

## Unimed SJC

### apresenta lucro recorde



Em assembleia realizada em 20 de março, a Unimed de São José dos Campos, maior operadora do Vale do Paraíba, apresentou o balanço do ano de 2012 apontando uma sobra de mais de R\$ 1 milhão à disposição dos cooperados. Junte-se a isto o valor de R\$ 1.160.326,00 que foram creditados aos seus 662 médicos cooperados a título de juros sobre as cotas capitais.

Com uma carteira de 115.393 clientes assistenciais, a Unimed possui 165% a mais de beneficiários do que a segunda colocada no ranking das operadoras locais.

Essa assembleia mostrou a recuperação da cooperativa colocando-a entre as mais rentáveis do sistema Unimed.

Para o médico cooperado Othon Mer-

cadante Becker, os números demonstram que houve uma inversão em termos financeiros. “Saímos de uma situação negativa para um resultado positivo, o que é bastante animador”, afirmou. “Saí otimista da assembleia, em relação ao futuro da cooperativa”.

Francir Veneziani Silva, também cooperado, reconhece os bons resultados, mas lembra que eles só foram possíveis graças à colaboração dos próprios cooperados. “Em 2012 recebemos valores menores pela nossa produção, para cobrir as perdas do período anterior. Acho que a administração está no caminho certo, mas o montante das sobras não teria sido tão significativo se boa parte dos cooperados não tivesse contribuído”.



### Páscoa Solidária

A APM São José dos agradece aos colegas, pacientes e amigos que colaboraram com mais uma Páscoa Solidária. Este ano, receberam a visita do coelhinho da Páscoa as instituições Creche Patronato Nossa Senhora Aparecida, Comunidade Beira Rio e Asilo e Abrigo Luz de Cristo. Nosso agradecimento especial às colegas Aniete Carolina Castro e Silvana Morandini, pelo carinho dedicado às crianças e famílias.

- Alvaro Tolomelli
- Anibal Monteiro de Castro
- Avenir Isaac Neto
- Bruna Malburg Freire Meira
- Janete Costa de Moraes
- Maria Margarida Fernandes Alves Isaac
- Natalia Plonski
- Nereusa Martins Barros Moreira Lemos
- Paulo Miragaia
- Quintina Diniz F. Dominguez
- Renata Nappo
- Sebastião Dominguez Neto
- Sérgio dos Passos Ramos
- Sheila Politi Crespim
- Silvana Figueiredo Morandini
- Therezinha Veneziani Silva



Aniete Castro na Comunidade Beira Rio

## Quanto vale o seu trabalho, DOUTOR?

Valores das consultas médicas praticadas pelos planos de saúde em São José dos Campos

Petrobras	R\$ 100,00 <sup>*1</sup>
Bradesco	R\$ 60,00 <sup>*2</sup>
Sul América	R\$ 60,00 <sup>*1</sup>
Cassi	R\$ 60,00 <sup>*1</sup>
Unimed diversos (de 50,00 a 55,00)	R\$ 55,00 <sup>*5</sup>

Unimed São José dos Campos	R\$ 50,00 <sup>*2</sup>
Unimed São José dos Campos	R\$ 40,00 <sup>*2</sup>
Polidín Executivo	R\$ 45,00 <sup>*2</sup>
Polidín	R\$ 42,00 <sup>*2</sup>
Vale Saúde	R\$ 36,00 <sup>*2</sup>
Clinica São José Beta 22 Plus30	R\$ 34,91 <sup>*2</sup>
Clinica São José Alfa 22 Plus	R\$ 31,42 <sup>*2</sup>
Clinica São José Master e Ouro	R\$ 30,16 <sup>*2</sup>
Polidín (RedeFit)	R\$ 25,00 <sup>*2</sup>

- \*<sup>1</sup> Prazo de retorno 15 dias
- \*<sup>2</sup> Prazo de retorno 30 dias
- \*<sup>4</sup> Prazo de retorno 20 dias
- \*<sup>5</sup> Contratos de Intercâmbio e Custo Operacional, retornos variados, informar-se na cooperativa.

