

## Covid-19: a visão dos médicos

Convidados pelo Jornal do Médico a se expressarem sobre a pandemia da Covid-19, médicos e médicas de São José dos Campos enviaram frases que sintetizam diferentes visões. Confira:

Com a Covid-19, o Acaso ressaltou a impermanência da vida, a importância de revermos nossos valores, de termos atitudes compartilhadas; deu-nos mais uma oportunidade de nos reposicionarmos. Vamos sair dessa mais humanos.

**Roberto Schoueri Junior, conselheiro da APM SJCampos**

Temos que priorizar a medicina baseada em evidências para tomar decisões importantes em momento difíceis. Por isso, busque fontes confiáveis de informação.

**João Rafael Coelho, médico com atuação em Home Care e Pronto Atendimento SUS**

Corremos e nos preparamos da melhor forma possível. Agora resta uma angústia, aguardando o TSUNAMI chegar.

**Fabio Morabio Damião e Silva, diretor do Centro Médico viValle e socorrista do resgate aéreo da região**

Esta pandemia demonstra a eficácia de uma doença em causar miséria, morte e destruição econômica.

**João Manuel Maio, diretor cultural da APM SJCampos**

As autoridades estão descobrindo que respiradores, aparelhos e insumos a gente compra, aluga, dá um jeito. Agora, médicos e enfermeiros bem formados e treinados são imprescindíveis. E não são fáceis de se achar.

**Sérgio dos Passos Ramos, delegado da APM SJCampos junto à APM Estadual**

Com a Covid-19 a sociedade vai perceber que médico não é sal??

**Israel Diamante Leiderman, diretor de Defesa Profissional da APM SJCampos**

Trabalho intenso e muito cuidado com a saúde e a segurança dos profissionais e pacientes.

**Tiago Rocha, médico**

Muitas perguntas, poucas respostas. Muitas dúvidas, poucas certezas. A pandemia escancara o não controle das coisas por nós e nos faz refletir: o que realmente importa nesta vida?

**David Alves de Souza Lima, presidente da APM SJCampos**

Hoje a distância nos divide / O trabalho médico nos ampara / A família nos conforta e nosso coração dispara / Ficar em casa vai expulsar o Covid.

**Odeilton Tadeu Soares, conselheiro da APM SJCampos**

A pandemia do coronavírus será um divisor de águas para a sociedade. Temos que ter coragem, criatividade, paciência e fé.

**Nathalia Caterina, diretora de Comunicação da APM SJCampos**

A Covid-19 trouxe muito pânico, ansiedade para todos, e ao mesmo tempo, um sentimento de união, fé e esperança. Este momento passará logo.

**Renata Lúcia Calado Souza Lima, diretora social da APM SJCampos**

## Ficar em casa

Respeitando as diferentes opiniões, vou me colocar baseando-me na opinião da maior parte da comunidade científica do **mundo**, a par das experiências de países que passam por esta terrível e avassaladora crise – pandemia da Covid-19 (novo coronavírus).

Em primeiro lugar, gostaria de deixar claro que esse debate não deve ser político, mas sim pautado principalmente em dados científicos. Que fique bem claro, **o vírus não tem partido**.

Estudos e experiência de MUITOS países mostram ser o ISOLAMENTO SOCIAL a melhor estratégia no momento, fundamentalmente no “início” (como no Brasil).

Por quê?

Ora, a **transmissibilidade** do vírus é muito alta.

Quanto mais pessoas circularem, mais serão os infectados!!!

Muitos irão se curar, mas muitos irão ter complicações e precisarão de UTIs, respiradores, caso contrário morrerão por insuficiência respiratória.

O Brasil tem número limitado de vagas de UTIs, que em grande parte já estão ocupadas com pacientes com AVC, infartados, outras doenças graves!!!

Esses leitos de UTIs ocupados não serão liberados para tratar outros casos de infectados pelo coronavírus.

Temos um número muito limitado de vagas de UTIs, com a possível demanda que ainda se apresentará.

Como na Itália, muitos mais morrerão, sem assistência.

Nosso sistema de saúde não suportará e a tragédia está em andamento!

A proposição de isolamento vertical é ERRADA.

O correto é manter isolamento horizontal, ou seja, somente os serviços essenciais devem se manter abertos. O crescimento de casos infectados é EX-PONENCIAL!!!

Todos estamos preocupados com a economia. A preocupação econômica é legítima. É importante que o país não pare, mas temos que esperar um pouco mais para sairmos de casa.

