



Este ano, 35 médicos concluíram a especialização; o vice-presidente da APM SJCampos, Othon Mercadante Becker, esteve presente à solenidade

20 anos de Residência no Hospital Municipal

A comemoração dos 20 anos do programa de Residência Médica do Hospital Municipal Dr. José de Carvalho Florence, ocorrida dia 14/2, na Câmara Municipal de São José dos Campos, foi marcada por emoção e homenagens.

Durante o evento, que reuniu médicos, familiares, representantes da SPDM (gestora do hospital) e da Prefeitura, também foram diplomados os 35 médicos residentes que concluíram este ano a etapa de formação.

A APM SJCampos esteve representada pelo seu vice-presidente, Othon Mercadante Becker.

Na solenidade, o coordenador do Coreme do HM (Conselho de Residência Médica), Afonso Guedes Machado, lembrou os idealizadores do programa, como os médicos José Odir Romero, Otávio Becker e Quintina Dominguez, que na época da criação, em 1999, era secretária de Saúde do município.

O programa começou com apenas nove residentes. Em duas décadas, dos 405 médicos residentes formados, 120 continuam trabalhando no hospital, alguns, inclusive em postos estratégicos de direção.



A médica Quintina Dominguez, ex-secretária de Saúde, foi homenageada

História

O HM obteve credenciamento do MEC para instituir programas de Residência Médica em outubro de 1999 e no ano de 2000 iniciaram-se as primeiras turmas, com três médicos residentes em cada programa, nas áreas de clínica médica, cirurgia geral e pediatria.

Em 2004 iniciou-se o programa de anestesiologia; em 2005 o de neurocirurgia; em 2009 o de obstetrícia e ginecologia; em 2010 o de neurologia e em 2011 os de medicina da família e comunidade, medicina intensiva adulto, medicina intensiva pediátrica, neonatologia e ortopedia.

A cada ano ingressam 42 novos médicos residentes nos diversos programas. Neste ano, 35 médicos receberam o título de especialistas. São 5 novos anestesiólogos, 5 cirurgiões gerais, 6 clínicos gerais, 1 intensivista pediátrico, 2 neonatologistas, 3 neurologistas, 3 obstetras e ginecologistas, 4 ortopedistas e 6 pediatras.

Fonte: Prefeitura Municipal. Fotos: Cláudio Vieira

Quanto vale o seu trabalho, Doutor?

O Jornal do Médico publica mensalmente a tabela de honorários pagos pelas operadoras de saúde. Ajude a ampliar esta tabela informando os valores recebidos destas e de outras operadoras. Envie e-mail para apm@apmsjc.com.br. Contamos com a sua colaboração e participação.

Operadora	Valor (R\$)
Grupo São José	50,00
Santa Casa Vale Saúde	60,00
São Francisco Vida (Jacarei)	71,00
Policlín	78,00
Unimed (Intercâmbio)	70,00 a 90,00
Unimed (SJCampos)	81,00
Amil	88,00
Bradesco	100,00
Petrobrás	100,00
Sul América	103,01

Fonte: Consultórios médicos pesquisados pela APM SJCampos



Rinem recebe Medalha Mérito Legislativo

A Rede Integrada de Emergências do Vale do Paraíba (Rinem) recebeu da Câmara de São José dos Campos a Medalha Mérito Legislativo. A honraria foi concedida no dia 10/2 pelo vereador Dr. Elton em razão do trabalho realizado na região do Vale do Paraíba em quase três décadas.

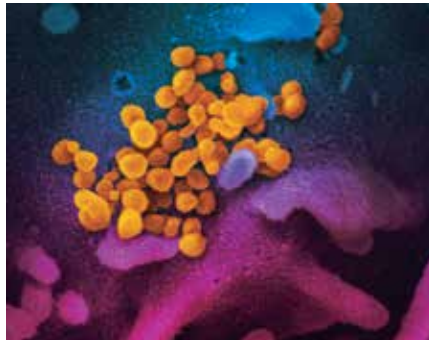
Sob a coordenação do Corpo de Bombeiros e com 43 empresas integrantes, a Rede visa atender situações de emergência que possam colocar em risco a vida humana, patrimônios públicos ou o meio ambiente.

O vice-presidente da APM SJCampos, Othon Mercadante Becker, esteve presente à solenidade, que também contou com a presença do secretário municipal de Saúde, Danilo Stanzani Júnior.