Tabela do valor de consulta pago pelas principais operadoras.

Obs: Lembramos que estas definições de retorno acima mencionadas são de iniciativa das operadoras e não têm respaldo ético ou legal. Leia mais:

Fonte: Consultórios médicos pesquisados pela APM



## EDITORIAL

**Quem sabe faz a hora, não espera acontecer**

Geraldo Vandré, 1968

Neste mês, nosso jornal se dedica a dois assuntos intimamente relacionados à classe médica e à saúde.

O primeiro, lucro inédito na Unimed de São José dos Campos, sucesso de sua diretoria, que soube aproveitar a adversidade e mudar os paradigmas da administração. Foi neste mesmo jornal que o presidente da Unimed, ao ser eleito, prometeu uma gestão baseada na valorização do trabalho médico, no trabalho do cooperado. Maior operadora do Vale, a Unimed baliza o mercado pagando o maior valor de consulta. Para chegar a esse resultado foi necessária a contribuição do cooperado. O lucro da cooperativa é o que o cooperado deixou de ganhar durante o ano através dos honorários médicos, conforme bem diz um dos médicos entrevistados nesta edição. De qualquer maneira a recuperação da Unimed mostra que esse tipo de operadora pode ter sim um pedaço no mercado da saúde suplementar.



O segundo é a entrevista com o colega Álvaro Machuca, secretário de Saúde, diretor licenciado da APM. Coragem em aceitar o cargo, coragem em aceitar ser entrevistado pelo nosso jornal. A APM não tem cor partidária e tem tido um bom relacionamento com as autoridades de saúde mesmo sem perder sua característica de ser a principal associação médica na defesa profissional e da boa medicina. Tivemos a oportunidade de perguntar quase tudo e o Dr. Machuca respondeu. A saúde de São José dos Campos é complexa e a mudança de governo poderá trazer novas soluções para os velhos problemas.

Torcemos para que isso aconteça. Preocupa-nos a inexistência de um SVO numa das maiores cidades do Estado. É um absurdo que nossos mortos tenham de ser atestados de maneira inadequada e desumana como tem sido feito até hoje. Isto falseia as estatísticas de morte, isto ofende a cidadania. As outras perguntas estão na entrevista.

Por último, preocupa-nos sobremaneira que a questão salarial do médico servidor público da Prefeitura permaneça sem resposta da administração que ora se inicia. A situação continua explosiva e terá repercussões na condução da saúde do município. Bem o sabem os líderes do movimento que hoje ocupam cargos na administração. Este problema precisa bem mais que apenas estudos. Precisa de vontade política. Quem sabe faz a hora, não espera acontecer.

Sérgio dos Passos Ramos

Presidente da APM São José dos Campos

**APM negocia com Sul América**

As entidades médicas realizaram, no dia 26 de março, na Associação Paulista de Medicina (APM), reunião com as empresas Sul América e Tempo Assist/Gama para definir as propostas de melhoria nos contratos médicos. Entre os pontos discutidos, estão valor da consulta a R\$ 90, reajuste dos procedimentos médicos com base na Classificação Brasileira Hierarquizada de Procedimentos Médicos (CBHPM), inserção de cláusula de reajuste com índice definido a cada 12 meses nos contratos, além da não interferência dos planos de saúde na relação médico-paciente.

Fonte: APM

**Doação de macas**

Uma ONG que realiza esterilização gratuita de animais domésticos necessita de macas. Solicitamos aos médicos que queiram colaborar com doação de macas usadas, que entrem em contato com Dra. Denise, veterinária, pelo tel. 3921-6167.

**NOVOS ASSOCIADOS**

A APM São José dos Campos saúda e dá boas-vindas a seus novos associados!

