

## Veto a 225 planos de saúde

Desde 14 de janeiro, 225 planos de saúde administrados por 28 operadoras estão proibidos de ser comercializados em todo o Brasil. A medida, anunciada no início do ano, vale até março, podendo ser prorrogada em caso de reincidência.

De acordo com a Agência Nacional de Saúde Suplementar (ANS), a decisão foi tomada em razão do descumprimento dos prazos máximos fixados para a marcação de consultas, exames e cirurgias.

Entre as operadoras, uma das maiores é a Unimed Paulistana.

No caso de São José dos Campos, uma das soluções utilizadas pelos planos de saúde locais são ambulatórios de especialidades, onde o atendimento é oferecido dentro dos prazos e monitorado.

Fonte: UOL, ANS e APM

## Lato sensu não titula especialista

Uma decisão do Tribunal Regional Federal (TRF) da 1ª Região, publicada em novembro, consolida entendimento do Conselho Federal de Medicina (CFM) de que cursos de pós-graduação lato sensu não conferem ao médico o direito de se inscrever nos conselhos de medicina como especialistas ou anunciarem tais títulos. A decisão indeferiu recurso de médicos que pleiteavam usar, em anúncios, a expressão "pós-graduados". Pleiteavam ainda que o Art. 3º, alínea "i" da Resolução CFM 1.974/11 tivesse seus efeitos suspensos.

O TRF, no entanto, entendeu e frisou que títulos acadêmicos (de pós-graduação lato sensu), ainda que reconhecidos pelo MEC, podem se confundir, aos olhos leigos, com a especialidade médica reconhecida pelos conselhos de medicina. "Portanto, para se reconhecer a especialidade médica, o conselho pode, legitimamente, ser mais exigente do que o MEC, ao regulamentar requisitos mínimos".

Fonte: portal CFM

## Páscoa Solidária

Mais uma vez, pedimos a sua colaboração e de seus pacientes, com a doação de ovos de Páscoa a serem doados às crianças da Creche Patronato Nossa Senhora Aparecida, "adotada" pela APM São José dos Campos.

Os ovos devem ter entre 100g e 150g e ser entregues na Casa do Médico até o dia 22/03 (sexta-feira). Vamos fazer uma bonita festa para essas crianças, que precisam tanto de carinho e amor.

Muito obrigado por sua participação em mais esta campanha.

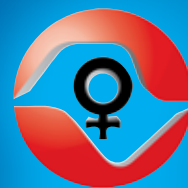
Departamento Social APM



## Classe médica retorna à Fundação Cultural

Em reunião na Fundação Cultural Cassiano Ricardo em 22 de janeiro, a APM São José dos Campos voltou a ocupar uma cadeira no Conselho Deliberativo da instituição, da qual estava afastada há quatro anos.

A APM, representada pelo seu presidente, Sérgio dos Passos Ramos, retorna ao seu lugar histórico, junto com a Associação dos Engenheiros e Arquitetos, Ordem dos Advogados do Brasil e Associação dos Advogados.



**SOGESP**

## divulga ranking de operadoras

A SOGESP, Associação de Obstetrícia e Ginecologia do Estado de São Paulo, divulgou um ranking das operadoras de saúde paulistas, em relação aos pagamentos aos médicos. O RASGOS (nome dado à lista) será anual.

Nesse ranking as operadoras São Francisco Vida e Atívia (de São José dos Campos e Jacarei) e Unimed de São José dos Campos estão no 19º lugar em relação ao valor das consultas.

Trata-se de um contrassenso, já que esta é uma das regiões mais ricas do estado.

A íntegra do estudo pode ser encontrada em <http://dv.rmcbrothers.com.br/sogesp/revista/0103/#/16/>

## Quanto vale o seu trabalho, DOUTOR?

Valores das consultas médicas praticadas pelos planos de saúde em São José dos Campos

Petrobras	R\$ 100,00 <sup>*1</sup>
Bradesco	R\$ 60,00 <sup>*2</sup>
Sul América	R\$ 60,00 <sup>*1</sup>
Cassi	R\$ 60,00 <sup>*1</sup>
Unimed diversos (de 40,00 a 55,00)	R\$ 55,00 <sup>*5</sup>

