APM SJC em Brasília

No dia 10 de abril, os participantes da Frente Parlamentar de Medicina (FPMed), incluindo seu presidente, o deputado federal Luiz Henrique Mandetta, foram recebidos pelo presidente da Câmara dos Deputados, Rodrigo Maia. A APM São José dos Campos esteve representada pelo seu presidente, David Alves de Souza Lima (também do Conselho Fiscal da APM Estadual), e o vice-presidente, Othon Mercadante Becker. Na pauta, temas como a sustentabilidade do Sistema Único de Saúde (SUS), a saúde suplementar e a regulamentação das novas escolas de Medicina.

Frente Parlamentar de Medicina e representantes da comunidade médica paulista foram recebidos pelo presidente da Câmara dos Deputados, Rodrigo Maia

SEMANA DO MÉDICO APM SJC
13 A 20/10

Feita para você

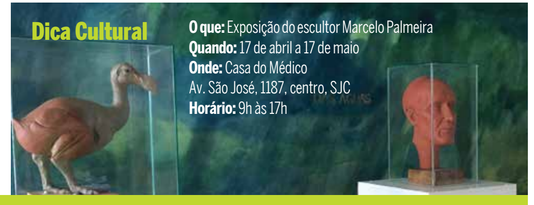
UMA SEMANA DE EVENTOS PROFISSIONAIS, DE LAZER, ESPORTE, CULTURA E ARTE PARA O MÉDICO E SUA FAMÍLIA.

Sorteio de brindes para os participantes!

Acompanhe a divulgação dos eventos com local, data e horário em nosso site www.apmsjc.com.br e nas mídias sociais

13/10	Manhã de esportes e lazer
16/10	Show Musical Prata da Casa
17/10	Palestra de Defesa Profissional
18/10	Missa do Médico, na Igreja São Dimas
18/10	Show e Coquetel "Dia do Médico"
20/10	Baile do Médico
16 a 18/10	Feira do Médico, com serviços e produtos de interesse do médico
16 a 18/10	Clube do Associado APM, com exposição de benefícios dos Associados APM
16 a 18/10	Painel de Arte, com exposição de trabalhos de artistas locais e médicos artistas

Dica Cultural



O que: Exposição do escultor Marcelo Palmeira
Quando: 17 de abril a 17 de maio
Onde: Casa do Médico
Av. São José, 1187, centro, SJC
Horário: 9h às 17h

