

VEM AÍ MAIS UM

Agita São José!



A APM – Associação Paulista de Medicina Regional São José dos Campos convida você a participar da caminhada comemorativa do movimento “Agita São José”, com o objetivo de estimular as pessoas a caminhar com regularidade, para melhorar a

22/MAR
de 2009 às 08h30
(Domingo).

Destino:
Parque da Cidade

qualidade de vida da população. Haverá distribuição de camiseta e boné alusivos ao evento. Concentração: Casa do Médico (Avenida São José, 1187 - centro).

Venham conosco!
Diretoria de Esportes APM

Agradecimento

Na última edição do Jornal do Médico, registramos nosso sincero agradecimento aos colegas e pacientes que doaram brinquedos e cestas básicas a crianças e famílias carentes, proporcionando a elas um Natal mais iluminado. Gostaríamos de agradecer também aos colegas: Luiz Alberto Siqueira Vantine e Sérgio Neves Pampanelli.

Optometristas

O presidente da APM Regional, Dr. Lauro Mascarenhas Pinto, compareceu no último dia 15 de janeiro do corrente ano na Delegacia de Polícia do 1.º DP local a fim de ratificar a representação anteriormente lançada contra a atuação dos optometristas em nossa cidade.

O Ministério Público entendeu existir, a princípio, indícios de exercício ilegal da profissão por parte dos senhores A.L.A.O, M.S. e R.M.S., determinando a abertura de inquérito policial para uma melhor aferição.

Além do valor ínfimo cobrado por parte daqueles senhores, os malefícios que podem causar a população atendida são enormes.

Depto. Jurídico da APM

Quanto vale o seu trabalho, Doutor?

Bradesco Empresa	R\$ 47,40 *2
Sul América Empresa	R\$ 46,00 *1
Bradesco Individual	R\$ 44,00 *2
Sul América Individual	R\$ 44,00 *1
Cassi	R\$ 38,00 *1
Policlin Executivo	R\$ 37,00 *2
Unimed Bonificada	R\$ 33,45 *3 *5
Petrobras	R\$ 36,00 *1
Clinica São José Beta 22 Plus30	R\$ 34,91 *2
Policlin Especial	R\$ 33,00 *2
Vale Saúde	R\$ 32,00 *2
Clinica São José Alfa 22 Plus	R\$ 31,42 *2
Unimed Intercâmbio	R\$ 28,72 *4 *5
Unimed Normal	R\$ 27,15 *2 *5

*1 Prazo de retorno 15 dias, *2 Prazo de retorno 30 dias, *3 Prazo de retorno entre 30 e 40 dias., *4 Prazo de retorno 21 dias, *5 Considerado o “deflator” de -12,96% (Janeiro de 2009)

Tabela do valor de consulta pago pelas principais operadoras a partir de janeiro/2009

Obs.: A linha pontilhada é o limite do valor ético mínimo de acordo com o Conselho Federal de Medicina, CBHPM, banda mínima: 33,60

Fonte: Consultórios médicos pesquisados pela APM

Unimed

Em 28 de janeiro a APM Regional recebeu por e-mail da Unimed de São José dos Campos os valores pagos pelas suas consultas:

- Consulta Básica: R\$ 31,20 - retorno 30 dias;
- Consulta Bonificada 1: R\$ 46,20 - retorno 30 dias
- Consulta Bonificada 2: R\$ 42,00 - retorno 30 dias
- Intercâmbio/Contratos em C.O: R\$ 33,00 - retorno 15 dias Em relação à tabela “Quanto vale o seu trabalho, Doutor”, usamos estes valores menos o redutor comunicado pela Unimed, já que a tabela não é de valores nominais e sim de valores efetivamente recebidos conforme fazemos com todos os planos de saúde.

ERRAMOS

Na tabela “Quanto vale seu trabalho, Doutor” de novembro e dezembro 2008 afirmamos que o valor da consulta Unimed de Intercâmbio era R\$ 24,00. O valor correto é R\$ 26,40 resultado de 33,00 – 20%, que foi o redutor aplicado em todos os procedimentos da Unimed em novembro e dezembro.