• Eduardo Mimessi – Clínica Geral

**JORNAL DO MÉDICO** APM ASSOCIAÇÃO PAULISTA DE MEDICINA AMB

Órgão Informativo da Associação Paulista de Medicina São José dos Campos [www.apmsjc.com.br](http://www.apmsjc.com.br)

• **Presidente:** Sérgio dos Passos Ramos • **Vice-presidente:** Francir Veneziani Silva • **1º Tesoureiro:** Therezinha Veneziani Silva • **2º Tesoureiro:** Lauro Mascarenhas Pinto • **1º Secretário:** Maria Margarida Fernandes Alves Isaac • **2º Secretário:** Vitor Mercadante Pariz • **Defesa Profissional:** Silvana Maria Figueiredo Morandini • **Diretoria Científica:** Luiz Alberto S. Vantine e Tatiane Fernandes • **Diretoria de Comunicação:** Alexandre de Souza Muassab • **Diretoria Social:** Carmen Thereza Pricoli Quaglia e Aniete Carolina Camargo R. Castro • **Diretoria Cultural:** João Manuel F. Simões C. Maio e Alvaro Machuca (licenciado) • **Diretoria de Esportes:** Bruno C. Simi e Afonso D. Chiaradia • **Conselho Fiscal:** Hélio Alves de Souza Lima, Marco Antonio Fioravante e Othon Mercadante Becker • **Suplentes do Conselho Fiscal:** David Alves de Souza Lima, Fernando Martins Soares, Nereusa Martins de Barros Moreira Lemos e Juana Montecinos Maciel • **Delegados:** Gilberto Benvides e Pedro Roberto Alves Ribeiro • **Jornalista Responsável:** Ana Paula Soares - Mtb. 18.368 • **Projeto Gráfico/edição:** Layout Produção Gráfica • **Tiragem Desta Edição:** 1.500 Exemplares. Toda matéria assinada é de responsabilidade do autor

**UroCenter** **LITHOVALE**

A mais completa clínica de Urologia do Vale em amplas e modernas instalações, com serviços de consulta, litotripsia, ultrassom, urodinâmica e exames laboratoriais

Corpo Clínico:  
• Jorge Oscar Pereira de Castro • Marco Antônio Kawasaka  
• José Ronaldo Bigatto • Vicente P. S. Nogueira

R. Marcondes Salgado, 28 - Vila Arfonsa - São José dos Campos - SP

Tel.: (12) **3923-1002**

**IOV. A primeira instituição de saúde do Vale a conquistar o selo de Acreditação Canadense.**

O IOV - Instituto de Oncologia do Vale - acaba de receber o Certificado Internacional de Qualidade através da Accreditation Canada, uma renomada instituição internacional focada na segurança do paciente.

A qualidade e a segurança na assistência ao paciente são pilares do Instituto de Oncologia do Vale que, através de times interdisciplinares de trabalho, garantem a assistência centrada no paciente.

Hoje, o IOV é uma das poucas instituições do Brasil certificadas pela Accreditation Canada - IQG (Instituto Qualisa de Gestão), certificadora internacional de qualidade para instituições de saúde.

**São José dos Campos**  
R. Major Antônio Domingues | 472  
Centro | 12 3924-9055

**Taubaté - Serviço de Oncologia do Hospital Regional do Vale do Paraíba**  
Av. Tiradentes | 280  
Jd. das Nações | 12 3629-2421

[www.iov.com.br](http://www.iov.com.br)

**Nova Ressonância Magnética de Alto Campo GE:**  
**Resultados mais precisos para médicos e pacientes mais satisfeitos.**

Rua Antônio Saes, 376 - Centro - São José dos Campos (12) 2134-1800

Radiologia Digital | Mamografia Digital | Ultrassonografia com Doppler Colorido e 4D  
Tomografia Computadorizada | Ressonância Magnética | Medicina Nuclear (cintilografia)