CLASSIFICADOS | De médico para médico

- **ALUGO - apto 1 dormitório**, mobiliado com geladeira, fogão, máq. lavar roupa, máq. lavar louça, microondas etc. Ed. Special Place, Av. Ademar de Barros, 695, V. Adyana. Contato: (12) 996201919 (Lázaro).
- **ALUGO – períodos em um Centro Médico,** no Edifício Tech Tower, na Av. Dr. Nelson D'Ávila, 389, sala 105 B, 10º andar. Contato: Maurílio Chagas, tel. (12) 3943-3570
- **ALUGO salas comerciais e loja no Centro Comercial IRONMAN, no Urbanova.** Tratar com André ou Helio. Tel.: (12) 98121-7200 / 99620-3278.
- **ALUGO sala de consultório médico, em clínica de alto padrão, mobiliada, com wi-fi e PABX.** Ampla sala de espera com ar condicionado e TV. Av. Anchieta, Jd. Esplanada. Contato: 3947-7020 com Mauricéia.
- **ALUGO sala para consultório e vendo os móveis.** Todos os móveis por R$ 980,00. Sala sem móveis: R$ 800,00. Condomínio: R$ 300,00. End.: R. Francisca Maria de Jesus, 347, 8º and., sala 809 (atrás do Espaço Andrômeda, Jd. Satélite). Contato: 99605 8061 (Whatsapp). Dra. Natalia Plonski.
- **VENDO um aparelho de ultrassonografia / ecocardiografia** modelo MyLab50 Xvision com monitor LCD 19" e acessórios da marca ESAOTE. Valor R$ 40 mil. Ultrassom / Ecocardio Esaote MyLab 50 Xvision LCD Doppler. Contém: 1) Transdutor Linear LA332E (11-3); 2) Transdutor Cardíaco Setorial PA240; 3) Computador; 4) Nobreak; 5) Sistema MedWare. Contato Cel. e Whatsapp: (11) 971288629, Yon Andrade.
- **ALUGO sala comercial em área central de São José dos Campos, 50 m², toda equipada.** Período integral ou parcial. Rua Paulo Setúbal, 147, sala 22, Edifício Alpha Center. Contato: (12) 3941-5415 ou 3949-1027 / Email: elainegorg@yahoo.com.br
- **ALUGO horários em consultório médico com secretária, wi-fi, duas salas de atendimento, recepção e sala de espera**. Decoração em alto padrão, endereço nobre no Jardim Aquarius. Edifício Le Classique. Tratar pelo telefone (12) 99790-6470. Dra. Adriana Jardim.
- **ALUGA-SE sala de alto padrão, Clínica Unique,** Avenida Barão do Rio Branco, 692, 3921-6270 – 3913-3108. Falar com Dr. Paulo de Tarso.
- **ALUGO - sala vaga em consultório médico.** Contato: Ana Tereza de Almeida Oliveira e Claúdia Maria Nogueira. Tel. 3943-9448 / 3921-0306.
- **VENDO – aparelho de Ecodoppler.** Siemens 2009, Acuson X300, 3 transdutores, linear VF 10-5, convexo CH5-2, endocavitário. Contato: Carlos Maldonado Campoy. Tel. 98113-2426.
- **VENDO microscópio cirúrgico ZEISS** (OPM), modelo antigo, adequado para pequenas cirurgias. Contato com Francisco (12) 3652-4204 / (12) 98848-4886.
- **ALUGO – sala comercial de 51m², pronta, com piso, teto, luminárias e instalação para ar condicionado,** no Edifício Alpha Office Place, Rua Itajaí, 80, sala 312, 1º andar, Jardim Aquarius (ao lado da FAAP e da locadora de veículos, no Anel Viário). 01 vaga de garagem. As divisórias ficarão a critério do inquilino, negociáveis (desconto no aluguel). Contato: (12) 39213226 / 39411294 / (12) 981085555.
- **ALUGO horário disponível em sala já montada,** na Av. Adhemar de Barros. Contato Clarice ou Alessandra (12) 3921-2688 ou 3942-4804.
- **ALUGO sala para médico mobiliada com PABX**, no Ed. Oswaldo Cruz - prédio novo atrás do Pronval. Tratar com Paulo: 3941-1197.
- **ALUGO horário em consultório, para profissionais da área da saúde.** Falar com Fernanda no cel: 98157-8892.
- **DIVIDO sala de consultório médico em clínica de Alto Padrão na VI. Adyana, próximo ao Hospital Policlin da Nove de Julho.** Ampla recepção com secretária, elevador para cadeirantes, Estacionamento para Clientes, Ar condicionado, Internet, Banheiros acessíveis na recepção e consultório, Brinquedoteca, equipe médica e odontológica já formada. Tel. (12) 991415531 Dra. Katia Ferrer - Cirurgiã Plástica.
- **ALUGO ou VENDO apartamento novo com 2 dormitórios, repleto de armários, pronto para morar.** Localizado próximo ao Hospital Municipal. Tel. para contato: 99771-0084 ou 98127-9040.
- **ALUGO horário em consultório médico no Jardim Aquarius.** Tel. (12) 3942-4213. Cecilia Machado.

Novos associados

A APM SJCampos saúda e dá boas-vindas a seus novos associados!

- Aline Aparecida Barreto Silva
Medicina de família e comunidade
- Maura Mota Leite
Radiologia
- Pablo Augusto dos Santos Bunazar
Anestesiologia
- Cesar Augusto Carneiro Pinto
Clínica médica
- Luis Eugenio Gomes Benicio
Recém formado
- Patricia Akemi Tabuchi
Acadêmica

A APM É LIVRE PARA DEFENDER O MÉDICO E A MEDICINA
Para ser livre, precisa ser forte. Seja sócio da APM.
Ligue hoje: **3922-1079**

MAPA ESTRATÉGICO 2018 - 2020

Como chegaremos lá - nossos objetivos estratégicos!