O que acontecerá se todos voltarem às atividades?

Aumentará **exponencialmente** o número de infectados e como decorrência, o número de casos graves. O sistema de saúde vai colapsar. MAIS PESSOAS VÃO MORRER E TODOS OS DEMAIS PRECISARÃO FICAR ISOLADOS NOVAMENTE.

O MELHOR agora, volto a dizer, é ficar em casa.

Gostaria de estar errado. Gostaria que a comunidade científica internacional (infetologistas, epidemiologistas e outros) estivessem errados.

Precisamos de união e de um direcionamento neste momento tão difícil.

SJC, 27 de março de 2020.



**David Alves de Souza Lima**  
Presidente da APM Regional SJCampos

## 3,1 mil denúncias de falta de EPIs

Em 1 mês, médicos registraram 3.181 denúncias sobre falta de equipamentos de proteção individual (EPI) no atendimento a pacientes com Covid-19. As cidades de São Paulo, Rio de Janeiro e Porto Alegre são as que mais registraram reclamações, com 375, 181 e 132 casos, respectivamente. Os dados são da Associação Médica Brasileira (AMB) e se referem ao período de 19 de março a 20 de abril.

Se somadas às 4.806 denúncias registradas pelo Conselho Federal de Enfermagem (Cofen), divulgadas pelo portal G1 em 17/4, o Brasil já

tem 7.987 registros de reclamações sobre a falta de EPIs entre profissionais da saúde. Os dados mais recentes do Cofen são de 13 de março a 16 de abril.

Máscaras do tipo N95 ou PFF2, as mais indicadas para o atendimento hospitalar, estão presentes em 86% das denúncias; 69% afirmam faltar óculos ou face shield (uma espécie de viseira que cobre todo o rosto); e 65% denunciam a falta de capote impermeável.

No caso dos enfermeiros, o Cofen já contabiliza mais de 4 mil afastamentos devido ao coronavírus, sejam casos de profissionais diagnosticados

com a doença, seja casos suspeitos. A AMB e o Conselho Federal de Medicina (CFM) informaram que não possuem balanço semelhante em relação aos médicos.

De acordo com o Ministério da Saúde, a falta de EPIs está relacionada a problemas no fornecimento.

Além de reforçar a necessidade da utilização dos EPIs, a APM Estadual coloca o seu Departamento de Defesa Profissional à disposição para receber denúncias sobre o tema nos seguintes canais: (11) 3188-4207 e defesa@apm.org.br.

Fonte: site G1/Bem Estar e APM Estadual

**A APM É LIVRE PARA DEFENDER O MÉDICO E A MEDICINA.  
PARA SER LIVRE, PRECISA SER FORTE. SEJA SÓCIO DA APM.**

Ligue hoje: 3922-1079.

Mande um e-mail: [apm@apmsjc.com.br](mailto:apm@apmsjc.com.br) ou  
WhatsApp: 98303-4682.



Única clínica de Urologia do Vale do Paraíba com serviços de consultas, procedimentos de pequeno porte, litotripsia extracorpórea, cirurgias, videolaparoscopia e cirurgia robótica.

CORPO CLÍNICO: Jorge Cezar P. de Castro | Marco Antonio Fioravante  
José Ronaldo Bigatão | Luiz Antonio Bonetti | Mario Henrique Bavaresco

Rua Marcondes Salgado, 28 - V. Adyana - S.J.Campos - SP | (12) 3923-1002 | 3519-3390

## Ergonomia e a prática médica – Parte 1

Que a prática médica requer doação essencialmente física e temporal em prol da saúde alheia todos sabem, mas pouco se discute a respeito dos aspectos laborais da profissão desvendando, em muitos momentos, a visão da prática como atividade ocupacional.

Se, por um lado, os atendimentos em consultório podem exigir a adoção da postura sentada por longos períodos, por outro pode ser necessário permanecer por horas seguidas na postura em pé durante a prática cirúrgica.

Embora o corpo humano possua capacidade adaptativa a todas as formas de trabalho, o fato é que a imobilidade, seja ela qual for (sentado/em pé), pode trazer prejuízos diretos ao sistema musculoesquelético e vascular, refletindo sobre a saúde do profissional e, por isso, é importante oferecer cuidados que previnam os malefícios das posturas estáticas.