**UNEP** IMAGENS DIAGNÓSTICAS

Diretor Técnico: Dr. Claudio José Vieira de Salles Filho CRM 78342



# Cidade deve ganhar SAMU

*O secretário municipal de Saúde, Álvaro Machuca afirmou que o processo de implementação do SAMU em São José dos Campos está bastante avançado. Leia a entrevista ao Jornal do Médico:*

**O sr. sempre esteve ligado à saúde de São José dos Campos, inclusive em cargos/funções administrativas. Como está sendo esse novo desafio, à frente da Secretaria de Saúde?**

Sempre gostei de desafios, crescemos e amadurecemos na gestão pública. Este momento está sendo decisivo para melhorarmos a saúde pública de nosso município, em um trabalho de equipe, qualificado, com metas e planejamento de nossas ações.

**Uma das bandeiras da APM São José dos Campos é o SVO. Surpreende que uma cidade do porte da nossa disponha de um serviço de verificação de óbitos. O que é necessário para que este serviço seja organizado?**

Está nos nossos planos conquistar essa atividade para nosso município. Será um trabalho conjunto com o Estado.

**O mesmo ocorre com o SAMU. Será implantado? É uma boa iniciativa?**

A implantação do SAMU já está bem encaminhada, estive em Brasília no final de janeiro com o projeto da Central de Regulação, que foi aprovada. Restam apenas alguns ajustes burocráticos para que o Ministério da Saúde publique a portaria e possamos implantar definitivamente o SAMU em nossa cidade.

**Sobre o programa do médico de família, qual a sua opinião? Pretende implantar em São José dos Campos?**

A ESF (Estratégia da Saúde da Família) é composta por equipe de médico, enfermeiro e agentes de saúde. Herdamos somente uma equipe e temos 19 habilitadas pelo Ministério da Saúde. Elegemos como prioridade esse programa por entendermos que se aumentarmos a resolubilidade das ações médicas no setor primário estaremos dando um grande passo no atendimento básico, essencial para nossas ações em saúde pública.

**O sr. é homeopata. Como é tratada a homeopatia na rede em São José dos Campos?**

Exerço a homeopatia específica dentro de minha especialidade clínica, que é a pneumologia, além de minha formação primária e principal, que é a cirurgia torácica. Nesse próximo concurso público para área médica estamos incluindo a homeopatia como uma das especialidades. A homeopatia tem ação profunda no ser humano, já que trata a pessoa de modo holístico.

**O atendimento nas UBSs, principalmente nos bairros mais populosos continua um problema. Falta de médicos, falta de resolubilidade, falta de integração com os sistemas secundários e terciários. Quais são as ações previstas pela nova administração nessa área?**

Conforme respondi anteriormente, nossa meta é priorizar o atendimento primário, através das Estratégias de Saúde da Família, antigo PSF, e, conseqüentemente, a médio prazo podemos minimizar o impacto da mobilização espontânea às UPAs e hospitais, que traba-

lham secundária e terciariamente nas ações de saúde.

**Uma das principais bandeiras da atual administração, na época das eleições, é que os médicos da rede ganhavam mal na administração passada. Foram feitas até greves com o apoio de pessoas que hoje estão no governo. De fato o salário do médico servidor público em São José dos Campos é um dos menores do país. Podemos ter esperança de um aumento real nestes vencimentos?**

Estamos em estudos jurídicos, administrativos e financeiros desse assunto delicado e importante, para poder viabilizá-lo da melhor maneira possível. São situações que envolvem recursos financeiros, plano de carreira e legislativo.

## Raio-X



**Nome:** Álvaro Machuca

**Idade:** 65 anos

**Carreira:** Médico há 37 anos, cirurgia torácica e pneumologista, foi diretor clínico do Hospital Pio XII e do Hospital Municipal. Ex-diretor de Defesa Profissional da APM e diretor cultural licenciado da APM. Pós-graduado em Medicina do Trabalho (Unitau), Homeopatia (APH), Direito Médico e Auditoria Médica pela Faculdade de Medicina de Mogi e Gestão Empresarial Avançada (FAAP).

