

APM tem novos representantes no Comus

Os colegas Roland Freire e Bruno Simi são os novos representantes da APM São José dos Campos no Conselho Municipal de Saúde (Comus). O órgão é a instância deliberativa em relação à aplicação de verbas para a saúde no município. A Associação Paulista de Medicina participa do COMUS no segmento de prestadores.

Roland Freire é médico anestesista e está terminando MBA em Gestão de

Saúde pela FGV-Conexão. Bruno Simi é médico clínico geral e emergencista e tem trabalhado em diversos postos de atendimento em São José dos Campos.

A APM agradece aos colegas David Alves de Souza Lima e Roberto Schoueri Jr, que representaram a classe médica nos últimos anos. Sua participação foi muito importante para a consolidação da medicina pública em São José dos Campos.

UNIMED aumenta consulta

A Unimed de São José dos Campos comunicou em 01 de fevereiro aos seus cooperados o aumento no valor de sua consulta de carteira própria para R\$ 50,00. De acordo com o comunicado, isto equivale a um aumento de 25% em relação ao atual valor.

O diretor presidente Júlio César Teixeira Amado comunica ainda que está em estudos o aumento dos valores de todos os procedimentos médicos e um reajuste no honorário cirúrgico.

A APM parabeniza os cooperados da Unimed por esta conquista, porém ressalta que esse valor está muito abaixo do que já é pago pela Sul América, Bradesco, Amil, entre outras, e da expectativa negociada de R\$ 90,00 por consulta para 2013. (Veja notícia nesta edição)

De qualquer maneira, com o aumento a Unimed volta a ser o maior valor de consulta das operadoras locais, o que é uma importante referência para outros planos.

5 propostas nacionais

Ocorreu em 1º de março, na sede da Associação Paulista de Medicina, em São Paulo, reunião ampliada das Federadas, Conselhos Regionais e Sindicatos coordenados pelas entidades nacionais – Associação Médica Brasileira, Conselho Federal de Medicina e Federação Nacional dos Médicos – com o objetivo de organizar um calendário nacional de lutas na saúde suplementar, à semelhança do que foi feito no ano passado.

No encontro, foi definido o cronograma de ações para 2013, que deve englobar denúncias sobre os honorários defasados e as interferências na relação médico-paciente, período de negociações com as operadoras e

seguradoras e posterior posicionamento da classe médica quanto às propostas das empresas.

Propostas

No final do debate, foram votadas cinco propostas nacionais que servirão de base para as

negociações estaduais com os planos: 1) valor da consulta a R\$ 90, 2) reajuste dos procedimentos com base na CBHPM, 3) contratos justos sem frações de índice, 4) re-hierarquização proposta pela ANS com base na CBHPM e 5) aprovação do

Projeto de Lei 6.964, que trata sobre reajuste anual dos contratos. Entidades médicas e sociedades de especialidades paulistas deverão se reunir ainda no mês de março para definir a pauta local de reivindicações junto aos planos de saúde.

A APM de São José dos Campos foi representada pelo seu presidente, Sérgio dos Passos Ramos e pelos diretores Lauro Mascarenhas e Vitor Pariz.



Médicos definem cronograma de ações para 2013

Quanto vale o seu trabalho, DOUTOR?

Valores das consultas médicas praticadas pelos planos de saúde em São José dos Campos

Petrobras	R\$ 100,00 ^{*1}
Bradesco	R\$ 60,00 ^{*2}
Sul América	R\$ 60,00 ^{*1}
Cassi	R\$ 60,00 ^{*1}
Unimed diversos (de 50,00 a 55,00)	R\$ 55,00 ^{*5}

Unimed São José dos Campos	R\$ 50,00 ^{*2}
Unimed São José dos Campos	R\$ 40,00 ^{*2}
Polidín Executivo	R\$ 45,00 ^{*2}
Polidín	R\$ 42,00 ^{*2}
Vale Saúde	R\$ 36,00 ^{*2}
Clinica São José Beta 22 Plus30	R\$ 34,91 ^{*2}
Clinica São José Alfa 22 Plus	R\$ 31,42 ^{*2}
Clinica São José Master e Ouro	R\$ 30,16 ^{*2}
Polidín (RedeFit)	R\$ 25,00 ^{*2}

- *1 Prazo de retorno 15 dias
- *2 Prazo de retorno 30 dias
- *3 Prazo de retorno 20 dias
- *4 Contratos de Intercâmbio e Custo Operacional, retornos variados, informar-se na cooperativa.
- *5

Tabela do valor de consulta pago pelas principais operadoras.