SUSTENTABILIDADE	Fomentar o associativismo médico	Promover benefícios e satisfação às partes interessadas	Gerar recursos financeiros para sustentar projetos e ações			
SOCIEDADE	Realizar campanhas e eventos sociais	Desenvolver eventos culturais e promover a integração	Intensificar ações em defesa dos interesses profissionais da classe médica	Realizar eventos de atualização e qualificação profissional	Promover a prática de atividades esportivas	Massificar a comunicação e o relacionamento com os públicos da Associação
PROCESSOS INTERNOS	Atualizar estrutura organizacional e atividades das diretorias	Fomentar a integração das diretorias e apoiar a atuação efetiva de seus membros	Estruturar a comunicação de forma integrada e estratégica	Realizar campanhas e ações para conquistar novos associados	Ampliar parcerias estratégicas públicas e privadas	
APRENDIZADO E CRESCIMENTO	Formar, orientar e integrar pessoas para atuarem em favor da sociedade	Fortalecer a imagem e os propósitos da APM junto aos seus públicos	Praticar a prestação de contas para as partes interessadas	Modernizar a infraestrutura física e os meios de tecnologia e informação		

Temos **LOCAÇÃO** de períodos em nossas salas para atendimento dos seus pacientes

rio branco

AGENDE UMA VISITA
Av. Barão do Rio Branco, 726 - Jd. Esplanada 2
CEP 12242-800 - São José dos Campos - SP
12 3922-6224 ● 12 3901-7376 ● WhatsApp: 12 97402-6261
Rio Branco Centro Médico @riobrancocentromedico

Parceria

Taekwondo – Academia Fabiano Morciani. 15% de desconto para associados da APM e dependentes. Todos os associados podem frequentar a academia por uma semana para conhecer as instalações e a arte marcial Taekwondo. No mês de aniversário, o associado tem direito a 30 dias gratuitos para frequentar, e nos meses de maio e agosto – em função das comemorações dos dias das Mães e dos Pais – os pais e mães de alunos já matriculados também podem frequentar por 30 dias isentos de pagamento de mensalidade.

*Os descontos só serão concedidos mediante apresentação da carteirinha de associado e/ou cupom de desconto. Os descontos não são cumulativos com promoções vigentes.

Mais informações:
Academia Taekwondo Fabiano Morciani
Av. Manoel Borba Gato, 128 – Jd. Esplanada, SJC - (12) 3913-4712
Facebook: taekwondofabianomorciani
Site: www.fabianomorcianitaekwondo.com.br

Facebook e Instagram

A página da APM São José dos Campos mudou para facebook.com/apmregionalsjc. Curta a nossa página e fique por dentro das atividades da Associação! **Agora também temos perfil no Instagram – apmsaojosedoscampos. Siga-nos!**

JORNAL DO EOICO

APM ASSOCIAÇÃO PAULISTA DE MEDICINA

Informativo da Associação Paulista de Medicina
São José dos Campos - SP
Ano 26 | nº 225 | Abril 2018

Agita São José é sucesso!

Foi uma festa da saúde! Cerca de 350 pessoas, entre médicos, familiares e amigos tomaram conta da avenida Madre Tereza na manhã de domingo (8/4) em mais uma Caminhada Agita São José, partindo da Casa do Médico e chegando ao Parque Vicentina Aranha. Este ano, o tradicional evento realizado pela APM São José dos Campos contou com a parceria do IOV – Instituto de Oncologia do Vale que, no mesmo dia, realizou a "Manhã Saudável no Parque". As duas atividades lembraram o Dia Mundial da Saúde (7/4) e o Dia Mundial do Combate ao Câncer (8/4).

Os participantes contribuíram com alimentos não perecíveis – 200 kg arrecadados – que serão doados a instituições sociais. Uma parte dos alimentos e camisetas restantes do evento foram encaminhadas à Fraternidade Casas de Assis. O médico e conselheiro da APM SJ-Campos Antonio Celso Escada fez a entrega no dia 10/04.

Realizada há 13 anos, a Caminhada Agita São José tem como objetivo conscientizar a comunidade sobre a importância da prática regular de atividades físicas para a saúde e o bem-estar.

