A APM É LIVRE PARA DEFENDER O MÉDICO E A MEDICINA

Para ser livre, precisa ser forte. Seja sócio da APM.

Ligue hoje: **3922-1079**

UroCenter

Única clínica de Urologia do Vale do Paraíba com serviços de consultas, procedimentos de pequeno porte, litotripsia extracorpórea, cirurgias, videolaparoscopia e cirurgia robótica.

DR. MARCO ANTONIO FIORAVANTE • CRM - 46207-SP

CORPO CLÍNICO: Jorge Cezar P. de Castro | Marco Antonio Fioravante | José Ronaldo Bigatão | Luiz Antonio Bonetti | Mario Henrique Bavaresco

Rua Marcondes Salgado, 28 - V. Adyana -S.J.Campos - SP | **(12) 3923-1002** | **3519-3390**

SHH SERVIÇO DE HEMATOLOGIA

Excelência no diagnóstico e tratamento de doenças do sangue há mais de 35 anos

(12) 3519-3766
contato@shhsjc.com.br
www.shhsjc.com.br

SÃO JOSÉ DOS CAMPOS, SP
Rua Antônio Saes, 425 (estacionamento à Rua das Monções)

JACAREÍ, SP
Rua Rui Barbosa, 379, 3º andar, sala 304

- *Infraestrutura completa*
- *Equipe médica especializada em Hematologia Geral e Onco-hematologia*
- *Atendimento humanizado e personalizado*
- *Laboratório qualificado em doenças do sangue*
- *Transplante Autólogo de Medula Óssea*

Diretor técnico responsável: Dr. Cláudio Rossi de Mello - CRM - 37.743 SP

fabiola molina
Nada mais bonito • It's beautiful

Curta o verão com beleza e conforto

Venha nos visitar!

R. Jorge Barbosa Moreira, 105
Vila Ema - SJC - SP
(12) 98253-0047

fabiolamolinastore
/fabiolamolinastore

Temos LOCAÇÃO de períodos em nossas salas para atendimento, com secretária, internet, telefone, equipamentos e toda a infraestrutura necessária.

Rua Justino Cobra, 215 - Vila Ema - São José dos Campos - SP

agende uma visita 12 97402-3955

Neste Natal, entregue verdadeiros presentes!

amor

CUIDAR DE VOCÊ, ISSO É O PLANO.

Unimed São José dos Campos

ANS – Nº33187-2

Deseje Unimed para quem você ama!

É tempo de cultivar bons sentimentos, de agradecer e de cuidar daqueles que amamos. A Unimed deseja a todos um Feliz Natal!

Precisão.

A DIMEN trabalha sério pra te dar confiança.

- TERAPIAS COM RADIOISÓTOPOS
- CIRURGIAS RADIOGUIADAS
- CINTILOGRAFIAS
- PET/CT

DIMEN MEDICINA NUCLEAR

Av. Adhemar de Barros, 1030 • S. J. dos Campos
12 3913-4222 • www.dimen.com.br

Pilates é no REGER

Um serviço especializado no atendimento ao idoso.

Seus pacientes merecem um espaço planejado como o Viver+ do Hospital REGER. Nosso Pilates oferece, além dos benefícios de saúde, um ambiente agradável e completo, ideal para a reabilitação de idosos, e o melhor, a preços excelentes. Agende uma visita: (12) 3923-3251.

Rua Prudente Meireles de Moraes, 646 / 670, Vila Adyana, São José dos Campos – SP.

REGER Viver+

É muito mais viver.

/hospitalreger | www.hospitalreger.com.br

CONSULTE A TABELA ESPECIAL DE FIM DE ANO

Muita saúde para você compartilhar alegrias.

É o que o sabin deseja para você neste fim de ano.

12 2138.9500
www.sabin.com.br

sabin MEDICINA DIAGNÓSTICA

PLANI.COM.BR

PLANI Medicina Diagnóstica

- Tomografia Multislice (Angiotomografia Coronariana)
- Ressonância 3 Tesla (Exames de Coração)
- Ultrassonografia
- Biópsias / Punções
- Radiologia Digital
- Mamotomia
- Elastografia
- Doppler 3 D
- Medicina Nuclear / PET CT
- Exames Laboratoriais

São José dos Campos
- Av. Andrômeda, 227 - lj 140 - Jd Satélite
- Av. Nove de Julho, 305 - Vila Adyana
- Rua Paraibuna, 811 - Jd São Dimas

Jacareí
- Av. Major Acácio Ferreira, 500 - Centro

Central de Agendamento: (12) 3797-5411

Responsável Técnico: Dr. Arilton José dos Santos Carvalhal - CRM 28348/SP

IOV. PADRÃO INTERNACIONAL NA LUTA CONTRA O CÂNCER. RECONHECIDO NO BRASIL E NO MUNDO.

