

Páscoa Solidária



A Diretoria da APM São José dos Campos agradece a todos os colegas e clínicas que tornaram possível esta festa, proporcionando a alegria das crianças da Creche Patronato Nossa Senhora Aparecida, Pinheirinho e famílias da Comunidade Beira Rio.

Aniete Carolina Camargo R. Castro levou momentos de alegria para as famílias da Comunidade Beira Rio



Joana Gil, Idiane Dias e Eliane Moraes distribuíram 300 ovos de Páscoa para crianças do Pinheirinho, em festa organizada por Andrea Luswarghi



O coelhinho da Páscoa (Silvana Morandini) não esqueceu de ninguém na Creche Patronato

ACESSE NOSSO BLOG!

<http://apmsjc.com.br/blog/>

O blog da APM São José dos campos já é considerado uma das maiores fontes de informação sobre o movimento médico e outros assuntos de Medicina, com publicações imediatas dos principais assuntos de interesse da classe médica no Brasil

Siga-nos no

twitter
@APM_SJC

Advertência às operadoras

Uma caminhada, partindo da sede da Associação Médica Brasileira - AMB, seguindo pela Avenida Paulista até o Conjunto Nacional, marcou o Dia Nacional de Advertência aos Planos de Saúde, no último dia 25 de abril.

O objetivo foi chamar a atenção da opinião pública quanto à conflituosa relação entre profissionais e operadoras. Os médicos e cirurgiões dentistas mostraram "cartão amarelo" às empresas para que apresentem propostas concretas sobre questões fundamentais como a urgente valorização do trabalho médico e odontológico, remuneração digna, reajuste a cada 12 meses, contratos justos e respeito à relação entre profissionais e pacientes.

Convênio com o Vicentina Aranha

O presidente da APM, Sérgio dos Passos Ramos, se reuniu com a Sra. Angela Maria Torneli Ribeiro, diretora da Associação Josseense para o Fomento da Arte e da Cultura (AJFAC), com a finalidade de estabelecer cooperações mútuas entre as duas entidades. O Vicentina Aranha foi inaugurado em 1924 como Sanatório ligado à Santa Casa de Misericórdia de São Paulo. Em 2006 foi comprado pela Prefeitura Municipal de São José dos Campos e colocado à disposição da comunidade como um sinônimo de qualidade de vida. Tanto a APM como a AJFAC têm o mesmo objetivo, qualidade de vida. Parte desta colaboração já pode ser sentida. Este ano, a Caminhada Agita São José teve como ponto final o Parque Vicentina Aranha. Atividades da AJFAC serão também divulgadas pela APM São José dos Campos.

LEIA NAS PÁGS. 2 E 3 ARTIGO
"POR QUE O SEU MÉDICO LHE ATENDE TÃO RÁPIDO?"

A APM É LIVRE PARA DEFENDER O MÉDICO E A MEDICINA. PARA SER LIVRE, PRECISA SER FORTE. SEJA SÓCIO DA APM. LIGUE HOJE: 3922-1079.

Novo auditório

No dia 20 de março foi reinaugurado o auditório da APM com uma palestra do Prof. Flávio Quilici, Pucamp, sobre Intestino Irritável. A palestra foi organizada pelo Iep Vivalle, com o apoio da APM.



Quanto vale o seu trabalho, DOUTOR?

Valores das consultas médicas praticadas pelos planos de saúde em São José dos Campos

Petrobras (PF)	R\$ 100,00 ^{*1}
Bradesco Empresa	R\$ 56,00 ^{*2}
Sul América < td>	R\$ 54,00 ^{*1}
Cassi	R\$ 50,00 ^{*1}
Polidim Saúde Executivo	R\$ 45,00 ^{*2}
Unimed Intercâmbio	R\$ 40,00 ^{*4}

Unimed São José dos Campos	R\$ 40,00 ^{*2}
Polidim Especial	R\$ 38,00 ^{*2}
Policlín Policard e Polibásico	R\$ 37,00 ^{*2}
Petrobras (apenas PJ)	R\$ 36,00 ^{*1}
Vale Saúde	R\$ 36,00 ^{*2}
Clinica São José Beta 22 Plus30	R\$ 34,91 ^{*2}
Clinica São José Alfa 22 Plus	R\$ 31,42 ^{*2}
Clinica São José Master e Ouro	R\$ 30,16 ^{*2}
Polidim (RedeFit)	R\$ 25,00 ^{*2}

- *1 Prazo de retorno 15 dias
- *2 Prazo de retorno 30 dias
- *4 Prazo de retorno 20 dias

Tabela do valor de consulta pago pelas principais operadoras.