**Individual**

**Coletivo**

O coletivo tem o poder de multiplicar forças.

Cooperativas Unimed

**Tomovale**  
CENTRO DE DIAGNÓSTICO POR IMAGEM

**Tecnologia a serviço da vida**

- Ressonância Magnética de Alta Definição
- Tomografia Computadorizada Multislice
- Radiologia Digital
- Mamografia Digital\*
- Ultrassonografia Geral e Morfológica\*
- Densitometria Óssea\*

**Entrega imediata dos exames, com laudo**

SJCAMPOS — R. Teopompo de Vasconcelos, 41 - VL. Adyana - 12 3202 6222  
JACAREÍ — R. João Américo da Silva, 230 - Centro - 12 3953 4233  
CAÇAPAVA — Av. Dr. Pereira de Mattos, 50 - Centro - 12 3653 4433

[www.tomovale.com.br](http://www.tomovale.com.br)

**quaglia**  
**363**

**Quaglia Laboratório, aberto 363 dias por ano para melhor atender aos seus clientes.**

A partir de setembro de 2010, Quaglia Laboratório passará a funcionar em todos os dias do ano (exceto nos dias 25 de dezembro e 1º de janeiro).

Esse atendimento será feito apenas em sua unidade central, na Rua Francisco Paes, 165 centro, nos seguintes horários:

- Segunda às Sextas feiras: das 08:30h às 18:00h.
- Sábados: das 08:30h às 18:00h.
- Domingos e Feriados: das 07:00h às 11:30h.

Para agilizar ainda mais o seu atendimento, faça uso do sistema de Pré Agendamento. Informe-se como proceder pelo nosso SAC ou pelo site.

Para um atendimento mais rápido e eficiente, recomendamos que os clientes compareçam munidos do pedido médico, do documento do convênio e de um documento de identidade.

Um Laboratório Cooperativo

**SAC** Serviço de Atendimento ao Cliente  
(12) 2138-9500

[www.quaglia.com.br](http://www.quaglia.com.br)

## Manual de condutas em doenças onco-hematológicas do adulto: planejamento quimioterápico baseado em evidência científica, racionalidade e redução de custos



O tratamento das doenças onco-hematológicas (leucemias, linfomas, mieloma múltiplo entre outras) é habitualmente complexo e muitas vezes exige a utilização de quimioterapias agressivas e longas. A escolha do protocolo quimioterápico mais adequado para um determinado paciente deve basear-se em evidências científicas e práticas de consenso, particularidades do caso em questão bem como a disponibilidade de medicamentos e de recursos financeiros. Uma forma de facilitar esta tarefa é a confecção de diretrizes terapêuticas, protocolos clínicos ou manuais de condutas que contemplem todos estes aspectos e representem as decisões terapêuticas de um grupo de especialistas.

Neste sentido, o grupo de Onco-hematologia do Vale do Paraíba (GOHV) foi criado em 2008 como resultado do trabalho conjunto de médicos onco-hematologistas provenientes das cidades de Guaratinguetá, São José dos Campos e Taubaté. O objetivo maior deste grupo foi a elaboração sistematizada de um manual comum de tratamento das doenças onco-hematológicas do adulto que contemplasse os princípios de eficiência terapêutica baseada em evidência científica, racionalidade e redução de custos.

Com este objetivo definimos grupos de trabalho nos diferentes tópicos e a produção deste manual envolveu os seguintes passos: revisão da literatura através das diferentes bases de dados como Cochrane, MedLine, Lilacs e outras, levantamento de referências chave, análise de



artigos de revisão das Sociedades Americanas e Européia de Hematologia, avaliação das recomendações baseadas em consensos da Associação Brasileira de Hematologia e Hemoterapia (ABHH) além da inclusão de portarias específicas publicadas pelo Ministério da Saúde (MS). A classificação do grau de recomendação para um determinado tratamento, que corresponde à força de evidência científica do trabalho analisado, foi baseada no Centro Oxford para Medicina Baseada em Evidências.