Polidin Executivo	R\$ 45,00 <sup>*2</sup>
Polidin	R\$ 42,00 <sup>*2</sup>
Unimed São José dos Campos	R\$ 40,00 <sup>*2</sup>
Vale Saúde	R\$ 36,00 <sup>*2</sup>
Clinica São José Beta 22 Plus30	R\$ 34,91 <sup>*2</sup>
Clinica São José Alfa 22 Plus	R\$ 31,42 <sup>*2</sup>
Clinica São José Master e Ouro	R\$ 30,16 <sup>*2</sup>
Polidin (Redefit)	R\$ 25,00 <sup>*2</sup>

- \*1 Prazo de retorno 15 dias
- \*2 Prazo de retorno 30 dias
- \*4 Prazo de retorno 20 dias
- \*5 Contratos de Intercâmbio e Custo Operacional, retornos variados, informar-se na cooperativa.

Tabela do valor de consulta pago pelas principais operadoras.

Obs: Lembramos que estas definições de retorno acima mencionadas são de iniciativa das operadoras e não têm respaldo ético ou legal. Leia mais:

Fonte: Consultórios médicos pesquisados pela APM



## 2013, ano da invasão do mercado por médicos mal formados

**“Nenhum médico é capaz de curar a cegueira da mente.” Textos Judaicos**

Bolívia, 20.000 brasileiros cursando maus cursos de medicina.

Brasil, a Presidenta quer mais 4.500 vagas, algo como 55 novas escolas, como disse recentemente Miguel Srougi, professor da USP.

Mais de 6.000 médicos recém-formados não encontram vagas em residências médicas.

Trío sinistro: Mais (más) escolas, falta de residência médica, salários aviltantes em todo o Brasil. Resultado?

Caos na Saúde Brasileira.

Realmente, nenhum médico é capaz de curar a cegueira da mente.

*Sérgio dos Passos Ramos  
Presidente da APM São José dos Campos*

## NOVOS ASSOCIADOS

A APM São José dos Campos saúda e dá boas-vindas a seus novos associados!

- Aires Cunha Leite - Cirurgia Geral
- Ana Christina de Lazaro Jorge - Dermatologia
- Anderson Freitas da Silva - Cirurgia Geral/Endoscopia Digestiva
- Andréia Aparecida Reis Miranda - Oftalmologia
- Débora Braga Caetano de Souza - Clínica médica
- Denise Aparecida Botelho Macharet - Infectologia
- Denise da Silva Dias - Ginecologia e Obstetrícia
- Evandro Secchi Rosa - Hematologia e Hemoterapia
- Fernando Vinicius Cesar de Marco - Clínica Médica
- Gabriela de Campos Barbeta Moura - Pediatria
- Guilherme de Oliveira Firmo - Anestesiologia
- João Rafael R. R. Elache Coelho - Clínica Geral
- Karine Rhein Gavioli - Ginecologia e Obstetrícia
- Livia Nascimento de Almeida - Anestesiologia
- Luiz Claudio Ferri da Silva - Ginecologia e Obstetrícia
- Marcello Daguaiar Silva Certo - Ortopedia e Traumatologia
- Nathalia Malentacchi Coppio - Clínica Médica
- Nicolle Lammana Vilas Boas - Clínica Médica
- Paulo Cezar Grigolli - Neurocirurgia
- Ronaldo Pereira de Mello Macedo - Pediatria e Nutrologia
- Selma Gomes Ribeiro - Gastroenterologia

## CLASSIFICADOS

### De médico para médico

ALUGO - horários em sala de consultório no Ed. Market Center, 1º andar. Contato: Denise Pessanha de Melo, tels. (12) 3939-2698 / 9179-4079 / 8151-5545.

A APM é livre para defender o médico e a Medicina.  
**PARA SER LIVRE, PRECISA SER FORTE.**

**SEJA SÓCIO DA APM.  
LIGUE HOJE: 3922-1079.**

Siga-nos no  
  
**@APM\_SJC**

### ACESSE NOSSO BLOG!

<http://apmsjc.com.br/blog/>

O blog da APM São José dos campos já é considerado uma das maiores fontes de informação sobre o movimento médico e outros assuntos de Medicina, com publicações imediatas dos principais assuntos de interesse da classe médica no Brasil

