

## Médicos *unidos* por trabalho digno

APM São José dos Campos foi representada pelos colegas Lauro Mascarenhas Pinto e Silvana Morandini

O movimento de alerta dos médicos e cirurgiões dentistas aos planos de saúde, por remuneração e condições de trabalho dignas, reuniu cerca de mil pessoas na Avenida Paulista no dia 25 de abril. Eles caminharam da sede da Associação Médica Brasileira (AMB) até o Conjunto Nacional, onde houve orientações preventivas à sociedade.

Florisval Meinão, presidente da APM, esclarece que o dia não foi de paralisação, e sim de advertência: “Queremos deixar claro para a sociedade que a situação é insustentável. É necessário que os planos de saúde negociem com propostas objetivas para recuperar a defasagem dos honorários dos prestadores de serviços e regularizar os contratos, que não contêm as cláusulas essenciais quanto a critérios e prazos de reajuste.”

Jorge Carlos Machado Curi, 1º vice-presidente da AMB e ex-presidente da APM, complementa que as queixas dos médicos e dentistas continuam. “Vários planos de saúde que pagavam valores ridículos aumentaram a remuneração, mas a insuficiência continua. Se parássemos esse movimento, logo voltaríamos para o mesmo patamar de remuneração que tínhamos no passado. Há necessidade de se revisar honorários e melhorar os serviços para a população.”



Passeata saiu da sede da AMB e foi até o Conjunto Nacional



Silvana Morandini, conselheira do Cremesp, e Lauro Mascarenhas Pinto, diretor da 3ª Distrital da APM, representaram São José dos Campos



Representando os médicos de suas cidades de origem, as Regionais marcaram presença na passeata. Todas as Regionais reconhecem que a remuneração do médico por parte das operadoras de saúde é bastante defasada. Muitos ganham menos de R\$ 30,00 por consulta realizada via convênio médico.

De acordo com o presidente da Regional Taubaté, Flavio Salgado, o ato público é uma prova de que a união faz a força. “A vida associativa é uma mensagem muito importante que temos de levar a todos. É preciso que nossa classe esteja unida, pois os médicos são muito mal pagos e os planos de saúde estão cada vez mais ricos”, diz.

A mesma opinião é compartilhada pelo diretor da 3ª Distrital da APM e médico de São José dos Campos, Lauro Mascarenhas: “Tanto na capital quanto no interior o médico está em uma situação cada vez pior. Para resolver isso, só mobilizando a classe e, também, a sociedade, já que esse problema afeta toda a população”.

**ACESSE NOSSO BLOG!**

<http://apmsjc.com.br/blog/>

O blog da APM São José dos campos já é considerado uma das maiores fontes de informação sobre o movimento médico e outros assuntos de Medicina, com publicações imediatas dos principais assuntos de interesse da classe médica no Brasil

**Siga-nos no**

**twitter**  
**@APM\_SJC**

**A APM é livre para defender o médico e a Medicina.**

**Para ser livre, precisa ser forte.**

**SEJA SÓCIO DA APM. LIGUE HOJE: 3922-1079.**

## Quanto vale o seu trabalho, DOUTOR?

Valores das consultas médicas praticadas pelos planos de saúde em São José dos Campos

Petrobras (PF)	R\$ 100,00 <sup>*1</sup>
Bradesco Empresa	R\$ 56,00 <sup>*2</sup>
Sul América < td>	R\$ 54,00 <sup>*1</sup>
Cassi	R\$ 50,00 <sup>*1</sup>
Polidín Saúde Executivo	R\$ 45,00 <sup>*2</sup>
Unimed Intercâmbio	R\$ 40,00 <sup>*4</sup>