Obs: Lembramos que estas definições de retorno acima mencionadas são de iniciativa das operadoras e não têm respaldo ético ou legal. Leia mais:

Fonte: Consultórios médicos pesquisados pela APM



O Mercado

“O que não podemos concordar – e estamos concordando – é com o aviltamento exorbitante a que nossos consultórios estão sendo submetidos.”

Nesta edição do Jornal do Médico temos um artigo do cardiologista Juliana de Lara Fernandes, diretor da APM Campinas, publicado originalmente no Correio Popular, único jornal da cidade, e que teve um sucesso surpreendente ao ser repicado milhares de vezes através das redes sociais.

Soube dele através do Dr. Samuel Mandelbaum, ex-presidente desta Casa, que me disse: gostaria de ter este artigo na minha sala de espera.

O que ele escreve não é para médicos, é para pacientes, explicando porque a medicina de consultório de hoje está desagradando tanto.

Em reunião recente da Comissão Nacional de Saúde Suplementar (Comsu) os líderes do movimento médico foram surpreendidos com uma proposta que cresce cada vez mais na base: desvincular o valor de consulta do plano de saúde. Como seria?

O valor da consulta de cada médico seria fixado por ele e pago diretamente pelo paciente. O valor da



consulta do plano de saúde seria definido pelo plano e colocado à disposição do beneficiário mediante reembolso. A este, caberia escolher médicos que se encaixassem nas suas possibilidades. A regulação seria feita pelo mercado, como aliás, tudo é regulado no Brasil, com a única exceção dos serviços médicos.

Aí sim haveria a verdade, a transparência, a honestidade.

Pacientes procurariam planos que oferecessem mais pelo que realmente precisam, médicos, e parariamos de dizer que ele terá helicópteros e cirurgias com robôs, mas que o que pagam aos médicos é o mínimo.

Pode colocar na sua sala de espera, Dr. Samuel. Todos deveríamos colocar nas nossas salas de espera a vergonha nacional do que recebemos dos planos de saúde.

A verdade só faz bem, não é mesmo?

*Sérgio dos Passos Ramos,
presidente da APM São José dos Campos*

Por que

Você acabou de renovar seu convênio privado e receber a nova carteirinha. Vem num pacote bem montado, com diversos extras e muitas recomendações de saúde. Pronto para fazer sua primeira consulta, cheio de expectativas, você liga para um médico listado no caderno do convênio e agenda um horário. Chega o dia e você vai ao consultório e encontra uma sala de espera cheia de outros clientes, um calor infernal e ouve gente começando a reclamar da demora. Senta, levanta, pega uma revista, toma um copo d'água, entra um, sai outro e nada. Já impaciente, não entende o que pode estar acontecendo, mas abre um sorriso quando seu nome é chamado com mais de uma hora de atraso!

Ao entrar no consultório com sua lista de dúvidas dentro do bolso, ouve duas perguntas do médico, senta na maca, mede a pressão e sai de lá mudo com cinco guias após menos de 15 minutos de consulta. Ao dar-se conta, já está fora da sala sem saber muito o que ocorreu. Alguém já passou por isso?

Caso se identifique, caro leitor, antes de culpar seu médico, vamos entender o que acontece hoje na maioria dos planos privados e porque este profissional é tão vítima quanto você.

Numa pesquisa feita recentemente, os pacientes

• **Presidente:** Sérgio dos Passos Ramos • **Vice-presidente:** Francir Veneziani Silva • **1º Tesoureiro:** Therezinha Veneziani Silva • **2º Tesoureiro:** Lauro Mascarenhas Pinto • **1º Secretário:** Maria Margarida Fernandes Alves Isaac • **2º Secretário:** Vitor Mercadante Pariz • **Defesa Profissional:** Silvana Maria Figueiredo Morandini • **Diretoria Científica:** Luiz Alberto S. Vantine e Tatiane Fernandes • **Diretoria de Comunicação:** Alexandre de Souza Muassab • **Diretoria Social:** Carmen Thereza Pricoli Quaglia e Aniete Carolina Camargo R. Castro • **Diretoria Cultural:** João Manuel F. Simões C. Maio e Alvaro Machado • **Diretoria de Esportes:** Bruno C. Simi e Afonso D. Chiaradia • **Conselho Fiscal:** Hélio Alves de Souza Lima, Marco Antonio Fioravante e Othon Mercadante Becker • **Suplentes do Conselho Fiscal:** David Alves de Souza Lima, Fernando Martins Soares, Nereusa Martins de Barros Moreira Lemos e Juana Montecinos Maciel • **Delegados:** Gilberto Benevides e Pedro Roberto Alves Ribeiro • **Jornalista Responsável:** Ana Paula Soares - Mtb. 18.368 • **Projeto Gráfico/edição:** Layout Produção Gráfica • **Tiragem Desta Edição:** 1.500 Exemplares. Toda matéria assinada é de responsabilidade do autor