ACESSE E SAIBA MAIS EM: IOV.COM.BR/SAUDE-DE-PRIMEIRO-MUNDO

QCP Quality Cancer Care Recognizing Excellence

IOV INSTITUTO DE ONCOLOGIA DO VALE ONCOLOGIA D'OR Cenon

JORNAL DO EOICO

APM ASSOCIAÇÃO PAULISTA DE MEDICINA

Informativo da Associação Paulista de Medicina
São José dos Campos - SP
Ano 26 | nº 233 | Dezembro 2018

Um ano de muitas realizações

A **APM São José dos Campos** encerra 2018 com um saldo extremamente positivo de realizações, em suas diversas áreas de atuação: social, cultural, científica, esportiva e de-fesa profissional. Ao longo do ano, foram 65 eventos – mais de 5 por mês -, que incluem também a representação da Associação em atividades institucionais da cidade e da APM Estadual. Na área de Comunicação, transversal a todas as demais, também houve ações estratégicas importantes.

Confira nas próximas páginas a Retrospectiva 2018, que traz as principais atividades da Associação durante o ano. Leia mais sobre o assunto no Editorial.

David Souza Lima, Flávia Tanaka e Hélio Souza Lima

Workshop apresenta princípios para o sucesso

Você tem uma visão clara do seu propósito de vida? Consegue estruturar suas metas? Estes e outros temas ligados à disciplina e aos hábitos de sucesso foram abordados de forma dinâmica e interativa em workshop realizado pela APM São José dos Campos no dia 22 de novembro. Henrique Vissotto, coach de Alta Produtividade, Fabiola Molina, ex-atleta olímpica e Athos, o Mágico, revezaram-se nas dinâmicas e nos relatos, apresentando, com exemplos concretos, casos e caminhos para o sucesso.

David Souza Lima, Fabiola Molina, Henrique Vissotto e Athos, o Mágico

Público participou das diversas dinâmicas e exercícios propostos

Molina apresentou relatos de sua trajetória de sucesso na natação

Participantes interagiram durante as dinâmicas

Facebook e Instagram

A página da APM São José dos Campos mudou para facebook.com/apmregionalsjc.
Curta a nossa página e fique por dentro das atividades da Associação!

Agora também temos perfil no Instagram: apmsaojosedoscampos. Siga-nos!

O que vem por aí

No dia 29 de novembro, o presidente da APM São José dos Campos, David Alves de Souza Lima, e o diretor de Comunicação Hélio Alves de Souza Lima, reuniram-se com a gestora do Parque Vicentina Aranha, Flávia Tanaka, para formalizar uma proposta de parceria para o Cine Debate em 2019. A ideia é que as sessões sejam realizadas no Parque, aos sábados à tarde, nos meses de março, maio e julho.

Como acontece todos os anos, a caminhada Agita São José também terminará no Vicentina Aranha em 2019. A parceria também deve contemplar eventos culturais, como ocorreu este ano com a exposição Hiroshima e Nagasaki: um agosto para nunca esquecer.

A APM São José dos Campos, por sua vez, deverá participar da parceria indicando médicos para a realização de palestras nas diversas especialidades.

EDITORIAL

David Alves de Souza Lima
Presidente APM SJCampos

Muito obrigado

Sem dúvida alguma, 2018 foi um ano com muitas atividades na APM São José dos Campos.

Dentre elas destaco: novo projeto gráfico do Jornal do Médico, criação do novo site da APM, Planejamento Estratégico da nossa Regional, Páscoa Solidária, tradicional Caminhada do Agita São José com a criação do nosso mascote local (precisamos de um nome para ele), exposições de quadros e esculturas com artistas da região, encontro em Brasília com presidente da Câmara e deputado federal Mandetta, agora indicado para o cargo de ministro da Saúde, shows de Bandas, Cine Debate, eventos científicos, APM Itinerante, dentre outros.

Um destaque muito importante ano foi o nosso tradicional Baile do Médico. Foram feitas mudanças importantes e conseguimos realizar uma festa com mais de 400 participantes. O baile foi bastante elogiado e queremos melhorar ainda mais no ano que vem.

