

Grupo chega ao Parque da Cidade



Conheça o Departamento de Comunicação

O Departamento de Comunicação da APM Regional SJCampos está sob responsabilidade da colega Maria José Vieira da Silva Cunha.

Dentre os serviços disponibilizados por essa área estão o Jornal do Médico, editado mensalmente, e o site na Internet, que acaba de ser totalmente reformulado e atualizado pelo diretor de Defesa Profissional e webmaster Sérgio dos Passos Ramos.

O programa de rádio Bom Dia Saúde, apresentado aos sábados na Band Vale pelo jornalista Roberto Wagner de Almeida, tem a coordenação da Diretoria Científica, mas também integra as ações de comunicação da APM Regional, esta voltada para o público leigo e a interação com a comunidade.

Para sugerir assuntos, pautas para reportagens ou artigos científicos, basta enviar um e-mail para apmsjc@uol.com.br. O Departamento de Comunicação irá avaliar qual o melhor meio para publicação do material (jornal impresso, on line, ou programa de rádio).

Colabore conosco, divulgando o seu conhecimento e ajudando a orientar e esclarecer os colegas e a população.

Agita São José

A caminhada Agita São José 2007 bateu recorde de público e de animação. No dia 15 de abril quase uma centena de participantes, entre médicos, familiares, pacientes e amigos percorreram o trajeto da Casa do Médico (Av. São José – centro) até o Parque da Cidade. Antes do início da caminhada, instrutores da Cia. Athletica realizaram uma sessão de aquecimento.

Realizado anualmente pela APM Regional, o Agita São José visa promover a prática de atividades físicas como forma de prevenção de problemas de saúde e melhoria da qualidade de vida. "Este ano, o evento teve como patrocinadores a Terapêutica, a Cewin e o Arroz Fantástico.



Participantes realizam aquecimento antes do início da caminhada

Quanto vale o seu trabalho, Doutor?

Cesariana Cirurgião	208,00 ¹
Cesariana Auxiliar	62,40 ²
Gravação de DVD da cesariana	de 150,00 a 300,00 ³
Escova Progressiva	250,00 ⁴
Tempo para formação de um Obstetra	9 anos Universidade e Residência
Tempo para formação de um filmador de DVD	42 h no Senac
Tempo para formação de um cabeleireiro(visagista)	800 h no Senac

- 1 – Valor pago pela maior operadora de SJCampos
- 2 – Valor pago pela maior operadora de SJCampos
- 3 – O DVD é grátis
- 4 – CenterVale Shopping

Novo site está no ar!

Já está no ar o novo site da APM Regional na Internet

www.apmsjc.com.br

com novidades para médicos e público leigo. Veja na pág. 4



Editorial

Tempo de renascer

Páscoa, a grande passagem, o renascimento da alma para os cristãos (com o perdão dos pecados), a vitória de Cristo sobre a morte. Enfim, a maior festa de toda a cristandade.

Quando se comemora a Páscoa, parece que começamos a viver novamente com novas esperanças, como no ano novo, quando sempre esperamos algo melhor para o ano seguinte.

Vocês que me conhecem já sabem - sou um eterno otimista e acredito que tudo vai dar certo e melhorar sempre e realmente acredito nisso; mas só para aqueles que se empenham, lutam por tudo o que querem, trabalham arduamente, enfim aqueles que merecem.

Infelizmente no Brasil parece que estamos tão acostumados a ver coisas erradas em tantos segmentos que acabamos achando que tudo é normal.

O ERRO não é e nem pode ser tomado como normal nem banal. A violência está em toda parte, vemos crianças serem mortas em assaltos, pessoas mortas por balas perdidas a toda hora, desmandos em todos os níveis de governo, (e nos três poderes, difícil conseguir dizer qual é o pior). Só vemos os políticos falarem a respeito enquanto as notícias são manchetes, mas no dia seguinte eles já se esqueceram do que prometeram e continuam legislando em causa própria.

