólise incompleta; uma hipótese é que o fibrinogênio extravasado do plasma pelo dano alveolar difuso não é eliminado completamente pela hipofibrinólise, podendo contribuir para fibrose pulmonar. O D-dímero é um marcador de gravidade.

Estudo chinês mostrou que o uso de heparina reduziu mortalidade no grupo de pacientes que apresentaram D-Dímero acima de 6 vezes o limite superior da normalidade, assim como no grupo com Score de SIC (coagulopatia induzida por sepse) ≥ 4 . Relatos de tromboembolismo venoso (TEV) têm sido descritos em pacientes hospitalizados, principalmente em UTI. Não há estudos sobre a taxa de TEV em pacientes ambulatoriais.

A Sociedade Americana de Hematologia recomenda que todos os pacientes hospitalizados com COVID-19 devam receber profilaxia farmacológica com HBPM (heparina de baixo peso molecular), a menos que apresente alguma contraindicação. Ainda, a anticoagulação plena está indicada em casos de TEV comprovado e, nos casos que existam contraindicações para anticoagulação, a profilaxia mecânica está indicada. Já existem estudos para manutenção da anticoagulação após a alta hospitalar, sobretudo nos pacientes que necessitaram de UTI. O tratamento da COVID-19 na sua forma grave continua sendo um desafio e está rapidamente em evolução frente aos trabalhos publicados diariamente.



Dra. Leila Pessoa de Melo
é diretora médica do SHH
Serviço de Hematologia

JORNAL DO
MÉDICO



www.apmsjc.com.br

Órgão informativo da Associação Paulista de Medicina São José dos Campos • Presidente – David Alves de Souza Lima • Vice-presidente - Othon Mercadante Becker • 1ª Tesoureira - Djanete Barbosa de Melo • 2ª Tesoureira – Juana Montecinos Maciel • 1ª Secretária – Maria Margarida Fernandes Alves Isaac • 2ª Secretária – Gilberto Benevides • Diretor de Defesa Profissional – Israel Diamante Leiderman • 1º Diretor Científico – Fabio Roberto da Silva Baptista • 2º Diretor Científico – Anderson Freitas da Silva • 1º Diretor de Comunicações – Helio Alves de Souza Lima • 2ª Diretora de Comunicações – Nathalia Caterina • 1ª Diretora Social – Renata Lucia Calado Souza Lima • 2ª Diretora Social – Carmen Thereza Pricoli Quaglia • 1º Diretor Cultural – João Manuel Maio • 2ª Diretora Cultural – Maura Leite • 1º Diretor de Esportes – Renato Poli Veneziani Sebbe • 2º Diretor de Esportes – Maurílio José Chagas • Conselho Fiscal (titulares) – Galiano Brazuna Moura / Luiz Alberto Siqueira Vantine / Antonio Celso Escada • Conselho Fiscal (suplentes) – Odeilton Tadeu Soares / Roberto Schoueri Junior • Delegados junto à APM Estadual – Francir Veneziani Silva / Sérgio dos Passos Ramos • Jornalista Responsável: Ana Paula Soares - Mtb. 18.368 • Projeto Gráfico: Urizzi DesignLab • Diagramação/editação: Guilherme Cardozo • Tiragem desta edição: 1.500 Exemplares. • Toda matéria assinada é de responsabilidade do autor.

Vamos fazer deste
Dia das Mães,
um dia mais que especial!



Feliz dia das
Mães

Porque para o
Amor
não existe distância.

CUIDAR DE VOCÊ, ESSE É O PLANO.



www.apmsjc.com.br

Associação Paulista de Medicina - São José dos Campos - SP - CNPJ 08.848.888/0001-00

IMPORTANTE

A APM São José dos Campos esclarece que o conteúdo do material publicitário encartado no Jornal do Médico é de exclusiva responsabilidade do anunciante. A APM se reserva o direito de recusar a divulgação de conteúdos não condizentes com a ética médica e a legislação vigente.



Curta nossa página no Facebook!
@apmregionalsjc



Siga-nos no Instagram
@apmsjcampos



Única clínica de Urologia do Vale do Paraíba com serviços de consultas, procedimentos de pequeno porte, litotripsia extracorpórea, cirurgias, videolaparoscopia e cirurgia robótica.

