Curso foi baseado em simulação de casos clínicos

Curso de Capacitação em Emergência

Casa cheia dia 26 de maio, no evento de capacitação em emergência médica organizado pela APM São José dos Campos. O curso foi baseado em simulação de casos clínicos e teve como palestrantes Luis Eduardo Belini (neurologista), docente de AVC do Hospital da PUC de Campinas e neurologista do Hospital Vera Cruz (Campinas), e Pedro Duccini Trindade (cardiologista), presidente da SOCESP Regional Vale do Paraíba, diretor da empresa de treinamento Viva Coração e professor de Emergência na Faculdade Brasil.

Presidente da APM SJCampos, David Alves de Souza Lima, participou do encontro

Saúde humanizada x cidade tecnológica

Encontro realizado pelo Parque Vicentina Aranha no dia 29 de maio reuniu especialistas em saúde coletiva e saúde mental para uma conversa sobre a fronteira entre a tecnologia e o cuidado humanitário na saúde do século XXI. O evento teve a participação do presidente da APM São José dos Campos, David Alves de Souza Lima, e do Dr. Pedro Ivo, com mediação da Dra. Paula Carnevale.

APM SJCampos participou de reunião na Secretaria de Saúde

APM SJCampos apoia Prefeitura em campanha de prevenção

A APM São José dos Campos apoiará a Secretaria Municipal de Saúde na confecção e desenvolvimento do programa Previna, com o objetivo de aprimorar as estratégias de rastreamento do câncer colorretal no município. Segundo o diretor científico da APM SJC, Anderson Freitas da Silva, que participou de reunião com o secretário municipal de Saúde, Oswaldo Huruta, no dia 29 de maio, a ideia é que o programa seja lançado na Casa do Médico. Ainda não há data definida para a divulgação da iniciativa.