No mês de janeiro o redutor será de 12,96% e já se reflete no valor da tabela paga efetivamente pela Unimed.

Editorial

Participe!

Aqui estamos de novo. Vocês vão até pensar que estamos aprendendo com os convênios, ou seja, vamos atrasando o jornal e acabamos pulando um mês. É lógico que estávamos em férias e vamos tirar essa diferença durante o ano, mas alguns convênios vão realmente atrasando os pagamentos e, se possível, tentam esquecer de que isso representa perdas para nós.

Este ano a APM vai se dedicar à luta pelos nossos honorários. Já fizemos um levantamento de quanto os nossos convênios regionais estão pagando pelos seus plantões, as tabelas usadas, qual o salário da Prefeitura, e estamos compilando os valores de todo o Estado para termos dados reais do que está acontecendo com a nossa profissão.

Também já estivemos na delegacia defendendo os oftalmologistas dos optometristas que estão agindo de modo ilegal. É lógico que todos querem que os nossos honorários melhorem e que sempre tenhamos alguém nos defendendo, mas espero que vocês não se esqueçam de que uma andorinha só não faz verão. Precisamos de força e para isso devemos estar unidos. Participe mais dos movimentos médicos e da Casa do Médico. Contribua com o nosso jornal, com o nosso programa de rádio, escreva, dê sugestões de temas e vá dar entrevista. Participe do programa de palestras para a população. Venha tomar um café conosco na SUA CASA.

Lauro Mascarenhas Pinto
Presidente
APM Regional SJC



Programa Bom Dia Saúde

A APM Regional está com inscrições abertas para os colegas que se interessam em participar do Programa Bom Dia Saúde, apresentado pelo jornalista Roberto Wagner de Almeida.

O programa vai ao ar, ao vivo, todos os sábados, a partir das 8h, pela Rádio Bandeirantes AM 1120. Durante uma hora, os participantes respondem a perguntas do apresentador e da comunidade, sobre tema previamente anunciado.

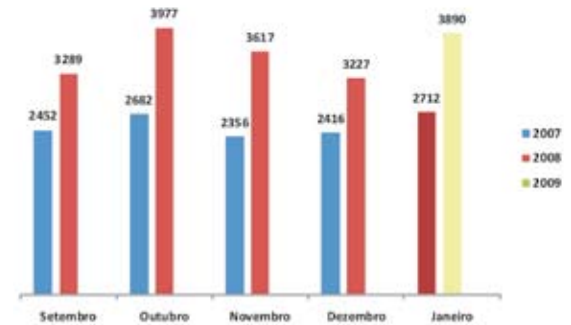

Inscrições e informações: (12) 3922-1079 ou 3922-4666.

Apareça no site da APM!

Associado, você pode divulgar seu nome, endereço e telefone no site da APM Regional. Para isso, basta entrar em contato conosco pelo Tel (12) 3922-1079 ou enviar um e-mail com as informações para: apmsjc@uol.com.br

www.apmsjc.com.br

Os acessos ao site da APM Regional vêm crescendo continuamente. Em janeiro deste ano, houve um aumento de 43,4% no número de visitas em relação ao mesmo período de 2008. Confira:

"Eu sou aquela mulher que fez a escalada da montanha da vida, removendo pedras e plantando flores."
Cora Coralina

Hoje, as flores são todas para você, mulher.

8 de março
Dia Internacional da Mulher
Homenagem da
APM Regional
SJC Campos



Clendi
Clínica de Endoscopia Digestiva

Videoendoscopia
• Digestiva • Alta e Baixa
• Diagnóstica • Terapêutica

Walter Augusto Lopes
Especialista pela Sociedade Brasileira de Endoscopia Digestiva e AMB CRM 20.185

Praça Romão Gomes, 82
Vila Adyana - Fone: (12)
3941-5375



JORNAL DO MÉDICO

Órgão Informativo da Associação Paulista de Medicina Regional São José dos Campos www.apmsjc.com.br

