JORNAL DO MÉDICO

APM ASSOCIAÇÃO PAULISTA DE MEDICINA

Informativo da Associação Paulista de Medicina
São José dos Campos - SP
Ano 27 | nº 242 | Setembro 2019

Está chegando o Baile dos Médicos!

No dia 19 de outubro, a partir das 21h, você tem um encontro marcado com a comunidade médica de São José dos Campos! Com o tema "Uma Noite em Veneza", o Baile dos Médicos 2019 promete encantar mais uma vez seus convidados com um ambiente requintado, cardápio surpreendente e música de primeira, no elegante salão do Clube de Campo Santa Rita. Para animar a festa, teremos a presença do cantor Léo Maia, interpretando os sucessos de seu pai, Tim Maia. Garanta seu convite! Reservas pelo WhatsApp: 98303-4682.

Associado da APM: R$ 200,00 / Não associado da APM: R$ 250,00

Mesa (10 lugares): R$ 2.000,00

Casa do Médico no Setembro Amarelo

A Casa do Médico foi iluminada de amarelo para marcar o apoio da APM São José dos Campos ao mês de prevenção ao suicídio. Leia mais sobre o assunto nas próximas páginas do Jornal do Médico.

Quanto vale o seu trabalho, Doutor?

O Jornal do Médico publica mensalmente a tabela de honorários pagos pelas operadoras de saúde. Ajude a ampliar esta tabela informando os valores recebidos destas e de outras operadoras. Envie e-mail para apm@apmsjc.com.br. Contamos com a sua colaboração e participação.

Operadora	Valor (R$)
Grupo São José	50,00
Santa Casa Vale Saúde	60,00
São Francisco Vida (Jacareí)	71,00
Policlin	78,00
Unimed (Intercâmbio)	70,00 a 75,00
Unimed SJCampos	81,00
Amil	88,00
Bradesco	95,00
Sul América	103,00
Petrobrás	104,00

Fonte: Consultórios médicos pesquisados pela APM SJCampos

Reajuste Sul América

A Sul América comunicou aos seus médicos referenciados que a partir de 1º de setembro reajustou em 6,19% no valor de suas consultas. A consulta valerá então 103,00.

Curta nossa página no Facebook!
@apmregionalsjc

Siga-nos no Instagram
@apmsjcampos

IMPORTANTE

A APM São José dos Campos esclarece que o conteúdo do material publicitário encartado no Jornal do Médico é de exclusiva responsabilidade do anunciante. A APM se reserva o direito de recusar a divulgação de conteúdos não condizentes com a ética médica e a legislação vigente.

Suicídio

Quando você terminar de ler este Editorial, pelo menos duas pessoas no mundo terão se suicidado.

O mês de setembro é dedicado a reflexões sobre o suicídio.

Inegavelmente, é situação de difícil abordagem. Os dados estatísticos são assustadores! Segundo a OMS, uma pessoa se suicida a cada 40 segundos, no mundo. No Brasil, a cada 46 minutos alguém tira a própria vida.

O mais comum é as pessoas se esquivarem de falar desse assunto, pois quando ocorre numa família, a vivência que sobrevém aos que ficam é a emoção de culpa, de fracasso, de susto. Quem fica se questiona: "Como eu não percebi?" "Eu poderia ter ajudado essa pessoa". "Se tivesse feito algo diferente, a pessoa ainda estaria viva?" Talvez, por assim se dar, façam dele um tema de certa forma ainda tabu, do qual pouco se fala, como se nada pudesse ser feito.

Todavia, com certeza há o que ser feito, se todos estiverem atentos aos alertas que são dados por quem, diante do sofrimento imenso, sentindo a dor da solidão, da incompletude, de sentir não ser o que supostamente o outro esperava que fosse, abdica da vida.

Chamou muito a atenção recentemente notícia da OMS revelando que a segunda principal causa de morte entre jovens de 15 a 29 anos de idade é o suicídio, só ficando atrás de acidentes nas estradas.

A pergunta, aparentemente sem resposta, que se faz é: por que as pessoas estão se suicidando, em especial os jovens?