Estamos com o projeto pronto para a reforma da Casa do Médico, que inclui melhorias, dentre elas: 1) instalação de um elevador e reforma dos banheiros, gerando acessibilidade ao portador de necessidades especiais; 2) aumento do número de vagas do estacionamento; 3) mudança da entrada de pedestre. Estamos tentando levantar recursos para que essas melhorias se tornem realidade.

Gostaria de agradecer à diretoria da APM São José dos Campos e todos os nossos colaboradores, que de alguma forma contribuíram para que alcançássemos esses resultados. Ao nosso associado, o nosso agradecimento especial, por continuar nos apoiando.

Desejo a todos um excelente final de ano, com um Natal repleto de alegria e um Ano Novo com muito mais esperança.

Feliz 2019

David Alves de Souza Lima
Presidente APM SJCampos

JORNAL DO MÉDICO · APM · AMB

www.apmsjc.com.br

Órgão Informativo da Associação Paulista de Medicina São José dos Campos • Presidente - **David Alves de Souza Lima** • Vice-presidente - **Othon Mercadante Becker** • 1ª Tesoureira - **Djanete Barbosa de Melo** • 2ª Tesoureira - **Juana Montecinos Maciel** • 1ª Secretária - **Maria Margarida Fernandes Alves Isaac** 2º Secretário - **Gilberto Benevides** • Diretor de Defesa Profissional - **Israel Diamante Leiderman** • 1º Diretor Científico - **Fabio Roberto da Silva Baptista** • 2º Diretor Científico - **Anderson Freitas da Silva** • 1º Diretor de Comunicações - **Helio Alves de Souza Lima** • 2ª Diretora de Comunicações - **Nathalia Caterina** • 1ª Diretora Social - **Renata Lucia Calado Souza Lima** • 2ª Diretora Social - **Carmen Thereza Pricoli Quaglia** • 1º Diretor Cultural - **João Manuel Maio** • 2º Diretora Cultural - **Maria Beatriz de Oliveira** • 1º Diretor de Esportes - **Renato Poli Veneziani Sebbe** • 2º Diretor de Esportes - **Maurilio José Chagas** • Conselho Fiscal (titulares) - **Galiano Brazuna Mouram / Luiz Alberto Siqueira Vantine / Antonio Celso Escada** • Conselho Fiscal (suplentes) - **Odeilton Tadeu Soares / Roberto Schoueri Junior** • Delegados junto à APM Estadual - **Francir Veneziani Silva / Sérgio dos Passos Ramos** • Jornalista Responsável: **Ana Paula Soares** - Mtb. 18.368 • Projeto Gráfico/editoração: **Urizzi DesignLab** • Tiragem desta edição: **1.500 Exemplares**. Toda matéria assinada é de responsabilidade do autor.

RETROSPECTIVA

janeiro

• Novo projeto gráfico do Jornal do Médico

• Início do desenvolvimento do novo site da APM SJC

Jornal do Médico ganhou visual mais moderno e arejado

fevereiro

• Planejamento Estratégico da APM São José dos Campos

• Visita à APM Estadual para tratar de assuntos de Defesa Profissional

Wellington Rangel (primeiro, da esq. para a dir.) coordenou e acompanhou o desenvolvimento do Planejamento Estratégico da APM SJC

David de Souza Lima, presidente da APM SJC; Florisval Meinão, diretor administrativo da APM SP; Israel Diamante Leiderman, diretor de Defesa Profissional da APM SJC; Marun David Cury, diretor de Defesa Profissional da APM SP; Othon Mercadante Becker, vice -presidente da APM SJC.

março

• Protesto em São Paulo por melhorias no SUS

• Encontro com o deputado federal Luiz Henrique Mandetta (futuro ministro da Saúde), representante da Frente Parlamentar da Saúde, na APM Estadual.

• Visita ao Departamento Cultural da APM Estadual

• Visita à Faculdade de Ciências Médicas Humanitas, com o presidente da APM Estadual, José Luiz Gomes do Amaral

• Começam os preparativos para o Baile do Médico

• Páscoa Solidária da APM SJC

A APM São José dos Campos esteve presente na manifestação em São Paulo, por melhorias no SUS

David de Souza Lima, presidente da APM SJC; deputado Luiz Mandetta, representante da Frente Parlamentar da Saúde; Hélio de Souza Lima, diretor de Comunicação da APM SJC; Camillo Soubhia Jr., presidente da APM Taubaté: encontro na APM Estadual.