De médico para médico

Venda de móveis de consultório, seminovos, para recepção e sala de espera, uma maca branca. Contato: Dra. Denise Pupo. Tel. (12) 3922-0653 / 8121-1071 ou de.pupo@hotmail.com

Alugo sala para médico, psicólogo, nutricionista e 2 dias em sala montada para dentista. Tel. (12) 3921-3209 (Dra. Aniete).

Alugamos salas/blocos de horários em consultório médico com infraestrutura completa, e cartela de convênios credenciados (corpo clínico). Local: Espaço Andrômeda Shopping. Valor a combinar. Tel: (12) 3931-7974 E-mail: clinica_ella@yahoo.com.br

Sala vaga para consultório na Av. São João, 660. Duas secretárias. Informações: Dr. Antonio Fonseca da Silva. Tel. 3921-2542 ou 9713-4378

A UNIMED TEM TUDO:

- 690 Médicos cooperados
- 102 Clínicas credenciadas
- 16 Hospitais credenciados
- 02 Hospitais próprios: Santos Dumont Hospital e Hospital Dia
- 02 Centros de Especialidades Médicas

Tudo isso pra você, que é o melhor da Unimed há 41 anos.

...o melhor da Unimed é você.

Unimed

Vendas: 0800 727 7270 | www.unimedsjc.com.br



Reabilitação e pós-alta hospitalar para idosos com déficits físicos e cognitivos.
Internação e hospital-dia.

R. Prudente Meirelles de Moraes, 646 Vl. Adyanna
São José dos Campos, SP – Tel. (12) 3942-2009
www.hospitalreger.com.br

seu médico lhe atende tão rápido?

acreditam que seu médico esteja recebendo cerca de R\$ 100,00 pela consulta, acham que ele deveria receber em torno de R\$ 140,00, mas na verdade ele recebe uma média de R\$40,00 (bruto), de acordo com dados da ANS de 2010. Assim, temos um paradigma: o paciente acha que está pagando duas vezes e meia mais do que está sendo exercido na realidade por seu tratamento. A disparidade entre percepção de pagamento e serviço prestado é simplesmente alta demais. Mas, ao mesmo tempo, você como paciente pode intrigar-se, já que seu plano custa caríssimo.

Pois bem, atualmente apenas 10-15% do que você paga efetivamente vai para o profissional que coordena todo o sistema e quem, em princípio, deveria zelar pela sua saúde. Todo o resto cobre custos de possíveis internações, exames, medicamentos hospitalares, custos administrativos, propaganda do plano e lucro de terceiros.

O resultado disso tudo se reflete na situação exposta acima. A conta é simples e rápida: o custo de um consultório, apenas para mantê-lo aberto hoje é em torno de R\$ 3.500,00, considerando aluguel, secretária etc. Isso significa que um médico deve fazer, apenas para pagar essas contas, um total de

140 consultas pagas (pois dos R\$ 40,00 se descontam INSS e imposto de renda).

Na prática, significam em torno de 182 consultas, pois 30% destas são retornos não remunerados. Até aqui o médico não ganhou nada, apenas pagou seus custos de trabalho. Vamos dizer que ele vá ganhar R\$ 7.000,00 por mês (sem entrar no mérito se é muito ou pouco) – isso significa que terá que atender mais 280 consultas para gerar esse valor, ou 364 considerando os retornos. Somando tudo isso, temos 546 consultas no mês para esse salário!

Como o tempo é fixo, trabalhando 8 horas por dia, 22 dias por semana, ele tem 176 horas por mês para dar conta de tudo, ou seja, 3.1 consultas/hora. Isso sem considerar férias não remuneradas, feriados, falta de pacientes, entre outros extras que fazem com que a marcação de exames passe na maioria dos consultórios para 4 por hora. Claro que ainda temos congressos e o tempo de estudo para atualização profissional que não foram computados nos custos, mas saem diretamente do bolso do profissional.