CORPO CLÍNICO: Jorge Cezar P. de Castro | Marco Antonio Fioravante
José Ronaldo Bigatão | Luiz Antonio Bonetti | Mario Henrique Bavaresco

Rua Marcondes Salgado, 28 - V. Adyana - S.J. Campos - SP | (12) 3923-1002 | 3519-3390

Ergonomia e a prática médica – Parte 2

Na primeira parte deste artigo, publicada na edição de abril de 2020 do Jornal do Médico, vimos que a ergonomia da prática médica está relacionada principalmente à organização do ambiente e fluxo de pacientes e objetiva a melhora do bem-estar do médico e dos pacientes, melhorando também a qualidade e organização do tempo da consulta, além da prevenção de acidentes.

Assim, aqui vão algumas dicas simples e práticas para driblar os desconfortos do dia a dia:

Para o trabalho na postura sentado/Consultório

- Invista em uma cadeira com suporte lombar.
- Certifique-se de que sua cadeira possua todas as regulagens necessárias (assento, espaldar, apoio de antebraços), permitindo assim a aproximação da mesa de trabalho com correto apoio dos membros superiores sobre o tampo.
- Ajuste a altura da mesa a fim de permitir a movimentação das pernas abaixo dela (usualmente 70-75cm de altura para pessoas com estatura até 1,80m e até 80cm de altura para pessoas com estatura superior).
- Observe se seus pés permanecem apoiados no chão: usualmente, pessoas com estatura inferior a 1,70m necessitam de suporte para apoio de pés para essa regulagem.
- Disponibilize a maca a uma altura adequada para evitar graus excessivos de flexão anterior de tronco no atendimento dos pacientes.
- Observe os níveis de ruído e temperatura do consultório (20°C-23°C, de acordo com a NR17).

- Organize os móveis de modo que seja fácil a movimentação e utilização dos equipamentos necessários para o atendimento.

Para o trabalho na postura em pé

- Utilize calçados confortáveis.
- Sempre que possível, ajuste a altura de sua superfície de trabalho mantendo-a a aproximadamente 100-110cm de altura, ou à altura que melhor lhe permitir trabalhar sem que seja necessário permanecer demasiadamente inclinado à frente.
- Segundo a NR17, sempre que o trabalho for realizado na postura em pé, deve-se possibilitar a sua flexibilização assim que possível. Portanto, quando puder, faça pausas em local onde é permitido sentar-se.

Por fim... independentemente da sua postura usual de trabalho, busque:

- Flexibilizar sua postura tão logo seja possível. O ideal é 10 minutos na postura sentada para cada 50 minutos na postura em pé (e vice-versa).
- Realizar pequenas pausas para deslocamento.
- Ingerir líquidos: além de manter-se hidratado, você terá um ótimo motivo para deslocar-se regularmente.
- Atentar-se à sua postura: ninguém permanece em postura ideal durante todo o dia. No entanto, sempre que possível, ajuste seus segmentos corporais de modo a permanecer de forma adequada e confortável.
- Pratique atividades físicas regularmente e prepare seu corpo para as atividades a serem realizadas ao longo do dia.

Espero que estas pequenas dicas possam auxiliá-lo no cuidado consigo mesmo durante sua rotina de trabalho.

Boa sorte!



Gabriela Salome Nunes
Fisioterapeuta Ergonomista
Mestre em engenharia de produção
MBA – Processo/Projeto/Produto

Busque o seu melhor
TODOS OS DIAS

WWW.IOV.COM.BR

Dr. Carlos Filadelfo Simão
Responsável Técnico
CRM-SP17201

IOV INSTITUTO DE ONCOLOGIA DO VALE



A APM É LIVRE PARA DEFENDER O MÉDICO E A MEDICINA.

Para ser livre, precisa ser forte. Seja sócio da APM.

Ligue hoje: 3922-1079.

Mande um e-mail:

apm@apmsjc.com.br ou

WhatsApp: 98303-4682.

Baile do Médico 2020

A pandemia da Covid-19 e as ações que se fazem necessárias para tentar reduzir os seus impactos levaram a Associação Paulista de Medicina de São José dos Campos a adiar diversos eventos de sua programação neste primeiro semestre de 2020. Algumas atividades, como a Caminhada Agita São José, por exemplo, que acontece anualmente em abril, já contavam com patrocínios e toda a organização concluída, mas infelizmente não puderam ser realizadas.

No caso do Baile do Médico, estávamos para iniciar os contatos com os possíveis patrocinadores, quando foi decretada a quarentena em todo o Estado de São Paulo. Com o crescimento dos casos suspeitos e confirmados, bem como

dos óbitos devido à Covid-19, e a consequente prorrogação do período de isolamento para 15 de junho, as incertezas em relação ao cenário no segundo semestre são muito grandes.