CLASSIFICADOS | De médico para médico

- **VENDO OU ALUGO prédio comercial em Jacareí/Centro, próximo ao Parque da Cidade e bancos.** 353 m2 - 8 salas no térreo, 4 salas e um salão grande no superior - 6 banheiros. Recepção grande e 3 vagas p/ carros. Excelente para clínica/consultórios, escola, escritórios etc. Tel.: (12) 981322223 c/ Terezinha.
- **ALUGO horário em consultório montado na Av. Adhemar de Barros /Vila Adyana.** Incluído serviço de secretaria, confirmação de consulta, computador, prontuário eletrônico, luz, telefone, Internet wi-fi. Valor R$ 350R$/mensal por períodos de 3h/semanais. Disponível sala nos períodos da manhã de 9h-12h. A Clínica já possui médico Cardiologista e Endocrinologista e buscamos parceiras com outras especialidades. Contato: Ana Catarina: (12) 99655-6009 / Luiz Gustavo: (12) 99715-0145
- **ALUGO - apto 1 dormitório**, mobiliado com geladeira, fogão, máq. lavar roupa, máq. lavar louça, microondas etc. Ed. Special Place, Av. Ademar de Barros, 695, V. Adyana. Contato: (12) 996201919 (Lázaro).
- **ALUGO – períodos em um Centro Médico,** no Edifício Tech Tower, na Av. Dr. Nelson D'Ávila, 389, sala 105 B, 10º andar. Contato: Maurílio Chagas, tel. (12) 3943-3570
- **ALUGO salas comerciais e loja no Centro Comercial IRONMAN, no Urbanova.** Tratar com André ou Helio. Tel.: (12) 98121-7200 / 99620-3278.
- **ALUGO sala de consultório médico, em clínica de alto padrão, mobiliada, com wi-fi e PABX.** Ampla sala de espera com ar condicionado e TV. Av. Anchieta, Jd. Esplanada. Contato: 3947-7020 com Mauricéia.
- **ALUGO sala para consultório e vendo os móveis.** Todos os móveis por R$ 980,00. Sala sem móveis: R$ 800,00. Condomínio: R$ 300,00. End.: R. Francisca Maria de Jesus, 347, 8º and., sala 809 (atrás do Espaço Andrômeda, Jd. Satélite). Contato: 99605 8061 (Whatsapp). Dra. Natalia Plonski.
- **VENDO um aparelho de ultrassonografia / ecocardiografia** modelo MyLab50 Xvision com monitor LCD 19" e acessórios da marca ESAOTE. Valor R$ 40 mil. Ultrassom / Ecocardio Esaote MyLab 50 Xvision LCD Doppler. Contém: 1) Transdutor Linear LA332E (11-3); 2) Transdutor Cardíaco Setorial PA240; 3) Computador; 4) Nobreak; 5) Sistema MedWare. Contato Cel. e Whatsapp: (11) 971288629, Yon Andrade.
- **ALUGO sala comercial em área central de São José dos Campos, 50 m², toda equipada.** Período integral ou parcial. Rua Paulo Setúbal, 147, sala 22, Edifício Alpha Center. Contato: (12) 3941-5415 ou 3949-1027 / Email: elainegorg@yahoo.com.br
- **ALUGO horários em consultório médico com secretária, wi-fi, duas salas de atendimento, recepção e sala de espera**. Decoração em alto padrão, endereço nobre no Jardim Aquarius. Edifício Le Classique. Tratar pelo telefone (12) 99790-6470. Dra. Adriana Jardim.
- **ALUGO - sala vaga em consultório médico.** Contato: Ana Tereza de Almeida Oliveira e Claúdia Maria Nogueira. Tel. 3943-9448 / 3921-0306.
- **VENDO – aparelho de Ecodoppler.** Siemens 2009, Acuson X300, 3 transdutores, linear VF 10-5, convexo CH5-2, endocavitário. Contato: Carlos Maldonado Campoy. Tel. 98113-2426.
- **VENDO microscópio cirúrgico ZEISS** (OPM), modelo antigo, adequado para pequenas cirurgias. Contato com Francisco (12) 3652-4204 / (12) 98848-4886.
- **ALUGO – sala comercial de 51m², pronta, com piso, teto, luminárias e instalação para ar condicionado,** no Edifício Alpha Office Place, Rua Itajaí, 80, sala 312, 1º andar, Jardim Aquarius (ao lado da FAAP e da locadora de veículos, no Anel Viário). 01 vaga de garagem. As divisórias ficarão a critério do inquilino, negociáveis (desconto no aluguel). Contato: (12) 39213226 / 39411294 / (12) 981085555.
- **ALUGO horário disponível em sala já montada,** na Av. Adhemar de Barros. Contato Clarice ou Alessandra (12) 3921-2688 ou 3942-4804.
- **ALUGO sala para médico mobiliada com PABX**, no Ed. Oswaldo Cruz - prédio novo atrás do Pronval. Tratar com Paulo: 3941-1197.
- **ALUGO horário em consultório, para profissionais da área da saúde.** Falar com Fernanda no cel: 98157-8892.
- **DIVIDO sala de consultório médico em clínica de Alto Padrão na VI. Adyana, próximo ao Hospital Policlin da Nove de Julho.** Ampla recepção com secretária, elevador para cadeirantes, Estacionamento para Clientes, Ar condicionado, Internet, Banheiros acessíveis na recepção e consultório, Brinquedoteca, equipe médica e odontológica já formada. Tel. (12) 991415531 Dra. Katia Ferrer - Cirurgiã Plástica.

SEMANA DO MÉDICO APM SJC
13 A 20/10
Feita para você

UMA SEMANA DE EVENTOS PROFISSIONAIS, DE LAZER, ESPORTE, CULTURA E ARTE PARA O MÉDICO E SUA FAMÍLIA.

Sorteio de brindes para os participantes!

Acompanhe a divulgação dos eventos com local, data e horário em nosso site www.apmsjc.com.br e nas mídias sociais

13/10	Manhã de esportes e lazer
16/10	Show Musical Prata da Casa
17/10	Palestra de Defesa Profissional
18/10	Missa do Médico, na Igreja São Dimas
18/10	Show e Coquetel "Dia do Médico"
20/10	Baile do Médico
16 a 18/10	Feira do Médico, com serviços e produtos de interesse do médico
16 a 18/10	Clube do Associado APM, com exposição de benefícios dos Associados APM
16 a 18/10	Painel de Arte, com exposição de trabalhos de artistas locais e médicos artistas

A APM É LIVRE PARA DEFENDER O MÉDICO E A MEDICINA

Para ser livre, precisa ser forte. Seja sócio da APM.

Ligue hoje: **3922-1079**

CONHEÇA O MAPA ESTRATÉGICO 2018-2020 DA APM SÃO JOSÉ DOS CAMPOS

Como chegaremos lá - nossos objetivos estratégicos!