Unimed São José dos Campos	R\$ 40,00 <sup>*2</sup>
Polidín Especial	R\$ 38,00 <sup>*2</sup>
Policlín Policard e Polibásico	R\$ 37,00 <sup>*2</sup>
Petrobras (apenas PJ)	R\$ 36,00 <sup>*1</sup>
Vale Saúde	R\$ 36,00 <sup>*2</sup>
Clinica São José Beta 22 Plus30	R\$ 34,91 <sup>*2</sup>
Clinica São José Alfa 22 Plus	R\$ 31,42 <sup>*2</sup>
Clinica São José Master e Ouro	R\$ 30,16 <sup>*2</sup>
Polidín (Redefit)	R\$ 25,00 <sup>*2</sup>

- \*1 Prazo de retorno 15 dias
- \*2 Prazo de retorno 30 dias
- \*4 Prazo de retorno 20 dias

Tabela do valor de consulta pago pelas principais operadoras.

Obs: Lembramos que estas definições de retorno acima mencionadas são de iniciativa das operadoras e não têm respaldo ético ou legal. Leia mais:

Fonte: Consultórios médicos pesquisados pela APM



## Regras claras

Acabei de chegar de uma viagem pelos EUA e me chamou a atenção que, naquele país, há regras claras para tudo. Tive oportunidade de verificar diversas delas. Por exemplo, faixa de virar à direita ou à esquerda no trânsito é respeitada. Cheguei a ver filas de mais de 1 km. para virar a direita, com a faixa a esquerda livre. Lá não tem jeitinho, ou seja, se o "vivão" for até o final e colocar seta para virar não consegue mesmo. Se for mulher e colocar a mãozinha para fora então menos chance de conseguir entrar na fila correta.

Outra regra que vi foi a da faixa de pedestres. Não há exceção. Pedestre na faixa, carro para mesmo. Se não parar tem multa pesada ou mesmo pode ser algemado e levado a um tribunal. Simples.

Mais, as ruas e calçadas são impecáveis. Não há lixo jogado de maneira alguma.

Quando se vê uma coisa desta imagina-se que há um grande aparato policial para fiscalizar o cidadão. Engano! Quem fiscaliza o cidadão é o cidadão! Isto é cidadania. Todos respeitam e cobram o direito individual e coletivo. As regras também são estabelecidas pelos cidadãos. Se há dúvidas, fazem-se plebiscitos.

Cada pessoa dá enorme valor a estas regras porque elas nasceram das suas ideias, da sua liberdade. Isto é democracia, isto é exercer a cidadania.

Lição de moral? Não. Apenas uma reflexão sobre o trabalho médico junto às operadoras de planos de saúde.

O que os médicos estão exigindo é apenas isto, regras claras! Contratos de credenciamento, com cláusulas de reajuste anuais e com índices pré-contratados, regras para credenciamento e descredenciamento, regras de utilização dos serviços, de glosas. Regras de respeito aos médicos. Afinal, não há planos de saúde sem médicos, não é mesmo? Regras de respeito aos pacientes, pois também, sem eles, não haverá operadoras.

Difícil de entender? Então me digam, porque nenhuma operadora quer regras claras? Nem mesmo as cooperativas?

Desrespeito aos médicos, desrespeito à cidadania, desrespeito à lei e à autoridade.

Onde não há regras claras resta a pantanosa arena dos "vivões". E é nas águas lodosas e turvas dos pântanos que se encontra a atual regulamentação das relações entre médicos e operadoras de saúde.

*Dr. Sérgio dos Passos Ramos  
Presidente da APM São José dos Campos*

## Atestado Digital

A APM lançou este mês o Atestado Digital, novidade tecnológica para evitar atestados falsos ou falsificados. Saiba mais em <http://www.apm.org.br/atestadodigital>

## CLASSIFICADOS

### De médico para médico

**Venda de móveis de consultório**, seminovos, para recepção e sala de espera, uma maca branca. Contato: Dra. Denise Pupo. Tel. (12) 3922-0653 / 8121-1071 ou [d.pupo@hotmail.com](mailto:d.pupo@hotmail.com)

**Alugo sala para médico**, psicólogo, nutricionista e 2 dias em sala montada para dentista. Tel. (12) 3921-3209 (Dra. Aniete).

