As fotos são da Megapixels Produções.

Uma multidão de amigos de vida saudável tomou conta da avenida

Agita São José!

Pelo 12º ano, a APM São José dos Campos organizou a Caminhada Agita São José, com a participação de médicos, familiares, pacientes e muitos amigos. No domingo do dia 9 de abril, o grupo realizou o trajeto entre a Casa do Médico, na Av. São José, até o Parque Vicentina Aranha. Agradecemos o apoio da AFAC e o patrocínio dos parceiros: Gráfica Comercial, Emprevale Seguros, Sabin, Plani, Fitness Point 24h, Sicoob, Unimed SJC, Grupo São José Saúde, Santa Casa, Inefro, Reger Geriatria, Band e Band FM.

Caminhando juntos, sempre

O presidente da APM SJCampos, Francir Veneziani Silva, deu as boas-vindas aos participantes

Caminhar com essa vista é muito mais gostoso

Medição de glicose, feita pela Unimed SJC

E vamos aquecer, com muita alegria e animação!

Hora de medir a pressão na tenda do Sabin, antes do alongamento!

Chegando ao Parque Vicentina Aranha

E para finalizar, uma gostosa massagem, oferecida pela Unimed SJC

POR QUE SER SÓCIO DA APM SJC

- Departamento Jurídico
- Defesa Profissional
- Departamento DES: licenciamento veículos, cópia adicional da CRLV, carteira internacional de habilitação (011-3188-4270), através da APM SP
- Planos Sul América, Bradesco Saúde e Omint
- AGL Serviços contábeis (011-3188-4268), através da APM SP
- Preços diferenciados para associados em eventos científicos e sociais
- Preços diferenciados na compra de atestados (ASO, A, B) e CBHPM
- Sala de internet equipada (à disposição para associados)
- Fotocópias (cota mensal gratuita para associados)
- Locação do Auditório para palestras, reuniões e eventos científicos, com multimídia completo (data show, computador) a preço diferenciado para associados
- Estacionamento 24 horas (adquirindo o controle, somente associados)
- Divulgação no site da APM SJCampos (divulgação da clínica no guia médico, serviços como, divulgação de aluguel de salas, gratuito para associados APM)
- Convênio com a gráfica GC Saúde Impressos Gráficos, especializada no atendimento a empresas de saúde (Desconto de 5% para associados)
- Convênio com a Escola de Inglês Wiseup (Desconto de 30% nas mensalidades, somente associados)
- Convênio com Instituto Wanderley Luxemburgo (Desconto de 30% nos cursos, medicina esportiva, fisioterapia, psicologia, entre outros, somente associados)
- Convênio com CIEE Centro de Integração Empresa Escola (Desconto de 36% para associados)
- Convênio com a Associação Comercial e Industrial, para usufruir de diversos produtos e serviços com desconto. Informações: rosangela.camargo@acisjc.com.br
- Jornal do Médico (mensal);
- Sócio da APM tem desconto em teatro, www.apm.org.br;
- Clube de Campo APM SP (Serra da Cantareira) http://www.apm.org.br/aberto/clube.aspx;
- Nós cuidamos do seu animalzinho como você cuida dos seus pacientes: Com Carinho, desconto especial para sócios da APM www.caocarinho.com.br ou 12-3922-8785

BENEFÍCIOS APM SP QUE TAMBÉM PODEM SER UTILIZADOS PELOS SÓCIOS DE SÃO JOSÉ DOS CAMPOS

SERVIÇOS
- Seguros: saúde, vida, automóvel, planos de previdência privada.
- Burocracias: CNES, Folha de Pagamento, DETRAN, Cartório, Prefeitura, Aquisição da Tabela CBHPM, Vigilância Sanitária e DEMED*.
- Vantagens: classificados gratuitos no Portal e na Revista da APM.
- Compras: descontos especiais em produtos de empresas de eletrodomésticos, entre outras.
- Anúncios na Revista e no Portal.

CULTURA E LAZER
- Clube de Campo: 66 alqueires de muita natureza e total infraestrutura.
- Pinacoteca: renomados artistas como Volpi, Di Cavalcanti, Tarsila do Amaral, entre outros.
- Eventos culturais: exposição de arte, apresentações musicais, lançamentos de livros.
- Cursos de Artes: idioma, pintura, piano, entre outros.