Assim, diante da situação atual, tanto do ponto de vista da saúde, quanto econômico, para as empresas e profissionais que tiveram seu faturamento reduzido, e levando em consideração o tempo necessário para a organização e contratação de serviços para um evento desse porte, a Diretoria da APM São José dos Campos decidiu, infelizmente, cancelar a realização do Baile do Médico em 2020.

Agradecemos a compreensão da comunidade médica e esperamos poder contar com a sua participação no Baile do Médico de 2021.

Eleições na APM

Em agosto de 2020 ocorrerão as eleições para o preenchimento dos cargos do Conselho Fiscal, da Diretoria e da Assembleia de Delegados da Associação Paulista de Medicina - APM, simultaneamente com as eleições para os cargos do Conselho Fiscal, da Diretoria e dos Delegados das Seções Regionais e Associações Filiadas, bem como da Associação Médica Brasileira - AMB. A data, o horário e a forma (presencial, por correspondência e/ou eletrônica) da eleição serão oportunamente definidas pela Diretoria da APM.



OVALE: médico tem assinatura grátis

O jornal OVALE está oferecendo três meses de assinatura gratuita para médicos, advogados, professores e universitários. A iniciativa faz parte do projeto ValeSaber, que conta com o aval da OAB (Ordem dos Advogados do Brasil) e da APM São José dos Campos, assim como da Unitaú e da Univap.

Com um rápido cadastro, os profissionais e estudantes terão acesso livre às informações online e receberão toda as edições impressas de OVALE, além das revistas e outros suplementos, e poderão usufruir dos benefícios do Clube OVALE, que oferece descontos nos 170 melhores estabelecimentos da região.

“Em um momento tão delicado que estamos vivendo como o da pandemia da Covid-19, a informação qualificada pode salvar vidas”, afirmou David Souza Lima, presidente da APM São José dos Campos.

Como fazer - Para obter a assinatura, acesse o site: assine.ovalle.com.br, insira o cupom de convênio no pop-up que aparece na loja e clique em validar. Preencha o cadastro informando todos os dados solicitados. Insira os dados do cartão de crédito - a cobrança só tem início a partir do quarto mês, no valor de R\$ 19,90, com mais de 50% de desconto. A assinatura pode ser cancelada a qualquer momento.

Em seguida, preencha com e-mail e senha do cadastro que desejar e verifique no e-mail a confirmação de assinatura. O cupom da promoção para médicos da APM é OVAPM20.

Fonte: jornal OVALE

SHH SERVIÇO DE HEMATOLOGIA

(12) 3519-3766
contato@shhsjc.com.br
www.shhsjc.com.br

SÃO JOSÉ DOS CAMPOS, SP
Rua Antônio Saes, 425
(estacionamento à Rua das Monções)

JACAREÍ, SP
Rua Rui Barbosa, 379,
3º andar, sala 304

- Infraestrutura completa
- Hematologia Geral, Onco-Hematologia e Hematologia pediátrica
- Atendimento humanizado e personalizado
- Laboratório qualificado em doenças do sangue
- Transplante Autólogo de Medula Óssea

Excelência no diagnóstico e tratamento de doenças do sangue há mais de 35 anos

Diretor técnico responsável:
Dr. Claudio Pessoa de Melo - CRM: 27.743-SP

Banco de Sangue coleta plasma de paciente curado da Covid-19

O Banco de Sangue de SJC está coletando plasma convalescente de pacientes curados da Covid-19, com resultado de exame comprobatório ao diagnóstico, que já estejam há 30 dias sem sintomas da doença. A expectativa é que os anticorpos presentes no plasma auxiliem na recuperação de pessoas infectadas pelo novo coronavírus.

A doação de plasma é feita por meio de aférese (procedimento no qual um componente sanguíneo é separado e removido do organismo através de um equipamento automatizado), conforme autorização do Ministério da Saúde para Bancos de Sangue. O plasma é congelado, armazenado separadamente e utilizado posteriormente caso haja a necessidade em algum paciente com Covid-19 internado em estado grave, com quadro de insuficiência respiratória. A transfusão só poderá ser feita com autorização do médico responsável, para casos em que não há alternativas de tratamento, e permissão da família para uso da terapêutica experimental, ainda sem evidências sobre a sua eficácia (uso compassivo).

