

## Médicos homenageiam Dr. Hélio de Souza Lima

A classe médica prestou sua homenagem ao colega Hélio Alves de Souza Lima, em reconhecimento aos 45 anos de colaboração com a saúde de São José dos Campos e com a APM. Durante o Baile do Médico, no dia 15 de outubro, Dr. Hélio recebeu da Diretoria da Associação uma placa comemorativa.

“Todos os anos homenageamos um profissional médico que, de alguma maneira, tenha colaborado com sua atuação para valorizar e enobrecer a nossa profissão e contribuir para a melhoria da saúde em nosso país”, afirmou o ex-presidente da APM SJC Campos, Lauro Mascarenhas Pinto. “O Dr. Hélio construiu sua carreira com muita luta, perseverança e dedicação”.



O Dr. Hélio Alves de Souza Lima recebe placa da Dra. Silvana Morandini e do Dr. Lauro Mascarenhas Pinto

Durante o Baile do Médico também foi realizada a posse da nova Diretoria da APM São José dos Campos (veja nesta página).

## Conheça o homenageado

Nascido em 04 de agosto de 1939, filho de Alcínio Alves de Souza Lima e Maria de Souza Lima, natural da cidade de Caconde, interior de São Paulo, Dr. Hélio Alves de Souza Lima formou-se na Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo, no ano de 1966.

Começava aí a carreira de um grande profissional da área de medicina. Foi instrutor de ensino do Departamento de Farmacologia e Terapêutica Experimental da Faculdade de Medicina de São Paulo (USP).

Veio para São José dos Campos em 1968, onde participou da fundação do Instituto Chui de Psiquiatria, juntamente com os colegas, Dr. Walcy de Souza Lima, Dr. Manuel da Costa Pinto e Dra. Maria Zélia de Alvarenga. Casou-se em 1968, teve seis filhos. Em 1969 associou-se à Associação Paulista de Medicina.

Foi professor de Farmacologia da Faculdade de Medicina de Taubaté em 1972 e 1978. Em 1976 fundou o Centro Educacional Souza Lima, juntamente com a professora Sueli de Souza Lima. Em 1999, juntamente com Dr. Alcimar Alves de Souza Lima, criou o loteamento Reserva Parathey.

Foi presidente da APM São José dos Campos em dois biênios - de 1995 a 1999. Em 1998 foi criador do programa BOM DIA SAÚDE da Rádio Band, hoje transmitido pela Stereo Vale.

Nesta gestão, foi eleito conselheiro fiscal no triênio de 2011/2014. Já ocupou cargo de diretor da 3ª distrital da APM SP por duas gestões, foi diretor de eventos e delegado da AMB no triênio de 2005 a 2008. Atualmente tem se dedicado à função mais satisfatória de todas: ser avô de seus seis netos.



### CONFIRA A NOVA DIRETORIA DA APM SJC

• **Presidente:** Sérgio dos Passos Ramos • **Vice-presidente:** Francir Veneziani Silva • **1º Tesoureiro:** Therezinha Veneziani Silva • **2º Tesoureiro:** Lauro Mascarenhas Pinto • **1º Secretário:** Maria Margarida Fernandes Alves Isaac • **2º Secretário:** Vitor Mercadante Pariz • **Defesa Profissional:** Silvana Maria Figueiredo Morandini • **Diretoria Científica:** Luiz Alberto S. Vantine e Tatiane Fernandes • **Diretoria de Comunicação:** Alexandre de Souza Muassab • **Diretoria Social:** Carmen Thereza Pricoli Quaglia e Aniete Carolina Camargo R. Castro • **Diretoria Cultural:** João Manuel F. Simões C. Maio e Alvaro Machuca • **Diretoria de Esportes:** Bruno C. Simi e Afonso D. Chiaradia • **Conselho Fiscal:** Hélio Alves de Souza Lima, Marco Antonio Fioravante e Othon Mercadante Becker • **Suplentes do Conselho Fiscal:** David Alves de Souza Lima, Fernando Martins Soares, Nereusa Martins de Barros Moreira Lemos e Juana Montecinos Maciel • **Delegados:** Gilberto Benevides e Pedro Roberto Alves Ribeiro