• **Presidente:** Sérgio dos Passos Ramos • **Vice-presidente:** Francir Veneziani Silva • **1º Tesoureiro:** Therezinha Veneziani Silva • **2º Tesoureiro:** Lauro Mascarenhas Pinto • **1º Secretário:** Maria Margarida Fernandes Alves Isaac • **2º Secretário:** Vitor Mercadante Pariz • **Defesa Profissional:** Silvana Maria Figueiredo Morandini • **Diretoria Científica:** Luiz Alberto S. Vantine e Tatiane Fernandes • **Diretoria de Comunicação:** Alexandre de Souza Muassab • **Diretoria Social:** Carmen Thereza Pricoli Quaglia e Aniete Carolina Camargo R. Castro • **Diretoria Cultural:** João Manuel F. Simões C. Maio e Alvaro Machuca (licenciado) • **Diretoria de Esportes:** Bruno C. Simi e Afonso D. Chiaradia • **Conselho Fiscal:** Hélio Alves de Souza Lima, Marco Antonio Fioravante e Othon Mercadante Becker • **Suplentes do Conselho Fiscal:** David Alves de Souza Lima, Fernando Martins Soares, Nereusa Martins de Barros Moreira Lemos e Juana Montecinos Maciel • **Delegados:** Gilberto Benvides e Pedro Roberto Alves Ribeiro • **Jornalista Responsável:** Ana Paula Soares - Mtb. 18.368 • **Projeto Gráfico/edição:** Layout Produção Gráfica • **Tiragem Desta Edição:** 1.500 Exemplares. Toda matéria assinada é de responsabilidade do autor



A mais completa clínica de Urologia do Vale em amplas e modernas instalações, com serviços de consulta, litotripsia, ultrassom, urodinâmica e exames laboratoriais

Tel.: (12)  
**3923-1002**

Corpo Clínico:  
• Jorge Cezar Perera de Castro • Marco Antonio Fioravante  
• José Ronaldo Bigatão • Vicente P. C. Nogueira

R. Marcondes Salgado, 28 - Vila Adyana - SJCampos-SP

## IOV. A primeira instituição de saúde do Vale a conquistar o selo de Acreditação Canadense.

O IOV - Instituto de Oncologia do Vale - acaba de receber o Certificado Internacional de Qualidade através da Accreditation Canada, uma renomada instituição internacional focada na segurança do paciente.

A qualidade e a segurança na assistência ao paciente são pilares do Instituto de Oncologia do Vale que, através de times interdisciplinares de trabalho, garantem a assistência centrada no paciente.

Hoje, o IOV é uma das poucas instituições do Brasil certificadas pela Accreditation Canada - IQG (Instituto Qualisa de Gestão), certificadora internacional de qualidade para instituições de saúde.



**IOV** INSTITUTO DE ONCOLOGIA DO VALE  
[www.iov.com.br](http://www.iov.com.br)

São José dos Campos  
R. Major Antônio Domingues | 472  
Centro | 12 3924-9055  
Taubaté - Serviço de Oncologia do Hospital Regional do Vale do Paraíba  
Av. Tiradentes | 280  
Jd. das Nações | 12 3629-2421



A Unep Imagens Diagnósticas acaba de adquirir um novo equipamento de Cintilografia que proporciona mais agilidade, conforto e precisão nos resultados.

Rua Antônio Saes, 376 - Centro - São José dos Campos (12) 2134-1800

Radiologia Digital | Mamografia Digital | Ultrassonografia com Doppler Colorido e 4D  
Tomografia Computadorizada | Ressonância Magnética | Medicina Nuclear (cintilografia)





# Linfomas: a importância do diagnóstico precoce

Os linfomas são neoplasias dos órgãos linfóides e se originam da transformação maligna dos linfócitos B ou T. São classificados histopatologicamente em dois grandes grupos: Linfomas Não-Hodgkin (LNH) e Linfoma de Hodgkin (LH).

Os Linfomas Não-Hodgkin compreendem mais de 30 subtipos de linfoma e sua incidência anual praticamente dobrou nos últimos 40 anos, provavelmente devido à exposição ambiental a fatores de risco, tais como herbicidas e pesticidas, à pandemia de doenças infecciosas como o vírus do HIV e HTLV e ao envelhecimento populacional. Há um aumento progressivo da incidência do Linfoma Não-Hodgkin com a faixa etária. A incidência é de 4 casos/100.000 indivíduos aos 20 anos de idade, aumentando cerca de 10 vezes aos 60 anos, passando para 40 casos/100.000 indivíduos.