Já dá para entender que se você foi um dos 546 pacientes vistos por seu médico, o nível de atenção dependida por ele não tem como ser maior. É algo

racional e direto, proporcional ao grande volume de trabalho que o profissional tem de gerar para receber um salário digno. É claro que gostaríamos, como médicos, de sempre dar a maior atenção possível a todos os pacientes, mas atualmente isso é simplesmente impossível.

A solução é óbvia, mas não é facilmente mutável: o médico tem que receber mais pela consulta. Não adianta fingirmos, fugir do assunto, fazermos discursos cheios de oratória: saúde custa caro e um bom profissional também. Você, paciente, fica no meio disso e sofre com um atendimento inferior ao que merece e paga.

Por isso, busque saber do seu plano quanto ele paga ao seu médico e saberá qual a qualidade de atendimento que terá. Não se impressione com helicópteros, propaganda de melhores hospitais, nada disso. No final, quem mais importa é o profissional que lhe atende e é isso o verdadeiro diferencial num serviço de saúde.

*Dr. Juliano de Lara Fernandes
Médico cardiologista,*

*coordenador do Departamento de Cardiologia
da Sociedade de Medicina e Cirurgia de Campinas*

Arte&Vida 2012
apresenta:



8 artistas, 8 olhares. Arte para a vida toda.

ENTRADA GRATUITA
Mostra de arte:
TERÇAS E SEXTAS
Das 15h às 17h
no IOV SJCampos

Realização:
IOV INSTITUTO DE ONCOLOGIA DO VALE
R. Major Antônio Domingues | 472 | Centro | (12) 3924-9055

EXAMES GENETIKA
Conheça nossa lista completa de exames.
Acesse o site: WWW.GENETIKA.COM.BR

Alameda José Paula da Silva, 17 - Vila Bethania
Tel.: 55 (12) 3942.2703 - São José dos Campos - SP
genetika.sjcampos@genetika.com.br

UroCenter **LITHOVALE**
CENTRO DE TRATAMENTO DE CÁLCULO RENAL

A mais completa clínica de Urologia do Vale em amplas e modernas instalações, com serviços de consulta, litotripsia, ultrassom, urodinâmica e exames laboratoriais

Corpo Clínico:
• Jorge Cezar Perera de Castro • Marco Antonio Fioravante
• José Ronaldo Bigatão • Vicente P. C. Nogueira

Tel.: (12) **3923-1002**
R. Marcondes Salgado, 28 - Vila Adyana - SJCampos-SP

quaglia
363

Quaglia Laboratório, aberto 363 dias por ano para melhor atender aos seus clientes.

A partir de setembro de 2010, Quaglia Laboratório passará a funcionar em todos os dias do ano (exceto nos dias 25 de dezembro e 1º de janeiro).

Esse atendimento será feito apenas em sua unidade central, na Rua Francisco Paes, 165 centro, nos seguintes horários:

Segunda às Sextas feiras das 06:30h às 18:00h.	Sábados das 06:30h às 12:00h.	Domingos e Feriados das 07:00h às 11:30h.
--	---	---

Para agilizar ainda mais o seu atendimento, faça uso do sistema de Pré Agendamento. Informe-se como proceder pelo nosso SAC ou pelo site.

Para um atendimento mais rápido e eficiente, recomende-se que os clientes compareçam munidos do pedido médico, do documento do convênio e de um documento de identidade.

Um Laboratório COMPLETO

quaglia

Dr. Vitor Marcadente Peixoto - CRM 46027

www.quaglia.com.br
(12) 2138-9500

Planejamento Estratégico

A Associação Paulista de Medicina realizou entre os dias 30 de março e 1º de abril, em Atibaia, o planejamento estratégico da atual gestão. A APM São José dos Campos esteve representada pelo seu presidente, Sérgio dos Passos Ramos, e pelo diretor distrital (Vale do

Paraíba), Lauro Mascarenhas Pinto. Na reunião foi definida a agenda estratégica até 2014, que prevê um fortalecimento ainda maior da APM como a casa do médico paulista não só na defesa profissional, mas em todas as áreas de atuação desta, que é uma das mais fortes associações médicas no Brasil.

