



Natal Solidário!

Quatro instituições foram beneficiadas em 2019 pelo Natal Solidário da APM São José dos Campos. A ação contou com a colaboração de colegas médicos, familiares e amigos e levou a alegria do Papai Noel às crianças, com a entrega de brinquedos.

A 1ª Diretora Social da APM, Renata Calado Souza Lima, coordenou e organizou a iniciativa, com o apoio das secretárias Daniela e Gabriela.

“Foi muito gratificante realizar essa campanha de amor e esperança no Instituto São José II, CEDIN Profª Dejanira Moreira Machado dos Santos, Comunidade Terapêutica Nova Esperança e Fundação, Vencedores”, afirmou a Diretora Social da APM.



Muito obrigado!

Agradecemos, de coração, aos doadores da campanha Natal Solidário 2019:

- | | |
|--------------------------------------|-------------------------------------|
| Adalberto Lazzarini Junior | José Eduardo de Oliveira |
| Adriana Mezzasalma Carvalho | Juana Montecinos Maciel |
| Águeda Souza Lima | Juliana de Camargo Fenley |
| Alexandra Callera | Lara Beatriz Prata Ribeiro |
| Alexandre Cantini | Leila Pessoa de Melo |
| Alunos Faculdade Humanitas | Lígia Perez de Paula |
| Alvaro Tolomelli | Luciana Alvarenga Cedaro |
| Ana Carolina Redondo | Luciana Pereira Takaki Diniz |
| Ana Carolina Reis Lemos | Luiz Antônio da Silveira |
| Ana Claudia C. de Andrade | Luiz Antonio Silva Lacaz |
| Ana Paula Monteiro | Maíra Della Monica Machado |
| Andrea Miranda | Marco Antonio Fioravante |
| Aparecida Nacif | Maria Emília Carvalho Pontedeiro |
| Aurea Powlowski | Maria Lúcia De Araújo Ferraz |
| Camila Bissoli | Maria Stela M. dos Santos Paixão |
| Camila Groppa | Maria Teresa Fioravante |
| Cassiano Gaspar | Maria Zélia de Alvarenga |
| Daniela Miethke | Mariana de Queiroz Pinto Campos |
| Daniela Ramos Fabri | Mariane D'Amelio Sanches |
| David Alves de Souza Lima | Marilene Vilela Lemes |
| Denise de Queiroz Pinto | Mário Camacho |
| Djanete Barbosa Melo | Marisa de Fátima M. Arruda Camargo |
| Elisa Coppio Pinotti | Maura Motta Leite |
| Elisa Kazumi Sawaguchi | Quintina Diniz de F. Dominguez |
| Elizabeth Maria F. Leite da Silveira | Renata Calado Souza Lima |
| Elizabeth Xavier Bianchini | Roberta Pinto Pereira Batistela |
| Eurico Brasil Nogueira | Ronaldo Christofletti |
| Fabio Baptista | Sebastião Dominguez |
| Fabiola Sawaguchi Faig Leite | Sheila Marques Lima |
| Fernando Martins Soares | Sheila Politi Crespim |
| Germano Souza | Silvana Morandini |
| Gilberto Benevides | Silvia Aparecida Capizzani |
| Heloísa Teixeira | Sodiê Doces |
| Iberê Ferreira Machado | Sonia Maria Gonçalves Mioni |
| Isnard Coppio | Susana Alvarenga M. Rizzi |
| Izabel Mazzuco | Thaísa Andrade R. Marcondes Narciso |
| Janete Costa Moraes | Valeria Arantes A. F. Melo |

A medicina do futuro e o futuro da medicina

Imagine estar à disposição do seu paciente para atendimento estando a quilômetros de distância, cruzar dados para ter um diagnóstico mais preciso, receber as informações remotas de seu paciente em tempo real, ou seja, imagine o futuro.

A medicina do futuro chegou, com a prevenção de doenças, integração das áreas e profissionais, farmacoeconomia, tratamentos personalizados, monitoramento à distância, robótica, integração de dispositivos e inteligência artificial.

Mas, acima de tudo, o foco é a inovação tecnológica otimizando e tornando acessíveis rotinas diárias da área da saúde.