Fonte: Câmara Municipal. Foto: Flávio Pereira

COVID-19: fique por dentro

- O coronavírus é recombinante, não uma mutação, como o vírus da gripe. Provavelmente algum animal – que estima-se ser a cobra – alimentou-se de outro animal, ocasionando a recombinação de dois tipos de coronavírus. Eles se misturaram, produzindo uma nova combinação, com a capacidade de infectar o ser humano. Não é raro acontecer.
- Os tipos de coronavírus conhecidos até o momento são: Alpha coronavírus 229E e NL63; Beta coronavírus OC43 e HKU1; SARS-CoV (causador da Síndrome Respiratória Aguda Grave ou SARS); MERS-CoV (causador da Síndrome Respiratória do Oriente Médio ou MERS); SARS-CoV-2: novo tipo de vírus do agente coronavírus, chamado de novo coronavírus, que surgiu na China em 31 de dezembro de 2019.



O COVID-19, visto do microscópio. Fonte: Science Alert

- O nome COVID-19 foi criado pela OMS para identificar a doença causada pelo coronavírus recém-descoberto. COVID significa COrona VRus Disease (Doença do Coronavírus), enquanto “19” se refere a 2019, quando os primeiros casos em Wuhan, na China, foram divulgados publicamente pelo governo chinês no final de dezembro.

- Profissionais de saúde devem utilizar medidas de precaução padrão, de contato e de gotículas, e para algumas situações medidas de precaução por aerossóis. As orientações, conforme cada etapa de atendimento, estão descritas no Boletim Epidemiológico 02, que acaba de ser publicado pela Secretaria de Vigilância em Saúde do Ministério, no tópico Medidas de prevenção e controle para atendimento de casos suspeitos ou confirmados.
- Durante o atendimento de seus pacientes, lembre-se de que o histórico de viagens é de extrema importância. Em caso de suspeita, notificar imediatamente os órgãos competentes.
- Acesse o site do Ministério da Saúde para mais informações e documentos específicos para os profissionais da saúde: <https://www.saude.gov.br/saude-de-a-z/coronavirus>



Agita São José!

Será no dia 5/4 (domingo) a tradicional Caminhada Agita São José!, organizada pela APM SJCampos com o objetivo de conscientizar a população sobre a importância da prática regular de atividades físicas. Anote na agenda!

Páscoa Solidária
— 2020

Contamos com a sua doação de caixas de bombons para alegrar a páscoa daqueles que mais precisam.

Este ano os beneficiados serão o **CECOI Lirios do Campo 2** e o **Sama!** Precisamos arrecadar 183 caixas de bombons (Lacta, Garoto ou Nestlé).

Entregue a sua doação na casa do médico, Av. São José, 1187, até o dia **07/04**.

Doar bem para o faz

APM 3

aorta

UroCenter

Única clínica de Urologia do Vale do Paraíba com serviços de consultas, procedimentos de pequeno porte, litotripsia extracorpórea, cirurgias, videolaparoscopia e cirurgia robótica.

CORPO CLÍNICO: Jorge Cezar P. de Castro | Marco Antonio Fioravante
José Ronaldo Bigatão | Luiz Antonio Bonetti | Mario Henrique Bavaresco

Rua Marcondes Salgado, 28 - V. Adyana - S.J.Campos - SP | (12) 3923-1002 | 3519-3390

DR. MARCO ANTONIO FIORAVANTE - CRM 46027/SP

HÁ 49 ANOS...
Cuidar de pessoas é algo que nos motiva diariamente.

João de Cuidar UNIMED

13 DE FEVEREIRO
ANIVERSÁRIO UNIMED SJ

Unimed
São José dos Campos

49 ANOS

Diretor Técnico: Dr. Gerson Velas Alves - CRM 65933

ANS - Nº 331672



Reunião APM Estadual

O presidente da APM SJCampos, David Alves de Souza Lima, participou de reunião da Diretoria da APM Estadual, em São Paulo, no dia 14/2.



Gedesp na Aconvap

No dia 12/2, a Aconvap sediou mais uma reunião do Gedesp. O encontro contou com a presença do presidente da APM SJCampos, David Alves de Souza Lima.