Obs: Lembramos que estas definições de retorno acima mencionadas são de iniciativa das operadoras e não têm respaldo ético ou legal. Leia mais:

Fonte: Consultórios médicos pesquisados pela APM



De olho nos procedimentos

"Uma mentira dá uma volta inteira ao mundo antes mesmo de a verdade ter oportunidade de se vestir."

Winston Churchill

Uma operadora de São José dos Campos paga CH de 0,22 por procedimento cirúrgico. É a metade do que pagam as outras operadoras. Mas não é só esta. Também as outras operadoras têm aumentado o valor da consulta e congelado o valor das cirurgias e internações clínicas. O aparecimento da CBHPM veio "disfarçar" esta diferença, pois todo mundo diz que paga CBHPM ou que pretende pagar. Mais ainda, falam em CBHPM edição tal e tal. **Isto não existe!**

CBHPM é sempre a atual e ela regula desde o valor da consulta até dos exames subsidiários (estes sem reajuste há 20 anos). Em tempos de agitação sempre aparecem os falsos arautos, os que pretendem enganar a turba. Um cálculo simples para quem não quer fazer cálculos enormes: Se a consulta é 50,00 o CH cirúrgico deveria ser de 50,00. Simples, claro, cristalino. Se a consulta é 60,00, CH de 60,00.

Qualquer outra proposta é no mínimo um colossal erro de conta. E não achamos que as operadoras tenham maus financeiros...

Este ano a proposta do Movimento Médico é discutir os procedimentos cirúrgicos e clínicos.

Não se deixe enganar. Não aceite óleo com cara de azeite e preço de banana.

Sérgio dos Passos Ramos
Presidente da APM São José dos Campos



Tire suas dúvidas



Doutor: Você está cansado de pagar imposto e ter dúvidas sobre problemas fiscais e trabalhistas?

Então marque na sua agenda esta data: **10 de abril de 2013 - 19h**

- Pessoa Física ou Jurídica - Qual a melhor opção?
- Ganhos de Capital com a compra e venda de bens - Dicas e orientações.
- Funcionários ou Terceirizados - Quais as relações existentes.
- Dicas e orientações para sossegar o Leão - Imposto de Renda da Pessoa Física.

E se você tiver uma dúvida pessoal, nossos especialistas atenderão pessoalmente no dia 11 de abril, das 10h às 12h (serviço gratuito pago pela APM).

Não esqueça, reserve essas datas!

SANTAS CASAS vão parar em abril

No dia 25 de fevereiro, o movimento "Tabela SUS Reajuste Já" reuniu centenas de representantes de Santas Casas e hospitais filantrópicos, além de autoridades, na Assembleia Legislativa de São Paulo. O grupo protesta contra a defasagem na tabela de procedimentos do SUS, que impõe um déficit de R\$ 5 bilhões por ano às instituições, responsável por uma dívida total de cerca de R\$ 12 bilhões.

Ficou decidido que em 8 de abril - eleita como data do movimento pela recuperação financeira das entidades - não serão realizados procedimentos eletivos (não urgentes). A paralisação parcial será uma forma de demonstrar para a população a delicada situação financeira que os hospitais enfrentam.

Fonte: Fehosp

NOVOS ASSOCIADOS

A APM São José dos Campos saúda e dá boas-vindas a seus novos associados!

José Alexandre Leal Tavares da Silva - Clínica Médica

Roland Freire de Oliveira - Anestesiologia e Medicina Intensiva

JORNAL DO MÉDICO APM ASSOCIAÇÃO PAULISTA DE MEDICINA SÃO JOSÉ DOS CAMPOS AMB

Órgão Informativo da Associação Paulista de Medicina São José dos Campos www.apmsjc.com.br