“As transfusões de plasma convalescente são seguras e bem toleradas pela maioria das pessoas submetidas ao procedimento. Ainda assim, é



O médico Fábio Roberto da Silva Baptista, 1º diretor científico da APM SJCampos, foi o primeiro doador de plasma ao Banco de Sangue de SJC

preciso cautela em relação ao seu uso no tratamento da Covid-19. Além de não haver evidências científicas a respeito da sua eficácia como imunoterapia passiva no tratamento da doença, há o risco, que é relativamente raro, de as pessoas que receberam o plasma terem reações alérgicas e outros adventos adversos”, explica o Dr. Marcelo Romanelli, do Banco de Sangue de SJC.

A Comissão Nacional de Ética e Pesquisa do Ministério da Saúde autorizou médicos e cientistas a realizarem pesquisas para testar a eficácia da terapia de infusão de plasma para tratar a Covid-19.

O Banco de Sangue de São José dos Campos está entrando em contato com pacientes curados há pelo menos 30 dias da Covid-19, que já são considerados elegíveis para a doação de sangue con-

vencional (a coleta de plasma antes desse período está autorizada apenas para fins de pesquisa clínica), com a finalidade de ajudar no combate à doença em nossa região.

Para se candidatar, o doador deve entrar em contato com o Banco de Sangue de SJC pelo telefone (12) 3519-3766.

Fonte: Banco de Sangue de SJC

Quem pode doar plasma?

- Homens e mulheres (que nunca engravidaram), com idade entre 18 e 69 anos, que tiveram Covid-19, e sem sintomas há pelo menos 30 dias.
- O doador deve ter realizado o exame confirmatório para a Covid-19 com resultado positivo ao diagnóstico, apresentá-lo antes da doação e passar por avaliação médica.
- Não pode ter doenças como: Hepatite B e C, Sífilis, HIV e Doença de Chagas e preencher os requisitos necessários para uma doação de sangue convencional, segundo a legislação brasileira.

CLASSIFICADOS | De médico para médico

VENDO - Sala comercial no Edifício Profissional Center, 27,63 m², salas 508 e 509, com 1 vaga de garagem cada sala, valor R\$ 250 mil cada sala. Contato: 12 98148-1764/3923.1002. Marco Antonio.

ALUGO OU VENDE - apto 1 dormitório, sala c/ sacada, cozinha mobiliada com geladeira, fogão, micro-ondas, área de serviço c/ máq. lavar roupa, máq. lavar louça etc. Prédio c/ piscina, churrasqueira, sauna e garagem Ed. Special Place, Av. Ademar de Barros, 695, V. Adyana. Contato: (12) 99620-1919 (Lásaro).

ALUGO OU VENDE sala de 40 m², reformada, no Edifício Cinelândia 7º andar, sl. 707 (Praça Afonso Pena). Valor do condomínio: R\$ 180,00. Valor do aluguel: R\$ 750,00. Contato: Dr. Lásaro - Tel: (12) 99620-1919.

VENDO/ALUGO ou TROCO sala comercial mobiliada. 60 metros quadrados, 1 vaga subsolo, 2 banheiros. Tratar com Elaine Gorgati (12) 981239080 - elainegorg@yahoo.com.br

HORÁRIOS em consultório médico. Ótimo preço. Local com wi-fi, secretárias, PABX, ar condicionado, recepção com TV Smart, sala de atendimento já equipada. Jd. Aquarius, Ed. Le Classique. Tratar por telefone 12 991775845 ou 988681965 ou, somente WhatsApp 996135585. Dra. Maria Beatriz de Oliveira.

ALUGO períodos para consultório médico em clínica de alto padrão, com ampla recepção, secretária, elevador, consultório mobiliado, computador, impressora e Internet. Contato: 12-3911-9553 / 3923-1258 - Grazielle.



Eficaz no atendimento como seu paciente precisa.

Conte com a equipe multidisciplinar do Hospital REGER para os mais diversos tipos de atendimento: Fisioterapia e Fisioterapia Aquática, Pilates, Terapia Ocupacional, Fonoaudiologia, Nutrição e Sala de Infusão Medicamentosa, sempre com a estrutura e o conhecimento que seus pacientes merecem para uma reabilitação positiva.

Internação

Reabilitação / Transição de cuidados do Hospital geral para casa.

Hospital Dia

Permanência por períodos programados.

Atendimento ambulatorial

Da consulta médica geriátrica ao atendimento específico.

(12) 3923-3251

Rua Prudente Meireles de Moraes, 646/670, Vila Adyana, São José dos Campos - SP.
f/hospitalreger | www.hospitalreger.com.br