O trabalho por horas na posição parado em pé é altamente fatigante, dado que exige trabalho estático da musculatura para manter essa posição, além de oferecer maior resistência para o bombeamento de sangue para os extremos do corpo.

Já o trabalho na postura sentada apresenta como vantagem a liberação das mãos e pés para demais movimentos. No entanto, se não realizados os corretos ajustes posturais, pode-se observar prejuízos traduzidos usualmente em desconfortos na região lombar, além de dificuldade para o retorno venoso, principalmente quando os pés são mantidos “suspensos”.

Neste contexto, a ergonomia da prática médica está relacionada principalmente à organização do ambiente e fluxo de pacientes e objetiva a melhora do bem-estar do médico, bem-estar dos pacientes, melhora da qualidade e organização do tempo da consulta, além da prevenção de acidentes.

Na próxima edição do Jornal do Médico, apresentaremos algumas dicas simples e práticas para driblar os desconfortos do dia a dia.



**Gabriela Salome Nunes**  
Fisioterapeuta Ergonomista  
Mestre em engenharia de produção  
MBA – Processo/Projeto/Produto

JORNAL DO  
**MEDICO**



www.apmsjc.com.br

Órgão informativo da Associação Paulista de Medicina São José dos Campos • Presidente – David Alves de Souza Lima • Vice-presidente - Othon Mercadante Becker • 1ª Tesoureira - Djanete Barbosa de Melo • 2ª Tesoureira – Juana Montecinos Maciel • 1ª Secretária – Maria Margarida Fernandes Alves Isaac • 2ª Secretária – Gilberto Benevides • Diretor de Defesa Profissional – Israel Diamante Leiderman • 1º Diretor Científico – Fabio Roberto da Silva Baptista • 2º Diretor Científico – Anderson Freitas da Silva • 1º Diretor de Comunicações – Helio Alves de Souza Lima • 2ª Diretora de Comunicações – Nathalia Caterina • 1ª Diretora Social – Renata Lucia Calado Souza Lima • 2ª Diretora Social – Carmen Thereza Pricoli Quaglia • 1º Diretor Cultural – João Manuel Maio • 2ª Diretora Cultural – Maura Leite • 1º Diretor de Esportes – Renato Poli Veneziani Sebbe • 2º Diretor de Esportes – Maurilio José Chagas • Conselho Fiscal (titulares) – Galiano Brazuna Moura / Luiz Alberto Siqueira Vantine / Antonio Celso Escada • Conselho Fiscal (suplentes) – Odeilton Tadeu Soares / Roberto Schoueri Junior • Delegados junto à APM Estadual – Francir Veneziani Silva / Sérgio dos Passos Ramos • Jornalista Responsável: Ana Paula Soares - Mtb. 18.368 • Projeto Gráfico: Urizzi DesignLab • Diagramação/edição: Guilherme Cardozo • Tiragem desta edição: 1.500 Exemplares. • Toda matéria assinada é de responsabilidade do autor.

Teste da  
**Bochechinha**  
é só no **Sabin**

Para que os sorrisos fiquem sempre coradinhos de saúde.

É um exame rápido, prático e indolor para os pequeninos. Ele complementa o teste do pezinho, sendo capaz de detectar mais de 300 tipos de doenças graves, silenciosas e tratáveis.

Para mais informações, ligue:

☎ 12 2138-9500



R.T.: Dr. César Alex de Oliveira Galvão - CRM 84022



www.sabin.com.br

**sabin**  
MEDICINA DIAGNÓSTICA

Busque o  
**seu melhor**  
TODOS OS DIAS

WWW.IOV.COM.BR

Dr. Carlos Figueiredo  
Residência Médica  
CRM 59173/11

**IOV** INSTITUTO  
DE ONCOLOGIA  
DO VALE





Solidariedade e amor ao próximo

## Páscoa Solidária 2020

O isolamento social não impediu o gesto de amor ao próximo de médicos, pacientes, familiares e amigos que participaram da Páscoa Solidária da APM SJCampos. Este ano foram arrecadadas caixas de chocolates, doadas à Instituição Nova Esperança (Grupo de Assistência a Dependência Química Nova Aurora Feminino e Masculino).