A resposta simplista e unifatorial está mais esvaziada se tentarmos explicar o fenômeno como: "ele" estava doente, era drogado, era incompetente, ou qualquer outra justificativa que tentarmos dar para nos livrarmos de aprofundar a reflexão. Somos responsáveis também!

E, com certeza, muitas são as razões para esse número ser tão assustador e causar tanto desconforto e perplexidade.

O alarme dessa realidade, retratada nas estatísticas, mostra que, quando o jovem busca o isolamento e muitas vezes "escolhe" a automutilação, o pedido de ajuda é evidente.

Ambientes com muitos fatores estressores, bullying, vivências profundas de abandono são aspectos incontestáveis a serem imediatamente considerados, e quando se apresentarem, a intervenção se faz necessária imediatamente.

Importante atentarmos para a condição imperiosa, nos tempos atuais de nossa sociedade, de deixarmos de ser simplesmente criaturas viventes para realmente nos tornarmos **humanos**.

Talvez o maior pressuposto para nos **tornarmos humanos** implica principalmente em nos fazermos seres **relacionais** ocupados com o bem-estar do **outro** e nos exercermos com justiça diante do coletivo.

Chama muito a atenção o estilo de vida no qual muitos de nós estamos inseridos, e, talvez, com uma frequência maior entre os jovens, com os quais precisamos nos preocupar. A "conexão" com o mundo virtual tornou-se muito intensa. É comprovado que o jovem passa grande parte do seu dia online, na frente de um smartphone. Por outro lado, as pessoas estão "desconectadas" do mundo real: seu vizinho entra no elevador e não lhe dá bom dia, e, talvez você também nem olhe para ele; vemos adolescentes sentados um do lado do outro conversando pelo celular através de emojis (não percebem que podem virar o pescoço e conversar um olhando para o outro); "curte-se" mais fotos nas mídias sociais em detrimento de "curtir" o almoço de domingo com a família. Enfim muitos são os exemplos que poderia estar elencando aqui. A ideia não é "demonizar" a internet, nem o smartphone, mas faz-se necessário estar com o outro. A impressão que passa é que essa dissociação do mundo real com o virtual tem feito mal para as pessoas em geral, e para os jovens em especial, pois esses tendem a ficar mais tempo no mundo virtual, provavelmente porque o mundo vivencial está esvaziado e a vida perdeu o sentido. Ser, na relação, tornou-se inviável!

O tempo de hoje tornou-se fugaz, efêmero e instantâneo, tudo tem que ser resolvido de imediato, a reflexão é precária. Nas conversas, quando existem, o outro nem terminou de falar e o primeiro, sem ouvir ou considerar o que foi dito, entra com proposições sobre a própria pessoalidade. Ou seja, parece que todos querem falar e serem ouvidos, mas não querem OUVIR!!!

Para chegar ao ponto de tirar a própria vida, o indivíduo com certeza está passando por um sofrimento mental em que não vê outra saída. A desesperança prevalece. Há quase que na totalidade das vezes um transtorno mental envolvido, que precisa ser considerado, pois precisa de cuidados especiais.

Enfim, o tema é muito complexo e precisa ser encarado de frente. Mais do que isso, precisamos de ações eficazes para enfrentar esse desafio que traduz a perda de sentido da vida, a infelicidade acentuada, a dor da solidão de tantos que decidem partir.

Para informação, hoje tem-se o número de telefone 188, que pode ser discado por qualquer pessoa em todo o território nacional 24 horas por dia, por quem esteja precisando de ajuda e apoio emocional.

A APM/SJC apoiou o Setembro Amarelo visando à prevenção do suicídio. A fachada da Casa do Médico em São José dos Campos foi iluminada de amarelo durante o mês de setembro.

Há de convir, a vida é soberana! Precisa ser preservada e cuidada.

