I Encontro Paulista de Slow Medicine

1º Encontro Paulista de Slow Medicine

A Associação Paulista de Medicina, através do seu Departamento Científico, organiza o **I Encontro Paulista de Slow Medicine.** O foco do evento serão as interfaces entre a Slow Medicine e a Medicina Baseada em Evidências, por meio de uma colaboração com a Iniciativa Cochrane no Brasil.

Dentre os temas da programação, destacam-se: A Arte e a Ciência da Observação Clínica; Psicologia e Slow Medicine; As Práticas Integrativas e a Medicina sem Pressa; Bioética, Direito e Slow Medicine: interfaces; Slow Nursing.

Data: 1º de setembro de 2018 (sábado)
Local: Associação Paulista de Medicina
Av. Brigadeiro Luís Antônio, 278 - Bela Vista - São Paulo/SP
Tel: (11) 3188-4200
Mais informações: www.apm.org.br

Vídeo da APM SJC

Vem aí o concurso cultural da APM São José dos Campos para produção de vídeo institucional da Associação. Aguarde regulamento, a ser publicado em nosso site **www.apmsjc.com.br**

CLASSIFICADOS | De médico para médico

- **ALUGO horários em consultório mobiliado para profissionais de saúde, em clínica de alto padrão,** com internet, ar condicionado em todas as salas, ampla recepção e secretária. Edifício Helbor Offices, Av. São João – 2375, Conj. 1804, Jardim das Colinas, SJC. Contato: Inês – Tel. 12 41020373 ou Whatsapp: 12 99623-2228 ou E-mail: contato@espacoecoar.com
- **VENDO OU ALUGO prédio comercial em Jacareí/Centro, próximo ao Parque da Cidade e bancos.** 353 m2 - 8 salas no térreo, 4 salas e um salão grande no superior - 6 banheiros. Recepção grande e 3 vagas p/ carros. Excelente para clínica/consultórios, escola, escritórios etc. Tel.: (12) 981322223 c/ Terezinha.
- **ALUGO horário em consultório montado na Av. Adhemar de Barros /Vila Adyana.** Incluído serviço de secretaria, confirmação de consulta, computador, prontuário eletrônico, luz, telefone, Internet wi-fi. Valor R$ 350R$/mensal por períodos de 3h/semanais. Disponível sala nos períodos da manhã de 9h-12h. A Clínica já possui médico Cardiologista e Endocrinologista e buscamos parceiras com outras especialidades. Contato: Ana Catarina: (12) 99655-6009 / Luiz Gustavo: (12) 99715-0145
- **ALUGO - apto 1 dormitório**, mobiliado com geladeira, fogão, máq. lavar roupa, máq. lavar louça, microondas etc. Ed. Special Place, Av. Ademar de Barros, 695, V. Adyana. Contato: (12) 996201919 (Lázaro).
- **ALUGO – períodos em um Centro Médico,** no Edifício Tech Tower, na Av. Dr. Nelson D'Ávila, 389, sala 105 B, 10º andar. Contato: Maurílio Chagas, tel. (12) 3943-3570
- **ALUGO salas comerciais e loja no Centro Comercial IRONMAN, no Urbanova.** Tratar com André ou Helio. Tel.: (12) 98121-7200 / 99620-3278.
- **ALUGO sala de consultório médico, em clínica de alto padrão, mobiliada, com wi-fi e PABX.** Ampla sala de espera com ar condicionado e TV. Av. Anchieta, Jd. Esplanada. Contato: 3947-7020 com Mauricéia.
- **ALUGO sala para consultório e vendo os móveis.** Todos os móveis por R$ 980,00. Sala sem móveis: R$ 800,00. Condomínio: R$ 300,00. End.: R. Francisca Maria de Jesus, 347, 8º and., sala 809 (atrás do Espaço Andrômeda, Jd. Satélite). Contato: 99605 8061 (Whatsapp). Dra. Natalia Plonski.
- **VENDO um aparelho de ultrassonografia / ecocardiografia** modelo MyLab50 Xvision com monitor LCD 19" e acessórios da marca ESAOTE. Valor R$ 40 mil. Ultrassom / Ecocardio Esaote MyLab 50 Xvision LCD Doppler. Contém: 1) Transdutor Linear LA332E (11-3); 2) Transdutor Cardíaco Setorial PA240; 3) Computador; 4) Nobreak; 5) Sistema MedWare. Contato Cel. e Whatsapp: (11) 971288629, Yon Andrade.
- **ALUGO sala comercial em área central de São José dos Campos, 50 m², toda equipada.** Período integral ou parcial. Rua Paulo Setúbal, 147, sala 22, Edifício Alpha Center. Contato: (12) 3941-5415 ou 3949-1027 / Email: elainegorg@yahoo.com.br
- **ALUGO - sala vaga em consultório médico.** Contato: Ana Tereza de Almeida Oliveira e Claúdia Maria Nogueira. Tel. 3943-9448 / 3921-0306.
- **VENDO – aparelho de Ecodoppler.** Siemens 2009, Acuson X300, 3 transdutores, linear VF 10-5, convexo CH5-2, endocavitário. Contato: Carlos Maldonado Campoy. Tel. 98113-2426.
- **VENDO microscópio cirúrgico ZEISS** (OPM), modelo antigo, adequado para pequenas cirurgias. Contato com Francisco (12) 3652-4204 / (12) 98848-4886.
- **ALUGO – sala comercial de 51m², pronta, com piso, teto, luminárias e instalação para ar condicionado,** no Edifício Alpha Office Place, Rua Itajaí, 80, sala 312, 1º andar, Jardim Aquarius (ao lado da FAAP e da locadora de veículos, no Anel Viário). 01 vaga de garagem. As divisórias ficarão a critério do inquilino, negociáveis (desconto no aluguel). Contato: (12) 39213226 / 39411294 / (12) 981085555.
- **ALUGO horário disponível em sala já montada,** na Av. Adhemar de Barros. Contato Clarice ou Alessandra (12) 3921-2688 ou 3942-4804.
- **ALUGO sala para médico mobiliada com PABX**, no Ed. Oswaldo Cruz - prédio novo atrás do Pronval. Tratar com Paulo: 3941-1197.
- **ALUGO horário em consultório, para profissionais da área da saúde.** Falar com Fernanda no cel: 98157-8892.
- **DIVIDO sala de consultório médico em clínica de Alto Padrão na VI. Adyana, próximo ao Hospital Policlin da Nove de Julho.** Ampla recepção com secretária, elevador para cadeirantes, Estacionamento para Clientes, Ar condicionado, Internet, Banheiros acessíveis na recepção e consultório, Brinquedoteca, equipe médica e odontológica já formada. Tel. (12) 991415531 Dra. Katia Ferrer - Cirurgiã Plástica.