A tecnologia pode ser benéfica para os profissionais e pacientes, desde que respeite os preceitos éticos, a medicina baseada em evidências, a carreira do médico e a proteção de dados do paciente.

Se temos hoje tudo o que precisamos na palma da mão, com o celular, a saúde não ficará para trás e estará também na palma de nossas mãos.

Nathalia Caterina
Diretora de Comunicações
APM SJCampos

Verdades e mitos sobre a Raquianestesia



Raquianestesia é uma anestesia regional, onde apenas uma parte do corpo é anestesiada, que pode ou não ser acompanhada de sedação. É aplicada nas costas para cirurgias da parte inferior do corpo, normalmente do peito para baixo, ficando o paciente alguns minutos ou horas sem sentir a região anestesiada.

A duração da anestesia é variável, pois depende da quantidade de anestésico usado e das condições físicas do paciente.

A chance de um paciente morrer ou de acontecer alguma complicação grave por conta de um procedimento anestésico é de 1 para cada 50.000 a 100.000 cirurgias.

A anestesia, assim como qualquer procedimento médico, tem seus riscos associados, porém o anestesiológico estará sempre ao lado do paciente para tratar qualquer intercorrência.

Não existe teste para saber se o paciente é alérgico à anestesia. A taxa de anafilaxia de anestésico é muito baixa. Quando isso ocorre, rapidamente é detectado e pode ser revertido pela equipe médica.

Anestesia não dá queda de cabelo. Devido ao stress de uma cirurgia, a oferta de nutrientes ao couro cabeludo pode ficar deficiente, gerando queda de cabelo. Descartar a hipótese de outras doenças e garantir um bom aporte nutricional é essencial no tratamento desse tipo de perda de fios.

A cefaleia pós-raquianestesia pode acontecer. O que previne a dor de cabeça é o uso de agulhas de fino calibre e pontas não cortantes. Com essas agulhas, a incidência de cefaleia é muito baixa. É um mito a tese de que elevar a cabeça após a raquianestesia causa cefaleia.


Renata Lúcia Calado Souza Lima
Médica anesthesiologista/1ª Diretora Social
APM SJCampos

Telemedicina e Saúde Digital

Já estão abertas as inscrições para a segunda edição do Global Summit Telemedicine & Digital Health 2020. O evento será realizado nos dias 2 a 5 de junho, no Transamérica Expo Center, em São Paulo.

Durante quatro dias, especialistas internacionais e nacionais irão debater as tendências que estão transformando o mundo da saúde.

Mais informações: <http://telemedicinesummit.com.br>



Única clínica de Urologia do Vale do Paraíba com serviços de consultas, procedimentos de pequeno porte, litotripsia extracorpórea, cirurgias, videolaparoscopia e cirurgia robótica.

DR. MARCO ANTONIO FIORAVANTE - CRM 46027/SP

CORPO CLÍNICO: Jorge Cezar P. de Castro | Marco Antonio Fioravante
José Ronaldo Bigatão | Luiz Antonio Bonetti | Mario Henrique Bavaresco

Rua Marcondes Salgado, 28 - V. Adyana - S.J. Campos - SP | (12) 3923-1002 | 3519-3390

2020

Uma nova oportunidade para

MUDAR *cuidar*

RECOMENÇAR **TUDO COM Jeito**

Feliz ano novo! **DE CUIDAR**

Jeito de cuidar
UNIMED

CUIDAR DE VOCÊ, ESSE É O PLANO.



São José dos Campos

ANS - Nº 33187.2

Funcionamento de UTIs: Consulta Pública

A Anvisa está revendo os requisitos para funcionamento das UTIs. A entidade disponibilizou em seu site o envio de comentários e sugestões à Consulta Pública (CP) 753/2019, que altera a antiga Resolução da Diretoria Colegiada (RDC) 7/2010. As contribuições podem ser enviadas até 17/2 pelo formulário disponível em <http://portal.anvisa.gov.br/consultas-publicas/#/visualizar/411599>

O novo texto traz novidades como a supressão das definições de médico diarista/rotineiro e médico plantonista; a revogação da obrigatoriedade de o responsável técnico da UTI ter título de especialista em Medicina Intensiva ou Medicina Intensiva Pediátrica; e a eliminação da lista mínima de profissionais que devem atuar para manter uma UTI funcionando; entre outros pontos.