Dr. David Alves de Souza Lima
Presidente da APM SJCampos

UroCenter
Única clínica de Urologia do Vale do Paraíba com serviços de consultas, procedimentos de pequeno porte, litotripsia extracorpórea, cirurgias, videolaparoscopia e cirurgia robótica.
DR. MARCO ANTONIO FIORAVANTE • CRM: 46027/SP
CORPO CLÍNICO: Jorge Cezar P. de Castro | Marco Antonio Fioravante
José Ronaldo Bigatão | Luiz Antonio Bonetti | Mario Henrique Bavaresco
Rua Marcondes Salgado, 28 - V. Adyana -S.J.Campos - SP | (12) 3923-1002 | 3519-3390

tecnologia
para viver sempre o seu melhor.
• PET/CT
• CINTILOGRAFIAS
• CIRURGIAS RADIOGUIADAS
• TERAPIAS COM RADIOISÓTOPOS
Av. Adhemar de Barros, 1020 • S. J. dos Campos
(12) 3913.6222 • www.dimen.com.br
@Dimen.MedicinaNuclear @DimenMedicinaNuclear App DIMEN
DIMEN MEDICINA NUCLEAR

A Crise chegou...

Nunca se deve deixar prosseguir uma crise para escapar a uma guerra, mesmo porque dela não se foge, mas apenas se adia para desvantagem própria.
Maquiavel

Está no ar. Todos estão sentindo. É a conversa do centro cirúrgico, do corredor, do cafezinho e do intervalo dos shows. O mercado de trabalho dos médicos está em crise. E, em nossa região, a crise é ainda mais aguda.

Para quem vive de planos de saúde, a notícia é triste: desde 2014 que os usuários estão diminuindo. E a população crescendo. Isto é pânico para as operadoras de saúde, mas ainda é mais pânico para as autoridades, pois 77,4% da população brasileira só tem (tem?) SUS.

Na região, operadoras de saúde simplesmente evaporaram. E outras estão à venda. Operadoras tradicionais estão descredenciando muito.

E as comandadas pelo capital internacional estão chegando, se é que já não chegaram. Parodiando eu mesmo: "Pensar que os grandes grupos financeiros mundiais vêm ao nosso país para trazer saúde e prosperidade ao povo brasileiro é de extrema ingenuidade. O capital quer lucros. Lucros rápidos, fáceis e seguros. Saúde e medicina bem feita não dão lucros fáceis."

Parcelas consideráveis de população estão abandonando os planos de saúde, porque eles são absurdamente caros, e estão indo para a medicina pública. Dentre estes estão os que mais precisam de amparo social, os idosos, os desempregados e os subempregados.

E, enquanto o principal mercado de trabalho dos médicos diminui, o número de médicos explode, aumentando 23% em sete anos.

A distribuição dos médicos é catastrófica. "Enquanto o Distrito Federal tem 4,35 médicos por cada mil habitantes - a mesma média da Suíça -, o Maranhão oferta 0,87 médico para o mesmo grupo de habitantes. E em cidades com menos de 5 mil moradores, a razão média é ainda menor: 0,3 profissionais - uma taxa semelhante à de países africanos."

O Brasil tem hoje 289 Faculdades de Medicina e mais 104 escolas foram abertas depois do Mais Médicos.

E tem os médicos formados no exterior, milhares.

Filósofos e teóricos da medicina dizem que se precisamos de médicos, então vamos fornecer mais médicos (sem trocadilho...). Eu prefiro analisar que isso é a velha teoria do lumpemproletariado... tipo, não querem ir para o interior? Ah, então vamos ver quando estiver faltando comida no prato, se vão ou não...

Dando uma pitada de veneno, e tem a telemedicina. Na primeira tentativa amplamente anunciada, 15 médicos atendem 180.000 pessoas... Legal, né? Capital internacional...

A verdade é que a crise já chegou. Não vale para mim, mas vale para colegas de CRM 50.000 e principalmente acima de 100.000.

E crises no Brasil são como futebol... Todo "criseunte" é técnico. Todos têm soluções.

Como dizia Maquiavel, *Nunca se deve deixar prosseguir uma crise para escapar a uma guerra, mesmo porque dela não se foge mas apenas se adia para desvantagem própria.*

Sérgio dos Passos Ramos

LAUDO EVOLUTIVO DO SABIN FACILITANDO CADA VEZ MAIS O DIA A DIA DOS MÉDICOS

Com o Laudo Evolutivo do Sabin, os médicos têm acesso ao histórico de exames de cada paciente, no qual é possível, de forma sintética e cronológica, avaliar os resultados de todos os testes laboratoriais já realizados desde 2015. Essa é mais uma inovação do Sabin para facilitar o dia a dia do médico, proporcionando mais agilidade e exatidão à interpretação dos laudos e ao diagnóstico final.