Visita à Faculdade Humanitas: da esq. para a dir., David Souza Lima, Daniel Takara, José Luiz do Amaral e Luiz Antonio Vane

Caminhada Agita São José! reúne anualmente médicos, familiares, pacientes e amigos em ação de conscientização da importância da prática de atividade física

abril

• Audiência da Frente Parlamentar da Medicina com deputado Rodrigo Maia, em Brasília, tem participação da APM SJCampos; presente também o deputado federal Luiz Henrique Mandetta, presidente da FPMed e futuro ministro da Saúde

• Reunião na Unimed para tratar de assuntos de interesse da classe médica

• Caminhada Agita São José!

• Produção do folder institucional da APM SJC – início da campanha Seja Sócio da APM

• Exposição do escultor Marcelo Palmeira

• Debate: O Vale do Paraíba e a meta da "Saúde para todos": onde estamos, 30 anos após a implantação do SUS?

• APM se reúne com representantes da Santa Casa Saúde para discutir reajuste

David Alves de Souza Lima (presidente) e Othon Mercadante Becker (vice-presidente) representaram a APM SJCampos e a classe médica da cidade na audiência com o presidente da Câmara dos Deputados, Rodrigo Maia e o presidente da Frente Parlamentar da Medicina, deputado Luiz Henrique Mandetta

Abertura da exposição do escultor Marcelo Palmeira, na Casa do Médico

Exposição fotográfica trazida da APM Estadual conta a história do gângster Al Capone

maio

• Exposição sobre a vida de Al Capone

• Pratas da Casa: Show da banda Delírios de Ruínas

• Curso gratuito: Capacitação em Emergência Médica

• Reunião do Gedesp na ACI de SJCampos

• 1ª Reunião sobre políticas de prevenção ao suicídio

• Gedesp e dirigentes da Prefeitura de SJC têm reunião de avaliação conjuntural

• APM SJC apoia Prefeitura Municipal em campanha de prevenção do câncer colorretal

Capacitação em emergência médica

junho

• Gedesp se reúne na OAB-SJC

• Debate: É possível a saúde humanizada na cidade tecnológica?

• APM acompanha visita a unidades de saúde mental

• Santa Casa comemora 1000 cirurgias bariátricas – APM presente

• Exposições das artistas Tábita Chiaramonte e Tatiane Morais

• Uma noite entre médicas: encontro de mulheres médicas

O presidente da APM SJCampos, David Alves de Souza Lima (de camisa clara), integra o grupo de trabalho visando contribuir com melhorias para a área de saúde mental

Encontro de médicas retomou atividade tradicional da APM SJC

julho

• APM participa de homenagem ao médico Orlando Feirabend

• Novas diretrizes de avaliação de riscos perioperatórios

agosto

• Pratas da Casa: show da banda La Reina Musique

• Antonio Celso Escada é homenageado nos 119 anos da Santa Casa

• Casa do Médico tem exposição de arte em papel

• Cine Debate – Hipocrate

• 1ª Jornada de Pediatria e Nutrição

• Palestra sobre suplementação nutricional

Show da banda La Reina Musique: médicos fazendo música de primeira

Merecida homenagem ao diretor da APM SJC Antonio Celso Escada

setembro

• Reunião Defesa Profissional na APM Estadual

• Innovation Summit Health Care

• Parte 2 – Nutrição na Pediatria

Innovation Summit Health Care: novas abordagens da atenção à saúde

Reunião de Defesa Profissional na APM Estadual

Parque Vicentina Aranha sediou exposição sobre Hiroshima e Nagasaki: cidades devastadas pelo bombardeio atômico durante a Segunda Guerra Mundial

outubro

• Abertura da exposição Hiroshima e Nagasaki: um agosto para nunca esquecer

• Reunião do Gedesp na Aconvap

• Semana do Médico

• Baile do Médico

Jogo de futebol Médicos x Dentistas: programação da Semana do Médico

Uma noite Gatsby foi o tema escolhido para o Baile do Médico 2018, que trouxe várias novidades e foi um grande sucesso

novembro

• Reunião do Gedesp na APM SJC

• Workshop Princípios de sucesso para viver uma vida mágica

A APM SJC esteve presente em todos os encontros do Gedesp em 2018