## Obrigado!

Agradecemos aos doadores da Páscoa Solidária 2020 da APM SJCampos:

Ana Carolina Redondo

Antônio Carlos Correa

Avenir Isaac

David Alves de Souza Lima

Fábio Roberto Baptista

Flávia Areco

Gilberto Benevides

Gisele Cerqueira Castro

Israel Diamante Leiderman

Janete Costa Moraes

Juana Montecinos Maciel

Luis Alberto Vantine

Maria Emilia Pontedeiro

Maria Luiza Salatiel Braga Leiderman

Maria Margarida F. Alves Isaac

Maria Regina Teixeira da Silva Castiglioni

Maria Zélia de Alvarenga

Marisa de Faria Marcelino de Arruda Camargo

Piero Castiglioni

Quintina Dominguez

Renata Lúcia Calado Souza Lima

Roberto Schoueri Júnior

Ronaldo Christofolletti

Rosângela Aparecida de Carvalho

Sebastião Dominguez Neto

Valéria Arantes A. F. Nascimento

## Camisetas em stand by

As camisetas e o material de divulgação da Caminhada Agita São José 2020 ficaram prontos e estão armazenados na Casa do Médico, à espera de nova data para a realização do tradicional evento, adiado devido à pandemia da Covid-19. Agradecemos aos patrocinadores e parceiros que estão nos apoiando.



Fique em **casa** e **seguro.**

**ESTAMOS PREPARADOS PARA IR ATÉ VOCÊ**

Para garantir que nossos clientes continuem a realizar seus exames de rotina, disponibilizamos o atendimento via central. Você pode agendar serviços, além de consultar as unidades que estão abertas e os novos horários de funcionamento.

**AGENDE EXAMES E VACINAS**

\*A taxa de deslocamento dos profissionais varia de acordo com a localidade.

R.T.: Dr. César Alex de Oliveira Galoro - CRM 84022



**Eficaz no atendimento como seu paciente precisa.**

Conte com a equipe multidisciplinar do Hospital REGER para os mais diversos tipos de atendimento: Fisioterapia e Fisioterapia Aquática, Pilates, Terapia Ocupacional, Fonoaudiologia, Nutrição e Sala de Infusão Medicamentosa, sempre com a estrutura e o conhecimento que seus pacientes merecem para uma reabilitação positiva.

**Internação**

Reabilitação / Transição de cuidados do Hospital geral para casa.

**Hospital Dia**

Permanência por períodos programados.

**Atendimento ambulatorial**

Da consulta médica geriátrica ao atendimento específico.

**(12) 3923-3251**

Rua Prudente Meireles de Moraes, 646/670, Vila Adyana, São José dos Campos - SP.

[f/hospitalreger | www.hospitalreger.com.br](https://www.hospitalreger.com.br)



**12 2138-9500**



## Covid-19 Sem Fome

A APM São José dos Campos está apoiando o Movimento Covid-19 Sem Fome, uma das principais redes voluntárias de apoio para levar alimentos às famílias carentes da cidade.

O movimento é liderado pelo Instituto Regeneração Global, organização social que conta com o apoio de muitas empresas, voluntários, organizações e o poder público, por meio do Fundo Social de Solidariedade.

A iniciativa já recebeu mais de 2 mil doações, que resultaram em kits para mais de 1,2 mil famílias carentes. Cada família recebe 3 kg de arroz, 3 kg de feijão, 4 pacotes de macarrão, 4 pacotes de molho, 1 litro de óleo, 2 sabonetes e 1 litro de água sanitária.

Veja mais informações e saiba como ajudar no site [www.sjcsemfome.com.br](http://www.sjcsemfome.com.br).



## APM na TV Vanguarda

Reportagem sobre o número de profissionais da saúde infectados e/ou afastados por suspeita de Covid-19 foi tema de reportagem do Jornal Vanguarda do dia 7/4. O presidente da APM SJ-Campos, David Alves de Souza Lima, falou sobre a preocupação com a possível dificuldade de reposição de recursos humanos para atuar na linha de frente de combate à pandemia. O vídeo está disponível em <https://globoplay.globo.com/v/8464434/>



## SENAI repara respiradores

Sob orientação do SENAI – Serviço Nacional de Aprendizagem Industrial, montadoras estão reparando gratuitamente respiradores da rede pública de saúde. General Motors, Scania, Toyota e Honda participam da iniciativa. Foram mapeados mais de 3,6 mil aparelhos fora de operação no Brasil, sendo 700 no Estado de São Paulo. Para solicitar o reparo, basta entrar no site e fazer o cadastro: [www.senai.br/respiradores](http://www.senai.br/respiradores)