Aprovada lei que torna "UBS Resolve" programa permanente

A Câmara Municipal de São José dos Campos aprovou projeto de lei que autoriza a Prefeitura a reestruturar o Programa UBS Resolve como legítima atividade programática de saúde, com inserção técnica nos sistemas orçamentário, financeiro e organizacional público. Na prática, o modelo passa a ser um programa permanente da Prefeitura.

O UBS Resolve consiste numa proposta de reorganização da assistência na Atenção Básica de São José dos Campos, tendo como objetivos principais a ampliação e qualificação do acesso dos usuários aos serviços ofertados.

Dentro das ações, destacam-se a introdução de novos postos de coleta de exames laboratoriais nas UBS, o novo sistema de acolhimento por parte da enfermagem (que classifica a priorização das consultas médicas), realização de treinamentos e capacitações das equipes de saúde, a adoção de novos protocolos de assistência médica e para solicitação de exames laboratoriais, a mudança estratégica do espaço físico para a sala da gerência da UBS (localizada junto à recepção para melhorar o atendimento) e a disponibilização de agendas abertas todos os dias para marcação de consultas, melhorando a acessibilidade e livre demanda.

A UBS do Jardim das Indústrias foi a 15ª Unidade Básica de Saúde de São José dos Campos a trabalhar dentro deste conceito de atenção básica implantado pela Prefeitura.

A próxima será a UBS Santa Inês, no dia 30 de agosto. Até o final desta Administração, a meta é introduzir este conceito nas 40 unidades básicas do município.

Uma pesquisa encomendada pela Prefeitura e realizada pelo Ipplan (Instituto de Pesquisa, Administração e Planejamento) no ano passado, revelou que o programa UBS Resolve tem a aprovação de 95% dos usuários da rede de saúde de São José dos Campos.

Unidades da UBS Resolve

- Eugênio de Melo (Leste)
- Jardim São José 2 (Leste)
- Residencial União (Sul)
- Jardim Limoeiro (Oeste)
- Jardim Interlagos (Sul)
- Campo dos Alemães (Sul)
- Vila Paiva (Norte)
- Novo Horizonte (Leste)
- Putim (Sudeste)
- Dom Pedro (Sul)
- Campos de São José (Sul)
- Altos de Santana (Norte)
- Vila Nair (Sudeste)
- Jardim Paulista (Leste)
- Jardim das Indústrias (Oeste)

Por Nei José Sant' Anna,
Secretaria de Saúde da PMSJC

Novos associados

A APM SJCampos saúda e dá boas-vindas a seus novos associados!