### AGRADECIMENTO

A APM São José dos Campos agradece aos patrocinadores do Baile do Médico 2011:

• Atívia • Biolab Sanus Farmacêutico • Byofórmula • Chévere Viagem e Turismo • Grupo São José Saúde • Home Health Care Doctor • Hospital REGER • Hospital Vivalle • Inefro • Instituto de Oncologia do Vale • Med Lar • Plani Diagnósticos Médicos • Polidín • Quaglia Laboratórios • Terapêutica • Tomovale Diagnóstico e Imagem • Unep Imagens Diagnósticas • Unimed São José dos Campos • URC - Unidade de Radiologia Clínica

### OS SORTEADOS

Como ocorre todos os anos, foram sorteados brindes entre os médicos presentes ao baile. Confira:

• Luiz Alberto Siqueira Vantine – tablet (UNEP) • Paulo Roberto Badhur – viagem para Pouso Alegre (Biolab) • Sheila Pacheco de Oliveira – viagem para Pouso Alegre (Biolab) • Silvia Aparecida Capizzani – tablet (UNEP) • Therezinha Veneziani Silva – viagem Foz do Iguaçu (Chévere)

Aguarde EDIÇÃO ESPECIAL com fotos do BAILE DO MÉDICO!

## Quanto vale o seu trabalho, DOUTOR?

Valores das consultas médicas praticadas pelos planos de saúde em São José dos Campos

Petrobras (PF)	R\$ 80,00 <sup>*1</sup>
Bradesco	R\$ 56,00 <sup>*2</sup>
Sul América	R\$ 52,00 <sup>*1</sup>
Polidin Saúde Executivo	R\$ 45,00 <sup>*2</sup>
Cassi	R\$ 42,00 <sup>*1</sup>
Unimed Intercâmbio	R\$ 40,00 <sup>*4</sup>

Unimed São José dos Campos	R\$ 40,00 <sup>*2</sup>
Polidin Saúde Especial	R\$ 38,00 <sup>*2</sup>
Polidin Executivo	R\$ 37,00 <sup>*2</sup>
Petrobras (apenas PJ)	R\$ 36,00 <sup>*1</sup>
Clinica São José Beta 22 Plus30	R\$ 34,91 <sup>*2</sup>
Polidin S A Especial	R\$ 33,00 <sup>*2</sup>
Vale Saúde	R\$ 32,00 <sup>*2</sup>
Clinica São José Alfa 22 Plus (21 dias)	R\$ 31,42 <sup>*4</sup>
Polidin (Redefit, Policard, Polibásico)	R\$ 25,00 <sup>*2</sup>

- \*1 Prazo de retorno 15 dias
- \*2 Prazo de retorno 30 dias
- \*4 Prazo de retorno 20 dias

Tabela do valor de consulta pago pelas principais operadoras.

Obs: Lembramos que estas definições de retorno acima mencionadas são de iniciativa das operadoras e não têm respaldo ético ou legal. Leia mais:

Fonte: Consultórios médicos pesquisados pela APM



# Obrigado, Lauro

Obrigado, Lauro Mascarenhas Pinto. Em meu nome, em nome da diretoria que você dirigiu, da nova diretoria recém-empossada e, principalmente, da classe médica de São José dos Campos.

Sabemos que ser Presidente da APM é fria. Trabalho, responsabilidade, paciência. Mais que isto, dedicação. Para quem não conhece parece ser um cargo fácil, cheio de benesses. Mas para quem acompanha, sabemos que todo o "glamour" do Presidente depende na verdade de uma capacidade incrível de ouvir, negociar, transigir e decidir, muitas vezes contra a própria opinião.

Eu sempre disse que você não tinha inimigo, ou seja, sua taxa de rejeição política era muito baixa. Não posso continuar dizendo isto. Tem gente que não gosta de você, apenas por ter sido Presidente da APM. Mas a vida política é assim mesmo. As pessoas querem que nós resolvamos os problemas delas. Se der certo, os louros são delas. Se der errado, a culpa é da Associação e do seu Presidente.



De qualquer maneira, seis anos à frente da Associação Paulista de Medicina é um longo serviço prestado à classe médica e à Medicina. Sua liderança foi calma, ímpar, você montou uma excelente equipe que o acompanhou durante estes anos.