COMUNICAÇÃO
- Diagnóstico e Tratamento e São Paulo Medical Journal: revistas científicas indexadas na LILACS, Medline e Scielo.
- Revista da APM: publicação mensal com assuntos de interesse para o médico, tais como política médica, cultura, lazer, etc.
- Portal da APM: informações diárias sobre saúde e medicina.

EDUCAÇÃO MÉDICA CONTINUADA
Realizamos eventos em diversas áreas de atuação científica, visando à atualização profissional. Atualize seus conhecimentos participando das reuniões científicas, simpósios, congressos, jornadas, palestras e cursos.

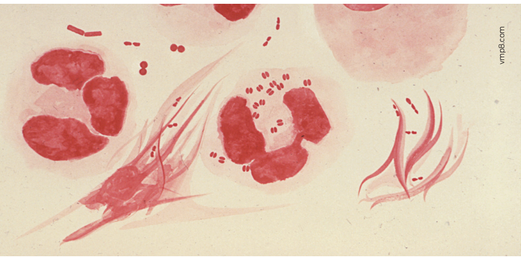
DEFESA PROFISSIONAL
A Associação Paulista de Medicina desenvolve um conjunto de atividades para o exercício da medicina dentro de padrões éticos, técnicos e científicos. Além disso, oferece assistência jurídica para associados, quando acusados de má prática da medicina.

CLUBE DE BENEFÍCIOS
O Clube de Benefícios da APM são oportunidades imperdíveis de Empresas de porte onde os valores dos produtos e serviços são mais baixos que os de mercado, porque o Clube se relaciona diretamente com os fabricantes.

ATUALIZE SEU CADASTRO! (12) 3922-1079 • apm@apmsjc.com.br

Painel Molecular para Infecções Sexualmente Transmissíveis

Pesquisa de sete microrganismos em um único exame



vmg&l.com

MICRORGANISMOS PESQUISADOS

Chlamydia trachomatis
Neisseria gonorrhoeae
Mycoplasma genitalium
Trichomonas vaginalis
Mycoplasma hominis
Ureaplasma urealyticum
Ureaplasma parvum

DIAGNÓSTICO LABORATORIAL

O DNA bacteriano /protozoário de diferentes patógenos é amplificado pela reação em cadeia da polimerase. A presença da sequência específica de cada microrganismo é pesquisada e os resultados são liberados, de forma qualitativa, individualmente para cada patógeno.

MATERIAL/LOCAL DE COLETA

Urina, secreções endocervical, vaginal e uretral masculina.

Dr. Alexandre Cunha, CRM 12881-DF
Médico Infectologista
Consultor Médico do Laboratório Sabin.

RT: Dr. César Alex de Oliveira Gatoro - CRM 84022

12 2138-9500

sabin laboratório clínico

www.sabin.com.br | @labsabin | Laboratorio Sabin | LabSabin

JORNAL DO MÉDICO

APM ASSOCIAÇÃO PAULISTA DE MEDICINA

Informativo da Associação Paulista de Medicina São José dos Campos • Ano 25 • Nº 214 • Abr - 2017

Unimed SJC tem o melhor resultado de sua história

Após um ano de Resistência ao clima, finalmente chega a época de colher o fruto da Araucária, árvore reconhecida pela sua persistência e força. O resultado do amadurecimento da pinha é a soltura das sementes que são usadas como alimento e conhecidas popularmente como Pinhão.

Assembleia Geral apresentou sobras de R$ 12,3 milhões

Com esta frase e esta foto a Unimed São José dos Campos iniciou no último dia 29 de março sua Assembleia Geral. Num ano de crise econômica profunda, a cooperativa apresentou uma sobra de R$ 12,3 milhões. A Unimed é uma empresa que teve faturamento bruto anual de R$ 473,1 milhões. É a maior operadora local de planos de saúde e pertence a 678 médicos.

Os números são impressionantes (*veja tabela*). O crescimento na receita líquida foi de R$ 28,9 milhões, atingindo R$ 309,3 milhões de reais.

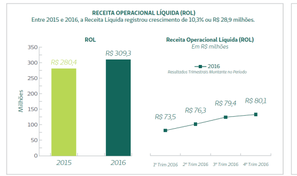
Para o Dr. Julio Cesar Amado, presidente da Unimed, "os desafios ainda são grandes, pois nosso objetivo é que nossos sócios cooperados estejam cada vez mais satisfeitos com a Cooperativa. Para isso, temos muito trabalho a fazer para, juntos, construirmos uma Unimed cada vez mais forte e sólida".