JORNAL DO
MEDICO



www.apmsjc.com.br

Órgão informativo da Associação Paulista de Medicina São José dos Campos • Presidente – **David Alves de Souza Lima** • Vice-presidente - **Othon Mercadante Becker** • 1ª Tesoureira - **Djanete Barbosa de Melo** • 2ª Tesoureira – **Juana Montecinos Maciel** • 1ª Secretária – **Maria Margarida Fernandes Alves Isaac** • 2ª Secretária – **Gilberto Benevides** • Diretor de Defesa Profissional – **Israel Diamante Leiderman** • 1º Diretor Científico – **Fabio Roberto da Silva Baptista** • 2º Diretor Científico – **Anderson Freitas da Silva** • 1º Diretor de Comunicações – **Helio Alves de Souza Lima** • 2ª Diretora de Comunicações – **Nathalia Caterina** • 1ª Diretora Social – **Renata Lucia Calado Souza Lima** • 2ª Diretora Social – **Carmen Thereza Pricoli Quaglia** • 1º Diretor Cultural – **João Manuel Maio** • 2ª Diretora Cultural – **Maura Leite** • 1º Diretor de Esportes – **Renato Poli Veneziani Sebbe** • 2º Diretor de Esportes – **Maurilio José Chagas** • Conselho Fiscal (titulares) – **Galiano Brazuna Moura / Luiz Alberto Siqueira Vantine / Antonio Celso Escada** • Conselho Fiscal (suplentes) – **Odeilton Tadeu Soares / Roberto Schoueri Junior** • Delegados junto à APM Estadual – **Francir Veneziani Silva / Sérgio dos Passos Ramos** • Jornalista Responsável: **Ana Paula Soares** - Mtb. 18.368 • Projeto Gráfico: **Urizzi DesignLab** • Diagramação/edição: **Guilherme Cardozo** • Tiragem desta edição: 1.500 Exemplares. • Toda matéria assinada é de responsabilidade do autor.

PÓS-GRADUAÇÃO

PSIQUIATRIA

COORDENAÇÃO
PROF. ODEILTON TADEU SOARES

LOCAL
FACULDADE HUMANITAS EM SÃO JOSÉ DOS CAMPOS - SP

AULAS QUINZENAIS

- UM FINAL DE SEMANA POR MÊS (SEXTA, SÁBADO E DOMINGO)
- CARGA HORÁRIA: 360 HORAS
- DURAÇÃO: 24 MESES

PALESTRANTES CONFIRMADOS

- PROF. DR. ALEXANDRE ANDRADE LOCH
- PROF. DR. RICARDO ABRANTES DO AMARAL
- PROF. DR. FREDERICO NAVAS DEMETRIO
- PROF. DR. TENG CHEI TUNG
- PROF. DR. RENATO LUIZ MARCHETTI

INSCRIÇÃO E INFORMAÇÕES

SÃO JOSÉ DOS CAMPOS - SP
AV. BRIGADEIRO FARIA LIMA, 811
TEL: (13) 2913-4619

WWW.HUMANITAS.EDU.BR
ATENDIMENTO@HUMANITAS.EDU.BR

humanitas
UNIVERSIDADE DE SÃO PAULO

O cuidado vai até você.

Coleta em **casa** ou no **trabalho.**

Agende a sua coleta em casa ou no trabalho com um de nossos atendentes ou pela Central de Atendimento. Sabin, excelência em saúde.

RT: Dr. César Alex. da Oliveira Galvão - CRM 84022

sabin
MEDICINA DIAGNÓSTICA

12 2138-9500
coletaexterna.sjc@sabin.com.br

www.sabin.com.br



Meon faz 6 anos

O portal Meon, primeiro jornal 100% online do Vale do Paraíba e Litoral Norte de São Paulo, comemorou no dia 14/2 seu 6º aniversário. O vice-presidente da APM SJCampos, Othon Mercadante Becker, representou a Associação no evento. Como presente para os leitores, será lançado, em breve, o novo visual do site do portal de notícias na Internet.

Eleição SICOOB

O diretor científico da APM SJCampos e presidente da Unimed SJC, Fabio Roberto da Silva Baptista, foi o candidato mais votado nas eleições para delegados do SICOOB CREDSAOPAULO, realizadas no dia 29/1. Parabéns!

Novos sócios

A APM saúda e dá boas-vindas a seus novos associados!