• **Presidente:** Sérgio dos Passos Ramos • **Vice-presidente:** Francir Veneziani Silva • **1º Tesoureiro:** Therezinha Veneziani Silva • **2º Tesoureiro:** Lauro Mascarenhas Pinto • **1º Secretário:** Maria Margarida Fernandes Alves Isaac • **2º Secretário:** Vitor Mercadante Pariz • **Defesa Profissional:** Silvana Maria Figueiredo Morandini • **Diretoria Científica:** Luiz Alberto S. Vantine e Tatiane Fernandes • **Diretoria de Comunicação:** Alexandre de Souza Muassab • **Diretoria Social:** Carmen Thereza Pricoli Quaglia e Aniete Carolina Camargo R. Castro • **Diretoria Cultural:** João Manuel F. Simões C. Maio e Alvaro Machuca (licenciado) • **Diretoria de Esportes:** Bruno C. Simi e Afonso D. Chiaradia • **Conselho Fiscal:** Hélio Alves de Souza Lima, Marco Antonio Fioravante e Othon Mercadante Becker • **Suplentes do Conselho Fiscal:** David Alves de Souza Lima, Fernando Martins Soares, Nereusa Martins de Barros Moreira Lemos e Juana Montecinos Maciel • **Delegados:** Gilberto Beneditos e Pedro Roberto Alves Ribeiro • **Jornalista Responsável:** Ana Paula Soares - Mtb. 18.368 • **Projeto Gráfico/edição:** Layout Produção Gráfica • **Tiragem Desta Edição:** 1.500 Exemplares. Toda matéria assinada é de responsabilidade do autor

UroCenter LITHOVALE CENTRO DE TRATAMENTO DE CÁLCULO RENAL

A mais completa clínica de Urologia do Vale em amplas e modernas instalações, com serviços de consulta, litotripsia, ultrassom, urodinâmica e exames laboratoriais

Corpo Clínico:
• Jorge Cezar Perera de Castro • Marco Antonio Fioravante
• José Ronaldo Bigatão • Vicente P. C. Nogueira

R. Marcondes Salgado, 28 - Vila Adyana - SJCampos-SP

Tel.: (12) **3923-1002**

IOV. A primeira instituição de saúde do Vale a conquistar o selo de Acreditação Canadense.

O IOV - Instituto de Oncologia do Vale - acaba de receber o Certificado Internacional de Qualidade através da Accreditation Canada, uma renomada instituição internacional focada na segurança do paciente.

A qualidade e a segurança na assistência ao paciente são pilares do Instituto de Oncologia do Vale que, através de times interdisciplinares de trabalho, garantem a assistência centrada no paciente.

Hoje, o IOV é uma das poucas instituições do Brasil certificadas pela Accreditation Canada - IQG (Instituto Qualisa de Gestão), certificadora internacional de qualidade para instituições de saúde.

São José dos Campos
R. Major Antônio Domingues | 472
Centro | 12 3924-9055

Taubaté - Serviço de Oncologia do Hospital Regional do Vale do Paraíba
Av. Tiradentes | 280
Jd. das Nações | 12 3629-2421

www.iov.com.br

Responsável Médico: Carlos Tavares CRM 27.201

Nova Ressonância Magnética de Alto Campo GE:
Resultados mais precisos para médicos e pacientes mais satisfeitos.

Rua Antônio Saes, 376 - Centro - São José dos Campos (12) 2134-1800

Radiologia Digital | Mamografia Digital | Ultrassonografia com Doppler Colorido e 4D
Tomografia Computadorizada | Ressonância Magnética | Medicina Nuclear (cintilografia)

UNEP IMAGENS DIAGNÓSTICAS

Diretor Técnico: Dr. Claudio José Vieira de Salles CRM 78342

É hora de se aposentar?

Leia abaixo entrevista concedida pela colega Therezinha Veneziani Silva, 85 anos, à Revista SOGESP, edição 104:

Aos olhos da sociedade e dos próprios profissionais de saúde, a medicina é considerada um sacerdócio. O exagero tem origem no fato de exigir constante doação, altruísmo e boa vontade, além de um estado de prontidão constante.

Claro que as coisas não são exatamente assim. O médico, como qualquer outro trabalhador, possui limites e merece contrapartida financeira adequada por seu empenho. Isso sem falar que o desgaste do dia a dia levanta dúvidas recorrentes sobre quando é a hora mais oportuna para “pendurar o bisturi” e se aposentar.