**Alugamos salas/blocos** de horários em consultório médico com infraestrutura completa, e cartela de convênios credenciados (corpo clínico). Local: Espaço Andrômeda Shopping. Valor a combinar. Tel: (12) 3931-7974 E-mail: [clinica\\_ella@yahoo.com.br](mailto:clinica_ella@yahoo.com.br)

**Sala vaga para consultório** na Av. São João, 660. Duas secretárias. Informações: Dr. Antonio Fonseca da Silva. Tel. 3921-2542 ou 9713-4378

## NOVOS ASSOCIADOS

A APM São José dos Campos saúda e dá boas-vindas a seus novos associados!

- Gustavo Carlos de Oliveira Lisboa – Anestesiologia
- José Rosalvo Almeida – Clínico Geral
- Luiz Akira Okamoto – Cirurgião Vascular
- Wanderley Crestoni Fernandes – Urologia

## Clube de Benefícios

Você imagina ser possível comprar um carro zero Nissan ou Ford com descontos de 15%? Ou a linha branca Brastemp com preços muito inferiores ao do mercado? Veja no Clube de Benefícios da APM tudo que está ao alcance dos associados: <http://www.apm.org.br/clubedebeneficios/>

JORNAL DO MEDICO APM AMB

Órgão Informativo da Associação Paulista de Medicina São José dos Campos [www.apmsjc.com.br](http://www.apmsjc.com.br)

• **Presidente:** Sérgio dos Passos Ramos • **Vice-presidente:** Francir Veneziani Silva • **1º Tesoureiro:** Therezinha Veneziani Silva • **2º Tesoureiro:** Lauro Mascarenhas Pinto • **1º Secretário:** Maria Margarida Fernandes Alves Isaac • **2º Secretário:** Vitor Mercadante Pariz • **Defesa Profissional:** Silvana Maria Figueiredo Morandini • **Diretoria Científica:** Luiz Alberto S. Vantine e Tatiane Fernandes • **Diretoria de Comunicação:** Alexandre de Souza Muassab • **Diretoria Social:** Carmen The-reza Pricoli Quaglia e Aniete Carolina Camargo R. Castro • **Diretoria Cultural:** João Manuel F. Simões C. Maio e Alvaro Machuca • **Diretoria de Esportes:** Bruno C. Simi e Afonso D. Chiaradia • **Conselho Fiscal:** Hélio Alves de Souza Lima, Marco Antonio Fioravante e Othon Mercadante Becker • **Suplentes do Conselho Fiscal:** David Alves de Souza Lima, Fernando Martins Soares, Nereusa Martins de Barros Moreira Lemos e Juana Montecinos Maciel • **Delegados:** Gilberto Benevides e Pedro Roberto Alves Ribeiro • **Jornalista Responsável:** Ana Paula Soares - Mtb. 18.368 • **Projeto Gráfico/edição:** Layout Produção Gráfica • **Tiragem Desta Edição:** 1.500 Exemplares. Toda matéria assinada é de responsabilidade do autor

## Dr. Sidney Cartaxo

CRM 46564

Membro titular da Sociedade Brasileira de Cirurgia Plástica  
Mestre em Cirurgia Plástica pela EPM-Unifesp

**Tel. (12) 3941-1243**

- Cirurgia Plástica e Reparadora
- Prótese Glútea
- Rejuvenescimento de Mãos
- Cirurgias Íntimas Femininas

Av. Ademar de Barros, 520 - sala 6 - Jardim Apolo - SJCampos - SP

**A UNIMED TEM TUDO:**

- 690 Médicos cooperados
- 102 Clínicas credenciadas
- 16 Hospitais credenciados
- 02 Hospitais próprios: Santos Dumont Hospital e Hospital Dia
- 02 Centros de Especialidades Médicas

Tudo isso pra você, que é o melhor da Unimed há 41 anos.