Cine Debate

Foi um sucesso a primeira sessão da nova fase do Cine Debate da APM SJCampos, no dia 26 de março. As próximas exhibições serão sempre na última quinta-feira do mês, às 20h. Em abril foi exibida a produção francesa Trem da Vida, comédia dramática dirigida por Radu Mihaileanu.



Badão deixa saudades

São José dos Campos perdeu, em março, o médico Carlos Alberto Cury Faustino, nosso querido "Badão". Sócio-fundador da Orthoservice, o ortopedista e traumatologista era uma das grandes autoridades em cirurgia do joelho e artroscopia no Brasil. À família, as homenagens da APM SJCampos ao colega que, em suas atividades profissionais, só fez enobrecer o exercício da medicina.



Assistência

Jurídica da APM

Frase de um colega que usou os serviços: "O que eu economizei é suficiente para pagar a APM por toda a minha vida!"

Atestado Digital

A APM lançou este mês o Atestado Digital, novidade tecnológica para evitar atestados falsos ou falsificados. Saiba mais em <http://www.apm.org.br/atestadodigital>

Clube de Benefícios

Você imagina ser possível comprar um carro zero Nissan ou Ford com descontos de 15%? Ou a linha branca Brastemp com preços muito inferiores ao do mercado? Veja no Clube de Benefícios da APM tudo que está ao alcance dos associados: <http://www.apm.org.br/clubedebeneficios/>

Feliz Aniversário!

Em abril a Diretoria da APM comemorou os aniversários dos colegas Therezinha Veneziani Silva, Álvaro Vantine e Nereusa Lemos. Parabéns!

Ao Dr Ailton Bonani Freire e colegas

Empolguei-me com o artigo publicado pelo colega - "São José agora é 80".

Seu ponto de vista é muito bem colocado, e mostra sobretudo que nós médicos necessitamos sobreviver com dignidade e respeito frente aos planos de saúde de São José dos Campos.

Trata-se de uma ideia bastante original, e o valor estipulado é bastante razoável às partes, e sobretudo perfeitamente suportado pelas operadoras e cooperativas.

A ideia é simpática, e tem tudo para conquistar nossa população médica como um todo.

Além disso, é necessário dar um basta à incrível e surreal situação da Unimed SJC com seus "sócios-cooperados". Nesse caso, é preciso também, principalmente como exemplo aos demais planos, que "nossa empresa?" tome essa bandeira e iniciativa. O cooperado também necessita ser respeitado.

Parabéns ao Dr. Bonani e à APM São José dos Campos.

Márcio Antonio Pereira

Novo equipamento de Ultrassom em 4D: Resultados mais precisos para médicos e pacientes mais satisfeitos.

Rua Antônio Saes, 376 - Centro - São José dos Campos (12) 2134-1800

Laudos à distância por telerradiologia, realizada pelo grupo do Hospital do Coração de São Paulo.
Radiologia Digital | Mamografia Digital | Ultrassonografia com Doppler Colorido e 4D
Tomografia Computadorizada | Ressonância Magnética | Medicina Nuclear (cintilografia)



EXCELÊNCIA EM SERVIÇOS

ONCO-HEMATOLOGIA (LEUCEMIAS, LINFOMAS, MIELOMA MÚLTIPLO)
TRANSPLANTE AUTÓLOGO DE MEDULA ÓSSEA
ATENDIMENTO AMBULATORIAL E HOSPITALAR
LABORATÓRIO DE BIOLOGIA MOLECULAR
HEMATOLOGIA GERAL E PEDIÁTRICA
LABORATÓRIO DE HEMATOLOGIA
MEDICINA TRANSFUSIONAL
LABORATÓRIO GERAL
QUIMIOTERAPIA



Centro de Hematologia e Hemoterapia
São José dos Campos
R. Antonio Saes, 425 Centro 12.210-040
S.J.Campos - SP Tel./Fax: (12)3519-3766
shhsjc@shhsjc.com.br
<http://www.shhsjc.com.br>

EXCELÊNCIA EM CORPO CLÍNICO

DR. CLÁUDIO MARCELO TAVARES PESSOA DE MELO - CRM 27.743
DRA. LEILA MARIA MAGALHÃES PESSOA DE MELO - CRM 95.885
DRA. DIANETE BARBOSA DE MELO - CRM 21.164
DRA. MAÍRA DE ASSIS BARBOSA - CRM 114.449
DRA. EVANDRO SECCHI ROSA - CRM 87.757
DRA. CARLA CECÍLIA MULIN - CRM 110.613
DR. FERNANDO CALLERA CRM 74.971