O Sabin também oferece aos médicos Assessoria Científica com horário estendido.

- De segunda a sexta-feira, das 6h30 às 22h.
- Aos sábados, das 6h30 às 17h.
- Aos domingos, das 7h às 12h.

Canal exclusivo para médicos: 12 99716-8646

www.sabin.com.br
12 2138-9500

sabin MEDICINA DIAGNÓSTICA

R.T.: Dr. César Alex de Oliveira Galoro - CRM 84022

Por que tantos jovens estão se suicidando?

A OMS divulgou recentemente a notícia de que o suicídio é a segunda causa de morte entre jovens de 18 a 29 anos em nível mundial. Neste Setembro Amarelo, o Jornal do Médico ouviu os médicos psiquiatras que fazem parte da Diretoria da APM São José dos Campos, para saber sua visão sobre esse problema. O presidente da Associação, David Alves de Souza Lima, falou sobre o tema no Editorial do jornal. Os conselheiros Galiano Brazuna Moura e Odeilton Tadeu Soares colaboraram com os depoimentos a seguir.

Galiano Brazuna Moura

"Ainda não são claras, do ponto de vista das pesquisas, as causas desse aumento do número de suicídios entre os adolescentes, provavelmente devido à multiplicidade de fatores envolvidos, incluindo hipóteses sociológicas. O problema é extremamente complexo. Nesse sentido, o aumento das taxas de transtornos do humor nessa faixa etária talvez possa ser uma das respostas. Os casos de suicídio muitas vezes sobrevêm de um quadro de transtorno do humor, na depressão. Então, uma das formas mais importantes de diminuirmos as taxas de suicídio é identificar precocemente os quadros depressivos e tratá-los".

Odeilton Tadeu Soares

"Primeiro, a ocorrência do suicídio está muitas vezes associada a um transtorno mental. Então, diante de uma tentativa de suicídio, o psiquiatra deve procurar, sempre, fazer o diagnóstico de um quadro depressivo, principalmente dentro do transtorno bipolar, onde é mais frequente termos tentativas de suicídio do que em uma depressão que nós chamamos de unipolar. Na depressão bipolar, quando o paciente está mais acelerado, ele pode ter um aumento da impulsividade e com isso executar uma tentativa de suicídio. E toda vez que uma pessoa tenta um suicídio, é um sinal de que devemos ficar atentos, fazer um tratamento mais prolongado, porque a chance de ele cometer um suicídio bem sucedido é muito maior. Um outro fator importante é o modelo de imitação, o chamado cyberbullying. Todo mundo se lembra daquele joguinho que tem na internet, da Baleia Azul, onde os jovens seguiam orientações que eram dadas via internet. O final dessa história é que o indivíduo era obrigado a cometer o suicídio. Então, esse foi um exemplo claro de cyberbullying. Mas a própria mídia expõe fatos que podem levar ao suicídio pessoas que têm problemas. A mídia é um grande provocador de suicídio. Está atrás apenas do desemprego e da violência. Isso pensando em todos os grupos etários, e não só nos adolescentes. Também sabemos que quanto mais violenta for uma localidade, maior será sua taxa de suicídio. Regiões, por exemplo como o Jardim São Luiz, em São Paulo. No cemitério de São Luiz, a média de idade está em torno de 17 anos – média. Então, entre os adolescentes, as maiores causas de morte são a própria violência, ou seja, os homicídios, acidente de trânsito e, em terceiro lugar, já entra o suicídio. Um outro fator que acho importante mencionar é a questão de como lidar. São características que estão muitas vezes presentes e que nós devemos ficar atentos. Se um adolescente tem uma desesperança muito grande, esse é um sintoma que devemos verificar, porque pode resultar numa tentativa de suicídio. Ou ainda uma falta de flexibilidade para enfrentar situações problemáticas, então, o jovem ainda não tem o preparo que só a maturidade vai dar, mas muitas vezes numa terapia ele consegue lidar melhor com questões importantes, para ele problemáticas e com as quais ele não está conseguindo lidar. É claro que temos as doenças, como a depressão, uma personalidade mais negativa, uma pessoa que está sempre vendo as coisas de forma negativa e que não consegue sair disso. É um forte indicador de que essa pessoa poderá tentar suicídio em algum momento. E por último, a impulsividade, aquelas pessoas que não pensam para tomar decisões e que podem numa situação qualquer, num problema qualquer, tentar o suicídio de forma impulsiva."