- Alan Ferreira Mezzavilla Pereira
- André Aguiar do Monte
  Ginecologia e Mastologia
- Gabriela Seller Scamatti
  Pediatria
- Janaína de Araujo Ribeiro Bastos
  Ginecologia e Obstetrícia
- Viviane de Brito Salgado Gomes Albino
  Clínica Médica

A APM É LIVRE PARA DEFENDER O MÉDICO E A MEDICINA

Para ser livre, precisa ser forte. Seja sócio da APM.

Ligue hoje: **3922-1079**

Facebook e Instagram

A página da APM São José dos Campos mudou para facebook.com/apmregionalsjc. Curta a nossa página e fique por dentro das atividades da Associação!

Agora também temos perfil no Instagram: apmsaojosedoscampos. Siga-nos!

JORNAL DO CREMESP

APM ASSOCIAÇÃO PAULISTA DE MEDICINA

Informativo da Associação Paulista de Medicina
São José dos Campos - SP
Ano 26 | nº 229 | Agosto 2018

APM SJC participa de proposta de política de saúde mental

No dia 2 de agosto, a APM São José dos Campos participou de mais uma reunião do Grupo de Estudo de Políticas Públicas de Saúde Mental, coordenado pela Comissão de Saúde da Câmara Municipal. Na oportunidade, foram finalizadas as propostas do grupo a serem entregues ao prefeito, com sugestões de melhorias para o setor. A Associação esteve representada pelo seu presidente, David Alves de Souza Lima.

David Alves de Souza Lima, presidente da APM SJC, é membro do Grupo de Estudo de Políticas Públicas de Saúde Mental criado pela Comissão de Saúde da Câmara Municipal

Participantes da reunião elaboraram propostas a serem encaminhadas ao prefeito Felicio Ramuth

Desde maio, o Grupo de Estudo tem se reunido com o objetivo de diagnosticar os principais problemas e discutir soluções. No dia 21 de maio, o conselheiro da APM Roberto Schoueri Junior participou da primeira reunião, que contou com a presença de 20 representantes de ONGs, conselhos regionais, universidades, além de autoridades da área da saúde e da Defensoria Pública. Nesse encontro, foi composto o Grupo de Estudo, que tem como representantes da APM o conselheiro Galiano Brazuna Mouram e o presidente David Alves de Souza Lima, ambos médicos psiquiatras.

No dia 14 de junho, o grupo visitou unidades públicas de saúde mental da cidade, como parte do estudo do Legislativo Municipal para identificar as necessidades do atendimento à saúde mental do município.

Confira abaixo as duas propostas que serão encaminhadas ao prefeito Felicio Ramuth:

Proposta 1

Apontamento do cenário atual: Dificuldade na contratação de pessoal especializado por meio de concurso público e credenciamento.

Proposta para solução no curto prazo: Contratação de pessoal via Organização Social.

Proposta para solução no longo prazo: Realização de concurso público.

Proposta 2

Apontamento do cenário atual: Falta de capacitação multidisciplinar para a área de saúde mental.

Proposta para solução no curto prazo: Utilização das contrapartidas das universidades instaladas no município via COAPES.

Proposta para solução no longo prazo: Investimento em capacitação permanente.

EDITORIAL

David Alves de Souza Lima
Presidente APM SJCampos

Eleições 2018

A eleição para o Cremesp encerrou-se com a finalização da contagem dos votos no dia 10 de agosto. A Chapa 6 foi a vencedora, com 34,16% dos votos; a Chapa 1 recebeu 10,26% dos votos; a Chapa 2 ficou com 15,65 %; a Chapa 3, com 19,1%; a Chapa 4, com 9,9% e a Chapa 5, com 8,23%. Votos brancos contaram 1,31%, nulos, com 1,39%, perfazendo um total de 80.532 votos apurados eletronicamente (fonte – site do Cremesp).

O processo eleitoral foi muito intenso e tenso em alguns momentos, com várias propostas debatidas. A Internet ocupou importante papel nesta eleição, principalmente em decorrência das mídias sociais, como Facebook e Whatsapp. Muitos grupos de Whatsapp com médicos foram criados, com a intenção precípua de debater propostas a serem implantadas na nova gestão.