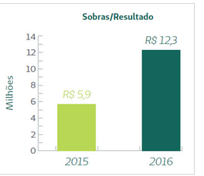
A Unimed de São José dos Campos está assumindo a liderança das operações em todo o Vale do Paraíba, já que as cooperativas de Taubaté e de Cruzeiro estão em situação desfavorável. O resultado financeiro, de acordo com decisão da Assembleia, ficará em um fundo o qual, no futuro, será incorporado ao capital social de cada cooperado na medida de suas atividades com a cooperativa.

O desafio para 2017 é que a Unimed volte a ser referência de preço em honorários médicos. Apesar deste valor reduzido pela UTV reverter para o próprio cooperado através do Capital Social, é importante verificar que a cooperativa paga hoje um dos menores valores de consulta entre as operadoras regionais. Esta foi a maneira encontrada pelos seus sócios para constituir a margem de solvência, exigência da ANS para todas as operadoras de saúde. De acordo com informações veiculadas nas assembleias, a ideia é balizar estes serviços acima dos valores médios do mercado.

De qualquer maneira, o essencial é que esta operadora pertence e é dirigida por médicos e, numa conjuntura bastante desfavorável, tem apresentado resultados sólidos que garantem sua situação financeira, o trabalho médico – finalidade da cooperativa – e a segurança de seus sócios.

Fonte: Dr. Sérgio dos Passos Ramos, com informações do Relatório de Gestão da Unimed SJCampos





INDICADORES UNIMED SÃO JOSÉ DOS CAMPOS	
Faturamento Bruto Anual (com Intercâmbio e Auto Gestão)	R$ 473,1 milhões
Cooperados	678
Médicos que ingressaram na Cooperativa em 2016*	2
Consultas realizadas	1.151.035
Exames realizados (Laboratório Unimed)	1.844.524
Novos clientes em 2016	7.443
Hospitais próprios	3
Colaboradores (Operadora)	297
Colaboradores (Recursos próprios)	696
Hospitais credenciados	16
Hospitais Dia recursos próprios e credenciados	5
Postos de coleta do Laboratório Unimed	6
Laboratórios credenciados	9
Clínicas credenciadas	110
Carteira Assistencial (nº de vidas assistidas)	112.397

*Não houve edital de abertura de seleção para novos cooperados em 2016

Abrangência de Serviços por cidades

Municípios abrangidos pela Unimed SJCampos e número de cooperados: São José dos Campos (473); Jacareí (116); Caraguatatuba (51); Ubatuba (15); São Sebastião (13); Ilhabela (4); Paraibuna (2); Santa Branca (3), Guararema (1)

TABELA DE HONORÁRIOS

QUANTO VALE O SEU TRABALHO, DOUTOR?

Petrobras	100,00
Porto Seguro	86,96
Sul América	85,09
Bradesco	85,00
Med Service	85,00
Policlin	70,00
Unimed SJC	61,23
Unimed Intercâmbio	56,52
Unimed Vale do Paraíba	51,81
Grupo S. José Saúde	50,00
Vale Saúde	37,00

EDITORIAL

Francir Veneziani Silva, presidente da APM SJCampos

Agita São José, Agita APM SJC!

Em mais um evento cultural de nossa APM, o AGITA SÃO JOSÉ, tivemos a grata surpresa de ter um número de participantes bem acima do esperado. com base no histórico de anos anteriores. Por isso, acreditamos que a população esteja com sede de mudança.

Sair da inércia e ter uma mentalidade produtiva é possível quando desejamos resultados melhores amanhã e acreditamos na nossa capacidade. Dessa forma, passamos a nos sentir mais autoconfiantes saímos da zona de conforto, o que nos permite aplicar nossa capacidade em ações mais ousadas e realistas. Não existe crescimento no conforto.

Os médicos estão sendo massacrados pelas constantes mudanças nas regras da legislação. Estamos assistindo a um grande número de investidores externos vindo ao nosso país e adquirindo grandes grupos na área de saúde, o que confirma ser lucrativo, e com garantia de sucesso. Porém, o colega médico prestador do serviço continua sendo o grande perdedor nesse negócio.

É fato que se não confiarmos em nossa Associação ou Cooperativa fica quase impossível termos forças para vencer os desafios e obstáculos que temos que transpor frente à sociedade em que vivemos.

Somente a união dos colegas em ações conjuntas e com objetivos comuns pode levar à valorização da nossa profissão e ao direito de optar pelo que realmente desejamos de nossa vida.