SUSTENTABILIDADE	Fomentar o associativismo médico	Promover benefícios e satisfação às partes interessadas	Gerar recursos financeiros para sustentar projetos e ações			
SOCIEDADE	Realizar campanhas e eventos sociais	Desenvolver eventos culturais e promover a integração	Intensificar ações em defesa dos interesses profissionais da classe médica	Realizar eventos de atualização e qualificação profissional	Promover a prática de atividades esportivas	Massificar a comunicação e o relacionamento com os públicos da Associação
PROCESSOS INTERNOS	Atualizar estrutura organizacional e atividades das diretorias	Fomentar a integração das diretorias e apoiar a atuação efetiva de seus membros	Estruturar a comunicação de forma integrada e estratégica	Realizar campanhas e ações para conquistar novos associados	Ampliar parcerias estratégicas públicas e privadas	
APRENDIZADO E CRESCIMENTO	Formar, orientar e integrar pessoas para atuarem em favor da sociedade	Fortalecer a imagem e os propósitos da APM junto aos seus públicos	Praticar a prestação de contas para as partes interessadas	Modernizar a infraestrutura física e os meios de tecnologia e informação		

Temos **LOCAÇÃO** de períodos em nossas salas para atendimento dos seus pacientes

rio branco CENTRO MÉDICO

AGENDE UMA VISITA
Av. Barão do Rio Branco, 726 - Jd. Esplanada 2
CEP 12242-800 - São José dos Campos - SP
12 3922-6224 • 12 3901-7376 • WhatsApp: 12 97402-6261
Rio Branco Centro Médico @riobrancocentromedico

FRANCÊS para membros da APM
Associação Paulista de Medicina
é na Aliança Francesa!
12x R$230

AliançaFrancesa | 12 3921-6069 | 12 98226-1600

JORNAL DO MÉDICO

APM ASSOCIAÇÃO PAULISTA DE MEDICINA

Informativo da Associação Paulista de Medicina
São José dos Campos - SP
Ano 26 | nº 227 | Junho 2018

APM Itinerante apresenta atividades e benefícios

A campanha APM Itinerante completou no final de maio seu primeiro mês de trabalhos, apresentando suas atividades e benefícios à comunidade médica de São José dos Campos e mostrando a importância de se pertencer a uma entidade de classe. A Associação esteve presente em dois eventos científicos e em plantão durante uma semana no Hospital viValle.

Além de tornar a APM SJCampos mais conhecida e próxima dos médicos, a campanha visa aumentar o número de associados. Atualmente, a Associação conta com cerca de 350 sócios ativos.

A APM mantém duas categorias de associados: médicos e acadêmicos. Associe-se!

Informações: apm@apmsjc.com.br ou (12) 3922-1079

PARA SE ASSOCIAR

Médico	Acadêmico
Preencher a ficha de inscrição	Preencher a ficha de inscrição
Cópia do CRM	Declaração da faculdade com data da matrícula
Comprovante de residência	Comprovante de residência

Para se associar, o médico precisa preencher a ficha de inscrição e apresentar cópia do CRM e de comprovante de residência. O acadêmico deve apresentar declaração da faculdade com data da matrícula e cópia de comprovante de residência, e preencher a ficha de inscrição.

7 RAZÕES PARA SE ASSOCIAR

1. Departamento Jurídico e Defesa Profissional
2. Convênio médico com valores diferenciados
3. Desconto na locação dos espaços da Casa do Médico
4. Estacionamento 24 horas no centro, com controle remoto
5. Classificados gratuitos no Jornal do Médico e no site
6. Eventos científicos e culturais (acompanhe no site)
7. Juntos, somos mais fortes!

Novos associados

A APM SJCampos saúda e dá boas-vindas a seus novos associados!