• **Presidente** - Dr. Lauro Mascarenhas Pinto • **Vice-presidente** - Dra. Carmen Thereza Pricoli Quaglia • **1º Tesoureiro** - Dr. Marco Antonio Fioravante • **2º Tesoureiro** - Dr. José Ribamar Sousa Da Cruz • **1ª Secretária** - Dra. Maria Margarida Fernandez A. Isaac • **2ª Secretária** - Dr. Fernando Martins Soares • **Diretoria Defesa Profissional** - Dr. Sérgio dos Passos Ramos • **Diretoria Científica** - Dra. Nereusa Martins B. Moreira Lemos • **Diretoria de Comunicações** - Dra. Maria José Vieira da Silva Cunha • **Diretoria Social** - Dr. Carlos Alberto de Queiroz Carvalho • **Diretoria Cultural** - Dra. Juana Montecinos Maciel • **Diretoria de Esportes** - Dr. Álvaro Vieira de Almeida Junior • **Conselho Fiscal** - Dr. Helio Alves de Souza Lima, Dr. Joper Fonseca Junior, Dr. José Eduardo de Oliveira • **Suplentes Conselho Fiscal** - Dra. Cynthia Maria Slobada Cortez, Dr. Luiz Alberto Siqueira Vantine, Dr. Pedro Roberto Alves Ribeiro • **Delegados** - Dr. Gilberto Benevides, Dra. Therezinha Veneziani Silva • **Jornalista Responsável**: Ana Paula Soares - Mtb. 18.368

• **Projeto Gráfico/edição**: Layout Produção Gráfica • **Tiragem Desta Edição**: 1.500 Exemplares

Toda matéria assinada é de responsabilidade do autor

A mais completa clínica de Urologia do Vale, em amplas e modernas instalações, com serviços de consulta, litotripsia, ultrassom, urodinâmica e exames laboratoriais





UroCenter **LITHOVALE**
CENTRO DE TRATAMENTO DE CÁLCULO RENAL

Corpo Clínico: • Jorge Cezar Pereira Castro • Marco Antonio Fioravante • José Ronaldo Bigatão • Vicente P.C. Nogueira

R. Marcondes Salgado, 28 - Vila Adyana - SJC Campos-SP

Tel.: (12)
3923-1002



HOSPITAL INFANTIL VACINAS

• Atendimento 24 horas
• Vacinação - Adulto e Infantil
• Acreditado pela SBIM (Sociedade Brasileira de Imunizações)

Preços Especiais para médicos

Av. Engº Francisco José Longo, 1265 - CEP 12245-001 - SJC/SP
e-mail: hospitalprontil@uol.com.br Tel (12) 3945.4400 Fax: 3923.2997

Podem as condutas médicas serem restritas pelo Sistema de Auditoria dos Planos de Saúde ?

Luiz Fernando Pinheiro Franco*

O Superior Tribunal de Justiça foi claro: o médico, e não o plano de saúde é quem decide o tratamento do doente: 22/3/07.

O Conselho Regional de Medicina de S. Paulo foi claro: o preço do tratamento a um paciente não deve ser resolvido às custas da indicação terapêutica.

O Conselho Regional de Medicina de S. Paulo foi claro: o médico regularmente habilitado está apto a indicar e proceder ao tratamento que julgar conveniente e é este de sua responsabilidade.

O Incor de S. Paulo foi claro: quem sabe o que é melhor para o paciente é o médico.

O Capítulo de S. Paulo da Academia Brasileira de Neurocirurgia foi claro: hoje quem salva vidas é a Justiça!

Algumas operadoras de planos de saúde ocupam posições destacadas no ranking das melhores e mais rentáveis empresas do país, com o auxílio constante da ANS.

Pesquisa inédita do CRM/SP em maio 2007 informa que mais da metade dos médicos paulistas atende pacientes, com total dependência econômica, por meio dos planos de saúde.

Quase 50% destes sofreram ou sofrem algum tipo de restrição ou imposição dos planos de saúde afetando sua autonomia, e dentre estas restrições 42% foram descredenciados, sendo este tipo de perseguição quase metade das denúncias no CRM.

Infelizmente os planos já têm suas próprias regras, bem longe da boa prática médica, e bem perto de como se lucrar ao máximo dentro da medicina como um negócio qualquer, somente, e ainda usurpando atribuições que não são deles.