Quantas vezes nossa paixão nos levou a estar trabalhando quando os outros estavam dormindo. É um sentimento que começa de dentro para fora, e não o contrário. Vamos acabar com as desculpas e assumir a responsabilidade de lidar da melhor forma possível com o tempo que nos resta, objetivando a valorização de uma vida melhor para a nossa sociedade. AGITA APM SJC.

Francir Veneziani Silva
Presidente
APM SJCampos

OBRIGADO!

A APM agradece a todos os colegas que tem ligado elogiando as publicações do Jornal do Médico
Elogios, reclamações e sugestões também podem ser enviadas para apm@apmsjc.com.br

IMPORTANTE

A APM São José dos Campos esclarece que o conteúdo do material publicitário encartado no Jornal do Médico é de exclusiva responsabilidade do anunciante. A APM se reserva o direito de recusar a divulgação de conteúdos não condizentes com a ética médica e a legislação vigente.

A APM É LIVRE PARA DEFENDER O MÉDICO E A MEDICINA
Para ser livre, precisa ser forte. Seja sócio da APM.
Ligue hoje: 3922-1079
Siga-nos no Twitter @Apm_Sjc

JORNAL DO MÉDICO — APM — AMB
Órgão Informativo da Associação Paulista de Medicina São José dos Campos
www.apmsjc.com.br

• **Presidente** - Francir Veneziani Silva • **Vice-presidente** - David Alves de Souza Lima • **1º Secretário** - Maria Margarida Fernandes Alves Isaac • **2º Secretário** - Gilberto Benevides • **Diretor Científico** - Vitor Mercadante Pariz • **Diretor de Comunicação** - Sérgio dos Passos Ramos • **Diretor Cultural** - Antonio Celso Escada • **Diretor Cultural adjunto** - João Manuel F. Simões C. Maio • **Diretora de Defesa Profissional** - Silvana Maria Figueiredo Morandini • **Diretor de Esportes** - Othon Mercadante Becker • **Diretora Social** - Carmen Thereza Pricoli Quaglia • **Diretora Social adjunta** - Juana Montecinos Maciel • **1ª Tesoureira** - Djanete Barbosa de Melo • **2º Tesoureiro** - Luiz Alberto Siqueira Vantine • **Conselho Fiscal (titulares)** Hélio Alves de Souza Lima / Rozeny Anute Costa / Pedro Roberto Alves Ribeiro • **Conselho Fiscal (suplentes)** Flávio Lopes Brun / Paulo César Ribeiro Carvalho / Roberto Schoueri Junior • **Delegados junto à APM Estadual** - Lauro Mascarenhas Pinto • **Jornalista Responsável:** Ana Paula Soares - Mtb. 18.368 • **Projeto Gráfico/editoração**: Layout Produção Gráfica • **Tiragem Desta Edição**: 1.500 Exemplares. Toda matéria assinada é de responsabilidade do autor

ARTIGO

Tempos loucos exigem organizações malucas

"Tempos loucos exigem organizações malucas." Tom Peters

Tom Peters (1942) é um guru da gerência de negócios, de 1970 até o presente. Dele eu roubo hoje não só a citação como também o título do artigo.

Como já havia sido previsto neste espaço, a crise chega forte aos consultórios médicos. Os telefones não param. – O doutor atende Ouro Azul? Diamante Laser? Esotérico II? Depois a segunda pergunta: qual o preço da consulta particular? Ou a cara de pau explícita: Faz desconto para quem tem convênio?

O que há neste tempo louco? As maiores empresas de São José dos Campos estão mudando de operadoras. E em alguns consultórios isto está sendo um desastre econômico. Algumas destas empresas estão optando por planos que não têm rede na cidade. Os usuários, beneficiados por planos há anos, estão perdidos, assustados. Sentem-se abandonados pelos seus médicos pessoais: - Mas porque ele não atende Acroamático? O plano diz que eu posso indicar o médico e ele será credenciado.

Além disto, planos de saúde têm feito verdadeiras limpezas nas suas redes de "referenciados" descredenciando centenas de colegas. Você apenas recebe a carta... Em trinta dias, fora! (Sim eles podem fazer isto e não há para quem reclamar)

Uma das defesas que têm sido muito utilizadas pelos médicos é o Jornal do Médico – a coluna Quanto Vale o seu Trabalho, Dr.? Os números não mentem. Alguns consultórios fazem até cópias e entregam aos pacientes.