É notória a difícil e complicada situação que a saúde, principalmente em sua instância pública, atravessa em nosso país. Nós, médicos, fazemos parte desse processo, uma vez que temos conhecimento dele, o que nos torna também responsáveis por esta situação calamitosa, vergonhosa e que beira à condição de insuportabilidade. Mais do que nunca, é necessário tentarmos, enquanto classe ocupada com a condição de provedores e cuidadores do bem-estar e da saúde do outro, nos manter unidos, buscando reunir forças para a reversão do processo.

A eleição do Cremesp apresentou aspectos muito positivos, seja pela participação do médico debatendo e tentando compreender melhor o que ocorre com nossa classe, seja pela intensificação da consciência reflexiva de que somente pela participação ativa nesse debate e nesse processo poderemos concorrer para que a transformação criativa aconteça e melhorias na saúde como um todo se transformem em realidade.

Nossa Regional continuará trabalhando em prol dos nossos colegas de São José dos Campos. Estamos de portas abertas para os conselheiros eleitos da nossa região para dialogarmos e tentarmos avançar com propostas e mudanças efetivas na saúde, buscando melhorias não só para o médico, como para o paciente e a população, principalmente.

A Chapa 6 tem três colegas médicos, e agora também conselheiros, da nossa região. Isso fortalece a representatividade do Vale do Paraíba no nosso Estado.

Parabenizo a Chapa 6 pela vitória nas Eleições do Cremesp. Faço votos de que faça uma excelente gestão e consiga colocar em prática as propostas feitas na campanha.

David Alves de Souza Lima
Presidente APM SJCampos

JORNAL DO MEDICO
APM AMB
www.apmsjc.com.br

Órgão Informativo da Associação Paulista de Medicina São José dos Campos • Presidente - **David Alves de Souza Lima** • Vice-presidente - **Othon Mercadante Becker** • 1º Tesoureira - **Djanete Barbosa de Melo** • 2º Tesoureira - **Juana Montecinos Maciel** • 1º Secretária - **Maria Margarida Fernandes Alves Isaac** 2º Secretário - **Gilberto Benevides** • Diretor de Defesa Profissional - **Israel Diamante Leiderman** • 1º Diretor Científico - **Fabio Roberto da Silva Baptista** • 2º Diretor Científico - **Anderson Freitas da Silva** • 1º Diretor de Comunicações - **Helio Alves de Souza Lima** • 2º Diretora de Comunicações - **Nathalia Caterina** • 1ª Diretora Social - **Renata Lucia Calado Souza Lima** • 2ª Diretora Social - **Carmen Thereza Pricoli Quaglia** • 1º Diretor Cultural - **João Manuel Maio** • 2º Diretora Cultural - **Maria Beatriz de Oliveira** • 1º Diretor de Esportes - **Renato Poli Veneziani Sebbe** • 2º Diretor de Esportes - **Maurilio José Chagas** • Conselho Fiscal (titulares) - **Galiano Brazuna Mouram / Luiz Alberto Siqueira Vantine / Antonio Celso Escada** • Conselho Fiscal (suplentes) - **Odeilton Tadeu Soares / Roberto Schouerl Junior** • Delegados junto à APM Estadual - **Francir Veneziani Silva / Sérgio dos Passos Ramos** • Jornalista Responsável: **Ana Paula Soares** - Mtb. 18.368 • Projeto Gráfico/editoração: **Urizzi DesignLab** • Tiragem desta edição: **1.500 Exemplares**. Toda matéria assinada é de responsabilidade do autor.

ARTIGO

Carlos Alberto de Queiroz Carvalho | Médico dermatologista

Fica a saudade

Conheci o Dr. Rodolfo Zuppardo em 1974, quando cheguei a São José dos Campos. Ele, o Dr. José de Castro Coimbra e o Dr. Carlos Alberto Martins já eram profissionais conhecidos e respeitados pela população.

Sempre muito atuante na vida associativa, Dr. Zuppardo era presença assídua nas reuniões da APM e também não perdia nenhum Baile do Médico. Com Marister, sua companheira inseparável, formava um par de elegância rara, a rodopiar como que flutuando pela pista de dança. Muitos convidados paravam de dançar para olhar e admirar.

Formado pela Faculdade de Medicina de Ribeirão Preto (USP) em 1959, Dr. Zuppardo foi grande colaborador no desenvolvimento da medicina, sendo um dos fundadores do Pronto-Socorro de São José dos Campos, da Unimed São José dos Campos e do Pronval, onde atuou como diretor. Foi idealizador e diretor administrativo do Med Center.