Se os planos querem o lucro máximo alguém fica com o mínimo. Quem?... O médico e o paciente; o médico hoje gastando pelo menos 2500,00 reais para manter a atividade profissional (fonte CRM/SP), praticamente inviabilizou sua profissão e o paciente sem o socorro da justiça encontra a sequele e a morte.

Analisemos agora a chamada medicina baseada em evidências utilizada como apoio para as decisões dos planos de saúde.

Qual é a ideia: revisões sistemáticas capazes de interligar a experiência pessoal, não somente à melhor informação disponível, mas à conduta mais racional aplicada

a cada caso em particular.

Seria ótimo se fosse verdade.

Na realidade e na prática não é o que acontece, pois se despreza a experiência pessoal e cada caso em particular, e esta interpretação é o grande instrumento de economia utilizado pelos planos de saúde, que querem aumentar seus lucros, à custa da saúde do paciente, perseguição ao médico e paciente pela escravidão aos métodos que só visam o lucro pelo bloqueio de novas técnicas e terapêuticas modernas.

O Sistema de Auditoria dos planos de saúde sabidamente se apegam à velha medicina, recusando gastos com a nova tecnologia e o progresso.

No Estado de S. Paulo atuam mais de 90 mil médicos: desgraçado é o país que apresenta na mídia o ranking de meia dúzia de "melhores médicos". É atestado de pobreza intelectual de nossos formadores de opinião.

Esta é mais uma razão para que a grande maioria dos "não melhores médicos" sofrerem restrições, já que suas condutas podem livremente ser restritas, pois a mídia colaborando com os economistas, autorizou uma minoria a ter o dom da sabedoria incontestável.

Por outro lado menos de 2% dos médicos do Estado receberam nos últimos 7 anos qualquer tipo de punição. Isto mostra a imensa qualidade ética, moral e profissional dos médicos no Estado, que sofrem as restrições rotineiras e constantes dos planos de saúde.

O que se quer na verdade é intimidar, aprisionar, escravizar, humilhar e fazer o médico duvidar de sua própria honorabilidade, em benefício dos lucros monumentais que auferem os planos de saúde. Além disso jogam para o médico os processos que se multiplicam (150% nos últimos 10 anos), pois se o paciente acha que não teve o melhor tratamento, acha logo quem é o culpado: o médico, que não o utilizou.

Assim pergunto: agindo dessa maneira podem as condutas ser determinadas pelo poder econômico?

Aproveitam-se de que a maioria dos médicos não cursou a residência, da formação criminosa e deficitária por parte das novas faculdades que visam, sem dúvida, o lucro, fazendo com que o número de profissionais cresça muito mais do que a população

necessita, para a alegria dos planos de saúde que vão sempre em busca dos que não questionam, por precisar do emprego de qualquer maneira.

Aqui as condutas restritas pelo sistema de auditoria dos planos de saúde encontram campo fértil e obediência cega. É o princípio de quanto pior melhor.

Quer queiram ou não, as pesquisas mostram que os médicos ainda gozam de grande credibilidade entre todas as profissões. Até quando?

Alguns médicos têm formação incompleta, a grande maioria jornada de trabalho excessiva, múltiplos empregos, péssimas condições de trabalho e remuneração miserável e ainda são os grandes vilões dos falsos problemas econômicos dos planos de saúde, e como eleitos vilões, são perseguidos implacavelmente pelas auditorias financeiras.

Estas não economizam onde devem, e perseguem o elo mais fraco da corrente: o médico

Use um médico se comportar como o sueco Peter Rost que corajosamente denunciou como o preço dos remédios era absurdamente alto à custa da manutenção de uma cascata de ganhos que estavam longe do correto, beneficiando todo mundo menos o paciente.

"Mutatis mutandis" é que querem hoje fazer com o médico.

Ao utilizar um necessário exame mais custoso, medicamento ou material para um tratamento mais correto, os planos criticam e perseguem médico que o solicitou, mas ninguém vai para cima do governo com os escabrosos impostos sobre os materiais, dos hospitais que cobram altíssimas taxas de comercialização, e dos fornecedores que tem grandes lucros.