Outra coisa que você pode dizer ao seu paciente é para ele ver nos guias médicos, geralmente eletrônicos, qual a extensão da rede de prestadores. Preto no branco, Ouro Azul, Diamante Laser, Esotérico II e mesmo o Acroamático Plus mostram que não há rede.

Não bastasse esta intensa mudança *(veja gráfico)*, perto de 3 milhões de pessoas ficarão sem convênio médico, esteira de 13,5 milhões de desempregados.

O que fazer? Muitos consultórios já estão adotando o desconto. Consultas a R$ 100 ou menos. Afinal, se tem plano que paga perto de R$ 50, daqui a uns três meses, porque não atender por valor semelhante e receber à vista?

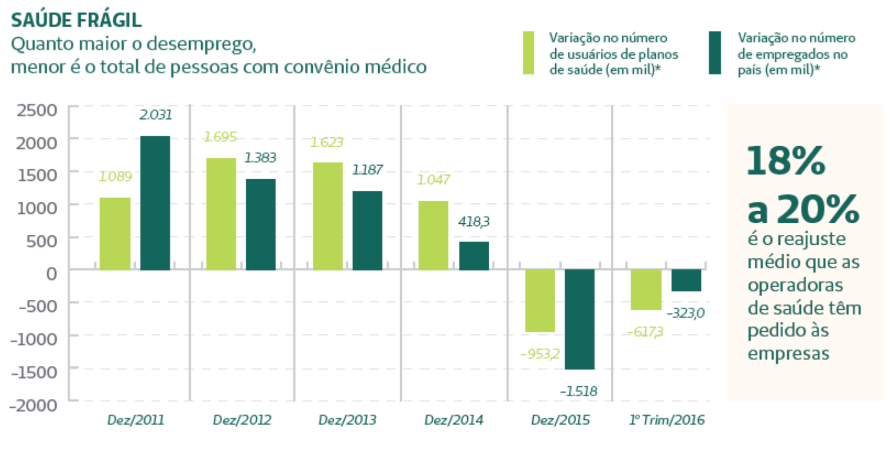
Outros estão adotando se credenciar em todos os planos. Cuidado. Talvez o custo operacional disto não valha a pena. Já tem pool de operadoras onde você assina para atender a todas, mas a cobrança é de cada uma.

Outra saída é você se associar a uma cooperativa médica. Esta edição fala de uma delas, mas lembre-se, ser empresário sempre tem seus riscos.

O importante é que você não fique parado. Afinal, ***Tempos loucos exigem organizações malucas.***

Sérgio dos Passos Ramos
Diretor de Comunicação Social
APM SJCampos

Perto de 3 milhões de pessoas devem ficar sem convênio!



Fonte: Relatório de Gestão Unimed de São José dos Campos

NOVOS ASSOCIADOS

A APM SJCampos saúda e dá boas-vindas a seus novos associados!

• Carlo Guilherme da Silveira e Lima – cirurgia geral
• Larissa Honda de Souza – clínica médica
• Luciana Alvarenga Cedaro – dermatologia
• Marcelo Naoki Soki – otorrinolaringologia
• Roniel Tadeu Soeiro de Faria – ortopedia
• Tainara Zappia Tessaro – pediatria
• Vinicius Lima Ribeiro – ginecologia/obstetrícia

Feliz Aniversário!

Parabéns aos aniversariantes de Maio!

Junichi Tamari (01), Antonio Vianna G. da Silveira (02), Cristiane Borges Barra Moura (03), Claudio José V. S. Pupo (04), Elizabeth Maria F. L. Silveira (05), José de Castro Coimbra (05), Marcio Tadeu Correa Cardoso (05), Fabio Gonçalves Ferreira (07), Elizabeth Leocadia Fernandes (09), Rozeny Anute Costa (09), Adalberto Maria das Graças Machado de Andrade Brum (05), Lazzarini Junior (14), José José Augusto Costa Rocha (15), José Francisco de Oliveira Xavier (16), Berman Bailon Monasterio Guzman (17), Luiz Akira Okamoto (17), Peralva de Miranda Delgado Junior (17), Regina Quintanilha de Almeida Vasconcellos (17), Lidiomar Lemos de Magalhães (19), Ivany Hayashida Mizuta (20), Luiz Antonio Rocha de Luca (20), Rodolfo Lelis Zuppardo (20), Carlos Cleber Nacif (21), Israel Diamante Leiderman (23), Fabiola Sawaguchi Faig Leite (24), Leonard Fadul Cunha (25), Gerson Gomes de Araújo (26), Luis Ricardo Simi (26), Vanessa Saraiva Silveira Delgado (27), Sandro Marques Reis e Silva (29), Eduardo Mimessi (31).