Como já é rotina, há pouco tempo no Brasil - só desde o seu descobrimento - a máquina pública cria dificuldades para vender facilidades, enquanto educação, cultura, saúde, segurança e outras áreas que seriam importantes para o povo não são valorizadas.

Nossos governantes não sabem educar, mas sabem punir e muito bem, principalmente com multas, pois é mais um meio de arrecadação que manipulam.

Bem, não estou querendo ser pessimista, mas se não fizermos alguma coisa séria e rapidamente não poderemos reclamar depois, pois a culpa também é nossa, pelo silêncio, pelo medo, pelo egoísmo de vermos nosso próximo sofrendo e acharmos que está tudo bem, pois não é conosco.

Comecei falando da Páscoa, pois espero que neste mês de abril em que A comemoramos, nós tenhamos nosso renascimento de caráter crítico social e comecemos a exercer mais o nosso direito e dever de cidadãos.

Como não poderia deixar de fazer, quero lembrá-los novamente de que a CASA DO MÉDICO É A SUA CASA.

Lauro Mascarenhas Pinto
Presidente
APM Regional SJCampos

Evento

Hospital Antoninho inaugura nova brinquedoteca

O Hospital Antoninho da Rocha Marmo, de São José dos Campos, inaugurou no final de abril uma nova brinquedoteca destinada aos pequenos pacientes do hospital. O objetivo da iniciativa é reduzir a ansiedade que a passagem pelo ambiente hospitalar costuma causar nas crianças. A brinquedoteca conta com um playground, brinquedos, livros, jogos educativos, DVDs infantis e material de pintura.

A festa de inauguração contou com a apresentação de um teatro de fantoches feito pela contadora de histórias Paula Becker, pintura de rosto, escultura de bexigas, pipoca e refrigerante.

A brinquedoteca foi preparada especialmente para agradar ao público infantil. Um playground foi comprado com a arrecadação de eventos promovidos pelo voluntariado do hospital. O local contará ainda com brinquedos doados pelo Fundo Social de Solidariedade do Estado de São Paulo, pelos funcionários da produção da Janssen & Cilag (divisão da

Johnson & Johnson) e por voluntários da instituição, que já faziam parte da primeira brinquedoteca do hospital, inaugurada há 5 anos.

Segundo a coordenadora do voluntariado do Antoninho, Marina Ikebe, passar por consulta médica ou ser hospitalizado geram ansiedade e medo para a criança. "A brinquedoteca colabora na humanização do tratamento, acalma, diminui o estresse. No caso de internação, ajuda a criança e a família a aceitar melhor o tratamento e até contribui para um período menor de permanência no hospital", explica.

A brinquedoteca contará com atividades lúdicas como, por exemplo, apresentação de contadores de histórias e sessão de cinema. O local será coordenado pelo voluntariado da instituição.

O Hospital Antoninho da Rocha Marmo atende, em média, 100 crianças por semana no ambulatório e interna 130 crianças por mês.

O funcionamento de brinquedotecas em hospitais que oferecem atendimento pediátrico é obrigatório desde 2005, quando foi aprovada a Lei no. 11.104.

Agenda

Confira os eventos na área de saúde em São José dos Campos:

APM REGIONAL

• Junho

Dia 13, às 15h – Palestra dirigida a público leigo: "DST"

Dra. Silvana Morandini, na Casa do Médico - Av. São José, 1187 - Centro

• Julho

Dia 12, às 15h – Palestra dirigida a público leigo: Saúde do Homem

Dr. Marco Antonio Fioravante, na Casa do Médico - Av. São José, 1187 - Centro
Informações: (12) 3922-1079

IEP – INSTITUTO DE ENSINO E PESQUISA DO HOSPITAL VIVALDE

Cursos

• **Alterações na Coagulação:** Prevenção e Tratamento – 16 de maio

• **Rinoplastia Étnica com Enxertos: Metodização para Utilização Gradativa** – 22 de maio

• **Fístula Liquórica** – 30 de maio

• **Cirurgia de Ouvido Médio** – 11 de junho

Informações: (12) 3924-4900

INSTITUTO DE ONCOLOGIA DO VALE

TRANSMISSÕES PELA REDE CONEXÃO MÉDICA

• **Como Montar um Centro de Estudos** - Implantação e administração de um Centro de Estudos em Hospitais e Clínicas. Coordenação editorial da Conexão Médica.