... o melhor da Unimed é você.

Unimed

Vendas: 0800 727 7270 | [www.unimedsjc.com.br](http://www.unimedsjc.com.br)



Reabilitação e pós-alta hospitalar para idosos com déficits físicos e cognitivos.  
Internação e hospital-dia.

R. Prudente Meirelles de Moraes, 646 Vl. Adyanna  
São José dos Campos, SP – Tel. (12) 3942-2009  
[www.hospitalreger.com.br](http://www.hospitalreger.com.br)

# Lei do Ato Médico volta ao Senado

O senador Cássio Cunha Lima (PSDB-PB) afirmou não ter encontrado no projeto do Ato Médico (PLS 268/02) restrições às atividades de profissionais da saúde. Biomédicos, enfermeiros e fisioterapeutas, entre outros profissionais, porém, acusam a proposta de fazer “reserva de mercado” para os médicos. Cássio Cunha Lima é o relator do projeto na Comissão de Educação.

O presidente do Conselho Federal de Biomedicina, Silvio Cecchi, afirmou que o projeto contém “uma jogada jurídica para dar amplos direitos aos médicos e restringir as atividades dos outros profissionais de saúde, tratando-os como se fossem técnicos”.

As declarações foram feitas no dia 25 de abril em audiência pública na Comissão de Educação. A polêmica em torno do projeto do Ato Médico — que define quais atividades são exclusivas dos médicos — já dura dez anos.

Na audiência, o texto foi defendido por Salomão Rodrigues Filho, do Conselho Federal de Medicina. Ele afirmou que a proposta não reduz a autonomia de outras profissões.

Cássio Cunha Lima reiterou que não encontrou no texto restrições às atividades dos outros profissionais de saúde, mas disse que está aberto a críticas e sugestões: “É inconcebível imaginar que o Congresso aprove uma lei para restringir ou acabar com o exercício de qualquer profissão”.

O presidente do Conselho Federal de Biomedicina afirmou que as leis que regulamentam profissões como as de biomédico e fisioterapeuta não são recentes e, por isso, não preveem procedimentos que só foram incorporados depois. Um dos exemplos que ele citou foi a acupuntura. “O exercício da acupuntura pelos biomédicos foi regulamentado depois, por resolução. A questão é que resolução não tem força de lei”.

Desde que retornou ao Senado, o projeto já recebeu parecer favorável na Comissão de Constituição, Justiça e Cidadania (CCJ), mas ainda tem de ser examinado em dois outros colegiados: a Comissão de Educação, Cultura e Esporte (CE) e a Comissão de Assuntos Sociais (CAS).

Fonte: site do Senado

# ANS avalia satisfação de usuários de planos

A Agência Nacional de Saúde Suplementar (ANS) vai avaliar a satisfação dos usuários de planos de saúde. Para a primeira reunião sobre o tema, no dia 3 de maio, foi convidado o presidente da Associação Paulista de Medicina (APM), Florival Meinão, representando a Associação Médica Brasileira (AMB).

O índice resultante da pesquisa comporá o Programa de Qualificação da Saúde Suplementar, que tem a satisfação dos usuários como uma de suas dimensões, com o objetivo de “diminuir a distância entre o desempenho dos serviços e as expectativas dos beneficiários”.

Foi criada uma câmara técnica específica sobre a pesquisa, com participação de técnicos da Agência, representantes do setor e órgãos de defesa do consumidor. A ANS deve publicar, em breve, uma instrução normativa com as normas e diretrizes para a realização da pesquisa. A primeira versão do questionário inclui temas como preço, opções de hospitais, consultórios e clínicas, qualidade do atendimento, prazos e facilidade em se comunicar com a operadora.