A APM é a mais importante associação da classe. Você soube manter e fazer crescer esta chama dentro de um mundo cada vez mais cruel, corrupto e sem fé.

Nós, médicos, lhe agradecemos. A você e ao sacrifício pessoal de sua família.

Obrigado

*Sérgio dos Passos Ramos*

*Presidente da APM São José dos Campos*

*A APM São José dos Campos saúda e dá boas-vindas a seus novos associados!*

- EDSON MOTTA DOS SANTOS  
CARDIOLOGIA
- ENDANG INAWATY DOJO SUTIKNO ADIWARDANA  
CLÍNICA MÉDICA

## De médico para médico

- ALUGA-SE - sala em SJCampos, para atendimento ambulatorial para profissionais da saúde (médicos, nutricionistas, psicólogos, fisioterapeutas e fonoaudiólogos). Horários a combinar. Contato: Luciana Dorneles - (12) 9717-1602.
- VENDO - apartamento na Vila Ema, com 2 dormitórios, armários planejados em todos os cômodos, completo, 2 vagas de garagem individuais. Tel. 9771-0084 ou 8127-9040 direto com o proprietário.
- VENDO - computador HP Pavilion Slimline PC S3715 BR; processador Intel Pentium dual-core E 2200; 3 GB memória do sistema; 250 GB disco rígido; teclado multimídia; gravador CD e DVD com tecnologia Lightscribe; placa gráfica Nvidia GeForce 7100. R\$ 1.000,00. Contato: 3922-1079.

• **Presidente:** Sérgio dos Passos Ramos • **Vice-presidente:** Francir Veneziani Silva • **1º Tesoureiro:** Therezinha Veneziani Silva • **2º Tesoureiro:** Lauro Mascarenhas Pinto • **1º Secretário:** Maria Margarida Fernandes Alves Isaac • **2º Secretário:** Vitor Mercadante Pariz • **Defesa Profissional:** Silvana Maria Figueiredo Morandini • **Diretoria Científica:** Luiz Alberto S. Vantine e Tatiane Fernandes • **Diretoria de Comunicação:** Alexandre de Souza Muassab • **Diretoria Social:** Carmen Thereza Pricoli Quaglia e Aniete Carolina Camargo R. Castro • **Diretoria Cultural:** João Manuel F. Simões C. Maio e Alvaro Machuca • **Diretoria de Esportes:** Bruno C. Simi e Afonso D. Chiaradia • **Conselho Fiscal:** Hélio Alves de Souza Lima, Marco Antonio Fioravante e Othon Mercadante Becker • **Suplentes do Conselho Fiscal:** David Alves de Souza Lima, Fernando Martins Soares, Nereusa Martins de Barros Moreira Lemos e Juana Montecinos Maciel • **Delegados:** Gilberto Benevides e Pedro Roberto Alves Ribeiro • **Jornalista Responsável:** Ana Paula Soares - Mtb. 18.368 • **Projeto Gráfico/edição:** Layout Produção Gráfica • **Tiragem Desta Edição:** 1.500 Exemplares.  
Toda matéria assinada é de responsabilidade do autor

## Videoendoscopia

Digestiva - Alta e Baixa  
Diagnóstica - Terapêutica

*Walter Augusto Lopes*  
CRM 20.132

Especialista pela Sociedade Brasileira  
de Endoscopia Digestiva e AMB

**Clendi**  
Clínica de Endoscopia Digestiva

Praça  
Romão Gomes, 82  
Vila Adyana  
Fone: (12)  
3941-5375

Instituto de Oncologia do Vale,  
se preparando para a Certificação  
Internacional Canadense.

Mais segurança, qualidade e muito  
respeito aos pacientes.

**IOV** INSTITUTO DE ONCOLOGIA DO VALE  
10V SJCampos Tel: (12) 3974 9056  
10V Taubaté Tel: (12) 3424 9056  
www.iov.com.br

**REGER**  
GERIATRIA

Reabilitação e pós-alta hospitalar para idosos  
com déficits físicos e cognitivos.  
Internação e hospital-dia.