IMPORTANTE

A APM São José dos Campos esclarece que o conteúdo do material publicitário encartado no Jornal do Médico é de exclusiva responsabilidade do anunciante. A APM se reserva o direito de recusar a divulgação de conteúdos não condizentes com a ética médica e a legislação vigente.



Curta nossa página no Facebook!
[@apmregionalsjc](https://www.facebook.com/apmregionalsjc)



Siga-nos no Instagram
[@apmsjcampos](https://www.instagram.com/apmsjcampos)

JORNAL DO
MÉDICO



www.apmsjc.com.br

Órgão informativo da Associação Paulista de Medicina São José dos Campos • Presidente – David Alves de Souza Lima • Vice-presidente - Othon Mercadante Becker • 1ª Tesoureira - Djanete Barbosa de Melo • 2ª Tesoureira – Juana Montecinos Maciel • 1ª Secretária – Maria Margarida Fernandes Alves Isaac • 2ª Secretária – Gilberto Benevides • Diretor de Defesa Profissional – Israel Diamante Leiderman • 1º Diretor Científico – Fabio Roberto da Silva Baptista • 2º Diretor Científico – Anderson Freitas da Silva • 1º Diretor de Comunicações – Helio Alves de Souza Lima • 2ª Diretora de Comunicações – Nathalia Caterina • 1ª Diretora Social – Renata Lucia Calado Souza Lima • 2ª Diretora Social – Carmen Thereza Pricoli Quaglia • 1º Diretor Cultural – João Manuel Maio • 2ª Diretora Cultural – Maura Leite • 1º Diretor de Esportes – Renato Polli Veneziani Sebbe • 2º Diretor de Esportes – Maurilio José Chagas • Conselho Fiscal (titulares) – Galiano Brazuna Moura / Luiz Alberto Siqueira Vantine / Antonio Celso Escada • Conselho Fiscal (suplentes) – Odeilton Tadeu Soares / Roberto Schoueri Junior • Delegados junto à APM Estadual – Francir Veneziani Silva / Sérgio dos Passos Ramos • Jornalista Responsável: Ana Paula Soares - Mtb. 18.368 • Projeto Gráfico: Urizzi DesignLab • Diagramação/editoração: Guilherme Cardozo • Tiragem desta edição: 1.500 Exemplares. • Toda matéria assinada é de responsabilidade do autor.



Efcaz no atendimento como seu paciente precisa.

Conte com a equipe multidisciplinar do Hospital REGER para os mais diversos tipos de atendimento: Fisioterapia e Fisioterapia Aquática, Pilates, Terapia Ocupacional, Fonoaudiologia, Nutrição e Sala de Infusão Medicamentosa, sempre com a estrutura e o conhecimento que seus pacientes merecem para uma reabilitação positiva.

Internação

Reabilitação / Transição de cuidados do Hospital geral para casa.

Hospital Dia

Permanência por períodos programados.

Atendimento ambulatorial

Da consulta médica geriátrica ao atendimento específico.

(12) 3923-3251

Rua Prudente Meireles de Moraes, 646/670, Vila Adyana, São José dos Campos - SP.

[/hospitalreger](https://www.facebook.com/hospitalreger) | www.hospitalreger.com.br



SHH SERVIÇO DE HEMATOLOGIA

(12) 3519-3766
contato@shhsjc.com.br
www.shhsjc.com.br

SÃO JOSÉ DOS CAMPOS, SP
Rua Antônio Saes, 425
(estacionamento à Rua das Monções)

JACARÉ, SP
Rua Rui Barbosa, 379,
3º andar, sala 304

Infraestrutura completa
Hematologia Geral, Onco-Hematologia e Hematologia pediátrica

Atendimento humanizado e personalizado
Laboratório qualificado em doenças do sangue
Transplante Autólogo de Medula Óssea

Excelência no diagnóstico e tratamento de doenças do sangue há mais de 35 anos

Diretor técnico responsável:
Dr. Cláudio Pessoa de Melo - CRM: 37743-SP





Visita ao ITA

A convite do Major Brig Médico Prof. José Elias Matieli, diretores da APM SJCampos visitaram, no final de 2019, o Laboratório de Bioengenharia do ITA. A estrutura foi criada com o objetivo de buscar soluções inovadoras que resultem em qualidade de vida para pacientes em tratamento hospitalar.