Aos patrocinadores e apoiadores do evento e aos parceiros AFAC, Prefeitura Municipal e Enfermagem Univap, o nosso muito obrigado!

Veja mais fotos em nosso site: www.apmsjc.com.br.
As fotos são da Boliche Filmes e Fotos

Aquecimento animado!

Rumo ao parque

Porque prevenir é o melhor remédio

Agradecemos aos nossos patrocinadores e apoiadores:

Páscoa Solidária 2018

O enorme coração dos colegas médicos, familiares e pacientes nesta Páscoa Solidária 2018 possibilitou a arrecadação de 490 ovos de chocolate pela APM São José dos Campos, superando todas as expectativas! Assim, foi possível atender a duas instituições – a Creche Maroca Veneziani Instituto Materno Infantil e o Grupo de Assistência Química Nova Aurora Feminino e Masculino – Comunidade Terapêutica Nova Esperança.

No dia 28 de março, diretores da APM visitaram Creche Maroca Veneziani para entregar os ovos de chocolate às crianças. Alunos da Faculdade de Ciências Médicas Humanitas participaram da atividade ajudando na distribuição e revezando-se na fantasia de coelhinho da Páscoa. Nosso muito obrigado aos acadêmicos Aline Lasmar, André Benedetti, Antônio Mathias, Débora Matos, Elisangela Borges, Fernanda Klein, Gabriel Pereira, Larissa Ferraz, Leticia Diamantino e Renata Ferlin. Agradecemos também à Dolci Lemon, que carinhosamente confeccionou ovos de chocolate especiais para alérgicos.

Agradecemos de coração aos doadores:

Aparecida Pena Souto Nacif, Celia Begliomini, Cristina Louzada Landman, Cristine Alves de Souza, Daniela Miethke, David Alves de Souza Lima, Elisa Kazumi Sawaguchi, Elizabeth Xavier Bianchini, Fabio Baptista, Fabiola Sawaguchi Faig Leite, Fernando Martins Soares, Fernando Roubaut, Flávia Areco, Flaviana do Nascimento Aivazoglou, Francir Veneziani Silva, Gloria Lira, Janete Costa Moraes, João Manuel Noronha, Jorge Abrão Raduan, José Eduardo de Oliveira, Juana Montecinos Maciel, Lana Faria Almeida, Lenisa Scarpel de Mello Bolonetti, Leticia, Luciana Pereira Takaki, Luiz Alberto Siqueira Vantine, Maria Emilia Carvalho Pontedeiro, Maria Margarida F Alves Isaac, Maritchela Mendonça Pacheco, Maurilio Chagas, Othon Mercadante Becker, Quintina Dominguez, Rakel Maria Bastos Ho, Renata Lúcia Calado Souza Lima, Renato Poli Veneziani Sebbe, Renato Sebbe, Roberto Schoueri Jr., Sarah Leal Vilela dos Reis, Sebastião Dominguez, Sergio dos Passos Ramos, Sheila Politi Crespim, Tainara Zappia Tessaro.

As crianças fizeram uma festa!

David de Souza Lima (presidente da APMSJC); a coelhinha Aline Lamar; Renata de Souza Lima (diretora social da APMSJC); Rosy Kelly Nascimento (diretora da creche); e Othon Mercadante Becker (vice-presidente da APMSJC)

Veja mais fotos em nosso site: www.apmsjc.com.br.

EDITORIAL

David Alves de Souza Lima
Presidente APM SJCampos

Em favor do SUS

Prezados colegas,

A situação do trabalho médico vem se deteriorando cada vez mais, e possivelmente irá piorar se não nos organizarmos para pedir mudanças.

Em breve é possível que a pauta da Saúde seja colocada como prioridade nas votações do Congresso Nacional. Alguns temas terão uma relevância direta no trabalho médico: plano de carreira, discussão do Revalida, exame obrigatório pra formandos em Medicina (semelhante ao que acontece com os formandos em Direito – exame da OAB) e financiamento do SUS.