Talvez demore ainda muito para se chegar a um consenso sobre tal questão. A experiência, contudo, é sempre interessante conselheira. Por essa razão, a Revista SOGESP divide com você, a seguir, a opinião de Therezinha Veneziani Silva, ginecologista e ex-obstetra, ex-chefe da Maternidade Nely Delias Monteiro, pertencente à Santa Casa, e primeira-tesoureira da regional da Associação Paulista de Medicina de São José dos Campos.

Quais os “sintomas” que alertam para a hora de o médico se aposentar?

A disposição para o trabalho é um deles, mas não é o único. No caso de áreas cirúrgicas, por exemplo, é preciso perceber quando os reflexos começam a ficar mais lentos e há maior dificuldade para ministrar cirurgias, que são de uma tremenda responsabilidade. No meu caso, apesar de ainda haver muita disposição, vi que não daria mais para

fazer cirurgia, pois requerem imediatismo. Assim, decidi por manter apenas a parte clínica.

Quais os riscos de continuar a prática médica, além dos limites físicos?

Temos de reconhecer a nossa capacidade, seja qual for a profissão. Ser médico para ganhar dinheiro não tem nada de profissional, é preciso ter vocação para aquilo que fazemos, pois é uma profissão de muita responsabilidade, que lida com o ser humano. É imprescindível muita doação, paciência, discernimento.

Ao enxergar a medicina como um sacerdócio, e não como uma profissão, não se corre o risco de deixar passar o momento de dizer “já me doe demais”?

Depende da consciência de cada um. Se você perceber que não está em condições, acho que é preciso parar. Mas se você ainda se sente apta e tem o prazer de se manter atualizada com o progresso da medicina, por que parar? O momento em que você percebe que foi além dos limites da profissão, aí sim, é a hora de parar.

Você planejou a aposentadoria? Como?

Eu trabalhava no ambulatório do SESI, até que pensei comigo mesma: “estou cansada de correr atrás do relógio, agora, o relógio é que vai correr atrás de mim”, e resolvi parar. Tenho 85 anos, sou formada há 59 e continuo clinicando e contribuindo para o INSS, mesmo aposentada. Não dá para sobreviver com a aposentadoria do INSS.

O que melhorou e o que piorou na sua vida depois da aposentadoria?

O salário, confesso, piorou. No entanto, em termos de qualidade de vida, pude me planejar um pouco melhor, passei a fazer mais exercícios físicos. Meu dia a dia era muito corrido, sem tempo para diversas coisas. Agora, com mais tempo livre, consigo me dedicar ao trabalho voluntário na Igreja, como ministra extraordinária da comunhão, e preencher meus horários livres com outro tipo de lazer, pois a profissão, quando gostamos do que fazemos, não deixa de ser um tipo de lazer.

Com tantos anos de exercício profissional, como lida com a experiência versus os avanços da profissão?

A medicina evoluiu muito desde a minha formação, mas em algumas coisas ela perdeu. Acho que perdeu em termos de relacionamento. Meus colegas que informatizaram demais o consultório perderam um pouco o contato com o paciente. Acho maravilhoso o progresso que a medicina teve, mas a máquina distanciou o relacionamento pessoal, que eu considero muito importante. A ressonância e todos os aparatos tecnológicos que apareceram realmente vieram para ajudar no diagnóstico; por outro lado, podem comprometer o ato de examinar o paciente, que é um ser humano e precisa ser analisado por outro ser humano, e não por uma máquina. Conhecer o paciente, vivenciando a prática, é essencial para o funcionamento da profissão. Não se pode depender única e exclusivamente da tecnologia para o exercício da medicina.



Therezinha Veneziani Silva

Individual



Coletivo

O coletivo tem o poder de multiplicar forças.



Unimed



Tomovale
CENTRO DE DIAGNÓSTICO POR IMAGEM

Tecnologia a serviço da vida

- Ressonância Magnética de Alta Definição
- Tomografia Computadorizada Multislice
- Radiologia Digital
- Mamografia Digital*
- Ultrassonografia Geral e Morfológica*
- Densitometria Óssea*

***Entrega imediata dos exames, com laudo**

SJCAMPOS — R. Teopompo de Vasconcelos, 41 - Vl. Adyana • 12 3202 6222

JACAREÍ — R. João Américo da Silva, 230 - Centro • 12 3953 4233

CAÇAPAVA — Av. Dr. Pereira de Mattos, 50 - Centro • 12 3653 4433

www.tomovale.com.br

quaglia
363

Quaglia Laboratório, aberto 363 dias por ano para melhor atender aos seus clientes.