- Alexandre Henriques Librantz **Medicina Intensiva**
- Vinicius Bueno Nogueira **Cirurgia Geral**
- Camila Joice Libório Barbosa **Clínica Geral**
- Lívia Prevot de Souza **Pediatria**
- Lavinia Helena G. A. Grisolia Fratari **Otorrinolaringologia**
- Fernando Vinicius Cesar de Marco **Terapia Intensiva**
- Beatriz Franklin de Carvalho **Dermatologia**
- Messias Mathey Junior **Dermatologia**
- Renato de Souza e Silva **Medicina Esportiva**
- Maria Laura Jorge Micheleto **Acadêmica**
- Natalia Masson Gaddini **Acadêmica**

David Alves de Souza Lima
Presidente APM SJCampos

Doenças Mentais, Burnout e Suicídio

No dia 21 de maio de 2018, atendendo ao convite da Comissão Permanente de Saúde da Câmara Municipal, a APM São José dos Campos participou de reunião sobre Políticas de Prevenção ao Suicídio, sendo muito bem representada pelo Dr. Roberto Schoueri Junior (veja notícia nesta página).

Suicídio é um tema muito complexo e de difícil manejo, e por isso devemos encará-lo de frente, com discussões e políticas de intervenção em Saúde Pública, para tentarmos diminuir suas taxas. Muitos são os fatores e causas que podem levar uma pessoa a cometer suicídio. As doenças psiquiátricas, principalmente quando não tratadas (transtornos de ansiedade, depressão, dependência química, doenças afetivas, síndromes psicóticas, dentre outras), podem contribuir para elevar as estatísticas.

O Burnout – Síndrome do Esgotamento Profissional - Sensação de Estar Acabado - relativamente comum nos dias atuais, acomete não só a classe médica, como outras profissões também. A Síndrome de Burnout tem se mostrado principalmente como uma reação de estresse excessivo relacionada ao trabalho, que se apresenta em três dimensões: exaustão emocional, distanciamento afetivo e baixa realização profissional. O termo burnout é comparado àquilo que deixou de funcionar por absoluta falta de energia, por esgotamento quase que total. Está relacionado àquilo que chegou ao seu limite, trazendo um grande prejuízo ao desempenho físico ou mental.

Muitos médicos têm sofrido com isso por uma série de fatores: más condições de trabalho, baixa remuneração, jornadas excessivas de trabalho, dentre outros. A classe médica tem se mostrado vulnerável e com maior risco de acometimento tanto para essa síndrome quanto para o suicídio.

Sabe-se que as taxas de suicídio entre médicos e estudantes de Medicina são mais altas quando comparadas à população em geral, podendo chegar a ser até quatro vezes maior.

É muito importante que nós, médicos, estejamos atentos aos desdobramentos da não identificação e não intervenção relacionadas ao burnout e às doenças mentais. Muito nos preocupa a possibilidade de um aumento nas taxas de suicídio na população em geral e na classe médica.

Por tudo isso, é de fundamental importância que esse debate seja levado à frente e políticas de Saúde Pública sejam incentivadas nesse sentido, como está sendo proposto pela Comissão Permanente de Saúde da Câmara Municipal de São José dos Campos. A APM sempre procurará ajudar, buscando contribuir com esse importante debate para melhorar a saúde dos envolvidos nessas questões.

David Alves de Souza Lima
Presidente APM SJCampos

JORNAL DO MÉDICO
APM AMB
www.apmsjc.com.br

Órgão Informativo da Associação Paulista de Medicina São José dos Campos • Presidente - **David Alves de Souza Lima** • Vice-presidente - **Othon Mercadante Becker** • 1º Tesoureira - **Djanete Barbosa de Melo** • 2º Tesoureira - **Juana Montecinos Maciel** • 1º Secretária - **Maria Margarida Fernandes Alves Isaac** 2º Secretário - **Gilberto Benevides** • Diretor de Defesa Profissional - **Israel Diamante Leiderman** • 1º Diretor Científico - **Fabio Roberto da Silva Baptista** • 2º Diretor Científico - **Anderson Freitas da Silva** • 1º Diretor de Comunicações - **Helio Alves de Souza Lima** • 2º Diretora de Comunicações - **Nathalia Caterina** • 1ª Diretora Social - **Renata Lucia Calado Souza Lima** • 2ª Diretora Social - **Carmen Thereza Pricoli Quaglia** • 1º Diretor Cultural - **João Manuel Maio** • 2ª Diretora Cultural - **Maria Beatriz de Oliveira** • 1º Diretor de Esportes - **Renato Poli Veneziani Sebbe** • 2º Diretor de Esportes - **Maurilio José Chagas** • Conselho Fiscal (titulares) - **Galiano Brazuna Mouram / Luiz Alberto Siqueira Vantine / Antonio Celso Escada** • Conselho Fiscal (suplentes) - **Odeilton Tadeu Soares / Roberto Schoueri Junior** • Delegados junto à APM Estadual - **Francir Veneziani Silva / Sérgio dos Passos Ramos** • Jornalista Responsável: **Ana Paula Soares** - Mtb. 18.368 • Projeto Gráfico/editoração: **Urizzi DesignLab** • Tiragem desta edição: **1.500 Exemplares**. Toda matéria assinada é de responsabilidade do autor.