O Plano de Carreira Médica é uma proposta antiga que está na Câmara e que ainda não foi aprovada. A ideia é fazer com que o médico tenha um plano de carreira similar ao que ocorre com a Magistratura e Ministério Público em todos os sentidos, inclusive salarial. Desta forma, possivelmente se resolveria o problema de distribuição geográfica dos médicos, pois se garantiria a presença de médicos em municípios menores e regiões mais remotas. Provavelmente, muitos médicos deixariam de atender via pessoa jurídica e passariam a atender como pessoa física, com uma proteção jurídica maior e com uma remuneração mais adequada e compatível.

A ideia do Revalida é fazer com que o médico formado no Exterior passe por uma avaliação para que se mostre apto a exercer a medicina no Brasil. Sistema semelhante é usado pelos principais países do mundo. Hoje, com o "Mais Médicos" isso não acontece. O médico formado no Exterior entra no mercado de trabalho brasileiro pelo "Mais Médicos" com um número de registro do Ministério da Saúde e sem passar por uma avaliação do Revalida. Isso deve mudar, pois o Revalida foi aprovado na Comissão de Educação da Câmara Federal recentemente.

O exame obrigatório para os formandos em Medicina também deve ir para a pauta das votações. Em 2000, o Brasil tinha 106 faculdades de Medicina em funcionamento. Hoje são 312 no total. Muitas delas sem uma estrutura adequada para a formação de médicos qualificados.Deve-se propor um rigor maior no controle de qualidade das novas faculdades de medicina e das antigas também. O objetivo é possibilitar que as melhores sobrevivam e que as menos qualificadas sejam remodeladas para melhorar, ou fechadas. O mais importante é termos médicos qualificados para atender à população.

O financiamento do SUS deve ser outro tema que deverá entrar em discussão. Percebe-se um problema crônico na distribuição das verbas para Saúde, além da necessidade de uma gestão mais eficiente. Aconteceu em Brasília o "1º Fórum Brasil - Agenda Saúde: a ousadia de propor um Novo Sistema de Saúde", organizado pela Federação Brasileira de Planos de Saúde, com participação do Ministério da Saúde, deputados e senadores, no dia 10 de abril de 2018. Se essa proposta "vingar", sérios prejuízos podem ocorrer no SUS, principalmente em relação à população mais carente. Precisamos estar atentos e cobrar nossos parlamentares para que melhorias ocorram.

O debate é longo e árduo, porém de fundamental importância que participemos.

David Alves de Souza Lima
Presidente APM SJCampos

JORNAL DO MEDICO
APM AMB
www.apmsjc.com.br

Órgão Informativo da Associação Paulista de Medicina São José dos Campos • Presidente - **David Alves de Souza Lima** • Vice-presidente - **Othon Mercadante Becker** • 1º Tesoureira - **Djanete Barbosa de Melo** • 2º Tesoureira - **Juana Montecinos Maciel** • 1º Secretária - **Maria Margarida Fernandes Alves Isaac** 2º Secretário - **Gilberto Benevides** • Diretor de Defesa Profissional - **Israel Diamante Leiderman** • 1º Diretor Científico - **Fabio Roberto da Silva Baptista** • 2º Diretor Científico - **Anderson Freitas da Silva** • 1º Diretor de Comunicações - **Helio Alves de Souza Lima** • 2º Diretora de Comunicações - **Nathalia Caterina** • 1ª Diretora Social - **Renata Lucia Calado Souza Lima** • 2ª Diretora Social - **Carmen Thereza Pricoli Quaglia** • 1º Diretor Cultural - **João Manuel Maio** • 2ª Diretora Cultural - **Maria Beatriz de Oliveira** • 1º Diretor de Esportes - **Renato Poli Veneziani Sebbe** • 2º Diretor de Esportes - **Maurilio José Chagas** • Conselho Fiscal (titulares) - **Galiano Brazuna Mouram / Luiz Alberto Siqueira Vantine / Antonio Celso Escada** • Conselho Fiscal (suplentes) - **Odeilton Tadeu Soares / Roberto Schouerl Junior** • Delegados junto à APM Estadual - **Francir Veneziani Silva / Sérgio dos Passos Ramos** • Jornalista Responsável: **Ana Paula Soares** - Mtb. 18.368 • Projeto Gráfico/editoração: **Urizzi DesignLab** • Tiragem desta edição: **1.500 Exemplares**. Toda matéria assinada é de responsabilidade do autor.