## SHH SERVIÇO DE HEMATOLOGIA

(12) 3519-3766  
contato@shhsjc.com.br  
www.shhsjc.com.br

**SÃO JOSÉ DOS CAMPOS, SP**  
Rua Antônio Saes, 425  
(estacionamento à  
Rua das Monções)

**JACAREÍ, SP**  
Rua Rui Barbosa, 379,  
3º andar, sala 304

Infraestrutura completa

Hematologia Geral, Onco-Hematologia e Hematologia pediátrica

Atendimento humanizado e personalizado

Laboratório qualificado em doenças do sangue

Transplante Autólogo de Medula Óssea

Excelência no diagnóstico e tratamento de doenças do sangue há mais de 35 anos

Dr. Cláudio Pessoa de Melo - CRM: 27.743-SP



07 DE ABRIL



Separados, mas juntos!

CUIDAR DE VOCÊ. ESSE É O PLANO.





## Heróis de jaleco: envie sua mensagem

É um pássaro? Um avião? Não. Maior crise global desde a Segunda Guerra Mundial, a crise do novo coronavírus reforçou uma certeza vital: os verdadeiros heróis não vestem capa ou têm superpoderes, mas muitas vezes eles salvam o mundo em meio a rotinas desgastantes de trabalho, colocando a própria vida em risco e usando apenas uma roupa branca, máscaras e luvas. São os heróis de jaleco.

Entre todas as atividades que seguem nas trincheiras do enfrentamento à pandemia, os mais expostos são os médicos e demais profissionais da área da saúde - eles põem a saúde deles em risco pela nossa.

Estão face a face com o vírus diariamente, na linha de frente da maior batalha da humanidade neste século.

E, não precisa nem ser médico para saber, há palavras que servem como incentivo, dando ânimo novo, recuperando nossas energias e aquecendo tanto

quanto um abraço. Palavras podem ser o melhor remédio.

Pensando nisso, OVALE une-se à APM (Associação Paulista de Medicina) de São José dos Campos e ao projeto 'Cartas Perdidas' para criar o 'Heróis de Jaleco', campanha de envio de mensagens de apoio, incentivo e agradecimento aos profissionais da saúde. É fácil.

Basta encaminhar uma mensagem em texto ou vídeo para as redes sociais de OVALE ou escrever mensagens utilizando a hashtag #heroisdejalecoovale. Elas serão encaminhadas para a APM, que replicará para seus mais de 1.500 associados, entre outros destinatários.

"Os médicos também têm famílias e angústias. Ações de apoio como essa nos confortam e nos motivam a continuar a nossa missão", disse a médica Nathalia Caterina, diretora de comunicação da APM.

---

**Notícia publicada no jornal ovale de 11/4/2020**

## CLASSIFICADOS | De médico para médico

**VENDO - Sala comercial** no Edifício Profissional Center, 27,63 m<sup>2</sup>, salas 508 e 509, com 1 vaga de garagem cada sala, valor R\$ 250 mil cada sala. Contato: 12 98148-1764/3923.1002. Marco Antonio.

**ALUGO OU VENDE - apto 1 dormitório**, sala c/ sacada, cozinha mobiliada com geladeira, fogão, micro-ondas, área de serviço c/ máq. lavar roupa, máq. lavar louça etc. Prédio c/ piscina, churrasqueira, sauna e garagem Ed. Special Place, Av. Ademar de Barros, 695, V. Adyana. Contato: (12) 99620-1919 (Lásaro).

**ALUGO OU VENDE sala de 40 m<sup>2</sup>**, reformada, no Edifício Cinelândia 7º andar, sl. 707 (Praça Afonso Pena). Valor do condomínio: R\$ 180,00. Valor do aluguel: R\$ 750,00. Contato: Dr. Lásaro - Tel: (12) 99620-1919.

**VENDO/ALUGO ou TROCO sala comercial mobiliada**. 60 metros quadrados, 1 vaga subsolo, 2 banheiros. Tratar com Elaine Gorgati (12) 981239080 - elaine-gorg@yahoo.com.br

**HORÁRIOS em consultório médico**. Ótimo preço. Local com wi-fi, secretárias, PABX, ar condicionado, recepção com TV Smart, sala de atendimento já equipada. Jd. Aquarius, Ed. Le Classique. Tratar por telefone 12 991775845 ou 988681965 ou, somente WhatsApp 996135585. Dra. Maria Beatriz de Oliveira.