Teve intensa atuação como médico perito, médico supervisor e coordenador de Perícia Médica do Trabalho no Instituto Nacional de Previdência social de São Paulo e São José dos Campos. Foi médico chefe da Bendix Home Apliance e médico da Tecelagem Parahyba, de São José dos Campos. Também teve participação marcante na Santa Casa de Misericórdia de São José dos Campos como médico interno, médico chefe e diretor clínico.

Em 2009, Dr. Rodolfo Zuppardo foi reverenciado pela classe médica, em justa homenagem prestada pela APM São José dos Campos no Baile do Médico, que ele tanto prezava.

No dia 18 de julho, Dr. Zuppardo nos deixou. A classe médica ficou órfã desse decano da medicina de São José dos Campos. Fica a saudade.

Marister e Rodolfo Zuppardo: elegância na pista de dança dos bailes dos médicos

Nova ala da Enfermaria do Hospital Municipal. Foto: Claudio Vieira/PMSJC

Reforma da 5ª enfermaria do HM totaliza 180 leitos revitalizados

Uma nova ala de enfermaria, totalmente reformada, acaba de ser concluída pelo Hospital Municipal Dr. José de Carvalho Florence, mantido pela Prefeitura de São José dos Campos em parceria com a SPDM (Associação Paulista para o Desenvolvimento da Medicina).

São mais 36 leitos revitalizados, além de sala de apoio e posto de enfermagem. A enfermaria é destinada aos pacientes cirúrgicos. Esta é a quinta enfermaria reformada na atual gestão, totalizando 180 leitos.

Fonte: Secretaria da Saúde da PMSJC

Fake news se propagam mais

De acordo com pesquisa do MIT (Massachusetts Institute of Technology), nos EUA, a chance de uma notícia falsa ser repassada é 70% maior do que a de verdadeiras. O estudo divulgado pela Revista Science em 8 de março deste ano analisou 126 mil notícias que circularam no Twitter entre 2006 e 2017 - publicadas por cerca de 3 milhões de pessoas e republicadas mais de 4,5 milhões de vezes -, sendo designadas como verdadeiras ou falsas com base na verificação feita por seis organizações independentes de checagem de fatos.

Como se prevenir

Conhecer a fonte da publicação, procurar checar os fatos e verificar se as pessoas ouvidas são relevantes são algumas dicas. Além disso, é importante ler além dos títulos, certificar-se da data de publicação e ver se a imagem corresponde à informação do texto.

Quando estiver em dúvida sobre uma notícia, vale buscar o assunto nos sites e redes sociais de jornais e revistas renomados, por exemplo, que cada vez mais contam com equipes destinadas a checar informações geradas em redes sociais e aplicativos de mensagens instantâneas.

No caso de assuntos ligados à saúde e ao trabalho das entidades médicas, a Associação Paulista de Medicina é fonte confiável para checar as informações, por meio de seu site e redes sociais – a APM está presente no Facebook, Twitter, Instagram e LinkedIn.

IMPORTANTE

A APM São José dos Campos esclarece que o conteúdo do material publicitário encartado no Jornal do Médico é de exclusiva responsabilidade do anunciante. A APM se reserva o direito de recusar a divulgação de conteúdos não condizentes com a ética médica e a legislação vigente.

• TERAPIAS COM RADIOISÓTOPOS
• CIRURGIAS RADIOGUIADAS
• CINTILOGRAFIAS
• PET/CT
DIMEN MEDICINA NUCLEAR
Av. Adhemar de Barros, 1020 • S. J. dos Campos
12 3913-6222 • www.dimen.com.br

Um serviço especializado no atendimento ao idoso.
Seus pacientes merecem um espaço planejado como o Viver+ do Hospital REGER. Nosso Pilates oferece, além dos benefícios de saúde, um ambiente agradável e completo, ideal para a reabilitação de idosos, e o melhor, a preços excelentes.
Agende uma visita: (12) 3923-3251.
REGER Viver+
Rua Prudente Meireles de Moraes, 646 / 670, Vila Adyana, São José dos Campos – SP.
/hospitalreger | www.hospitalreger.com.br

UroCenter
Única clínica de Urologia do Vale do Paraíba com serviços de consultas, procedimentos de pequeno porte, litotripsia extracorpórea, cirurgias, videolaparoscopia e cirurgia robótica.
CORPO CLÍNICO: Jorge Cezar P. de Castro | Marco Antonio Fioravante
José Ronaldo Bigatão | Luiz Antonio Bonetti | Mario Henrique Bavaresco
Rua Marcondes Salgado, 28 - V. Adyana -S.J.Campos - SP | (12) 3923-1002 | 3519-3390
R. MARCONDES SALGADO, 28 - CRM: 46027/12