CLASSIFICADOS

De médico para médico

VENDO um aparelho de ultrassonografia / ecocardiografia modelo MyLab50 Xvision com monitor LCD 19" e acessórios da marca ESAOTE. Valor R$ 40 mil. Ultrassom / Ecocardio Esaote MyLab 50 Xvision LCD Doppler. Contém: 1) Transdutor Linear LA332E (11-3); 2) Transdutor Cardíaco Setorial PA240; 3) Computador; 4) Nobreak; 5) Sistema MedWare. Contato Cel. e Whatsapp: (11) 971288629, Yon Andrade.

ALUGO sala comercial reformada, mobiliada, 30 m2, sala 77, 7º andar, edifício Cinelândia. Condomínio valor baixo. Falar com Rosalina – (12) 99620-1919.

ALUGO sala comercial em área central de São José dos Campos, 50 m², toda equipada. Período integral ou parcial. Rua Paulo Setúbal, 147, sala 22, Edifício Alpha Center. Contato: (12) 3941-5415 ou 3949-1027 / email elainegorg@yahoo.com.br

ALUGO horários em consultório médico com secretária, wi-fi, duas salas de atendimento, recepção e sala de espera. Decoração em alto padrão, endereço nobre no Jardim Aquarius. Edifício Le Classique. Tratar pelo telefone 12 99790-6470. Dra. Adriana Jardim.

ALUGA-SE sala de alto padrão, Clínica Unique, Avenida Barão do Rio Branco, 692, 3921-6270 – 3913-3108. Falar com Dr. Paulo de Tarso.

VENDO – aparelho de Ecodoppler. Siemens 2009, Acuson X300, 3 transdutores, linear VF 10-5, convexo CH5-2, endocavitário. Contato: Carlos Maldonado Campoy. Tel. 98113-2426.

ALUGO - sala vaga em consultório médico. Contato: Ana Tereza de Almeida Oliveira e Claúdia Maria Nogueira. Tel. 3943-9448 / 3921-0306.

VENDO microscópio cirúrgico ZEISS (OPM), modelo antigo, adequado para pequenas cirurgias. Contato com Francisco 12-3652-4204/98848-4886.

ALUGO – sala comercial de 51m2, pronta, com piso, teto, luminárias e instalação para ar condicionado, no Edifício Alpha Office Place, Rua Itajaí, 80, sala 312, 1º andar, Jardim Aquarius (ao lado da FAAP e da locadora de veículos, no Anel Viário). 01 vaga de garagem. As divisórias ficarão a critério do inquilino, negociáveis (desconto no aluguel). Contato: 12 – 39213226 / 39411294 / 12-981085555.

ALUGO horário disponível em sala já montada, na Av. Adhemar de Barros. Contato Clarice ou Alessandra (12) 3921-2688 ou 3942-4804.

ALUGO - sala para médico mobiliada com PABX, no Ed. Oswaldo Cruz - prédio novo atrás do Pronval. Tratar com Paulo: 3941-1197.

ALUGO horário em consultório, para profissionais da área da saúde. Falar com Fernanda no cel: 98157-8892

DIVIDO sala de consultório médico em clínica de Alto Padrão na Vl. Adyana, próximo ao Hospital Policlin da Nove de Julho. Ampla recepção com secretária, elevador para cadeirantes, Estacionamento para Clientes, Ar condicionado, Internet, Banheiros acessíveis na recepção e consultório, Brinquedoteca, equipe médica e odontológica já formada. Tel. (12) 991415531 Dra Katia Ferrer - Cirurgiã Plástica.

ALUGO ou VENDO apartamento novo com 2 dormitórios, repleto de armários, pronto para morar. Localizado próximo ao Hospital Municipal. Tel. para contato: 99771-0084 ou 98127-9040.

ALUGO horário em consultório médico no Jardim Aquarius. Tel. (12) 3942-4213. Cecília Machado.

Acesse o nosso BLOG!

A APM São José dos Campos mantém um Blog que traz em primeira mão as principais notícias da medicina, movimento médico e da própria APM. Desenvolvido na plataforma Wordpress, pode ser lido tanto na Web como na maioria dos celulares e Smartphones. Para acessar, basta escrever no seu navegador:

www.apmsjc.wordpress.com ou http://wp.me/3nOSj