Reunião na Câmara sobre políticas de prevenção ao suicídio

Atendendo ao convite da Comissão Permanente de Saúde da Câmara Municipal, a APM São José dos Campos participou, no dia 21 de maio, de reunião para discutir a implantação de políticas públicas de Saúde Mental, com foco na prevenção ao suicídio. Na oportunidade, a Associação foi representada pelo conselheiro Roberto Schoueri Junior.

A atividade reuniu 20 representantes de ONGs, conselhos regionais, universidades, além de autoridades da área da saúde e da Defensoria Pública. O próximo passo é criar um Grupo de Trabalho para analisar as políticas públicas na área e propor formas de aprimorar o atendimento psicossocial na cidade. Para compor o Grupo, a APM São José dos Campos indicou o conselheiro Galiano Brazuna Mouram e o presidente David Alves de Souza Lima, ambos médicos psiquiatras.

Segundo o vereador Dr. Elton (MDB), presidente da Comissão de Saúde da Câmara, a partir do diagnóstico sobre o trabalho de saúde mental em São José dos Campos e o que leva as pessoas a cometerem suicídio, serão propostos caminhos para melhorar a interação social e o convívio familiar. "Esse primeiro encontro trouxe o diagnóstico, depois vamos fazer visitas técnicas e trabalhar nos dois últimos eventos, em setembro e outubro, com a prevenção e 'posvenção'", disse, referindo-se a medidas para reduzir o estigma e o preconceito sobre tratamento psicológico e psiquiátrico.

"O número de suicídios tem crescido e o poder público sozinho não consegue enfrentar esse problema. Por isso é importantíssimo ter a parceria com ONGs e entidades para complementar o trabalho que a prefeitura já faz", disse o vereador Fernando Petiti (MDB). Durante a reunião, a chefe de Divisão de Especialidades em Saúde, Polyanna de Paiva Costa, apresentou dados sobre o trabalho de prevenção ao suicídio e apoio às vítimas de transtornos psicológicos e emocionais realizado pela rede pública, por meio dos CAPS (Centros de Atenção Psicossocial).

Entretanto, destacou-se no encontro que existe uma desproporção entre a demanda e a estrutura dos CAPS. As terapias têm duração de 30 minutos, às vezes uma vez por mês. E ainda, os tratamentos são focados nos psicóticos, endereçando menos a ansiedade, o pânico, a depressão, transtornos de socialização, dependência química.

Também foi colocada a necessidade de realização de concursos públicos, uma vez que na terceirização há uma alta rotatividade de pessoal, que se agrava com o elevado índice de adoecimento dos profissionais da área.

Roberto Schoueri Junior parabenizou e destacou a importância das iniciativas de formação de médicos residentes, que têm maior chance de se fixar no município. "Seminários como esse organizado pela Comissão de Saúde da Câmara o Grupo de Trabalho devem ser permanentes. Com relação à carência de profissionais, uma ação válida seria a criação de grupos de apoio psicológico ao profissional da saúde", afirmou o conselheiro da APM São José dos Campos.

No dia 14 de junho, o presidente da APM SJCampos, David Alves de Souza Lima, acompanhou vereadores em uma uma visita a unidades públicas de saúde mental da cidade, com o objetivo de identificar as necessidades de atendimento na área.

A APM São José dos Campos participará do Grupo de Trabalho para analisar as políticas públicas para aprimorar o atendimento psicossocial na cidade

Facebook e Instagram

A página da APM São José dos Campos mudou para facebook.com/apmregionalsjc.
Curta a nossa página e fique por dentro das atividades da Associação!

Agora também temos perfil no Instagram – apmsaojosedoscampos. Siga-nos!

IMPORTANTE

A APM São José dos Campos esclarece que o conteúdo do material publicitário encartado no Jornal do Médico é de exclusiva responsabilidade do anunciante. A APM se reserva o direito de recusar a divulgação de conteúdos não condizentes com a ética médica e a legislação vigente.