Apresentação: 14 de maio - 12h

• **Capacitação para o 3º Setor** - Orientação a profissionais de saúde interessados em implementar projetos sociais através de associações ou organizações não-governamentais - Organização da Dra. Nise Yamaguchi, presidente da Associação Brasileira de Cuidados Paliativos.

Apresentação: 16 de maio - 14h

Inscrições gratuitas pelo telefone: (12) 3924-9055 - Cristiane ou Melissa



Órgão Informativo da Associação Paulista de Medicina
Regional São José dos Campos www.apmsjc.com.br

• **Presidente** - Dr. Lauro Mascarenhas Pinto • **Vice-presidente** - Dra. Carmen Thereza Pricoli Quaglia • **1º Tesoureiro** - Dr. Marco Antonio Fioravante • **2º Tesoureiro** - Dr. José Ribamar Sousa Da Cruz • **1º Secretário** - Dra. Maria Margarida Fernandez A. Isaac • **2º Secretário** - Dr. Fernando Martins Soares • **Diretoria Defesa Profissional** - Dr. Sérgio dos Passos Ramos • **Diretoria Científica** - Dra. Nereusa Martins B. Moreira Lemos • **Diretoria de Comunicações** - Dra. Maria José Vieira da Silva Cunha • **Diretoria Social** - Dr. Carlos Alberto de Queiroz Carvalho • **Diretoria Cultural** - Dra. Juana Montecinos Maciel • **Diretoria de Esportes** - Dr. Álvaro Vieira de Almeida Junior • **Conselho Fiscal** - Dr. Helio Alves de Souza Lima, Dr. Joper Fonseca Junior, Dr. José Eduardo de Oliveira • **Suplentes Conselho Fiscal** - Dra. Cynthia Maria Slobada Cortez, Dr. Luiz Alberto Siqueira Vantine, Dr. Pedro Roberto Alves Ribeiro • **Delegados** - Dr. Gilberto Beneditos, Dra. Therezinha Veneziani Silva • **Jornalista Responsável:** Ana Paula Soares - Mt. 18.368 • **Projeto Gráfico/edição:** Blessed Produção Gráfica • **Tiragem Desta Edição:** 1.500 Exemplares

Toda matéria assinada é de responsabilidade do autor

HEMATOLOGIA GERAL E PEDIÁTRICA
ONCO-HEMATOLOGIA (LEUCEMIAS, LINFOMAS, MIELOMA MÚLTIPLO)
QUIMIOTERAPIA
TRANSPLANTE AUTÓLOGO DE MEDULA ÓSSEA
MEDICINA TRANSFUSIONAL
LABORATÓRIO GERAL
LABORATÓRIO DE HEMATOLOGIA
LABORATÓRIO DE BIOLOGIA MOLECULAR
ATENDIMENTO AMBULATORIAL E HOSPITALAR

Serviço de Hematologia e Hemoterapia
São José dos Campos

R. Antonio Salis, 425 - Centro - 12.210-040
S.J.Campos - SP - Tel./Fax: (12)3921-3766
e-mail: shhsjc@shhsjc.com.br
http://www.shhsjc.com.br

DRA. CARLA CECÍLIA MULIN - CRM110.613
DR. CLÁUDIO MARCELO TAVARES PESSOA DE MELO - CRM 27.743
DRA. DJANETE BARBOSA DE MELO - CRM 21.164
DR. EVANDRO SECCHI ROSA - CRM 87.757
DR. FERNANDO CALLERA - CRM 74.971



Artigo

Medicina sob ataque: As pessoas estão perdendo a fé nos médicos...