O Linfoma de Hodgkin compreende 10% dos linfomas e apresenta uma distribuição etária bimodal, isto é, com pico de incidência entre 20-30 anos e, posteriormente, entre 50-65 anos. Predomina no sexo masculino e sua incidência pode estar relacionada à exposição tardia ao vírus Epstein Barr, tabagismo e imunossupressão (HIV, drogas imunossupressoras usadas em transplantes de órgãos sólidos e de medula óssea e doenças autoimunes).

A suspeita clínica deve ser considerada na presença do aumento persistente de um gânglio linfático (linfonodomegalia), geralmente indolor, nas regiões cervicais, mediastinais, axilares, abdominais e inguinais, principalmente na ausência de manifestações clínicas infecciosas. Outros sintomas podem incluir sudorese noturna, perda de peso e febre. No linfoma de Hodgkin pode haver prurido generalizado, sem lesões de pele específicas e dor no gânglio acometido após a ingestão de bebida alcoólica.

O diagnóstico histopatológico do linfoma é realizado por meio de uma biópsia incisional (excisão de uma parte da lesão) ou excisional (retirada de toda a massa ou linfonodo). Na suspeita clínica deve-se encaminhar o paciente para um cirurgião (cabeça e pescoço, torácico ou abdominal) para realização de uma biópsia para confirmação do diagnóstico. Deve-se realizar o exame de imunistoquímica para correta subclassificação, pois, o tratamento difere conforme os subtipos de linfoma. Também é importante realizar o diagnóstico diferencial com diversas outras doenças como tuberculose, infecções fúngicas, sarcoidose e outras neoplasias.

Após a confirmação diagnóstica do linfoma

deve-se encaminhar o paciente para um Serviço de Onco-hematologia especializado neste tipo de tratamento.

O diagnóstico precoce do Linfoma é de suma importância porque a taxa de cura pode ser alta. Nos linfomas de Hodgkin, quando diagnosticados precocemente, a taxa de cura pode chegar até 85-90% e, nos estádios avançados, varia de 42-84% (a depender de variáveis prognósticas tais como albumina, hemoglobina, sexo masculino, idade > 45 anos, estadios I e II versus III e IV) e acometimento de sítios extranodais. A depender do número destas variáveis prognósticas, as taxas de cura podem chegar a 80-90% (na presença de nenhum ou 1 fator de risco) e de 50-60% na presença de 4 ou 5 fatores de risco.

*Dra. Leila Pessoa de Melo é médica do Serviço de Hematologia e Hemoterapia de São José dos Campos e responsável pelo Serviço de Transplante de Medula Óssea do Hospital A.C. Camargo, em São Paulo.*

Individual

Coletivo

O coletivo tem o poder de multiplicar forças.

Cooperativas

Unimed

Tomovale  
CENTRO DE DIAGNÓSTICO POR IMAGEM

Tecnologia a serviço da vida

- Ressonância Magnética de Alta Definição
- Tomografia Computadorizada Multislice
- Radiologia Digital
- Mamografia Digital\*
- Ultrassonografia Geral e Morfológica\*
- Densitometria Óssea\*

\*Entrega imediata dos exames, com laudo

SJCAMPOS — R. Teopompo de Vasconcelos, 41 - Vl. Adyana • 12 3202 6222  
JACAREÍ — R. João Américo da Silva, 230 - Centro • 12 3953 4233  
CAÇAPAVA — Av. Dr. Pereira de Mattos, 50 - Centro • 12 3653 4433

www.tomovale.com.br

quaglia  
363

**Quaglia Laboratório, aberto 363 dias por ano para melhor atender aos seus clientes.**

A partir de setembro de 2010, Quaglia Laboratório passará a funcionar em todos os dias do ano (exceto nos dias 25 de dezembro e 1º de janeiro).

Esse atendimento será feito apenas em sua unidade central, na Rua Francisco Paes, 165 centro, nos seguintes horários:

Para agilizar ainda mais o seu atendimento, faça uso do sistema de Pré Agendamento. Informe-se como proceder pelo nosso SAC ou pelo site.

Segunda às  
Sextas feiras  
das 06:30h  
às 18:00h.

Sábados  
das 06:30h  
às 12:00h.

Domingos e  
Feriados  
das 07:00h  
às 11:30h.

Para um atendimento mais rápido e eficiente, recomendamos que os clientes compareçam munidos do pedido médico, do documento do convênio e de um documento de identidade.