JORNAL DO MÉDICO
APM ASSOCIAÇÃO PAULISTA DE MEDICINA
AMB Associação Médica Brasileira
www.apmsjc.com.br

Órgão informativo da Associação Paulista de Medicina São José dos Campos • Presidente – **David Alves de Souza Lima** • Vice-presidente - **Othon Mercadante Becker** • 1ª Tesoureira - **Djanete Barbosa de Melo** • 2ª Tesoureira – **Juana Montecinos Maciel** • 1ª Secretária – **Maria Margarida Fernandes Alves Isaac** • 2º Secretário – **Gilberto Benevides** • Diretor de Defesa Profissional – **Israel Diamante Leiderman** • 1º Diretor Científico – **Fabio Roberto da Silva Baptista** • 2º Diretor Científico – **Anderson Freitas da Silva** • 1º Diretor de Comunicações – **Helio Alves de Souza Lima** • 2ª Diretora de Comunicações – **Nathalia Caterina** • 1ª Diretora Social – **Renata Lucia Calado Souza Lima** • 2ª Diretora Social – **Carmen Thereza Pricoli Quaglia** • 1º Diretor Cultural – **João Manuel Maio** • 2ª Diretora Cultural – **Maura Leite** • 1º Diretor de Esportes – **Renato Polli Veneziani Sebbe** • 2º Diretor de Esportes – **Maurilio José Chagas** • Conselho Fiscal (titulares) – **Galiano Brazuna Moura** / **Luiz Alberto Siqueira Vantine** / **Antonio Celso Escada** • Conselho Fiscal (suplentes) – **Odeilton Tadeu Soares** / **Roberto Schoueri Junior** • Delegados junto à APM Estadual – **Francir Veneziani Silva** / **Sérgio dos Passos Ramos** • Jornalista Responsável: **Ana Paula Soares** - Mtb. 18.368 • Projeto Gráfico: **Urizzi DesignLab** • Diagramação/editoração: **Guilherme Cardozo** • Tiragem desta edição: 1.500 Exemplares. • Toda matéria assinada é de responsabilidade do autor.

18 de outubro.
Feliz Dia do Médico.

CUIDADO
que está nos mínimos detalhes.

O cuidado está no DNA de quem exerce a medicina. Por isso, parabenizamos aqueles que escolheram o caminho do carinho, atenção e cuidado.

Uma homenagem, Unimed São José dos Campos.

CUIDAR DE VOCÊ. ESSE É O PLANO.
Unimed São José dos Campos

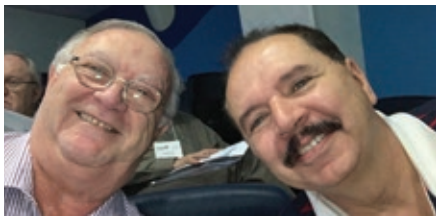
ANS - Nº 33187.2
Diretor Técnico: Dr. Gerson Vielas Alves - CRM 65933
www.BZpop.br

Urgo Medical Brasil

O vice-presidente da APM SJCampos, Othon Mercadante Becker, representou a Associação em visita à Urgo Medical Brasil, no dia 18/9. A empresa, referência em curativos em todo o mundo, tem sede na França e escolheu São José dos Campos para se estabelecer no Brasil.

Humanitas na APM

O diretor geral da Humanitas, o médico Luiz Antonio Vane, foi o convidado da APM SJCampos na reunião de Diretoria em setembro. Em sua apresentação, ele falou sobre as atividades da instituição e fez uma análise do cenário atual da medicina em nossa região.



AGE da APM Estadual

Os delegados da APM SJC, Sérgio dos Passos Ramos e Francir Veneziani Silva, estiveram presentes na Assembleia Geral Extraordinária da APM Estadual, realizada dia 14/9. Na pauta, a reforma do Estatuto Social da Associação.