"We have not lost faith, but we have transferred it from God to the medical profession" George Bernard Shaw (1856-1950)



Na primeira metade do século passado, quando a medicina teve um crescimento extraordinário firmando-se como ciência e arte de salvar e modificar as vidas, Bernard Shaw escreveu que a humanidade não tinha perdido a fé, mas sim a transferido de Deus para a profissão médica. De fato o que antes era para nossos antepassados designios de Deus agora poderia se transformar em cura pela mão dos médicos. Doenças fatais como a tuberculose, a varíola, a poliomielite, eram controladas ou exterminadas graças às terapêuticas, vacinas e atitudes médicas. Pessoas mortas por paradas cardíacas ressuscitavam graças a massagens, medicamentos e cirurgias. A inexorabilidade da morte, da doença e do sofrimento tinha, na arte médica, uma nova perspectiva.

Mas no final do século passado e entrando no novo século, uma nova realidade parece se agregar à prática médica. As pessoas começam a exigir dos médicos mais do que a medicina é capaz de dar. Acostumadas a um mundo cada vez mais tecnológico começam a perguntar o porquê da doença e exigir dos médicos que os mesmos sejam mais que deuses. Parece que a imortalidade, a felicidade sem dor e a vida sem doença é obrigação da medicina, mais ainda, dos médicos em particular. E começa a descrença.

Um estudo publicado por Mark Schlesinger da Universidade de Yale em 2002 mostra que esta descrença tem como uma das raízes a percepção que os médicos deixaram de ser altruístas e, ao fazer um diagnóstico e instituir uma terapêutica pensam mais em dinheiro que em resultados tanto para si como para o plano de saúde ou o governo para quem trabalham.

Isto me faz pensar sobre um outro axioma que 90% das despesas da medicina nascem da caneta do médico e que os médicos deveriam estudar economia e contabilidade na Universidade.

Vejamos como nós médicos pensamos quando somos pacientes. Quando procuramos um colega médico para tratar de nossa saúde o que esperamos dele é que o mesmo seja o mais ilustrado possível na arte da medicina e daquela especialidade. Esperamos que ele nos ofereça o melhor possível em matéria de diagnóstico e terapêutica. Esperamos que ele nos ofereça alternativas válidas para métodos diagnósticos e terapêuticos, se não tivermos recursos financeiros para realizar os que inicialmente nos ofereceu, mas não lhe damos o direito de decidir por nós. Ou seja, cabe ao especialista dizer sua hipótese diagnóstica, o plano de investigação e o plano de terapia, mas cabe a nós, como clientes, decidir o

que está nas nossas posses realizar.

Não conhecemos nenhum curso de economia ou de contabilidade que ensine aos profissionais desta área anatomia, fisiologia e terapêutica humana. Mas esperamos que estes profissionais possam nos assessorar quando tivermos que fazer uma decisão difícil sobre a s nossas finanças, ou seja, esperamos que eles sejam expertises na sua área e não em medicina. Da mesma maneira esperamos que os médicos sejam expertises em medicina e não em economia

e finanças. E que nos apresentem todas as alternativas válidas e não as que "achem" que estão ao nosso alcance.

Cabe aos cientistas médicos dizer o que é melhor para o paciente, cabe aos cientistas econômicos dizer o que é exequível, mas não nos responsabilizem por uma decisão que não é nossa.

Sérgio dos Passos Ramos
Diretor de Defesa Profissional
APM Regional SJCampos

VALECLIN LABORATÓRIO

Qualidade em primeiro lugar!

Duplamente certificado pela
ISO 9001:2000 e pelo Programa
de Acreditação de Laboratórios
Clínicos - PALC

Internet!

É muito rápido, fácil e seguro!

Ligue para nosso SAC 0800 121489
e retire sua senha para que você possa
receber os resultados de seus pacientes
através de nosso site www.valeclin.com.br.