Vivemos o momento da alta tecnologia que tem grande impacto no custo da assistência médica pública ou privada.

Hoje fala-se primeiro em custos e depois em qualidade.

A saída que se encontrou foi negar sistematicamente ao médico a utilização da tecnologia de ponta decidido, não pelas sociedades de especialistas, mas pelo gerente financeiro dos planos de saúde.

O gerente financeiro tem o poder de vida e de morte.

O médico consciente deve moralmente apresentar todas as opções ao paciente, mesmo que custosas, e desde que existam legalmente no Brasil. Se não o fizer corre também o risco de responsabilidade judicial.

Os "custos" dos planos são utilizados como chantagem: ou você abaixa o custo a qualquer preço ou seus parcos honorários são desintegrados.

Os custos são sempre maquiados para apresentar a falsa penúria dos planos de saúde. É de se notar que se assim o fosse, as grandes potências econômicas como, por exemplo, os bancos e as seguradoras já teriam de há muito abandonado o negócio.

A auditoria realizada com fins comerciais não é uma auditoria justa. Ela não vê que quando não dá o tratamento adequado, para auferir mais lucro, está matando ou aleijando o paciente, independente de qualquer outra coisa.

Haynes, editor da Evidence-Based Medicine diz: "A evidência não toma decisões". Ela dá alguma informação sobre as possibilidades do que pode acontecer. Quem toma decisões sobre a saúde é o médico com a concordância do paciente.

Assim nunca o plano de saúde pode tomar uma decisão absolutista, à distância e com pouco conhecimento da doença, do paciente e sabidamente econômica.

Só com o interesse intenso decidido e forte das sociedades de especialistas, isto pode ser corrigido.

Quem agradece é o paciente e o médico que também pode errar, ou se precipitar, e para isto as sociedades de especialistas tem o dever de orientá-lo, ajudá-lo e se for o caso puni-lo. Afinal quem seguramente "nunca erra" são os economistas, financeiros, donos dos planos de saúde, médicos ligados à estes planos na economia a qualquer custo, pois para eles a vida humana é apenas um... detalhe.

Enquanto isto para a salvação da sociedade e da vida humana o que se vê é que: hoje quem salva vidas é a justiça.

*Médico neurocirurgião - Presidente de Honra da Academia Brasileira de Neurocirurgia - Capítulo de S. Paulo. Presidente da Academia de Medicina de S. Paulo (2004-2006). Prof. Tutor da Universidade de Berlim (1995)

Publicado originalmente no Jornal Migalhas

QUIMIOTERAPIA
LABORATÓRIO GERAL
MEDICINA TRASFUSIONAL
LABORATÓRIO DE HEMATOLOGIA
HEMATOLOGIA GERAL E PEDIÁTRICA
LABORATÓRIO DE BIOLOGIA MOLECULAR
ATENDIMENTO AMBULATORIAL E HOSPITALAR
TRANSPLANTE AUTÓLOGO DE MEDULA ÓSSEA
ONCO-HEMATOLOGIA (LEUCEMIAS, LINFOMAS, MIELOMA MÚLTIPLO)



Serviço de Hematologia e Hemoterapia
São José dos Campos

R. Antonio Sais, 425 - Centro - 12.210-040
S.J.Campos - SP - Tel./Fax: (12)3519-3766
shhsjc@shhsjc.com.br
http://www.shhsjc.com.br

DR. CLÁUDIO MARCELO TAVARES PESSOA DE MELO - CRM 27.743
DRA. SANNY MARCELE DA COSTA LIRA - CRM 110.874
DRA. DJANETE BARBOSA DE MELO - CRM 21.164
DRA. MAÍRA DE ASSIS BARBOSA - CRM 114.449
DRA. CARLA CECÍLIA MULIN - CRM 110.613
DR. EVANDRO SECCHI ROSA - CRM 87.757
DR. FERNANDO CALLERA - CRM 74.971

Quem foi que disse que picada de agulha não traz boas lembranças?