O laboratório catalisa as pesquisas de alunos e professores do ITA, aproximando engenheiros e médicos para o desenvolvimento de projetos úteis e de baixo custo, que utilizem os recursos de engenharia na área médica.

Estiveram presentes à visita o presidente da APM SJCampos, David Alves de Souza Lima, o diretor de Comunicações, Hélio Alves de Souza Lima, o conselheiro Roberto Schoueri Jr., o delegado Francir Veneziani Silva e o neurocirurgião Humberto Belem de Aquino.



Encontro de Líderes

A APM SJCampos esteve presente no 3º Encontro de Líderes da Associação Paulista de Medicina que aconteceu no Guarujá, em dezembro. O presidente da Associação, David Alves de Souza Lima, participou do evento que reuniu lideranças da área médica de todo o Estado, para debater importantes iniciativas para a classe.

Confraternização

No dia 3/12, a Diretoria da APM SJCampos encerrou as atividades de 2019 com uma confraternização realizada no restaurante Golden, no Jardim Aquarius. Os diretores comemoraram mais um ano de muito trabalho, com realizações nas diversas áreas de interesse da classe médica – cultural, científica, esportiva e social.



Busque o seu melhor
TODOS OS DIAS

WWW.IOV.COM.BR

Dr. Carlos Filipe Tard
Responsável Técnico
CRO-SP/2421

IOV INSTITUTO DE ONCOLOGIA DO VALE

PLANI
Medicina Diagnóstica

- Exames Laboratoriais
- Medicina Nuclear/PET CT
- Ultrassonografia
- Elastografia
- Doppler 3D
- Biópsias/Punções
- Radiologia Digital
- Mamotomia
- Tomografia Multislice (Angiotomografia Coronariana)
- Ressonância 3T (Exames de Coração)

São José dos Campos
Av. Anatómeda, 227 - Il. 140 - Jd. Satélite
Av. Nove de Julho, 305 - Vila Adyana
Rua Paraíba, 811 - Jd. São Dimas

Jacarei
Av. Major Acácio Ferreira, 500 - Centro

Central de Agendamento:
(12) 3797-5411

Responsável Técnico:
Dr. Arilton José dos Santos Carvalho - CRM 26348/SP

PLANI.COM.BR



Direito Médico

O Direito Médico na atualidade foi o tema de evento realizado pela OAB e APM SJCampos no dia 10/12. Foram convidados para o debate, realizado no Boteco da Gema, o Dr. Raul Canal presidente da Associação Brasileira de Direito Médico e Bioética; Sr. Fábio Lima, Superintendente de Investimentos; e Dra. Juliana Hasse, presidente das Comissões de Direito Médico e da Saúde da OAB de SP e de SJCampos.



**A APM É LIVRE PARA DEFENDER
O MÉDICO E A MEDICINA.**

Para ser livre, precisa ser forte.
Seja sócio da APM.

Ligue hoje: 3922-1079.



Defesa de Tese

O cirurgião plástico Sidney Bandeira Cartaxo defendeu, no final de 2019, sua tese de doutorado pelo Programa de Pós-graduação em Cirurgia Translacional da Unifesp. O tema foi a Eficácia do Uso do 5-Fluorouracil e da Glicose Hipertônica 75% na Incidência do Seroma: Estudo experimental em animais. Na foto: os Profs. Drs. Heitor de Carvalho Gomes; Ana Cláudia Weck Roxo; Pedro Blins Ely; Fabio Nahas (orientador); Marcus Vinicius Jardini Barbosa; Luís Antônio Rossetto (coorientador); Wan Yon; Sidney Cartaxo; Paloma Cartaxo.

Curso à distância

A Unifesp abriu inscrições para o curso à distância em Pesquisa, Gestão e Inovação em Cirurgia Translacional, dirigido a médicos, dentistas, fisioterapeutas, profissionais de enfermagem e psicólogos que tenham interesse em ingressar na pós-graduação, tanto acadêmica quanto profissional. Início em março. Informações: plastica.epm.br/aperfeicoamento2020 ou curso.plastica@unifesp.br ou **11 5576-4848 VOIP 3052***.