Andréa Santos Rafael Alves	Infectologia
Mauro Fernando Mercadante Becker	Medicina do Trabalho
Sergio Ricardo Braga de Rezende	Ginecologia e Obstetrícia

IMPORTANTE

A APM São José dos Campos esclarece que o conteúdo do material publicitário encartado no Jornal do Médico é de exclusiva responsabilidade do anunciante. A APM se reserva o direito de recusar a divulgação de conteúdos não condizentes com a ética médica e a legislação vigente.



Curta nossa página no Facebook!
@apmregionalsjc



Siga-nos no Instagram
@apmsjcampos



Eficaz no atendimento como seu paciente precisa.

Conte com a equipe multidisciplinar do Hospital REGER para os mais diversos tipos de atendimento: Fisioterapia e Fisioterapia Aquática, Pilates, Terapia Ocupacional, Fonoaudiologia, Nutrição e Sala de Infusão Medicamentosa, sempre com a estrutura e o conhecimento que seus pacientes merecem para uma reabilitação positiva.

Internação

Reabilitação / Transição de cuidados do Hospital geral para casa.

Hospital Dia

Permanência por períodos programados.

Atendimento ambulatorial

Da consulta médica geriátrica ao atendimento específico.

(12) 3923-3251

Rua Prudente Meireles de Moraes, 646/670, Vila Adyana, São José dos Campos - SP.
f/hospitalreger | www.hospitalreger.com.br



Busque o seu melhor
TODOS OS DIAS

WWW.IOV.COM.BR

Ex-Campus Filadélfia, 2º andar
Hospitalidade, Terceiro
Ciclo, SP/2011

IOV INSTITUTO DE ONCOLOGIA DO VALE

Projeto Acerto é apresentado na APM Estadual



O médico José Eduardo de Aguiar Siqueira do Nascimento falou sobre o projeto Acerto

No dia 14/2, a APM Estadual recebeu o gastroenterologista cirúrgico José Eduardo de Aguiar Siqueira do Nascimento, para falar sobre o projeto Acerto - Aceleração da Recuperação Total pós-operatória, baseado em evidências científicas. Criada há 15 anos, a iniciativa preza pela qualidade de vida e segurança de pacientes cirúrgicos, em termos de imunidade e internação, além de diminuir os custos para o sistema de saúde.

Nascimento fez uma síntese histórica sobre os primeiros estudos de aceleração do processo de recuperação do paciente, surgidos na década de 1980. A APM SJCampos esteve representada no evento por seu presidente, David Alves de Souza Lima.

O projeto conta com o apoio do Colégio Brasileiro de Cirurgiões, da Sociedade Brasileira de Nutrição Parenteral e Enteral e da Sociedade Brasileira de Cancerologia, entre outros.

O vice-presidente da Associação Jorge Carlos Machado Curi reforçou a necessidade de apoiar o projeto Acerto. "A nossa entidade tem tentado desenvolver algo na linha de segurança do paciente. E a iniciativa tem tudo a ver com isso, pois foi elaborada e adaptada a conceitos tratados internacionalmente", afirmou.



A APM É LIVRE PARA DEFENDER O MÉDICO E A MEDICINA.

Para ser livre, precisa ser forte.
Seja sócio da APM.

Ligue hoje: 3922-1079.

PLANI
Medicina Diagnóstica

- Exames Laboratoriais
- Medicina Nuclear/PET CT
- Ultrassonografia
- Elastografia
- Doppler 3D
- Biópsias/Punções
- Radiologia Digital
- Mamotomia
- Tomografia Multislice (Angiotomografia Coronariana)
- Ressonância 3T (Exames de Coração)

São José dos Campos
Av. Anatómeda, 227 - Jd. Satélite
Av. Nove de Julho, 305 - Vila Adyana
Rua Paraíba, 811 - Jd. São Dimas

Jacaré
Av. Major Acácio Ferreira, 500 - Centro

Central de Agendamento:
(12) 3797-5411

Responsável Técnico:
Dr. Arilton José dos Santos Carvalho - CRM 28348/SP

PLANI.COM.BR

SHH SERVIÇO DE HEMATOLOGIA

Excelência no diagnóstico e tratamento de doenças do sangue há mais de 35 anos

(12) 3519-3766
contato@shhsjc.com.br
www.shhsjc.com.br

SÃO JOSÉ DOS CAMPOS, SP
Rua Antônio Saes, 425 (estacionamento à Rua das Moções)