Fonte: site da APM

## IOV. A primeira instituição de saúde do Vale a conquistar o selo de Acreditação Canadense.

O IOV - Instituto de Oncologia do Vale - acaba de receber o Certificado Internacional de Qualidade através da Accreditation Canada, uma renomada instituição internacional focada na segurança do paciente.

A qualidade e a segurança na assistência ao paciente são pilares do Instituto de Oncologia do Vale que, através de times interdisciplinares de trabalho, garantem a assistência centrada no paciente.

Hoje, o IOV é uma das poucas instituições do Brasil certificadas pela Accreditation Canada - IQG (Instituto Qualisa de Gestão), certificadora internacional de qualidade para instituições de saúde.



**IOV** INSTITUTO DE ONCOLOGIA DO VALE  
www.iov.com.br

São José dos Campos  
R. Major Antônio Domingues | 472  
Centro | 12 3924-9055

Taubaté - Serviço de Oncologia do Hospital Regional do Vale do Paraíba  
Av. Tiradentes | 280  
Jd. das Nações | 12 3629-2421

Responsável Médico: Carlos Tavares CRM 27.381

## EXAMES GENETIKA

Conheça nossa lista completa de exames.  
Acesse o site: [WWW.GENETIKA.COM.BR](http://WWW.GENETIKA.COM.BR)

Alameda José Paula da Silva, 17 - Vila Bethania  
Tel.: 55 (12) 3942.2703 - São José dos Campos - SP  
genetika.sjcampos@genetika.com.br

A mais completa clínica de Urologia do Vale em amplas e modernas instalações, com serviços de consulta, litotripsia, ultrassom, urodinâmica e exames laboratoriais

Corpo Clínico:  
• Jorge Cezar Perera de Castro • Marco Antonio Fioravante  
• José Ronaldo Bigatão • Vicente P. C. Nogueira

**Tel.: (12) 3923-1002**

R. Marcondes Salgado, 28 - Vila Adyana - SJCampos-SP

# quaglia 363

## Quaglia Laboratório, aberto 363 dias por ano para melhor atender aos seus clientes.

A partir de setembro de 2010, Quaglia Laboratório passará a funcionar em todos os dias do ano (exceto nos dias 25 de dezembro e 1º de janeiro).

Esse atendimento será feito apenas em sua unidade central, na Rua Francisco Paes, 165 centro, nos seguintes horários:

Para agilizar ainda mais o seu atendimento, faça uso do sistema de Pré Agendamento. Informe-se como proceder pelo nosso SAC ou pelo site.

Para um atendimento mais rápido e eficiente, recomendamos-se que os clientes compareçam munidos do pedido médico, do documento do convênio e de um documento de identidade.

- |  |   |   |
|--|---|---|
| <b>Segunda às Sextas feiras</b><br>das 06:30h às 18:00h. | <b>Sábados</b><br>das 06:30h às 12:00h. | <b>Domingos e Feriados</b><br>das 07:00h às 11:30h. |
|--|---|---|

# Agita São José

Mais de 300 pessoas participaram da 7ª Caminhada Agita São José, no dia 15 de abril. A atividade teve início em frente à casa do Médico, na Av. São José nº1187, e terminou no Parque Vicentina Aranha.

Para garantir o conforto e segurança, os participantes contaram com ambulância da Unimed, equipe médica e profissionais de educação física. Durante a caminhada foram distribuídos camisetas e bonés do evento.

A Caminhada Agita São José teve apoio do Parque Vicentina Aranha e da AJFAC. Informações Técnicas: percurso total - 3 Km; tempo de caminhada: 45 minutos; velocidade Média - 4,1 km/h; calorías médias dispendidas - 212 kcal.