R. Prudente Meirelles de Moraes, 646 Vl. Adyanna  
São José dos Campos, SP - Tel. (12) 3942-2009  
www.hospitalreger.com.br

# Missão cumprida

Na pessoa do colega Lauro Mascarenhas Pinto, a APM São José dos Campos agradece a toda a Diretoria do triênio 2008-2011, pela dedicação e serviços prestados à classe médica de nossa cidade. Veja abaixo entrevista ao Jornal do Médico:



Dr. Lauro Mascarenhas Pinto, ex-presidente da APM SJCampos e diretor distrital da APM

## Seis anos à frente da APM São José dos Campos. Muito? Pouco? O que o achou desta experiência?

Seis anos é bastante tempo! Acho que toda entidade associativa deve ter seus presidentes renovados após no máximo dois mandatos, para que a entidade não tenha "dono", para que se renove, tenha sangue novo, ideias novas e quem se importe em sempre querer melhorar a entidade.

## Qual foi a melhor realização de sua gestão? Qual a sua maior frustração?

Não tive uma grande realização, mas várias pequenas e importantes. Tivemos muitas reuniões de informação ao público leigo na Casa do Médico - foram 10 por ano. Conseguimos uma união maior da classe para a defesa profissional - as entidades nunca estiveram tão unidas e as especialidades começam a se organizar mais, o que era uma luta nossa há muitos anos. O número de sócios aumentou; a nossa parte social, tanto na ajuda às crianças das creches, como nas comemorações, e o nosso Baile do Médico também vão muito bem. A educação médica continuada não para, tivemos vários cursos e já temos mais agendados, enfim é uma grande somatória que tomaria muito espaço e ninguém iria ficar lendo (risos). A maior frustração, é apesar de todo o nosso esforço, não termos conseguido ainda uma melhor remuneração para a classe, que está defasada, mas a luta continua e com maior união das entidades e dos médicos, ela vai chegar.

## São mais de 3.300 médicos em São José dos Campos. Uma minoria é sócia da APM. Qual a causa desta pouca aderência?

A participação em termos de percentual é real-

mente baixa, os médicos infelizmente não sabem tudo o que a APM pode fazer por eles e não querem saber. Não lêem os jornais, revistas, boletins informativos, e-mails etc, mas está em acordo com a maioria das associações de outras categorias que mantêm mais ou menos a mesma proporção de sócios.

## O valor da mensalidade é alto?

Não, a nossa mensalidade em termos de associações é uma das mais baixas, o suficiente para mantermos a casa e com dificuldades, às vezes. O problema é querer conhecer e participar. O médico acha que não tem tempo, pois trabalha muito, o que é verdade, mas quem quer, consegue sempre um tempinho.

## Uma das reclamações dos sócios é que na APM São Paulo há inúmeros benefícios para os sócios, os quais não se repetem nas regionais. Como ampliar o alcance desses benefícios?

Os benefícios que a APM tem em SP são extensivos a todos os sócios e, dependendo do tamanho e da distância da regional, eles vão se adequando conforme a necessidade e a viabilidade de cada um. Alguns, por exemplo, não se enquadram em cidades que têm o Poupa Tempo, pois ficariam mais caros e mais demorados.

## Sabemos que durante sua gestão houve um grande aumento do número de sócios novos. A que atribui esse crescimento?

O crescimento do número de sócios em minha gestão deveu-se a uma maior credibilidade que a APM veio conquistando durante várias gestões comprometidas com a valorização dos médicos e um melhor relacionamento entre todos nos últimos anos.

## O sr. recebeu uma "promoção". Agora será diretor distrital da APM estadual. Como estão as

## APMs no Vale do Paraíba, litoral e região serrana? Quais seus planos para essa nova função?

Sim, estou assumindo o lugar que era da Dra. Silvana Morandini, o de diretor distrital da região 3. Vou ser responsável pelas APMs do Vale, litoral norte e região serrana. A Regional de Campos de Jordão começou no dia 5/10, e eles estão bem motivados. Vou visitar todas, ver suas necessidades, dar apoio, levar mais cursos e tentar fazer com que também fiquem motivadas e progridam.