*MATRIZ: Avenida Adhemar de Barros, 1168 - Vila Adyana - Tel/Fax: (12) 3921-1844

*REGIÃO SUL: Avenida Ouro Fino, 852 - Bosque das Escalopas - Tel: (12) 3917-3233


*REGIÃO CENTRAL: Praça Maurício Cury, 53 - Centro - Tel: (12) 3922-9331

*REGIÃO LESTE, VILA INDUSTRIAL: Av. Liberdade, 140 - Jardim Imbuia - Tel: (12) 3912-9393

*REGIÃO LESTE VISTA VERDE: Rua México, 243 - Clínica Viver - Tel: (12) 3912-5991

*REGIÃO NORTE: Av. Rui Barbosa 1076 - Santana - Tel: (12) 3943-7767

*JACAREÍ: Ladeira Benedito do Prado, 38 - Centro - Tel: (12) 3951-8612






URC
UNIDADE DE RADIOLOGIA CLÍNICA

A SUA MELHOR IMAGEM

(12) **3941-1287**

R. Teopompo de Vasconcelos, 245 - Vila Adyana - SJCampos - SP

- MAMOGRAFIA DIGITAL
- RADIOLOGIA DIGITAL
- Tomografia Computadorizada Helicoidal
- Ultra-Sonografia com Doppler Colorido
- Ultra-Sonografia 3D
- Medicina Fetal
- Densitometria Óssea



**HOSPITAL INFANTIL
VACINAS**


PRONTIL

- Atendimento 24 horas
- Vacinação - Adulto e Infantil
- Acreditado pela SBIM (Sociedade Brasileira de Imunizações)

Av. Engº Francisco José Longo, 1265 - CEP 12245-001 - SJ/SP
e-mail: hospitalprontil@uol.com.br Tel (12) 3945.4400 Fax: 3923.2997

Preços
Especiais para
médicos

A mais completa clínica de Urologia do Vale, em amplas e modernas instalações, com serviços de consulta, litotripsia, ultrassom, urodinâmica e exames laboratoriais



UroCenter



LITHOVALE
CENTRO DE TRATAMENTO DE CÁLCULO RENAL

Corpo Clínico: • Jorge Cezar Pereira Castro • Marco Antonio Fioravante • José Ronaldo Bigatão • Vicente P.C. Noqueira

R. Marcondes Salgado, 28 - Vila Adyana - SJCampos-SP

Tel.: (12) 3923-1002

MAIS



DIAGNÓSTICOS MÉDICOS POR IMAGEM

EM JACAREÍ

EM BREVE

nova unidade para a realização de exames de

**RESSONÂNCIA
MAGNÉTICA**

Av. Major Acácio Ferreira, 500 - Centro - Jacareí (12) 3961-1665 / SJ Campos - (12) 3797-5411

Há 28 anos, um movimento pela qualidade de vida.

Palestra - Hipertensão

Hipertensão foi o tema da palestra dirigida ao público leigo, apresentada no dia 12 de abril pelo colega Peralva de Miranda Delgado Junior. Cerca de 70 pessoas estiveram presentes, entre jovens estudantes e professores de universidades locais como UNIP e UNIVAP, indivíduos hipertensos e familiares de hipertensos, pessoas idosas muito interessadas no cuidado com a saúde.

Confira os assuntos abordados:

1. A importância do tratamento adequado da hipertensão arterial por métodos não farmacológicos, como atividade física regular e dieta, e farmacológicos, através das diversas classes de medicamentos antihipertensivos.
2. A importância da hipertensão arterial como causador de Acidente Vascular Cerebral ("derrame") e Cardiopatias (Infarto e Insuficiência Cardíaca, Insuficiência Renal e Retinopatias).
3. Foram valorizados os outros "fatores de risco" para doenças cardiovasculares como: DIABETE, DISLIPIDEMIAS, SEDENTARISMO, OBESIDADE, ESTRESSE E TABAGISMO.
4. O impacto da hipertensão nas causas de óbitos por eventos cardiovasculares no Brasil (27,4% dos óbitos).
5. A prevalência da hipertensão arterial na população brasileira (variando de 22,3% a 43,9% dependendo da região).
6. A importância em se buscar "qualidade de vida" e a melhor maneira de se atingir este objetivo.
7. O progresso atual do tratamento farmacológico e os custos de diversos medicamentos a preços simbólicos (centavos) através da "farmácia popular", democratizando o tratamento e garantido acesso a todo cidadão brasileiro.
8. Exibiu-se no final da exposição um "clip" sobre qualidade de vida, sorteou-se um esfigmomanômetro digital e foi servido um coffee break para os presentes.