O manual foi estabelecido utilizando-se sempre a maior força de evidência científica possível para cada proposta terapêutica, além do consenso entre os membros do GOHV. Ao final de cada tema inserimos a bibliografia chave, isto é, aquela que abrange todas as referências pertinentes ao assunto em questão; quando isto não foi possível acrescentamos todas as referências que suportaram nossas decisões. Desta forma, tentamos garantir transparência quanto à procedência das informações, proporcionamos uma forma didática e simples de auxiliar a avaliação crítica do leitor e propusemos apenas os tratamentos estabelecidos na literatura.

Atualmente estamos na segunda edição do manual e concentramos esforços nas diversas atualizações que ocorreram ao longo dos últimos meses no tratamento das doenças onco-hematológicas. Novos protocolos de tratamento quimioterápico foram inseridos, contudo foram mantidos nossos princípios básicos de racionalidade, evidência científica e redução de custos. O "Manual de Condutas em Doenças Onco-Hematológicas do Adulto 2013" pode ser visto no site do Centro de Hematologia do Vale ([www.centrodehematologiadovale.com.br](http://www.centrodehematologiadovale.com.br)) no botão pesquisas.

Finalmente, acreditamos que a publicação deste manual reforça nosso compromisso em oferecer as melhores estratégias terapêuticas para os pacientes com doenças onco-hematológicas da região do Vale do Paraíba.

Dr. Fernando Callera, CRM 74971,  
é presidente do GOHV e diretor executivo do  
Centro de Hematologia do Vale.



Rep. Dr. Roberto Silveira Jr. - CRM

Reabilitação e pós-alta hospitalar para idosos  
com déficits físicos e cognitivos.  
Internação e hospital-dia.

R. Prudente Meirelles de Moraes, 848 Vl. Adyanna  
São José dos Campos, SP – Tel. (12) 3942-2009  
[www.hospitalreger.com.br](http://www.hospitalreger.com.br)

### CENTRO DE EXCELÊNCIA EM ONCO-HEMATOLOGIA E HEMATOLOGIA



**SERVIÇO DE HEMATOLOGIA E  
HEMOTERAPIA DE SÃO JOSÉ DOS CAMPOS**  
Em seus 32 anos de atuação, é referência no atendimento  
exclusivo a pacientes onco-hematológicos e hematológicos.

O SHH atende a casos de:  
Leucemias agudas e crônicas  
Linfomas Hodgkin e Não-Hodgkin  
Mieloma Múltiplo  
Síndromes Mielodisplásicas  
Hematologia Geral

● ESTRUTURA COMPLETA ● TECNOLOGIA DE PONTA ● SUPORTE LABORATORIAL  
● EQUIPE DE HEMATOLOGISTAS COM SÓLIDA FORMAÇÃO



Serviço de Hematologia e Hemoterapia  
São José dos Campos

Rua Antonio Sals, 425 - Centro - São José dos Campos - SP  
CEP 12210-040 - Tel/Fax: (12)3519-3766 - [www.shhsjc.com.br](http://www.shhsjc.com.br)

### PET CT e Medicina Nuclear

A Plani traz o 1º PET CT para São José dos Campos e Região e também inaugura a Medicina Nuclear.

Alta Tecnologia, Corpo Clínico Especializado e Modernas Instalações para seu conforto e segurança.

Av. Nove de Julho, 305 - Vila Adyanna - São José dos Campos

São José dos Campos / Jacareí

Em breve nova unidade no Litoral Norte

Rep. - Dr. Arilton José dos Santos Carvalhal - CRM 28348

[www.plani.com.br](http://www.plani.com.br)

**PLANI**  
DIAGNÓSTICOS MÉDICOS POR IMAGEM

Tel: 12-3797.5411