Quaglia Laboratório, o número 1 do Vale.

topvale

O prêmio TOP Vale 2008 é a recompensa pelo trabalho sério e contínuo que o Quaglia Laboratório vem desenvolvendo há quase cinco décadas. Empresa líder em inovações, e no oferecimento de eficientes serviços aos seus clientes, agradece a todos que a prestigiam diariamente com a sua confiança e àqueles que a indicaram para essa tão importante premiação.

Quaglia Laboratório: o mais completo, e agora também, o mais lembrado.

Um Laboratório **COMPLETO** desde 1977

quaglia

www.quaglia.com.br

Pague com **VISA**

Serviços e Atendimento (12) **2138-9500**

SPA SAC S&O

UNEP inaugura Tomografia Multislice

A UNEP Imagens Diagnósticas tem o prazer de comunicar que adquiriu recentemente o aparelho de Tomografia Computadorizada Multislice Somatom Emotion – 6 canais.

Entre outros recursos o equipamento reduz o tempo de realização do exame, oferece melhorias significativas na resolução das imagens, bem como a redução dos artefatos em movimento, entre outras.

Todos os protocolos de exames podem acompanhar reconstruções nos planos coronal e sagital, reconstruções em 3D e MIP (maximum intensity projection), conforme hipótese diagnóstica.

Alguns exames realizados pela UNEP:

- Crânio;
- Angiotomografia de crânio;
- Estereotaxia;
- Sela túrcica com estudo dinâmico;
- Mastóides;
- Seios da face;
- Órbitas;
- Ossos da face;
- Planejamento radioterápico;
- Pescoço;
- Angiotomografia de carótidas;
- Tomomielografia;
- Colunas;
- Coluna total;
- Ombros;
- Arthro- tomografia dos ombros;
- Membros superiores;
- Membros inferiores;
- Tórax com contraste, sem contraste, e alta resolução;
- Angiotomografia torácica;
- Arcos costais;
- Esterno;
- Protocolo para TEP (Tromboembolismo Pulmonar);
- Abdômen total sem e com contraste – EV, VO e VR
- Angiotomografia de aorta abdominal;
- Angiotomografia de artérias renais, entre outros.

A UNEP disponibiliza seus equipamentos, corpo clínico e técnicos no auxílio e atendimento aos seus pacientes, buscando continuamente o melhor e mais preciso diagnóstico.

Novos Sócios

A APM Regional saúda e dá boas vindas à médica pediatra Dra. Thânia Regina Delácio Becker, nossa mais nova associada!



angelovertti@zipmail.com.br

Av. Andrômeda, 227 - Loja 206 - Jd. Satélite - S.J.dos Campos - Tel (12) 3933-0125

NOVA LOJA
CAMISAS, TERNOS,
GRAVATAS E ROUPAS
EXCLUSIVAS




SOS Santa Catarina

Juliana Maira Jerônimo, secretária da APM Regional, ao lado da caixa com doações de médicos e pacientes às vítimas das enchentes de Santa Catarina. A Diretoria da APM agradece a solidariedade de todos.



Atualize seu endereço

Solicitamos aos colegas que atualizem seus dados junto a Casa do Médico (dados residenciais e do consultório), para que possam receber as informações de seu interesse eventos, jornal, comunicados, etc. Tel (12) 3922-1079 ou apmsjc@uol.com.br




Radiologia Digital
Biópsias e Punções
Mamografia Digital
Densitometria Óssea
Doppler Transcraniano
Ressonância Magnética
Tomografia Multislice
Ultra-sonografia com Doppler
Medicina Nuclear (Cintilografia)

Rua Antonio Saes, 376 - Centro
São José dos Campos
Tel. (12) 2134-1800
www.unepdiagnosticos.com.br

O combate ao câncer começa muito antes do diagnóstico.

Programa IOV de Combate ao Câncer



Mais que tratar, o Instituto de Oncologia do Vale - IOV - trabalha para promover a educação e a prevenção do câncer. Com equipe multiprofissional que oferece atendimento humanizado e ações educativas integradas, o Programa IOV de Combate ao Câncer leva conscientização e informação a milhares de pessoas.

IOV INSTITUTO DE ONCOLOGIA DO VALE

R. Major Antonio Domingues, 472
S. J. dos Campos - SP
(12) 3924-9055
www.iov.com.br