## Jacarei faz parte da APM de São José dos Campos, mas tem uma sociedade médica própria que não é ligada à APM. Algum plano para sua emancipação e aderência à entidade estadual?

Estamos conversando com um grupo de colegas de Jacarei que está se programando para fazer parte da APM. Já fizemos uma reunião e eles ficaram de ver a parte legal para poder passar a integrar APM.

## O sr. é casado, pai de dois filhos. Foi muito difícil para eles ter que dividir o pai com a APM (já tendo que dividir como os pacientes)?

Graças a Deus, tenho uma família maravilhosa, tanto a minha esposa, Rita, como meus filhos, Laura e Guilherme, sempre me deram apoio irrestrito, às vezes quando estava muito cansado eles é que me davam forças para não deixar de participar

## Que mensagem deixaria para o seu sucessor?

O Sérgio foi meu vice-presidente e tem um bom conhecimento da casa. Deixo para ele os meus parabéns, desejo muito sucesso e que ele tenha sempre muita paciência.

**EXAMES GENETIKA**  
Conheça nossa lista completa de exames.  
Acesse o site: [WWW.GENETIKA.COM.BR](http://WWW.GENETIKA.COM.BR)

Alameda José Paula da Silva, 17 - Vila Bethânia  
Tel.: 55 (12) 3942.2703 - São José dos Campos - SP  
[genetika.sjcampos@genetika.com.br](mailto:genetika.sjcampos@genetika.com.br)

**UroCenter** **LITHOVALE**  
CENTRO DE TRATAMENTO DE CÁLCULO RENAL

A mais completa clínica de Urologia do Vale em amplas e modernas instalações, com serviços de consulta, litotripsia, ultrassom, urodinâmica e exames laboratoriais

Corpo Clínico:  
• Jorge Cezar Perera de Castro • Marco Antonio Fioravante  
• José Ronaldo Bigatão • Vicente P. C. Nogueira

Tel.: (12) **3923-1002**

R. Marcondes Salgado, 28 - Vila Adyana - SJCampos-SP

**quaglia**  
**363**

**Quaglia Laboratório, aberto 363 dias por ano para melhor atender aos seus clientes.**

A partir de setembro de 2010, Quaglia Laboratório passará a funcionar em todos os dias do ano (exceto nos dias 25 de dezembro e 1º de janeiro).

Esse atendimento será feito apenas em sua unidade central, na Rua Francisco Paes, 165 centro, nos seguintes horários:

Segunda às Sextas feiras das 06:30h às 18:00h.	Sábados das 06:30h às 12:00h.	Domingos e Feriados das 07:00h às 11:30h.
---	----------------------------------	--

Para agilizar ainda mais o seu atendimento, faça uso do sistema de Pré Agendamento. Informe-se como proceder pelo nosso SAC ou pelo site.

Para um atendimento mais rápido e eficiente, recomenda-se que os clientes compareçam munidos do pedido médico, do documento do convênio e de um documento de identidade.

Um Laboratório completo **quaglia**

Pague com: **ISO 9001:2001** **SAC** Serviço de Atendimento ao Cliente (12) **2138-9500** [www.quaglia.com.br](http://www.quaglia.com.br)

# Feliz, porém triste

Vocês já imaginaram alguém estar ao mesmo tempo feliz e triste? Pois eu vivo esta ambiguidade. A causa não é dinheiro, poder ou amor. É Ozonioterapia.

Há alguns anos venho lutando para despertar o interesse dos que administram a nossa cidade para a importância da Ozonioterapia no tratamento de Patologias que, atendidas pelos métodos ortodoxos, tradicionais, resultam em sofrimento e frequentemente em amputações de dedos, pés e pernas.

Estou feliz por saber que a Secretária de Saúde de Vassouras no estado do Rio de Janeiro implantou há algum tempo a Ozonioterapia através do SUS aos pacientes portadores de Úlceras de Decúbito, Pés Diabéticos, Vasculopatias Periféricas, etc.

Triste porque São José dos Campos teve a

oportunidade de ser vanguarda na implantação da Ozonioterapia no SUS. Apresentei aos que dirigem nosso Sistema de Saúde provas concretas, evidências robustas de resultados. Francamente não sei se faltou a mim capacidade para convencê-los ou se faltou a eles sensibilidade para entender o alcance da Ozonioterapia.