ARTIGO

Novos anticoagulantes orais: ainda há espaço para prescrição de varfarina?

De uma forma geral, quando bem indicada, a terapêutica antitrombótica pode ser muito eficaz na prevenção de eventos adversos. Essa eficácia foi documentada em diversas situações, em sua maioria, para pacientes portadores de fibrilação atrial e de tromboembolismo venoso. Existe vasta literatura consolidando a utilização de anticoagulantes tradicionais (varfarina, heparina) nesse contexto.

Com o advento dos NAO (novos anticoagulantes orais) - os inibidores diretos da trombina (ex. dabigatran) e do fator Xa (ex. rivaroxaban, apixaban, edoxaban e betrixaban) - parte dessas situações clínicas passou a ter a opção de utilização desses novos fármacos, principalmente a fibrilação atrial não-valvar e o tratamento do tromboembolismo venoso, bem como suas profilaxias. Características que falam a favor de sua utilização mais amplas são: rápido início de ação, menor interação medicamentosa e alimentar, não necessidade de monitorização contínua, perfil de segurança, características essas também comprovadas em estudos clínicos de grande porte e de boa qualidade metodológica.

No entanto, tem sido observado o uso indiscriminadido dos NAO em situações clínicas para as quais não houve investigação científica suficientemente sólida; em outras palavras, nem todos os pacientes com indicação de anticoagulação têm indicação de usar NAO.

Exemplos de situações clínicas em que ainda devem ser indicados os anticoagulantes tradicionais são pacientes gestantes e com fibrilação atrial valvar.

Em geral, no ambiente hospitalar, as heparinas são preferíveis devido à eficácia semelhante aos novos anticoagulantes, disponibilidade de antídotos e custo mais baixo. À heparina de baixo peso molecular é o anticoagulante de escolha durante a gestação quando há necessidade de anticoagulação. Na insuficiência renal, a varfarina e ou heparina sódica podem ser preferíveis, uma vez que os NAO são excretados via renal em graus variáveis. Na síndrome anticorpo antifosfolípide (SAAF) a heparina seguida de varfarina é a terapêutica de escolha, uma vez que não há estudos com os novos anticoagulantes neste contexto. Também os pacientes com doenças gastrointestinais, especialmente aqueles com história de sangramento, podem preferir evitar os NAO devido à falta de um antídoto no contexto de um risco aumentado de sangramento.

Dito isso, as situações clínicas em que deve ser cogitada a utilização de NAO no lugar da anticoagulação tradicional, atualmente, são: anticoagulação na fibrilação atrial não-valvar, com alto risco de fenômenos tromboembólicos e baixo risco para sangramentos, e profilaxia/tratamento de tromboembolismo venoso.

Leila Pessoa de Melo é hematologista e diretora médica do SHH – Serviço de Hematologia

Leila Pessoa de Melo, hematologista e diretora médica do SHH – Serviço de Hematologia

Unimed tem resultados históricos

A Unimed São José dos Campos apresentou resultados positivos inéditos a seus cooperados, durante a Assembleia Geral Ordinária realizada dia 28 de março. Com uma Receita Operacional Líquida de R$ 333,9 milhões, a maior da história, a cooperativa se consolida como a maior operadora de saúde do Vale do Paraíba e uma das mais bem sucedidas do Sistema Unimed.

Para o presidente da cooperativa, Julio Cesar Teixeira Amado, os números são fruto do empenho da atual gestão e dos médicos cooperados em colocar em prática um ambicioso Planejamento Estratégico, cujo objetivo é justamente devolver a relevância da cooperativa no mercado. "Temos que reconhecer que isso só foi possível graças ao apoio que cooperados, colaboradores e demais gestores depositaram na atual gestão", afirmou.

Julio Cesar Teixeira Amado, presidente da Unimed S.JCampos, comemorou os números apresentados aos cooperados

IMPORTANTE

A APM São José dos Campos esclarece que o conteúdo do material publicitário encartado no Jornal do Médico é de exclusiva responsabilidade do anunciante. A APM se reserva o direito de recusar a divulgação de conteúdos não condizentes com a ética médica e a legislação vigente.