A partir de setembro de 2010, Quaglia Laboratório passará a funcionar em todos os dias do ano (exceto nos dias 25 de dezembro e 1º de janeiro).

Esse atendimento será feito apenas em sua unidade central, na Rua Francisco Paes, 165 centro, nos seguintes horários:

Para agilizar ainda mais o seu atendimento, faça uso do sistema de Pré Agendamento. Informe-se como proceder pelo nosso SAC ou pelo site.

Segunda às Sextas feiras
das 06:30h às 18:00h

Sábados
das 06:30h às 12:00h

Domingos e Feriados
das 07:00h às 11:30h

Para um atendimento mais rápido e eficiente, recomendamos que os clientes compareçam munidos do pedido médico, do documento do convênio e de um documento de identidade.

Um Laboratório Completo



Pague com



ISO 9001:14001



Certificações e Acreditações



SAC Serviço de Atendimento ao Cliente
(12) 2138-9500

www.quaglia.com.br

Residentes se formam no HM

Em cerimônia realizada no Hospital Municipal (HM) de São José dos Campos em 31 de janeiro de 2013, um grupo de 22 médicos recém-formados recebeu o certificado de residência em diversas especialidades.

A APM São José dos Campos participou da cerimônia representada pelo Dr. Vitor Mercadante Pariz, 2º secretário.



PARABÉNS!

A APM São José dos Campos deseja toda felicidade aos aniversariantes de fevereiro: Carmen Thereza Pricoli Quaglia, Juana Montecinos Maciel, Maria Margarida Fernandes Alves Isaac e Tatiane Fernandes. Feliz Aniversário!



Resp.: Dr. Roberto Schruer Jr. - CRM

Reabilitação e pós-alta hospitalar para idosos com déficits físicos e cognitivos.
Internação e hospital-dia.

R. Prudente Meirelles de Moraes, 646 Vl. Adyanna
São José dos Campos, SP - Tel. (12) 3942-2009
www.hospitalreger.com.br

Páscoa Solidária



Mais uma vez, pedimos a sua colaboração e de seus pacientes, com a doação de ovos de Páscoa a serem doados às crianças da Creche Patronato Nossa Senhora Aparecida, "adotada" pela APM São José dos Campos.

Os ovos devem ter entre 100g e 150g e ser entregues na Casa do Médico até o dia 22/03 (sexta-feira). Vamos fazer uma bonita festa para essas crianças, que precisam tanto de carinho e amor.

Muito obrigado por sua participação em mais esta campanha.

Departamento Social APM

Calendário Grupo São Lucas

Os médicos do Grupo São Lucas solicitam comunicar aos colegas o seu Planejamento para 2013. A próxima reunião será no dia 8 de abril (segunda-feira), sempre às 20h, no Sanatório Maria Imaculada.

No dia 25 de maio haverá uma manhã de Espiritualidade, para a qual os cônjuges estão convidados (Sanatório Maria Imaculada). A missa do Dia do Médico está programada para o dia 17 de outubro.

CENTRO DE EXCELÊNCIA EM ONCO-HEMATOLOGIA E HEMATOLOGIA



SERVIÇO DE HEMATOLOGIA E HEMOTERAPIA DE SÃO JOSÉ DOS CAMPOS

Em seus 32 anos de atuação, é referência no atendimento exclusivo a pacientes onco-hematológicos e hematológicos.

O SHH atende a casos de:

Leucemias agudas e crônicas
Linfomas Hodgkin e Não-Hodgkin
Mieloma Múltiplo
Síndromes Mielodisplásicas
Hematologia Geral

● ESTRUTURA COMPLETA ● TECNOLOGIA DE PONTA ● SUPORTE LABORATORIAL
● EQUIPE DE HEMATOLOGISTAS COM SÓLIDA FORMAÇÃO



Serviço de Hematologia e Hemoterapia
São José dos Campos

Rua Antonio Sais, 425 - Centro - São José dos Campos - SP
CEP 12210-040 - Tel/Fax: (12)3519-3766 - www.shsjc.com.br