Colagem, Relevos e Gravuras

No final de 2019, a exposição "Colagem, Relevos e Gravuras", do artista plástico Jorge Amery, encerrou a programação cultural da APM São José dos Campos, reunindo médicos, amigos e familiares na Casa do Médico.

Cine Debate

O filme Match Point, dirigido por Woody Allen, exibido em 23/11, encerrou a programação de 2019 do Cine Debate, organizado pela APM SJCampos em parceria com o Parque Vicentina Aranha. A primeira edição de 2020 foi realizada dia 18/1. O filme escolhido foi Endiabrado, dirigido por Harold Ramis.



CLASSIFICADOS | De médico para médico

ALUGO OU VENDO - apto 1 dormitório, sala c/ sacada, cozinha mobiliada com geladeira, fogão, micro-ondas, área de serviço c/ máq. lavar roupa, máq. lavar louça etc. Prédio c/ piscina, churrasqueira, sauna e garagem Ed. Special Place, Av. Ademar de Barros, 695, V. Adyana. Contato: (12) 99620-1919 (Lázaro).

ALUGO OU VENDO sala de 40 m², reformada, no Edifício Cinelândia 7º andar, sl. 707 (Praça Afonso Pena). Valor do condomínio: R\$ 180,00. Valor do aluguel: R\$ 750,00. Contato: Dr. Lázaro - Tel: (12) 99620-1919.

VENDO/ALUGO ou TROCO sala comercial mobiliada. 60 metros quadrados, 1 vaga subsolo, 2 banheiros. Tratar com Elaine Gorgati (12) 981239080 - elaine-gorg@yahoo.com.br

HORÁRIOS em consultório médico. Ótimo preço. Local com wi-fi, secretárias, PABX, ar condicionado, recepção com TV Smart, sala de atendimento já equipada. Jd. Aquarius, Ed. Le Classique. Tratar por telefone 12 991775845 ou 988681965 ou, somente WhatsApp 996135585. Dra. Maria Beatriz de Oliveira.

ALUGO períodos para consultório médico em clínica de alto padrão, com ampla recepção, secretária, elevador, consultório mobiliado, computador, impressora e Internet. Contato: 12-3911-9553 / 3923-1258 – Grazielle.

VENDO - conjunto de salas no edifício Liberal Center, sobreloja, sl. 5 – 1 sala de espera, 2 salas de atendimento, 2 banheiros, ar condicionado nos 3 ambientes, garagem com vaga fixa no subsolo. R\$ 330.000,00. Dr. Roberto de Camargo Viana. Tels.: 3922-1130/3923-8319. Cel.: 99709-6649.

ALUGO ou VENDO Sala de 40 m², reformada, no Edifício Cinelândia 7º andar, sl. 707 (Praça Afonso Pena). Valor do condomínio: R\$ 180,00. Valor do aluguel: R\$ 750,00. Contato: Dr. Lázaro . Tel: (12) 99620-1919.

ALUGO sala para consultório em local privilegiado, em clínica na Av. Anchieta 585, Esplanada. Vista para o Banhado. 15m2, em andar superior, com ar condicionado, ampla sala de espera. Dispomos de secretárias, segurança por sistema de câmeras e alarme monitorado, e aprovação na vigilância sanitária. Estacionamento aberto na frente. Aluguel: R\$ 660,00 mais rateio de despesas. Contato: 12 99600-3807 (David Souza Lima).

ALUGO horários em clínica de fácil acesso localizada no Jardim Satélite, com secretárias, wi-fi, salas de atendimento e recepção climatizadas. Espaço Andrômeda. Horários a combinar pelo telefone 11 98664-0174 (Liana).

ALUGO sala de consultório médico, em clínica de alto padrão, mobiliada, com wi-fi e PABX. Ampla Sala de Espera com ar condicionado e TV. Av. Anchieta, 671. Jd. Esplanada Contato: 3947-7020 com Mauricéia.