Agora, na melhor das hipóteses, temos a chance de ser a segunda cidade a oferecer na rede pública o Tratamento com Ozônio, já que Vassouras se antecipou.

É bom lembrar que também apresentei à Secretária de Saúde do Estado de São Paulo os benefícios que a aplicação do Ozônio pode trazer para a população. Não tive nem resposta.

Meu pai, que tinha o bom senso das pessoas simples sempre me dizia: “não dê ouvidos aos que

disserem que é impossível. Se você está decidido a vencer, vá em frente.” Eu ouvi meu pai na luta contra o Tabagismo, na luta pelo Planejamento Familiar, em homenagem à minha mãe, que teve 11 filhos, e em todas as situações em que as dificuldades me pareciam impossíveis de ser removidas.

Um mestre da Faculdade de Medicina do qual guardo carinhosa lembrança alertava que o lema da medicina é: “curar quando possível, aliviar, sempre.”

Em relação à Ozonioterapia eu preciso vencer a inércia de nossos administradores pela convicção que tenho de que muito sofrimento humano será aliviado.

*Dr. José de Castro Coimbra  
é médico em São José dos Campos*



**Aniversariante**

O Dr. Marco Antonio Fioravante recebeu os parabéns da diretoria da APM de São José dos Campos no mês de outubro.  
Feliz Aniversário!



**ONCO-HEMATOLOGIA (LEUCEMIAS, LINFOMAS, MIELOMA MÚLTIPLO)**  
LABORATÓRIO DE BIOLOGIA MOLECULAR  
ATENDIMENTO AMBULATORIAL E HOSPITALAR  
MEDICINA TRANSFUSIONAL  
QUIMIOTERAPIA  
LABORATÓRIO GERAL  
LABORATÓRIO DE HEMATOLOGIA  
HEMATOLOGIA GERAL E PEDIÁTRICA  
TRANSPLANTE AUTÓLOGO DE MEDULA ÓSSEA



**Serviço de Hematologia e Hemoterapia**  
São José dos Campos

**DR. CLÁUDIO MARCELO TAVARES PESSOA DE MELO**  
CRM 27.743

**DRA. SANNY MARCELE DA COSTA LIRA**  
CRM 110.874

**DRA. DJANETE BARBOSA DE MELO**  
CRM 21.164

**DRA. MAÍRA DE ASSIS BARBOSA**  
CRM 114.449

**DRA. CARLA CECÍLIA MULIN**  
CRM 110.613

**DR. EVANDRO SECCHI ROSA**  
CRM 67.757

**DR. FERNANDO CALLERA**  
CRM 74.971

R. Antonio Saes, 425 Centro 12.210-040 S.J.Campos SP Tel./Fax: (12)3519-3766 shhsjc@shhsjc.com.br http://www.shhsjc.com.br

**FAÇA O "CHECKUP" E COMPROVE:**  
NA UNIMED-SJC O SEU PACIENTE FAZ EXAMES SOLICITADOS A PREÇOS QUE ELE PODE PAGAR\*.



**EXAMES particulares a preços que você pode pagar**

Seu paciente ainda não é cliente Unimed-SJC? Essa é a chance dele: chegou a hora de realizar mais de 300 exames de análises clínicas e de imagem. Acesse o site [www.unimed-sjc.com.br/examesparticulares](http://www.unimed-sjc.com.br/examesparticulares), e confira todos os exames oferecidos e valores.

\*Preços de tabela Unimed-SJC - edição de dezembro/2010. Preços em reais.



**UNEP IMAGENS DIAGNÓSTICAS**



- Radiologia Digital
- Biópsias e Punções
- Mamografia Digital
- Densitometria Óssea
- Doppler Transcraniano
- Ressonância Magnética
- Tomografia Multislice
- Ultra-sonografia com Doppler
- Medicina Nuclear (Cintilografia)

Rua Antonio Saes, 376  
Centro - São José dos Campos - Tel. (12) 2134-1800  
[www.unepdiagnosticos.com.br](http://www.unepdiagnosticos.com.br)