JACARÉ, SP
Rua Rui Barbosa, 379, 3º andar, sala 304

- Infraestrutura completa
- Atendimento humanizado e personalizado
- Hematologia Geral, Onco-Hematologia e Hematologia pediátrica
- Laboratório qualificado em doenças do sangue
- Transplante Autólogo de Medula Óssea

Dr. Cláudio Pessoa de Melo - CRM: 27.743-SP

ISO 9001
BUREAU VERITAS
CERTIFICADA

CLASSIFICADOS | De médico para médico

ALUGO OU VENDEO - apto 1 dormitório, sala c/ sacada, cozinha mobiliada com geladeira, fogão, micro-ondas, área de serviço c/ máq. lavar roupa, máq. lavar louça etc. Prédio c/ piscina, churrasqueira, sauna e garagem Ed. Special Place, Av. Ademar de Barros, 695, V. Adyana. Contato: (12) 99620-1919 (Lásaro).

ALUGO OU VENDEO sala de 40 m², reformada, no Edifício Cinelândia 7º andar, sl. 707 (Praça Afonso Pena). Valor do condomínio: R\$ 180,00. Valor do aluguel: R\$ 750,00. Contato: Dr. Lásaro - Tel: (12) 99620-1919.

VENDEO/ALUGO ou TROCO sala comercial mobiliada. 60 metros quadrados, 1 vaga subsolo, 2 banheiros. Tratar com Elaine Gorgati (12) 981239080 - elaine-gorg@yahoo.com.br

HORÁRIOS em consultório médico. Ótimo preço. Local com wi-fi, secretárias, PABX, ar condicionado, recepção com TV Smart, sala de atendimento já equipada. Jd. Aquarius, Ed. Le Classique. Tratar por telefone 12 991775845 ou 988681965 ou, somente WhatsApp 996135585. Dra. Maria Beatriz de Oliveira.

ALUGO períodos para consultório médico em clínica de alto padrão, com ampla recepção, secretária, elevador, consultório mobiliado, computador, impressora e Internet. Contato: 12-3911-9553 / 3923-1258 – Grazielle.

VENDEO - conjunto de salas no edifício Liberal Center, sobreloja, sl. 5 – 1 sala de espera, 2 salas de atendimento, 2 banheiros, ar condicionado nos 3 ambientes, garagem com vaga fixa no subsolo. R\$ 330.000,00. Dr. Roberto de Camargo Viana. Tels.: 3922-1130/3923-8319. Cel.: 99709-6649.

ALUGO ou VENDEO Sala de 40 m², reformada, no Edifício Cinelândia 7º andar, sl. 707 (Praça Afonso Pena). Valor do condomínio: R\$ 180,00. Valor do aluguel: R\$ 750,00. Contato: Dr. Lásaro . Tel: (12) 99620-1919.

ALUGO sala para consultório em local privilegiado, em clínica na Av. Anchieta 585, Esplanada. Vista para o Banhado. 15m², em andar superior, com ar condicionado, ampla sala de espera. Dispomos de secretárias, segurança por sistema de câmeras e alarme monitorado, e aprovação na vigilância sanitária. Estacionamento aberto na frente. Aluguel: R\$ 660,00 mais rateio de despesas. Contato: 12 99600-3807 (David Souza Lima).

ALUGO horários em clínica de fácil acesso localizada no Jardim Satélite, com secretárias, wi-fi, salas de atendimento e recepção climatizadas. Espaço Andrômeda. Horários a combinar pelo telefone 11 98664-0174 (Liana).

ALUGO sala de consultório médico, em clínica de alto padrão, mobiliada, com wi-fi e PABX. Ampla Sala de Espera com ar condicionado e TV. Av. Anchieta, 671. Jd. Esplanada Contato: 3947-7020 com Mauricéia.

ALUGO horários em consultório mobiliado para profissionais de saúde, em clínica de alto padrão, com internet, ar condicionado em todas as salas, ampla recepção e secretária. Edifício Helbor Offices, Av. São João – 2375, Conj. 1804, Jardim das Colinas, SJC. Contato: Inês – Tel. 12 41020373 ou Whatsapp: 12 99623-2228 ou E-mail: contato@espacoecoar.com

VENDEO OU ALUGO prédio comercial em Jacareí/Centro, próximo ao Parque da Cidade e bancos. 353 m² - 8 salas no térreo, 4 salas e um salão grande no superior - 6 banheiros. Recepção grande e 3 vagas p/ carros. Excelente para clínica/consultórios, escola, escritórios etc. Tel.: (12) 981322223 c/ Terezinha.