Pague com



ISO 9001 e 14001



SAC Serviço de Atendimento ao Cliente  
(12) 2138-9500

www.quaglia.com.br

## Lançamento do livro Demografia Médica no Estado de São Paulo

O Cremesp lançou em dezembro o livro Demografia Médica no Estado de São Paulo. A pesquisa é um suplemento da Demografia Médica no Brasil, realizado em parceria com o Conselho Federal de Medicina (CFM).

A obra é um levantamento focado nas diferenças de distribuição dos 106.536 médicos atuantes no Estado de São Paulo; no aumento expressivo de médicos, comparado ao crescimento da população; na maior entrada do que saída de profissionais do mercado de trabalho; e no perfil jovem e cada vez mais feminino da medicina paulista.

O estudo também traz um atlas com dados sobre o grupo de médicos de cada um dos 17 Departamentos Regionais de Saúde (DRSs) do Estado, com detalhamento do número de profissionais que residem em cada região, a razão médico-habitante e sua representatividade no conjunto do Estado, além de traçar perfil do médico por DRS.

Fonte: site do Cremesp



## Natal Solidário



Famílias da Comunidade Beira Rio, o Abrigo Luz de Cristo (fotos) e a Creche Patronato Nossa Senhora Aparecida receberam cestas de Natal em 2012, doadas por médicos, pacientes e amigos. Além dos colaboradores já citados na edição anterior do jornal, agradecemos ao colega Luiz Alberto Siqueira Vantine pela valiosa ajuda.

## Governo paulista lança plano de carreira e prevê concurso para médicos

Foi sancionada no início de janeiro a lei que estabelece um plano de carreira para os médicos da rede pública estadual de São Paulo. A nova legislação cria um piso salarial de R\$ 6 mil para os profissionais que se dedicam à jornada semanal de 20 horas. A lei prevê ainda a abertura de concursos públicos para vagas de dedicação exclusiva ao Estado, com jornada semanal de 40 horas - carreira que até então não existia em São Paulo. O salário inicial para essa faixa será de R\$ 13.900.

O governo estima que o salário médio de um médico do Estado é de R\$ 3.700 e, com a lei, a remuneração mensal pode chegar a R\$ 14,7 mil, para o profissional que se dedicar integralmente ao setor público (40 horas) e receba o teto do prêmio de produtividade médica. Ao todo, 15 mil médicos devem ser beneficiados, sendo cerca de 12 mil dedicados à rede pública de saúde (os demais trabalham em serviços da administração, como Segurança Pública e Administração Penitenciária).

Fonte: Terra

EXAMES GENETIKA

Conheça nossa lista completa de exames. Acesse o site: [WWW.GENETIKA.COM.BR](http://WWW.GENETIKA.COM.BR)

Alameda José Paula da Silva, 17 - Vila Bethania  
Tel.: 55 (12) 3942.2703 - São José dos Campos - SP  
[genetika.sjcampos@genetika.com.br](mailto:genetika.sjcampos@genetika.com.br)



Resp.: Dr. Roberto Schruener Jr. - CRM

Reabilitação e pós-alta hospitalar para idosos com déficits físicos e cognitivos.  
Internação e hospital-dia.

R. Prudente Meirelles de Moraes, 646 Vl. Adyanna  
São José dos Campos, SP - Tel. (12) 3942-2009  
[www.hospitalreger.com.br](http://www.hospitalreger.com.br)

### CENTRO DE EXCELÊNCIA EM ONCO-HEMATOLOGIA E HEMATOLOGIA



SERVIÇO DE HEMATOLOGIA E HEMOTERAPIA DE SÃO JOSÉ DOS CAMPOS

Em seus 32 anos de atuação, é referência no atendimento exclusivo a pacientes onco-hematológicos e hematológicos.

O SHH atende a casos de:

Leucemias agudas e crônicas  
Linfomas Hodgkin e Não-Hodgkin  
Mieloma Múltiplo  
Síndromes Mielodisplásicas  
Hematologia Geral

● ESTRUTURA COMPLETA ● TECNOLOGIA DE PONTA ● SUPORTE LABORATORIAL  
● EQUIPE DE HEMATOLOGISTAS COM SÓLIDA FORMAÇÃO



Serviço de Hematologia e Hemoterapia  
São José dos Campos

Rua Antonio Sais, 425 - Centro - São José dos Campos - SP  
CEP 12210-040 - Tel/Fax: (12)3519-3766 - [www.shhsjc.com.br](http://www.shhsjc.com.br)