ALUGO horários em consultório mobiliado para profissionais de saúde, em clínica de alto padrão, com internet, ar condicionado em todas as salas, ampla recepção e secretária. Edifício Helbor Offices, Av. São João – 2375, Conj. 1804, Jardim das Colinas, SJC. Contato: Inês – Tel. 12 41020373 ou Whatsapp: 12 99623-2228 ou E-mail: contato@espacoecoar.com

VENDO OU ALUGO prédio comercial em Jacareí/Centro, próximo ao Parque da Cidade e bancos. 353 m2 - 8 salas no térreo, 4 salas e um salão grande no superior - 6 banheiros. Recepção grande e 3 vagas p/ carros. Excelente para clínica/consultórios, escola, escritórios etc. Tel.: (12) 981322223 c/ Terezinha.

ALUGO horário em consultório montado na Av. Ademar de Barros / Vila Adyana. Incluído serviço de secretaria, confirmação de consulta, computador, prontuário eletrônico, luz, telefone, Internet wi-fi. Valor R\$ 350R\$/mensal por períodos de 3h/semanais. Disponível sala nos períodos da manhã de 9h-12h. A Clínica já possui médico Cardiologista e Endocrinologista e buscamos parceiras com outras especialidades. Contato: Ana Catarina: (12) 99655-6009 / Luiz Gustavo: (12) 99715-0145

ALUGO – períodos em um Centro Médico, Ed. Tech Tower, Av. Dr. Nelson D'Ávila, 389, sala 105 B, 10º andar. Contato: Maurílio Chagas, tel. (12) 3943-3570

ALUGO salas comerciais e loja no Centro Comercial IRONMAN, no Urbana. Tratar com André ou Helio. Tel.: (12) 98121-7200 / 99620-3278.

ALUGO sala de consultório médico, em clínica de alto padrão, mobiliada, com wi-fi e PABX. Ampla sala de espera com ar condicionado e TV. Av. Anchieta, Jd. Esplanada. Contato: 3947-7020 com Mauricéia.

ALUGO sala para consultório e vendo os móveis. Todos os móveis por R\$ 980,00. Sala sem móveis: R\$ 800,00. Condomínio: R\$ 300,00. End.: R. Francisca Maria de Jesus, 347, 8º and., sala 809 (atrás do Espaço Andrômeda, Jd. Satélite). Contato: 99605 8061 (Whatsapp). Dra. Natalia Plonski.

VENDO um aparelho de ultrassonografia / ecocardiografia modelo MyLab50 Xvision com monitor LCD 19" e acessórios da marca ESAOTE. Valor R\$ 40 mil. Ultrassom / Ecocardi Esaote MyLab 50 Xvision LCD Doppler. Contém: 1) Transdutor Linear LA332E (11-3); 2) Transdutor Cardíaco Setorial PA240; 3) Computador; 4) Nobreak; 5) Sistema MedWare. Contato Cel. e Whatsapp: (11) 971288629, Yon Andrade.

ALUGO sala comercial em área central de São José dos Campos, 50m², toda equipada. Período integral ou parcial. Rua Paulo Setúbal, 147, sala 22, Edifício Alpha Center. Contato: (12) 3941-5415 ou 3949-1027 / Email: elainegorg@yahoo.com.br

ALUGO - sala vaga em consultório médico. Contato: Ana Tereza de Almeida Oliveira e Cláudia Maria Nogueira. Tel. 3943-9448 / 3921-0306.

VENDO – aparelho de Ecodoppler. Siemens 2009, Acuson X300, 3 transdutores, linear VF 10-5, convexo CH5-2, endocavitário. Contato: Carlos Maldonado Campoy. Tel. 98113-2426.

VENDO microscópio cirúrgico ZEISS (OPM), modelo antigo, adequado para pequenas cirurgias. Contato com Francisco (12) 3652-4204 / (12) 98848-4886.

ALUGO horário disponível em sala já montada, na Av. Ademar de Barros. Contato Clarice ou Alessandra (12) 3921-2688 ou 3942-4804.

ALUGO sala para médico mobiliada com PABX, no Ed. Oswaldo Cruz – prédio novo atrás do Pronval. Tratar com Paulo: 3941-1197.

ALUGO horário em consultório, para profissionais da área da saúde. Falar com Fernanda no cel: 98157-8892.