**ALUGO períodos para consultório médico** em clínica de alto padrão, com ampla recepção, secretária, elevador, consultório mobiliado, computador, impressora e Internet. Contato: 12-3911-9553 / 3923-1258 – Grazielle.

**VENDO - conjunto de salas no edifício Liberal Center**, sobreloja, sl. 5 – 1 sala de espera, 2 salas de atendimento, 2 banheiros, ar condicionado nos 3 ambientes, garagem com vaga fixa no subsolo. R\$ 330.000,00. Dr. Roberto de Camargo Viana. Tels.: 3922-1130/3923-8319. Cel.: 99709-6649.

**ALUGO ou VENDE Sala de 40 m<sup>2</sup>**, reformada, no Edifício Cinelândia 7º andar, sl. 707 (Praça Afonso Pena). Valor do condomínio: R\$ 180,00. Valor do aluguel: R\$ 750,00. Contato: Dr. Lásaro . Tel: (12) 99620-1919.

**ALUGO sala para consultório em local privilegiado, em clínica na Av. Anchieta 585, Esplanada**. Vista para o Banhado. 15m<sup>2</sup>, em andar superior, com ar condicionado, ampla sala de espera. Dispomos de secretárias, segurança por sistema de câmeras e alarme monitorado, e aprovação na vigilância sanitária. Estacionamento aberto na frente. Aluguel: R\$ 660,00 mais rateio de despesas. Contato: 12 99600-3807 (David Souza Lima).

**ALUGO horários em clínica de fácil acesso localizada no Jardim Satélite**, com secretárias, wi-fi, salas de atendimento e recepção climatizadas. Espaço Andrômeda. Horários a combinar pelo telefone 11 98664-0174 (Liana).

**ALUGO sala de consultório médico**, em clínica de alto padrão, mobiliada, com wi-fi e PABX. Ampla Sala de Espera com ar condicionado e TV. Av. Anchieta, 671. Jd. Esplanada Contato: 3947-7020 com Mauricéia.

**ALUGO horários em consultório mobiliado para profissionais de saúde, em clínica de alto padrão**, com internet, ar condicionado em todas as salas, ampla recepção e secretária. Edifício Helbor Offices, Av. São João – 2375, Conj. 1804, Jardim das Colinas, SJC. Contato: Inês – Tel. 12 41020373 ou Whatsapp: 12 99623-2228 ou E-mail: contato@espacoecoar.com

**VENDO OU ALUGO prédio comercial em Jacaré/Centro, próximo ao Parque da Cidade e bancos**. 353 m<sup>2</sup> - 8 salas no térreo, 4 salas e um salão grande no superior - 6 banheiros. Recepção grande e 3 vagas p/ carros. Excelente para clínica/consultórios, escola, escritórios etc. Tel.: (12) 981322223 c/ Terezinha.

**ALUGO horário em consultório montado na Av. Ademar de Barros / Vila Adyana**. Incluído serviço de secretaria, confirmação de consulta, computador, prontuário eletrônico, luz, telefone, Internet wi-fi. Valor R\$ 350R\$/mensal por períodos de 3h/semanais. Disponível sala nos períodos da manhã de 9h-12h. A Clínica já possui médico Cardiologista e Endocrinologista e buscamos parceiras com outras especialidades. Contato: Ana Catarina: (12) 99655-6009 / Luiz Gustavo: (12) 99715-0145

**ALUGO – períodos em um Centro Médico**, Ed. Tech Tower, Av. Dr. Nelson D'Ávila, 389, sala 105 B, 10º andar. Contato: Maurílio Chagas, tel. (12) 3943-3570

**ALUGO salas comerciais e loja no Centro Comercial IRONMAN, no Urbana**. Tratar com André ou Helio. Tel.: (12) 98121-7200 / 99620-3278.

**ALUGO sala de consultório médico, em clínica de alto padrão, mobiliada, com wi-fi e PABX**. Ampla sala de espera com ar condicionado e TV. Av. Anchieta, Jd. Esplanada. Contato: 3947-7020 com Mauricéia.

**ALUGO sala para consultório e vendo os móveis**. Todos os móveis por R\$ 980,00. Sala sem móveis: R\$ 800,00. Condomínio: R\$ 300,00. End.: R. Francisca Maria de Jesus, 347, 8º and., sala 809 (atrás do Espaço Andrômeda, Jd. Satélite). Contato: 99605 8061 (Whatsapp). Dra. Natalia Plonski.