ALUGO horário em consultório montado na Av. Ademar de Barros / Vila Adyana. Incluído serviço de secretaria, confirmação de consulta, computador, prontuário eletrônico, luz, telefone, Internet wi-fi. Valor R\$ 350R\$/mensal por períodos de 3h/semanais. Disponível sala nos períodos da manhã de 9h-12h. A Clínica já possui médico Cardiologista e Endocrinologista e buscamos parceiras com outras especialidades. Contato: Ana Catarina: (12) 99655-6009 / Luiz Gustavo: (12) 99715-0145

ALUGO – períodos em um Centro Médico, Ed. Tech Tower, Av. Dr. Nelson D'Ávila, 389, sala 105 B, 10º andar. Contato: Maurílio Chagas, tel. (12) 3943-3570

ALUGO salas comerciais e loja no Centro Comercial IRONMAN, no Urbana. Tratar com André ou Helio. Tel.: (12) 98121-7200 / 99620-3278.

ALUGO sala de consultório médico, em clínica de alto padrão, mobiliada, com wi-fi e PABX. Ampla sala de espera com ar condicionado e TV. Av. Anchieta, Jd. Esplanada. Contato: 3947-7020 com Mauricéia.

ALUGO sala para consultório e vendo os móveis. Todos os móveis por R\$ 980,00. Sala sem móveis: R\$ 800,00. Condomínio: R\$ 300,00. End.: R. Francisca Maria de Jesus, 347, 8º and., sala 809 (atrás do Espaço Andrômeda, Jd. Satélite). Contato: 99605 8061 (Whatsapp). Dra. Natalia Plonski.

VENDEO um aparelho de ultrassonografia / ecocardiografia modelo MyLab50 Xvision com monitor LCD 19" e acessórios da marca ESAOTE. Valor R\$ 40 mil. Ultrassom / Ecocardi Esaote MyLab 50 Xvision LCD Doppler. Contém: 1) Transdutor Linear LA332E (11-3); 2) Transdutor Cardíaco Setorial PA240; 3) Computador; 4) Nobreak; 5) Sistema MedWare. Contato Cel. e Whatsapp: (11) 971288629, Yon Andrade.

ALUGO sala comercial em área central de São José dos Campos, 50m², toda equipada. Período integral ou parcial. Rua Paulo Setúbal, 147, sala 22, Edifício Alpha Center. Contato: (12) 3941-5415 ou 3949-1027 / Email: elainegorg@yahoo.com.br

ALUGO - sala vaga em consultório médico. Contato: Ana Tereza de Almeida Oliveira e Cláudia Maria Nogueira. Tel. 3943-9448 / 3921-0306.

VENDEO – aparelho de Ecodoppler. Siemens 2009, Acuson X300, 3 transdutores, linear VF 10-5, convexo CH5-2, endocavitário. Contato: Carlos Maldonado Campoy. Tel. 98113-2426.

VENDEO microscópio cirúrgico ZEISS (OPM), modelo antigo, adequado para pequenas cirurgias. Contato com Francisco (12) 3652-4204 / (12) 98848-4886.

ALUGO horário disponível em sala já montada, na Av. Ademar de Barros. Contato Clarice ou Alessandra (12) 3921-2688 ou 3942-4804.

ALUGO sala para médico mobiliada com PABX, no Ed. Oswaldo Cruz – prédio novo atrás do Pronval. Tratar com Paulo: 3941-1197.

ALUGO horário em consultório, para profissionais da área da saúde. Falar com Fernanda no cel: 98157-8892.

Processo seletivo para novos médicos cooperados Unimed São José dos Campos

INSCREVA-SE JÁ!
sejacooperado.unimedsjc.coop.br

Faturamento de 530 milhões em 2019

Mais de 108 mil clientes

Maiores operadora do Vale do Paraíba

49 anos de história

Unimed São José dos Campos

Director Técnico: Dr. Gerson Vilas Boas - CRM 69293 | ANS - Nº 38167.2