A APM É LIVRE PARA DEFENDER O MÉDICO E A MEDICINA.

Para ser livre, precisa ser forte. Seja sócio da APM.

Ligue hoje: 3922-1079.

Telemedicina na ALESP

No dia 2/9, a APM Estadual participou de audiência pública sobre Telemedicina realizada na Assembleia Legislativa de São Paulo. A reunião contou com a participação do diretor de Tecnologia da Informação da Associação Paulista de Medicina, Antonio Carlos Endrigo. Em sua apresentação, Endrigo destacou a necessidade de uma regulamentação atualizada para o exercício de Telemedicina no Brasil.

Cine Debate

No dia 10/10, quinta-feira, às 19h, a APM SJCampos realiza uma sessão especial do Cine Debate, na Casa do Médico, com a exibição do filme francês Première Année, de Thomas Lilti.

Câncer de intestino

A Prefeitura de São José dos Campos lançou, no dia 13/9, o programa de rastreamento do câncer de intestino, em parceria com a Abrapreci (Associação Brasileira para Prevenção do Câncer de Intestino). No lançamento, foi apresentada uma réplica gigante do intestino grosso, com as alterações mais comuns, para sensibilização dos visitantes. A APM SJCampos esteve representada pelo seu vice-presidente, Othon Mercadante Becker, e pelo diretor científico Anderson Freitas da Silva.

Novos sócios

A APM São José dos Campos saúda e dá boas-vindas a suas novas associadas!

Camila Salera Schmaedecke - Anestesiologia

Melissa Quirino Souza e Silva – Mastologia

APM SJCampos no Setembro Amarelo

Veja as postagens da APM São José dos Campos no Facebook, marcando seu apoio ao Setembro Amarelo – Campanha de Prevenção ao Suicídio:

CLASSIFICADOS | De médico para médico

VENDO/ALUGO ou TROCO sala comercial mobiliada. 60 metros quadrados, 1 vaga subsolo, 2 banheiros. Tratar com Elaine Gorgati (12) 981239080 - elainegorg@yahoo.com.br

HORÁRIOS em consultório médico. Ótimo preço. Local com wi-fi, secretárias, PABX, ar condicionado, recepção com TV Smart, sala de atendimento já equipada. Jd. Aquarius, Ed. Le Classique. Tratar por telefone 12 991775845 ou 988681965 ou, somente WhatsApp 996135585. Dra. Maria Beatriz de Oliveira.

ALUGO períodos para consultório médico em clínica de alto padrão, com ampla recepção, secretária, elevador, consultório mobiliado, computador, impressora e Internet. Contato: 12-3911-9553 / 3923-1258 – Grazielle.

VENDO - conjunto de salas no edifício Liberal Center, sobreloja, sl. 5 – 1 sala de espera, 2 salas de atendimento, 2 banheiros, ar condicionado nos 3 ambientes, garagem com vaga fixa no subsolo. R$ 330.000,00. Dr. Roberto de Camargo Viana. Tels.: 3922-1130/3923-8319. Cel.: 99709-6649.

ALUGO ou VENDO Sala de 40 m², reformada, no Edifício Cinelândia 7º andar, sl. 707 (Praça Afonso Pena). Valor do condomínio: R$ 180,00. Valor do aluguel: R$ 750,00. Contato: Dr. Lázaro . Tel: (12) 99620-1919.

ALUGO sala para consultório em local privilegiado, em clínica na Av. Anchieta 585, Esplanada. Vista para o Banhado. 15m2, em andar superior, com ar condicionado, ampla sala de espera. Dispomos de secretárias, segurança por sistema de câmeras e alarme monitorado, e aprovação na vigilância sanitária. Estacionamento aberto na frente. Aluguel: R$ 660,00 mais rateio de despesas. Contato: 12 99600-3807 (David Souza Lima).

ALUGO horários em clínica de fácil acesso localizada no Jardim Satélite, com secretárias, wi-fi, salas de atendimento e recepção climatizadas. Espaço Andrômeda. Horários a combinar pelo telefone 11 98664-0174 (Liana).