A APM Regional agradece ao Dr. Peralva pela excelente apresentação e aos patrocinadores Terapêutica, Drogasil e Ciruvale.



O auditório da Casa do Médico ficou lotado

**APM
REGIONAL
TEM NOVO
SITE**



Já está no ar o novo site da APM Regional (www.apmsjc.com.br), com design remodelado, mais informações e serviços para médicos e pacientes. O diretor de Defesa Profissional da APM Regional, Sérgio dos Passos Ramos, é o responsável pela reestruturação, atualização e manutenção da nova página da Associação na Internet.

A Internet é hoje uma das mídias mais interessantes para divulgar anúncios médicos, sendo em alguns casos responsável por quase 30% do movimento dos consultórios que anunciam na rede mundial. O site www.gineco.com.br, de autoria de Sérgio Ramos – um dos pioneiros no país na área de informações médicas -, registra atualmente uma média de 12 mil visitas únicas por dia, com mais de 120 mil impressões de páginas diárias.

No novo site da APM Regional, os associados terão suas informações

básicas (nome, especialidade, endereço, telefone, e-mail) divulgadas gratuitamente no Guia Médico, bastando para isso enviar as informações para apmsjc@uol.com.br, colocando no campo Assunto: Guia Médico.

Caso o profissional deseje manter no ar informações mais completas, será possível elaborar uma página pessoal com foto, currículo resumido, foto da clínica, convênios atendidos e outros dados de interesse. Esta página terá um custo de R\$ 60/semestre.

Há ainda a possibilidade de inclusão de banners na primeira página do site, com links para os respectivos sites, ao custo de R\$ 600/semestre. Informações: (12) 3922-1079, com Juliana.



**UNEP IMAGENS
DIAGNÓSTICAS**

- Radiologia Geral e Contrastada
- Tomografia Computadorizada
- Medicina Nuclear/Cintilografia
- Ressonância Magnética
- Mamografia
- Ultra-Sonografia

Atendemos
Unimed
Vale Saúde
Policlin
Grupo São José Saúde,
entre outros.

Rua Antonio Saes, 376 - Centro - São José dos Campos
Tel. (12) 2134-1800 - unepimg.lucianarolim@terra.com.br

**C
Clendi**
Clínica de Endoscopia Digestiva

Videoendoscopia
• Digestiva • Alta e Baixa
• Diagnóstica • Terapêutica

Walter Augusto Lopes

Especialista pela Sociedade Brasileira de Endoscopia Digestiva e AMB

CRM 20.185

Praça Romão Gomes, 82
Vila Adyana - Fone: (12)
3941-5375

Alta Qualidade em Medicina Laboratorial

**Sistema de Gestão da
Qualidade e Ambiental**
Certificado nas Normas
ISO 9001:2000
ISO 14001:2004
Acreditação pelo
PALC da SBPC/ML



**SIC
SAD**
Serviço de
Informações aos
Clientes
Serviço de
Atendimento
Domiciliar
Serviços e Atendimento
0800 771 6155

POSTOS DE ATENDIMENTO

Unidades Próprias
Centro Tel.: (12) 3947-9500
Vila Ady-Anna Tel.: (12) 3921-9489
Jardim Satélite Tel.: (12) 3933-2392
Vista Verde Tel.: (12) 3929-7973
Unidades em Clínicas
Urocenter Tel.: (12) 3923-1002
Prontil Tel.: (12) 3945-4408