Agradecemos aos parceiros desta iniciativa: Alimentos Fantástico, Ao Farmacêutico Farmácia de Manipulação, Ativia Cooperativa de Serviços Médico e Hospitalares, Becker Farmacia de Manipulação, Botica Belluz, Explosão de Amor, Grupo São José Saúde, Instituto de Nefrologia Souza e Costa, Mercurial Pharmacia Homeopatia e Manipulação, Plani Diagnósticos Médicos por Imagem, Policlínica Serviços Médico-Hospitalares, Quaglia Laboratório Análises Clínicas, Rede Bandeirantes do Vale do Paraíba, Tomovale Centro Diagnóstico e Imagem, Unep Imagens Diagnósticas, Unimed Vale do Paraíba, Unimed São José dos Campos, Vivalle Serviços de Saúde.



Foto oficial, em frente ao Vicentina Aranha



Unimed e Explosão de Amor: saúde e música garantidas



Preparação física pré-caminhada

## CINE Debate



Dando prosseguimento à programação do Cine Debate 2012, no dia 31 de maio (última quinta-feira do mês), às 20h, na Casa do Médico, será exibida a produção japonesa A Partida (Okuribito). A nova edição do Cine Debate tem a coordenação dos colegas Álvaro Machuca e João Manuel Maio, diretores culturais da APM São José dos Campos. Entre os debatedores, contaremos com as presenças dos cineastas Claudio Yosida e Massaguki Yamamoto, e dos colegas psiquiatras Benigno Augusto de Castro e Hélio Alves de Souza Lima.

### SINOPSE DO FILME

Daigo Kobayashi (Masahiro Motoki) é um jovem recém-casado que encontra-se sem emprego após o dissolvimento subito da orquestra na qual tocava.

O casal resolve voltar à cidade natal de Daigo, para que possam reiniciar a vida. No entanto, o trabalho que Daigo encontra na cidade é como "nokanshi", uma pessoa que prepara os mortos para o velório e cremação. Neste encontro com a morte, Daigo descobrirá sentido em sua vida.



A Unep Imagens Diagnósticas acaba de adquirir um novo equipamento de Cintilografia que proporciona mais agilidade, conforto e precisão nos resultados.

Rua Antônio Saes, 376 - Centro - São José dos Campos (12) 2134-1800

Radiologia Digital | Mamografia Digital | Ultrassonografia com Doppler Colorido e 4D Tomografia Computadorizada | Ressonância Magnética | Medicina Nuclear (cintilografia)



VERDE saúde sem fronteiras

Diretor Técnico: Dr. Cláudio José Vieira de Salles Puga - CRM 78342

### EXCELÊNCIA EM SERVIÇOS

- ONCO-HEMATOLOGIA (LEUCEMIAS, LINFOMAS, MIELOMA MÚLTIPLO)
- TRANSPLANTE AUTÓLOGO DE MEDULA ÓSSEA
- ATENDIMENTO AMBULATORIAL E HOSPITALAR
- LABORATÓRIO DE BIOLOGIA MOLECULAR
- HEMATOLOGIA GERAL E PEDIÁTRICA
- LABORATÓRIO DE HEMATOLOGIA
- MEDICINA TRANSFUSIONAL
- LABORATÓRIO GERAL
- QUIMIOTERAPIA



Hematologia e Hematologia  
São José dos Campos  
R. Antonio Saes, 425 Centro 12.210-040  
S.J. Campos - SP Tel./Fax: (12)3519-3766  
shhsjc@shhsjc.com.br  
http://www.shhsjc.com.br

### EXCELÊNCIA EM CORPO CLÍNICO

- DR. CLÁUDIO MARCELO TAVARES PESSOA DE MELO - CRM 27.743
- DRA. LEILA MARIA MAGALHÃES PESSOA DE MELO - CRM 95.885
- DRA. DIANETE BARBOSA DE MELO - CRM 21.164
- DRA. MAÍRA DE ASSIS BARBOSA - CRM 114.449
- DRA. EVANDRO SECCHI ROSA - CRM 87.757
- DRA. CARLA CECÍLIA MULIN - CRM 110.613
- DR. FERNANDO CALLERA CRM 74.971

